

# 目 次

## 第 1 章 食育推進計画の評価と策定に当たって

1	数値目標検証 .....	1
2	事業実施の検証 .....	2
3	まとめと評価 .....	4
4	第 2 次食育推進計画の策定の方向性 .....	5
5	第 2 次食育推進計画の位置付け .....	6
6	計画期間 .....	6

## 第 2 章 食育推進の基本的な考え方と展開

施策の体系 .....	7
数値目標 .....	8
1 スローガン .....	10
2 計画の基本理念 .....	10
3 計画の基本方針 .....	11
4 基本的な施策 .....	12
(1) 家庭における食育の推進 .....	13
(2) 学校・幼稚園・保育所等における食育の推進 .....	19
(3) 地域における食育の推進 .....	23
(4) 生産者と消費者をつなぐ農業の活性化 .....	28
(5) 食品の安全確保と食に関する情報の提供 .....	32

## 第 3 章 食育推進計画の着実な推進に向けて

1 計画推進のための関係者の役割 .....	34
(1) 市民 .....	34
(2) 家庭 .....	34
(3) 幼稚園・保育所等 .....	34
(4) 学校 .....	34
(5) 地域 .....	35
(6) 行政（米沢市） .....	35
2 計画の推進体制及び計画の管理 .....	35

## 資料編

1 食育基本法 .....	36
2 米沢市「食育」に関する市民アンケート調査結果 .....	43
3 米沢市各課における平成 26 年度食育推進事業の取組みについて .....	68
4 「飯糧集」「かてももの」について .....	84
第 1 表 飯糧集・かてももの食材（植物）分類表 .....	89
第 2 表 飯糧集・かてももの食材一覧表 .....	90
5 食事バランスガイド .....	104
6 日本人の長寿を支える「健康な食事」 .....	105
7 策定経過 .....	109
8 米沢市食育推進協議会設置要綱及び委員名簿 .....	110

