

米沢市ひきこもりサポート事業

半年以上の期間、外出が少なく学校や仕事などもできず自宅にいる…というひきこもり状態の方は何かしらの生きづらさを感じているかもしれません。

この事業はからころセンターが米沢市からの委託を受け、相談、訪問の初期サポートの他、居場所の提供や自助会、家族会でのサポートを行っています。

相談・訪問支援

随時ご相談いただけます。電話、FAX、メール等でお問い合わせください。

☆米沢市出張相談 毎月第二（火）13：30～コミセン巡回開催
毎月第三（金）9：30～米沢市役所



居場所

大きな社会に踏み出す前にそっと背中を手を添えてくれる“居場所”があります。家でも、学校でも、職場でもない、あなたが立ち寄れる“居場所”です。

毎日ご利用いただけます！（月）～（日）10：00～17：30

※年末年始、お盆等、スタッフの都合でお休みになることもありますのでご連絡ください。随時季節に合わせてイベントや交流企画も考えていきます☆情報は公式 LINE 等でお知らせしていきますので一度ご利用ください。

からころフェスを開催します！5月～12月（予定）の第四（土）11：00～15：00よりたくさんの方に居場所を知ってほしい！気軽に足を運んでほしい！どなたさまもふらりいらしてください☆バザーや体験会（ワークショップ）などを計画しています。

自優の会 毎月第四（日）13：30～16：00

→「自分を知る」ことを目的にワークや対話に取り組みます。ピアサポーターや臨床心理士がサポートします。

家族会

同じ気持ちを体験したことがあるからこそ、自分事として耳を傾け、そして自分事を話せると思うのです。そんなお茶会です。ピアサポーターや臨床心理士がサポートします。（KHJ 全国ひきこもり家族会連合会登録）

毎月第一（日）13：00～学習会

毎月第二（日）13：00～新来者家族会

毎月第三（日）11：00～家族会

「参加するきっかけがほしい…」という方のために、導入企画として

6/12（日）10：00～味噌仕込み会

7/10（日）10：00～フラワーアレンジメント

8/10（水）13：30～

家族会講演会「SOS の出し方・受け止め方」

3/12（日）10：00～そば打ち体験

NPO 法人

から・ころセンター

所在地 〒992-0026 山形県米沢

市東2丁目8-116

電話 0238-21-6436 FAX 0238-27-1303

ホームページ <https://www.npo-karakoro.jp>

メール info@npo-karakoro.jp

各種受付時間は9：00～17：30とさせていただきます。

