



集まる

米沢地域子育て支援センター 「くれよん」

「くれよん」



◆ 連絡先

住所 徳町1番38-1(プチハウス2階)
TEL 26-1515 FAX 26-6601
E-mail puchi@yb-koudou.jp

◆ 利用するには…

☆新型コロナウイルス感染症予防のため、事前予約制の利用になります。ご利用の際はお電話ください。

☆登録料(保険料、切手・はがき代など)は、前期(4~9月)、後期(10~3月)とも各期家庭500円です。

※やまがた子育て応援/パスポートを提示していただいた場合、登録料を100円引きにさせていただきます。

◆ 育児講座も開催します♪

◆ 育児相談

子どもってかわいい でも、いろいろ不安…
一人で悩まないで、ご相談ください。一緒に子育てしませんか。

電話相談及び来所相談

月~金曜日 9:00~16:30

※いつでもお電話ください。予約もお受けいたします。

◆ 情報の提供

子育て情報紙「くれよん」を毎月発行しています。各施設などにもパンフレットと一緒に設置していますのでご覧ください。

◆ ♪あそぼう・あそぼう♪ ~「くれよん」あそびの広場~

月~金曜日
午前の部 9:00~11:30
午後の部 14:00~16:30
土曜日(0~3歳対象) 9:00~14:00
だっこ広場、ラララ広場、こちょこちょ広場、
ほっと広場、おでかけ広場、ママキッズピク
ス、おたのしみ会、それぞれ、対象年齢や開催
曜日が異なります。
詳しくは直接「くれよん」までお問い合わせく
ださい。



ホームページも
ご覧ください



米沢市西部地区子育て支援センター



◆ 連絡先

住所 西大通1丁目6-56(松ヶ岬保育園内)
TEL 40-0701
FAX 21-0369
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp

◆ 利用するには…

- ◎登録制です。まずは「ぴっころ」に遊びにいらしてください。
- ◎登録料は、前期(4～9月)、後期(10～3月)、各期500円です。

◆ 遊びの広場

よちよちクラブ

(0か月から18か月までの赤ちゃん対象)
毎週木曜日 AM9:30～12:00

ぐんぐんクラブ(就学前までのお子さん対象)
毎週月・火・水・金曜日

AM9:30～12:00/PM1:30～4:00

わくわくクラブ(就学前までのお子さん対象)
毎月1回

日時や内容はぴっころだよりで。

オープンクラブ(就学前までのお子さん対象)
毎月第1・3・5木曜日 PM1:30～4:00

ホッピングキッズ

(1歳頃～2歳半位のお子さん対象)
毎月1回

外部講師をお招きしての「キッズヨガ」を予定しています。日時はぴっころだよりでご確認ください。

◆ 情報の提供

ぴっころだより

ぴっころのその月の活動の詳細や、子育て情報などを記載したおたよりを送付します。

はがき通信

お子さんの月齢にあわせて、発育の特徴や子育てのヒントが書かれたはがきをお届けします。

◆ ♪お母さん応援♪

育児相談

随時受け付けています。来所、お電話、メール、Zoomにてお受けします。

リフレッシュ講座 年3回

子育てミニ講座 毎月1回

ほっとママの日 毎月第2・4木曜日午後

※詳しくは、直接「ぴっころ」までお問い合わせください。



ホームページも
ご覧ください



※毎週の予定やクラブの様子を写真付きでアップしています。ぜひ、ご覧ください。



◆ 連絡先

住所 万世町片子343(そらいろ保育園内)
TEL 21-1020
FAX 40-0290
E-mail rocket2010@gol.com

◆ 利用するには…

登録制です。まずは「ろけっと」に遊びにいらしてください。
登録料は、前期(4~9月)、後期(10~3月)、各期500円です。

◆ ♪遊びの広場♪

よちよちクラブ

(0か月から18か月までの赤ちゃん対象)

毎週火曜日 9:30~12:00

ぐんぐんクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎週月・水・木・金曜日

午前の部 9:30~12:00

午後の部 13:30~16:00

わくわくクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎月1回

日時や内容はろけっとだよりでご確認ください。

オープンプラブ(就学前までのお子さん対象)

毎月第1・2・4・5火曜日 13:30~16:00

ホッピングキッズ(1歳以上のお子さん対象)

毎月1回

外部講師をお招きして親子でリトミックを実施予定です。日時はろけっとだよりでご確認ください。

◆ ♪情報の提供♪

ろけっとだより

ろけっとのその月の活動の詳細や、子育て情報などを記載したおたよりを送付します。

はがき通信

お子さんの月齢にあわせて、発達の特徴や子育てのヒントが書かれたはがきをお届けします。子育ての参考になれば嬉しいです。

◆ ♪お母さん応援♪

育児相談

随時受け付けています。来所、お電話、メールにてお受けします。

リフレッシュ講座 年3回

すくすくミニ講座 年4回

子育てママトーク 毎月第3火曜日午後

※詳しくは、直接「ろけっと」までお問い合わせください。



ホームページも
ご覧ください



※毎週の予定やクラブの様子を写真付きでアップしています。ぜひ、ご覧ください。

広 告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

訪問診療いたします
(要予約)



医療法人社団 栄虹会

レインボー歯科医院

月曜～金曜日 9:00～12:30 14:30～18:00

土曜日 9:00～12:30 14:30～17:00

休診日/日曜・木曜・祝日

(祝日のある週の木曜は診療します)

米沢市下花沢2丁目7-32-6(米沢駅東口徒歩1分)

☎ 26-1182



♪「おひさま」あそびの広場♪

対象 就学前までのお子さん
いつ 月～金曜日
 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 13:30～16:00
 (園庭開放日 毎週水曜日 10:00～11:00)

日時限定(毎月おたよりで掲載)

- ・育児講座 ・リズム遊び
 - ・みんなであそぼう(季節の制作・園庭遊びなど)
 - ・ゆりかごタイム(赤ちゃんの日)
 - ・保育園の行事に参加(運動会・夏まつり・節分)
 - ・おひさま組あつまれ(プチ園体験)
- など楽しいことを行っております。

詳しくは直接「おひさま」までお問い合わせください。

◆連絡先

住所 通町4丁目11-20(山上保育園2階)
TEL 23-3416
FAX 23-3422
E-mail yamakami@ms3.omn.ne.jp

◆利用するには…

登録制で、登録料は無料です。

◆育児相談

育児でお悩みのこと何でもご相談ください。一緒にお話ししましょう。

電話相談及び来所相談

月～金曜日 9:30～16:00
 ※予約もお受けいたします。



◆情報の提供

おひさまだよりにて、その月の予定や活動内容などを毎月発行しています。市内各施設などにも設置していますのでご覧ください。

ホームページも
ご覧ください



「そらって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。





つむぎ



◆ 連絡先

住所 御廟2丁目3-17(西部乳児園2階)
 TEL 40-0188
 FAX 21-0817
 E-mail sien@houon.org

◆ 利用するには…

☆登録制です。
 ☆登録料は前期(4~9月)、後期(10~3月)
 一家庭各500円です。

◆ 情報の提供

毎月『つむぎだより』を発行しています。育児講座などの案内もお知らせしております。または地域密着型ポータルサイト『よねざわネット』をご覧ください。

ホームページも
 ご覧ください



◆ ♪遊びの広場♪

キラキラDAY(就学前までのお子さん対象)
 毎週月・水・木曜日
 午前の部 9:30~12:00
 午後の部 14:00~16:30
 ルンルンDAY(0か月~2歳までのお子さん対象)
 毎週火・金曜日
 午前の部 9:30~12:00
 午後の部 14:00~16:30

◆ お母さんを応援します!!

育児講座

- ・リフレッシュママヨガ
 - ふれあい講座(親子で体験できる講座)
 - ・英語deリトミック
 - ・親子体操
- など楽しいことがいっぱい
 ※日時や内容は、つむぎだよりでお知らせしています

◆ 育児相談

子育てで気になることなど何でもご相談ください。電話や来所での相談をお受けいたします。
 月~金曜日 9:30~16:30



『それって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q 離乳食を始める前に、まずは果汁を与えた方がいい?

A 果汁やスプーンを先に与える必要性はない

現在厚生労働省が公表している「授乳・離乳の支援ガイド」では乳児期以降の果汁の過剰摂取による低栄養や発達障がいとの関連が報告されており、栄養学的な意義も認められていません。また「スプーン等の使用も離乳の開始以降でよい」と述べられています。



子育てサロン

◆ 赤ちゃんサロン かんがるう

問 米沢市社会福祉協議会 TEL.24-7881

同じくらいのお子さんを持つお母さんたちと出会えて、ゆっくりできる場所です。少し肩の力を抜いて、育児を楽しもうと思っていただけたらいいな、と思っています。ベビーマッサージやママ向けの体操など、毎回プチ講座もあります。

会場 置賜総合文化センター

日時 毎月第3金曜日 10:30~12:00

対象 生後1か月~あんよができるようになるまでの赤ちゃん&マタニティママ

参加費 親子1組 100円



◆ 子育てサロン ぱらだいす

問 米沢市社会福祉協議会 TEL.24-7881

お子さんを遊ばせながら、ホッと一息つけるようなサロンで、ゆったり、ほっこりする場を提供します。あたたかい飲み物を用意してお待ちしています。

会場 東部コミュニティセンター 和室

日時 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

対象 子育て中の親子又はそのご家族、子育て経験者の方など

参加費 親子1組 50円



『そらって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q 頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い?

A 医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨

乳幼児突然死症候群(SIDS※)の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患

