



# 集まる

## 子育て支援センター

小学校就学前のお子さんとそのご家族が遊んだり子育て中の親子と交流したりするところで、子育てに関する講習会や育児相談も実施しています。  
就学前のお子さんがいらっしゃる方でしたらどなたでもご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

## 米沢地域子育て支援センター 「くれよん」

集まる

# 「くれよん」



### ◆ 連絡先

住所 徳町1番38-1(プチハウス2階)  
TEL 26-1515 FAX 26-6601  
E-mail puchi@yb-koudou.jp

### ◆ 利用するには…

- ☆センター開所の有無については、くれよんのブログや電話でご確認ください。
- ☆登録料(保険料、切手・はがき代など)は、前期(4~9月)、後期(10~3月)とも各期一家庭500円です。
- ※やまがた子育て応援パスポートを提示していただいた場合、登録料を100円引きにさせていただきます。

### ◆ 育児相談

子どもってかわいい でも、いろいろ不安…  
一人で悩まないで、ご相談ください。一緒に子育てしませんか。  
電話相談及び来所相談  
月~金曜日 9:00~16:30  
※いつでもお電話ください。

### ◆ 情報の提供

くれよんの予定表を毎月発行しています。各施設などにもパンフレットと一緒に設置していますのでご覧ください。

### ◆ あそびの広場

- 月~金曜日  
午前の部 9:00~11:30  
午後の部 14:00~16:30
- ☆だっこ広場  
(0歳から2歳までのお子さん対象)  
毎週月・金曜日
- ☆こちょこちょ広場  
(0歳から就学前までのお子さん対象)  
毎週火・水・木曜日
- その他親子一緒に楽しめるイベント・母親向けのリフレッシュできるイベント・季節に合わせてイベントを楽しんでいます。  
詳しくは直接「くれよん」までお問い合わせください。



ホームページも  
ご覧ください





米沢市西部地区子育て支援センター



◆ 連絡先

住所 西大通1丁目6-56(松ヶ岬保育園内)  
TEL 40-0701  
FAX 21-0369  
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp

◆ 利用するには…

- ◎登録制です。まずは「ぴっころ」に遊びにいらしてください。
- ◎登録料は、前期(4~9月)、後期(10~3月)、各期500円です。

◆ 遊びの広場

よちよちクラブ

(0か月から1歳6か月までの赤ちゃん対象)

毎週木曜日 AM9:30~12:00

ぐんぐんクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎週月・火・水・金曜日

AM9:30~12:00/PM1:30~4:00

わくわくクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎月1回

詳細はぴっころだよりでご確認ください。

オープンクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎月第1・4・5木曜日 PM1:30~4:00

ホッピングキッズ

(1歳頃~2歳半位のお子さん対象)

毎月1回

外部講師をお招きしての「キッズヨガ」を予定しています。詳細はぴっころだよりでご確認ください。

◆ 情報の提供

ぴっころだより

ぴっころのその月の活動の詳細や、子育て情報などを記載したおたよりを送付します。

はがき通信

お子さんの月齢にあわせて、発育の特徴や子育てのヒントが書かれたはがきをお届けします。

◆ ♪お母さん応援♪

育児相談

随時受け付けています。来所、お電話、メール、Zoomにてお受けします。

リフレッシュ講座 年3回

子育てミニ講座 毎月1回

ほっとママの日 毎月第2・3木曜日午後

※詳しくは、直接「ぴっころ」までお問い合わせください。



ホームページも  
ご覧ください



※毎週の予定やクラブの様子を写真付きでアップしています。ぜひ、ご覧ください。



## 米沢市東部地区子育て支援センター 『ろけっと』



### ◆ 連絡先

住所 万世町片子343(そらいろ保育園内)  
TEL 21-1020  
FAX 40-0290  
E-mail rocket2010@gol.com

### ◆ 利用するには…

- ◎登録制です。まずは「ろけっと」に遊びにいらしてください。
- ◎登録料は、前期(4～9月)、後期(10～3月)、各期500円です。

### ◆ 遊びの広場♪

#### よちよちクラブ

(0か月から1歳6か月までの赤ちゃん対象)  
毎週火曜日 9:30～12:00

#### ぐんぐんクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎週月・水・木・金曜日  
午前 9:30～12:00  
午後 1:30～4:00

#### わくわくクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎月1回

詳細は「ろけっとだより」に記載しております。

#### オープンクラブ(就学前までのお子さん対象)

毎月第1・2・4・5火曜日 13:30～16:00

#### ホッピングキッズ(1歳以上のお子さん対象)

毎月1回

外部講師をお招きして、親子リトミックを楽しみます。

詳細は「ろけっとだより」に記載しております。

### ◆ 情報の提供♪

#### ろけっとだより

月に1回、その日の活動の詳細や、子育て情報などを記載したおたよりを登録された方に送付しています。

#### はがき通信

登録された方に送付しています。  
子育ての参考になれば嬉しいです。

### ◆ お母さん応援♪

#### 育児相談

随時受け付けています。来所、お電話、メールにて、お気軽にお問い合わせください。

リフレッシュ講座 年3回

すくすくミニ講座 年4回

子育てママトーク♪ 毎月1回火曜日午後

※参加された方同士でお喋りしながら、簡単で楽しい作り物を楽しみます。



ホームページも  
ご覧ください



※毎週の予定やクラブの様子を写真付きでアップしています。ぜひ、ご覧ください。



## 子育て支援室 おひさま



### ◆ 連絡先

住所 通町4丁目11-20(山上保育園2階)  
TEL 23-3416  
FAX 23-3422  
E-mail yamakami@ms3.omn.ne.jp

### ◆ 利用するには…

登録制で、登録料は無料です。

### ◆ 育児相談

育児でお悩みのこと何でもご相談ください。  
一緒にお話ししましょう。

電話相談及び来所相談

月～金曜日 9:30～16:00

※予約もお受けいたします。

### ◆ 情報の提供

おひさまだよりにて、その月の予定や活動内容などを毎月発行しています。市内各施設などにも設置していますのでご覧ください。

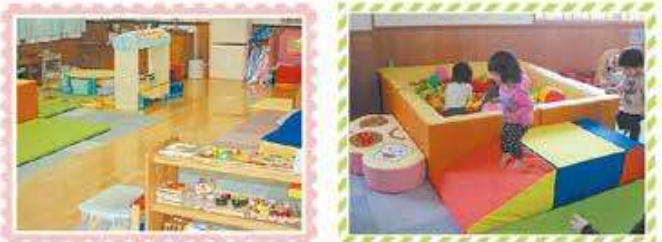
### ◆ ♪「おひさま」あそびの広場♪

対象 就学前までのお子さん  
いつ 月～金曜日  
午前の部 9:30～12:00  
午後の部 13:30～16:00  
(園庭開放日 毎週水曜日 10:00～11:00)

日時限定(毎月おたよりで掲載)

・育児講座 ・リズム遊び  
・みんなであそぼう(季節の制作・園庭遊びなど)  
・ゆりかごタイム(赤ちゃんの日)  
・おひさま組あつまれ(プチ園体験)  
など楽しいことを行っております。

詳しくは直接「おひさま」までお問い合わせください。



ホームページも  
ご覧ください



廣 告

社会福祉法人  
**山上保育園**

米沢市通町4-11-20  
TEL0238-23-3416 FAX0238-23-3422

子育て支援室  
**おひさま**





# つむぎ

## ◆ 連絡先

住所 御廟2丁目3-17(西部乳児園2階)  
 TEL 40-0188  
 FAX 21-0817  
 E-mail sien@houon.org

## ◆ 利用するには…

☆登録制です。  
 ☆登録料は前期(4~9月)、後期(10~3月) 一家庭各500円です。  
 ※やまがた子育て応援パスポートを提示していただいた場合、登録料を100円引きにさせていただきます。

## ◆ 情報の提供

毎月、活動の詳細などを記載した『つむぎだより』を発行しています。地域密着型ポータルサイト『よねざわネット』に基本情報、詳しいお知らせはぜひ友だち追加をしてつむぎ公式LINEをご覧ください。

ホームページも つむぎ  
 ご覧ください 公式LINE



## ◆ ♪遊びの広場♪

キラキラDAY(就学前までのお子さん対象)  
 毎週月・水・木曜日  
 午前の部 9:30~12:00  
 午後の部 14:00~16:30  
 ルンルンDAY(0か月~2歳までのお子さん対象)  
 毎週火・金曜日  
 午前の部 9:30~12:00  
 午後の部 14:00~16:30

## ◆ お母さんを応援します!!

### 育児講座

- ・リフレッシュママヨガ
- ふれあい講座(親子で体験できる講座)
- ・英語deリトミック
- ・親子体操

など楽しいことがいっぱい  
 ※日時や内容は、つむぎだよりやつむぎ公式LINEでお知らせしています。

## ◆ 育児相談

子育てで気になることなど何でもご相談ください。電話や来所での相談をお受けいたします。  
 月~金曜日 9:30~16:30



## \\ 子どもと遊ぼう //



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



## 子育てサロン

### ◆ 赤ちゃんサロン かんがるう

問 米沢市社会福祉協議会 TEL.24-7881

同じくらいのお子さんを持つお母さんたちと出会えて、ゆっくりできる場所です。少し肩の力を抜いて、育児を楽しもうと思っていただけたらいいな、と思っています。ベビーマッサージやママ向けの体操など、毎回プチ講座もあります。



会場 置賜総合文化センター

日時 毎月第3金曜日 10:30~12:00

対象 生後1か月~あんよができるようになるまでの赤ちゃん・マタニティママ

参加費 親子1組 100円

### ◆ 子育てサロン ぱらだいす

問 米沢市社会福祉協議会 TEL.24-7881

お子さんを遊ばせながら、ホッと一息つけるようなサロンで、ゆったり、ほっこりする場を提供します。あたたかい飲み物を用意してお待ちしています。

会場 東部コミュニティセンター 和室

日時 毎月第4火曜日 10:00~12:00

対象 生後1か月~未就学のお子さん・マタニティママ

参加費 親子1組 50円



### ◆ 子育てサロン スマイル

問 スマイルハウス TEL.090-5355-0191

子育て中のお母さん、お父さんに親子でくつろげるサロンを提供しています。いつでも気軽にお立ち寄りください。絵本やおもちゃありますよ♪自由来所のサロンです。

会場 NPO法人スマイルハウス内  
通町2丁目11-10  
(風の子クラブ向かい)

日時 月曜日~金曜日 10:00~14:00

参加費 無料(イベント時は実費負担有り)



## \\ 子どもと遊ぼう //

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」