

米沢で働く女性の皆さんへ！！

10/30

金

9:00～16:00

つながる
広がる

参加費
無料

キャリアUPセミナー 実践編

昨年大好評だったキャリアアップセミナーが、実践編としてさらにバージョンアップ！！初めての方はもちろん、昨年受講された方も、より実践的に学べる内容となっています。毎日の仕事にすぐ活かせるコミュニケーションスキルや、自己管理・リーダーシップなどを、様々なグループワークを通じて楽しく学べます。働く女性同士の情報交換、ネットワーク作りとしても最適です。

～企業の皆様～
女性活躍の推進に、
ぜひご活用ください。

日時

令和8年10月30日（金）
午前9時～午後4時

会場

置賜総合文化センター203研修室

参加費

無料

対象

米沢市内で働く若手～中堅女性等
（求職者も含む）

定員

20名（先着順）

講師

安達 隆司 氏 ほか

ヒューマン・アプローチ研究会代表幹事、他
国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

プログラム

1. オープニング

（オリエンテーション、アイスブレイク、
グループづくり）

2. キャリア開発・自己理解

（キャリア開発とカツモデル、
自己理解と仕事理解、スキル棚卸）

3. ヒューマンスキル

（傾聴とアサーション、ソーシャルスタイル、
リーダーシップ）

4. コンセプチュアルスキル

（マネジメントの基礎・自己マネジメント）

5. 目標づくり

（キャリアプラン、いいところカード）

6. ふりかえり

ランチタイムには、
cafe mamenokiのランチBOX
を食べながらの交流会も☆
希望者のみ（実費 1,300円）



問合せ
事務局

米沢市企画調整部 地域振興課 若者支援担当

☎ 0238-22-5111（内線2807）

✉ wakamono-t@city.yonezawa.lg.jp

申込はこちら⇒

