

目 次

第 1 章 米沢市食育推進計画の策定に当たって

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	2
3 計画期間	2

第 2 章 米沢市の食をめぐる現状と課題

1 市民の食生活	5
(1) 子どもの食生活	5
(2) 子どもの健康	8
(3) 高校生・成人及び高齢者の食生活	10
(4) 成人の健康	11
(5) 課題 [市民の食生活]	14
2 食の生産	15
(1) 米沢市の農業	15
(2) 食料自給率	15
(3) 課題 [食の生産]	15
3 地産地消と食の安全	16
(1) 産地直売等	16
(2) 学校給食における地産地消	17
(3) 安全・安心な農作物の供給	18
(4) 耕畜連携	19
(5) 課題 [地産地消と食の安全]	19
4 食文化の伝承	20
(1) 在来作物の伝承	20
(2) 郷土料理	20
(3) 地域歴史の食文化	22
(4) 課題 [食文化の伝承]	24
5 まとめ	25

施策の体系	27
-------------	----

第3章 食育推進の基本的な考え方

1	計画の基本理念	31
2	計画の基本方針	31
3	基本的な施策	32
4	計画の数値目標	32
	(1)「食からの健康づくり」の数値目標	33
	(2)「食を通じた豊かな心づくり」の数値目標	33
	(3)「環境に配慮したやさしい暮らしづくり」の数値目標	34
	(4)「食の情報発信とネットワークづくり」の数値目標	34
	【数値目標一覧】	35

第4章 食育推進の施策と展開

1	家庭における食育の推進	37
2	学校・幼稚園・保育所等における食育の推進	40
3	地域における食育の推進	43
4	生産者と消費者をつなぐ農業の活性化	45
5	食品の安全確保と食に関する情報の提供	46

第5章 食育推進計画の着実な推進に向けて

1	計画推進のための関係者の役割	49
	(1) 市民	49
	(2) 家庭	49
	(3) 学校	49
	(4) 幼稚園・保育所等	49
	(5) 地域	50
	(6) 行政（米沢市）	50
2	計画の推進体制及び計画の管理	50

資料編

1	食育基本法	53
2	策定経過	59
3	米沢市食育推進計画策定委員会設置要綱及び委員名簿	60
4	米沢市「食育」に関する市民アンケート調査結果	62
5	「飯糧集」「かてもの」の分類について	79
	第1集 飯糧集・かてもの食材（植物）分類表	82
	第2表 「飯糧集・かてもの」食材一覧表	83
6	食事バランスガイド	96

