

# R4年度 産後ケア事業



出産医療機関に宿泊し産後のケアを受けることができる『宿泊（短期入所）型』に加え、助産師がご家庭に訪問し産後ケアを行う『訪問（居宅訪問）型』を始めます。

	宿泊（短期入所）型	訪問（居宅訪問）型 <span style="color:red">NEW</span>												
利用できる方（条件）	<p>生後3か月までのお子さんとお母さん</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p><b>利用例</b> 産後の手伝いがなく不安、育児に自信が持てないので専門的なサポートを受けたい、一旦退院したけど授乳や育児がうまくいかない…等</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>米沢市民で、 ①心身の不調や育児不安等がある方 ②家事や育児等の支援が必要な方 ③発熱等の症状がない方、医療行為が必要でない方</p> </div>	<p>生後1歳未満のお子さんとお母さん</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p><b>利用例</b> 母乳・ミルクが足りているか不安、おっぱいトラブルを繰り返している、卒乳の方法を知りたい、赤ちゃんのことで相談したいことがある…等</p> </div>												
内容	<p>① お母さんの心身の健康状態や生活面の相談 ② 乳房ケアや授乳方法の指導 ③ お子さんの健康状態や体重、排泄、栄養、沐浴等の育児相談</p>													
事業者（場所）	<p>○ 出産した医療機関（原則）となります。</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width:30%;">医療機関名</th> <th style="width:30%;">住所</th> <th style="width:40%;">電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>さくらクリニック</td> <td>塩井町 1495-5</td> <td>26-1087</td> </tr> <tr> <td>産科婦人科 島貫医院</td> <td>中央2丁目 5-12</td> <td>23-1776</td> </tr> <tr> <td>米沢市立病院</td> <td>相生町 6-36</td> <td>22-2450</td> </tr> </tbody> </table>	医療機関名	住所	電話番号	さくらクリニック	塩井町 1495-5	26-1087	産科婦人科 島貫医院	中央2丁目 5-12	23-1776	米沢市立病院	相生町 6-36	22-2450	<p>○委託した助産師が ご自宅へ訪問します。</p>
医療機関名	住所	電話番号												
さくらクリニック	塩井町 1495-5	26-1087												
産科婦人科 島貫医院	中央2丁目 5-12	23-1776												
米沢市立病院	相生町 6-36	22-2450												
利用上限	<p>6泊7日まで ※米沢市立病院は、(金)～(日)の間の2泊3日まで</p>	<p>産婦ひとり 1回まで </p>												
時間	<p>1泊2日 概ね 10:00～翌日 16:00 (昼・夕・朝・昼食付) ※医療機関によって異なります。</p>	<p>月曜日～金曜日（土日祝日は要相談） 9:00～17:00のうち 1時間半程度</p>												
料金	<p>1泊2日 5,500円 (その後1日追加ごとに 2,750円追加) ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の場合は、利用料金が変わります。お問い合わせください。</p>	<p>1回あたり 1,000円</p> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; color: white;"> <p>まずは健康課までご連絡ください</p> </div>												
申請方法	<p>申請時期：妊娠32週～利用希望日の1週間前まで</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>申請書兼情報提供同意書(様式 1-1)</li> <li>母子健康手帳</li> <li>利用状況確認票(様式 1-2) ※出産後申請の場合</li> </ul> </div> <p>★来所（代理申請も可）にて申請してください。</p> <p>※必要な様式は、市ホームページからもダウンロードできます。</p>	<p>申請時期：産後から</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>申請書兼情報提供同意書(様式 1)</li> <li>※すこやかkidsに入っています。</li> </ul> </div> <p>★来所または郵送にて申請してください。 ※利用にあたっては、調整に数日要することをご了承ください。</p>												

申込み先：米沢市 健康課 母子保健担当（すこやかセンター内） 0238-24-8181（内線 205）