

令和5年度米沢市まちづくり出前講座

健康長寿と福祉			
No.	講座名	講座内容	担当課
1	みんなで目指そう健康長寿	本市が目指す健康長寿のまちづくりの概要	健康課
2	健康づくりは食事から	年代に応じた健康づくりのための食事(減塩、生活習慣病予防、低栄養予防など)、レシピの紹介 ※対象者に合わせた講和内容可能	健康課
3	健診、がん検診を受けて、生活習慣病やがんの早期発見を!	健(検)診から始まる生活習慣病予防や健康づくりのポイント	健康課
4	小児の食物アレルギー (施設職員対象)	食物アレルギーの基礎知識、緊急時の対処方法 ※水曜日午後のみ	市立病院看護部
5	こんな時どうする? 救急時の対応について	乳幼児・大人の救急時の対処方法	市立病院看護部
6	成人の救命講習会	AEDの使い方、突然の心肺停止時の対処方法	市立病院看護部
7	ストレスとの上手なつきあい方	ストレスへの対処方法、メンタルヘルスに役立つ考え方	市立病院看護部
8	骨粗鬆症と転倒予防について	骨粗鬆症とは、最近の薬などの治療、食事・運動などの日常生活、転倒予防	市立病院看護部
9	認知症の方への対応	認知症の方への対応、食事の食べさせ方、お口のケア	市立病院看護部
10	介護保険の概要	介護保険制度のしくみ、サービスの利用方法	高齢福祉課
11	高齢者のための 福祉サービスあれこれ	本市の高齢者のための福祉サービスメニュー	高齢福祉課
12	成年後見制度の概要	成年後見制度のしくみや活用方法	高齢福祉課
13	認知症サポーター養成講座	認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」の養成 ※受講者に「オレンジリング」又は「サポーターカード」を進呈	高齢福祉課
14	消費者見守りサポーター 養成講座	高齢者の消費者被害防止のため、高齢者を地域で見守る「消費者見守りサポーター」の養成 ※受講者に「みどりんぐ」を進呈	高齢福祉課
15	何歳からでも遅くない ココカラ元気アップ講座	筋力体操「いきいき100歳体操」や本市オリジナル介護予防運動「米沢はっぴい体操」の紹介 ※1団体につき1回、平日のみ	高齢福祉課
16	障がい者のための 福祉サービスあれこれ	本市の障がい者のための福祉サービスメニュー	社会福祉課
17	障がい者への差別や 虐待をなくしましょう	障がい者への差別や虐待を防ぐために必要なこと、米沢市障がい者虐待防止センターの機能など	社会福祉課
18	知っておきたい国民年金	保険料・免除制度・受給など国民年金制度全般	保険年金課
19	後期高齢者医療制度とは	後期高齢者医療制度の概要	保険年金課
20	国民健康保険のしくみ	国民健康保険の概要	保険年金課

市政のしくみ			
No.	講座名	講座内容	担当課
21	米沢市の予算について	本市の予算(一般会計・特別会計・企業会計)の推移と当初予算(一般会計)の概要	財政課
22	市議会のしくみ	市議会のしくみ、請願の提出など	議会事務局
23	選挙の話 いろいろ	選挙制度のあらまし、「期日前投票制度」や「不在者投票制度」の概要、本市投票率の実態	選挙管理委員会事務局
24	「公共団体における監査事務」 入門	公共団体における監査事務(監査、検査及び審査)と本市が行っている監査業務の概要	監査委員事務局

No.	講座名	講座内容	担当課
25	市民課の業務について	市民課の業務（住居表示、戸籍、住民票、印鑑登録）	市民課
26	米沢ブランドについて	本市のブランディングに対する取組や米沢品質向上運動、米沢品質AWARDなど	米沢ブランド戦略課

まちづくり・市民活動			
No.	講座名	講座内容	担当課
27	総合計画について	本市の10年間のまちづくりの指針「米沢市まちづくり総合計画」の概要	政策企画課
28	地域づくり支援について	NPOや町内会等の地域づくり事例、地域づくり活動への支援など	地域振興課
29	男女共同参画について	本市の男女共同参画基本計画の概要や人権尊重、男女共同参画の意識づくり	地域振興課
30	結婚支援について	県や市の結婚支援、出逢いの機会づくり応援委員会の取組	地域振興課
31	移住・定住について	本市の移住・定住の取組	地域振興課
32	市民協働について	市民と行政と一緒に地域課題を解決する「協働のまちづくり」の概要、事例紹介	地域振興課
33	学園都市推進について	大学等と連携した学園都市の推進	地域振興課
34	紅花振興について	『最上川流域の紅花システム』の次世代への継承と地域経済の活性化を目指した取組	地域振興課
35	米沢市の都市計画について	本市の都市計画の概要	都市計画課
36	景観まちづくりについて	住みやすく魅力ある景観まちづくりの概要	都市計画課
37	花と樹木におおわれたまちづくりについて	花と樹木におおわれたまちづくりの概要、緑化活動	都市計画課
38	空き家対策について	本市の空き家対策の取組	建築住宅課
39	SDGsの推進について	SDGsの概要や本市の取組、市民や企業、団体等の事例紹介	政策企画課

くらし			
No.	講座名	講座内容	担当課
40	防災の基礎知識	災害に備える防災の基礎知識	防災危機管理課
41	賢い消費者になろう	悪質商法や消費者トラブルにあわないための知識	環境生活課
42	交通安全教室	基本的な交通ルールや交通マナー	環境生活課
43	住宅の耐震化について	住宅の耐震化、各種制度など	建築住宅課
44	知っていますか税金のしくみ	税金の種類・税計算・税の申告の方法など ※8月～12月の期間	税務課
45	マイナンバーカードの申請と利用方法について	マイナンバーカードの申請方法、取得後の利用方法など ※実際に手続き可	市民課
46	子育て支援について	子育て支援に関わる事業、各種制度やしくみ	子育て支援課
47	子ども家庭支援について	本市の子ども家庭支援(虐待・貧困・ヤングケアラー等)の概要、対応	子ども家庭課
48	女性支援について	女性が被害者となることの多いDVやストーカーなどへの対応	子ども家庭課
49	除雪計画及び排雪に係る制度について	本市の除雪計画の概要と各種制度	土木課
50	明日を育む下水道	下水道の役割、水洗化の普及促進、各種制度など	下水道課
51	上下水道事業の経営と料金	上下水道事業経営の現状、適正な上下水道料金	業務課

	講座名	講座内容	担当課
52	地域公共交通について	地域の暮らしを支える公共交通について本市の取組、地域主体の取組の紹介	地域振興課
53	総合的雪対策について	本市が行っている雪対策の概要	地域振興課

環境			
No.	講座名	講座内容	担当課
54	米沢市の環境	本市環境基本計画の概要、市の公害(苦情)の状況	環境生活課
55	米沢市のごみ対策について	ごみの減量化対策、分別の方法、リサイクル	環境生活課

国際交流			
No.	講座名	講座内容	担当課
56	出前国際交流	国際交流員による出身国の文化紹介、国際理解に役立つ知識	秘書広報課

産業・経済			
No.	講座名	講座内容	担当課
57	米沢市の商業について	本市の卸売業・小売業の動向、中心市街地活性化の取組、本市の商業の概況	商工課
58	米沢市の工業の歴史と展望	本市の工業の歴史、有機エレクトロニクス関連技術など	商工課
59	ワークライフバランスについて	仕事と家庭の両立、次世代育成支援、本市の雇用状況	商工課
60	観光振興とまちづくり	まちづくりの視点からみた観光振興の意義	観光課
61	米沢のまつりについて (小学生対象)	上杉まつり、上杉雪灯籠まつりなど	観光課
62	米沢市の農業	本市の農業の概要や農業振興のための取組	農政課
63	米沢市の林業	本市の林業の概要や林業振興のための取組	森林農村整備課
64	鳥獣被害対策について	鳥獣による農作物被害とその対策	森林農村整備課

教育・文化・スポーツ			
No.	講座名	講座内容	担当課
65	ライフデザインについて (中高生対象)	人生100年時代を生き抜く人生設計	社会教育文化課
66	青少年の現状等について	本市青少年の非行や犯罪の現状	社会教育文化課
67	米沢市の文化財	市内の文化財、本市の歴史や遺跡	社会教育文化課
68	米沢の教育の重点	主に小中学校における教育の重点、現状	学校教育課

施設見学			
No.	講座名	講座内容	担当課
69	汚れた水がきれいになるまで —米沢浄水管理センター見学—	各家庭から発生する汚水をきれいにするしくみ	下水道課
70	飲み水ができるまで —舘山浄水場見学—	各家庭で使用する水道水をつくるしくみ	水道課