


# 米沢市まちづくり出前講座

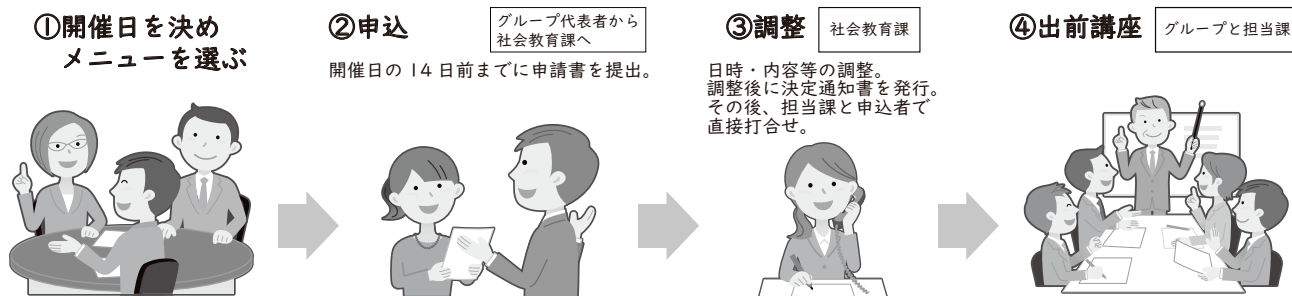
みなさんのご要望に応じ、職員が講師になります！（2021年4月1日現在）

## 米沢市まちづくり出前講座とは…？

市民のみなさんのご要望に応じ、市職員を講師として派遣し、行政に関する専門知識を活かした実習その他の講座実施します。市民の学習機会の拡充と市政に関する理解、市民の自治意識の向上、市民と行政との協働によるまちづくりの推進を目的としています。

<b>利用できる人</b>	市内にお住まいの方、または市内に勤務もしくは在学する方 <b>5名以上</b> で構成されたグループです。
<b>開催時間・場所</b>	国民の祝日及び12月28日～翌年1月4日までの日を除いた日の <b>午前9時～午後9時</b> までの間とし、原則として2時間以内、場所は市内に限ります。会場の手配や準備、催しの周知などは申込者側でお願いします。
<b>講師料</b>	無料
<b>申込方法</b>	出前講座を利用するグループの代表者は、 <b>開催予定日の14日前（担当課が市立病院の場合、実施予定日の前月の10日）</b> までに所定の申込書によりお申し込みください。申込書は社会教育課のホームページからダウンロードすることができます。
<b>利用できない場合</b>	出前講座の目的に反する恐れがあると認められた場合には申込をお断りすることがあります。（営利・陳情等を目的とする場合）
<b>申込・問合せ</b>	<p>米沢市教育委員会 <b>社会教育課</b>                  社会教育担当 ☎ 21-6111 FAX 21-6926</p> <p style="text-align: right;">詳しくはWEBで検索！                  まちづくり出前講座 米沢 </p> <p>※講師と日程の調整をさせていただきますので、お早めに申してください。</p>

## 申込から講座実施までの流れ



### 健康長寿と福祉

No.	講座名	講座内容	担当課
1	みんなで目指そう健康長寿	本市が目指す健康長寿のまちづくりについてお話しします。	健康課
2	健康づくりは食事から	近年、高齢者の低栄養が問題になっています。健康づくりのための食事について、レシピを紹介しながらお話しします。	健康課
3	健診、がん検診を受けて、生活習慣病やがんの早期発見を！	ご自分の生活習慣は問題ないと思いませんか？健（検）診から始まる生活習慣病予防や健康づくりのポイントについてお話しします。	健康課
4	あなたは大丈夫？熱中症予防のポイント	子どもや高齢者にとって、特に注意が必要な熱中症の予防についてお話しします。	健康課
5	小児の食物アレルギー（施設職員対象）	食物アレルギーの基礎知識・緊急時の対処方法について学習します。（水曜日午後）	市立病院看護部
6	こんな時どうする？救急時の対応について	乳幼児、大人の救急時の対応についてお話しします。	市立病院看護部
7	乳幼児の救命講習会（保育士と子を持つ父母対象）	乳幼児の救急対処法や突然の心肺停止への対応について学習します。	市立病院看護部

講師及び会場の都合、感染症拡大防止のため講座を延期または中止とする場合があります。

No.	講座名	講座内容	担当課
8	成人の救命講習会	AEDの使い方や突然の心肺停止への対応について学習します。	市立病院看護部
9	ストレスとの上手なつきあい方	ストレスへの対処やメンタルヘルスに役立つ考え方をお話しします。	市立病院看護部
10	ママズケア 「ベビーマッサージ」	2か月から1歳までの赤ちゃんを対象に、歌に合わせて楽しいマッサージを紹介します。育児相談も受け付けます。	市立病院看護部
11	骨粗鬆症と転倒予防について	①骨粗鬆症について②最近の薬などの治療、食事・運動などの日常生活について③転倒予防についてお話しします。	市立病院看護部
12	認知症の方への対応	①認知症のお年寄りの方の対応②食事の食べさせ方とお口のケアについてお話しします。	市立病院看護部
13	介護保険の概要	介護保険制度のしくみやサービスの利用方法についてお話しします。	高齢福祉課
14	高齢者のための 福祉サービスあれこれ	本市が行っている高齢者のための福祉サービスメニューについてお話しします。	高齢福祉課
15	認知症サポーター養成講座	厚生労働省のキャンペーンで、認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。受講者にはサポーターの証である「オレンジリング」又は「サポーターカード」を差し上げます。	高齢福祉課
16	消費者見守りサポーター 養成講座	高齢者の消費者被害防止のため、高齢者を地域で見守る「消費者見守りサポーター」を養成します。受講者にはサポーターの証である「みどりんぐ」を差し上げます。	高齢福祉課
17	何歳からでも遅くない ココカラ元気アップ講座	心と体の若さを保つため、全国各地で実施している筋力体操「いきいき100歳体操」や米沢市オリジナル介護予防運動「米沢はっぴい体操」を紹介します。(1団体につき1回、平日のみ)	高齢福祉課
18	障がい者のための 福祉サービスあれこれ	本市が行っている障がい者のための福祉サービスメニューについてお話しします。	社会福祉課
19	障がい者への差別や 虐待をなくしましょう	どのような行為が障がい者への差別や虐待になるのか、差別や虐待を防ぐためにはどういったことが必要なのか等お話しします。また、米沢市障がい者虐待防止センターの機能等についてご説明します。	社会福祉課
20	知っておきたい国民年金	保険料・免除制度・受給など国民年金制度全般についてお話しします。	保険年金課
21	後期高齢者医療制度とは	後期高齢者医療制度についてお話しします。	保険年金課
22	国民健康保険のしくみ	国民健康保険のしくみについてお話しします。	保険年金課

## 市政のしくみ

No.	講座名	講座内容	担当課
23	米沢市の予算について	本市の予算（一般会計・特別会計・企業会計）の推移と当初予算（一般会計）の概要についてお話しします。	財政課
24	市議会のしくみ	市議会のしくみ、請願の提出などについてお話しします。	議会事務局
25	選挙の話 いろいろ	選挙制度のあらまし、投票日に仕事や病気等で投票に行くことができない方のための制度「期日前投票制度」、「不在者投票制度」などについてお話しします。また、本市の投票率の実態についてご説明します。	選挙管理委員会事務局
26	「公共団体における監査事務」 入門	公共団体における監査事務（監査、検査及び審査）と本市が行っている監査業務の概要についてお話しします。	監査委員事務局
27	市民課の業務について	市民課の業務（住居表示、戸籍、住民票、印鑑登録）についてお話しします。	市民課
28	これからの公共施設について	これからの本市の公共施設のあり方についてまとめた「公共施設等総合管理計画」の概要についてお話しします。	政策企画課
29	米沢ブランドについて	米沢市のブランディングに対する取り組みや米沢品質向上運動、米沢品質AWARD等についてお話しします。	米沢ブランド戦略課

講師及び会場の都合、感染症拡大防止のため講座を延期または中止とする場合があります。

# 米沢市まちづくり出前講座

まちづくり・市民活動			
No.	講座名	講座内容	担当課
30	総合計画について	市の10年間のまちづくりの指針「米沢市まちづくり総合計画」の概要についてお話しします。	政策企画課
31	地域づくり支援について	NPOや町内会等が行っている地域づくり事例を紹介し、地域づくり活動への支援等についてお話しします。	地域振興課
32	男女共同参画について	市の男女共同参画基本計画の概要や人権尊重、男女共同参画の意識づくりについてお話しします。	地域振興課
33	結婚支援について	結婚支援に関連した県・市及び出逢いの機会づくり応援委員会の取り組みについてお話しします。	地域振興課
34	米沢市の都市計画について	本市の都市計画の概要をお話しします。	都市計画課
35	景観まちづくりについて	住みやすく魅力ある景観まちづくりの取り組みについてお話しします。	都市計画課
36	花と樹木におおわれたまちづくりについて	花と樹木におおわれたまちづくりの概要と緑化活動についてお話しします。	都市計画課
37	空き家対策について	空き家の利活用や管理不全空き家対策についてお話しします。	建築住宅課
38	ライフデザインについて	人生100年時代を生き抜くプランづくりのお手伝いをします。	社会教育課
39	まちづくりは人づくり	学ぶことで米沢の未来を創る学びの楽しさについてお話しします。	社会教育課
40	鷹山大学でまちづくり	鷹山大学を中核とした生涯学習についてお話しします。	社会教育課

くらし			
No.	講座名	講座内容	担当課
41	防災の基礎知識	地震等の災害に備えるため、防災の基礎知識についてお話しします。	防災危機管理課
42	賢い消費者になろう	悪質商法や消費者トラブルにあわないためのお話をします。	環境生活課
43	交通安全教室	基本的な交通ルールや交通マナーについてお話しします。	環境生活課
44	住宅の耐震化について	住宅の耐震化について、各種制度などをご説明します。	建築住宅課
45	知っていますか税金のしくみ	税金の種類・税計算・税の申告の方法などについてお話しします。	税務課
46	マイナンバーカードの申請と利用方法について	スマートフォンなどを使ったマイナンバーカードの申請方法について、お話をしながら、実際にカード申請をしていただきます。また、マイナンバーカードの利用方法などについてもお話しします。	市民課
47	子育て支援について	子育て支援に関わる事業について、希望に応じて、各種制度やしぐみについてお話しします。	子育て支援課
48	児童虐待防止について	児童虐待防止のためにどうしたらよいか、何をすべきか、また市の対応などについてお話しします。	子ども家庭課
49	女性相談について	女性が被害者となることの多いDVやストーカーなどへの対応についてお話しします。	子ども家庭課
50	除雪計画及び排雪に係る制度について	本市の除雪計画の概要と各種制度の内容をお話しします。	土木課
51	明日を育む下水道	下水道の役割、水洗化の普及促進、各種制度などをお話しします。	下水道課
52	水道事業の経営と料金	水道事業経営の現状と適正な水道料金の内容をわかりやすくお話しします。	業務課

講師及び会場の都合、感染症拡大防止のため講座を延期または中止とする場合があります。

環境			
No.	講座名	講座内容	担当課
53	米沢市の環境	本市環境基本計画の概要や市の公害（苦情）の状況についてお話しします。	環境生活課
54	米沢市のごみ対策について	ごみの減量化対策、分別の方法、リサイクルについてお話しします。	環境生活課

国際交流			
No.	講座名	講座内容	担当課
55	出前国際交流	国際交流員が外国の文化紹介や国際理解に役立つお話をします。 (外国の文化紹介は、在職する国際交流員の出身国の文化に限ります。)	秘書広報課

産業・経済			
No.	講座名	講座内容	担当課
56	米沢市の商業について	本市の卸売業・小売業の動向や中心市街地活性化に向けた取り組みなど、本市の商業の概況についてお話しします。	商工課
57	米沢市の工業の歴史と展望	本市の工業の歴史と、これからの工業を担う有機エレクトロニクス関連技術などについてお話しします。	商工課
58	ワークライフバランスについて	仕事と家庭の両立、次世代育成支援、本市の雇用状況についてお話しします。	商工課
59	観光振興とまちづくり	観光振興の意義をまちづくりの視点でお話しします。	観光課
60	米沢のまつりについて	小学生の総合学習に合わせてお話しします。	観光課
61	米沢市の農業	本市の農業の概要や農業振興のための取り組みについてお話しします。	農政課
62	米沢市の林業	本市の林業の概要や林業振興のための取り組みについてお話しします。	森林農村整備課

教育・文化・スポーツ			
No.	講座名	講座内容	担当課
63	青少年の現状等について	市補導センター等におけるデータで青少年の現状について解説します。	社会教育課
64	米沢の教育の重点	主に学校教育の現状及び重点についてお話しします。	学校教育課
65	米沢市の文化財	市内の文化財や歴史についてお話しします。	文化課

施設見学			
No.	講座名	講座内容	担当課
66	汚れた水がきれいになるまで —米沢浄水管理センター見学—	各家庭から発生する污水がどのようにしてきれいになるのか、見学しながらお話しします。	下水道課
67	飲み水ができるまで —舘山浄水場見学—	各家庭でご使用頂いている水道水がどのようにしてつくられているのか、見学しながらお話しします。	水道課

68	特製メニュー	メニューにないものについても、ご要望により可能な限り調整します。	
----	--------	----------------------------------	--

講師及び会場の都合、感染症拡大防止のため講座を延期または中止とする場合があります。