

米沢市SDGs「わたしのなせばなる」を紹介します

企業・団体名 パトラン山形

代表者氏名 代表 佐々木謙介

関係するSDGsの目標（ゴール）に○を書いてください。（複数選択可）

①貧困 	②飢餓 	③保健 	☐	④教育 	⑤ジェンダー 	⑥水・衛生 
⑦エネルギー 	⑧経済成長・雇用 	⑨インフラ・産業化・イノベーション 		⑩不平等 	⑪持続可能な都市 	⑫持続可能な生産と消費 
⑬気候変動 	⑭海洋資源 	☐	⑮陸上資源 	⑯平和 	⑰実施手段 	

取組のタイトル

パトロールランニング

取組の説明

※SDGsの各ゴールの達成にどのように貢献するかなどを記載してください。

※欄が不足する場合や写真・画像がある場合は任意様式（A4タテ）で提出してください。

【パトランの概要】

「パトラン（パトロールランニングの略）」とは、防犯パトロールとランニングを掛け合わせた造語で、「地域の安全づくり」だけでなく、参加者への「健康づくりと防犯意識の向上」そして「活動を通じた仲間づくり」と一石三鳥の効果があります。

毎週水曜日午後7時に市内各所に集合し、参加者の体力に合わせて「ランニング班」と「ウォーキング班」に分かれ、すれ違う方への声掛け（挨拶）による防犯活動を主に、反射タスキを配布する交通安全啓発や、道端のゴミを拾う環境美化活動を実施しています。

パトランを住民に普及させることで、地域防犯の目を作ることに加え、地域での仲間作りや健康促進など個々人のウェルビーイングの向上に資するとともに、多世代の緩やかな繋がりを作り地域コミュニティの活性化も図ります。

【パトランが関係するSDGsの目標】

③保健（すべての人に健康と福祉を）

- ・基本的なパトランは、ゆっくりとしたスピードでジョギングやウォーキングを行うものです。
- ・パトランすることで、肥満防止・解消、体力増進、血流改善、老廃物排出、アンチエイジング、ストレス解消による心の健康保持など、様々な健康効果があります。

⑪持続可能な都市（住み続けられるまちづくりを）

- ・パトランは、子どもや女性、お年寄りが安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。
- ・新たな地域の担い手づくりや地域での居場所づくりにも役立っています。

⑭海洋資源（海の豊かさを守ろう）

- ・きれいな街は犯罪の少ない街に繋がることから、ゴミ拾いにも取り組んでいます。
- ・海洋ゴミの7～8割は内陸からのものと言われており、街中のみならず河川付近のゴミも拾っています。
- ・スポーツゴミ拾い大会のオブザーバーとして、大会参加者への啓発活動も行っています。

合同パトランの様子



星屑拾い(ごみ拾い)



米沢警察署との合同パトラン



反射たすきの配布



スポーツゴミ拾い大会の参加と啓発活動

