

米沢で働く女性の皆さんへ！！

# つながる 広がる キャリアUPセミナー

9.18 木

9:00~16:00

～企業の皆様～  
女性活躍の推進に、  
ぜひご活用ください。

参加費  
無料

様々なグループワークを通じて、キャリア開発やリーダーシップ、マネジメントの基礎を、楽しく学びキャリアup！！働く女性同士のネットワーク作りにもつながります。

## 日時

令和7年9月18日（木）  
午前9時～午後4時

## 会場

置賜総合文化センター203研修室

## 参加費

無料

## 対象

米沢市内で働く若手～中堅女性等  
（求職者も含む）

## 定員

20名

## 講師

安達 隆司 氏

ヒューマン・アプローチ研究会代表幹事、他  
国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

## プログラム

1. オープニング  
（主催者挨拶、アジェンダ、アイスブレイク、グループづくり）
2. 女性の活躍とキャリア  
（キャリア開発、セルフ・キャリアドック、社会人基礎力）
3. 対人能力トレーニング  
（傾聴とアサーション、ソーシャルスタイル、リーダーシップ）
4. マネジメントの基本  
（管理者の役割行動、マネジメント諸理論）
5. 目標づくり  
（キャリアプラン、キャリアコンサルティング、学習理論）
6. ふりかえり

ランチタイムには、  
cafe mamenokiさんのランチBOX  
を食べながらの交流会も☆  
希望者のみ（実費 1,100円）



問合せ  
事務局

米沢市企画調整部 地域振興課 若者支援担当

☎ 0238-22-5111（内線2807）

✉ wakamono-t@city.yonezawa.yamagata.jp

申込はこちら⇒

