

# 米沢市SDGs「わたしのなせばなる」を紹介します

企業・団体名 米沢JAM（ヨネザワジャム）

代表者氏名

関係するSDGsの目標（ゴール）に○を書いてください。（複数選択可）

|                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                        |                       |                                                                                           |                       |                                                                                                 |                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①貧困<br>    | ②飢餓<br>      | ③保健<br>               | <input type="radio"/> | ④教育<br>  | <input type="radio"/> | ⑤ジェンダー<br>   | ⑥水・衛生<br>       |
| ⑦エネルギー<br> | ⑧経済成長・雇用<br> | ⑨インフラ・産業化・イノベーション<br> |                       | ⑩不平等<br> |                       | ⑪持続可能な都市<br> | ⑫持続可能な生産と消費<br> |
| ⑬気候変動<br>  | ⑭海洋資源<br>    | ⑮陸上資源<br>             |                       | ⑯平和<br>  | <input type="radio"/> | ⑰実施手段<br>    |                                                                                                    |

取組のタイトル

## 走るよろこびを、子どもたちへつないでいく

取組の説明

※SDGsの各ゴールの達成にどのように貢献するかなどを記載してください。

※欄が不足する場合や写真・画像がある場合は任意様式（A4タテ）で提出してください。

私たち米沢JAMは、主に米沢市内の小学校高学年を対象に、長距離走・マラソン指導を行うクラブです。当クラブは、子どもたちへの長距離走・マラソン指導を通じて、SDGsの達成に貢献していきます。

### OG3「すべての人に健康と福祉を」



子どもたちの健全な身体と心の成長を目指し、成長過程に合わせた指導、声かけに努めます。

〈具体的な取組〉

- ・学年や身体能力に応じた練習メニューの設定
- ・クラブ内記録会「JAMトライアル」の定期的な開催により、目標意識や向上心を醸成

### OG4「質の高い教育をみんなに」



走ることの楽しさを体感してもらうことを第一義としつつ、記録会や大会などでの自己ベストの更新に向けて頑張ることで、子どもたちが基礎体力や走技術を習得していけるような指導を心掛けていきます。

### OG16「平和と公正をすべての人に」



子どもたちへの指導にあたっては、体罰は決して行わず、子どもたちや保護者が安心して身をゆだね、伸び伸びと活動できる環境づくりに努めます。

### 【米沢JAMの目標】

当クラブでは以下の7つの目標掲げること、走る力だけでなく、実社会で生きていくために必要な力を養っていくことを目指しています。

1. どんなときも挨拶を元気よくできる人になろう。
2. 時間が守れ、集団行動がとれる人になろう。
3. よく練習してよく食べよく寝る選手になろう。
4. 目標や計画を自分で立て実行できる選手になろう。
5. 仲間を思いやり、頑張る人を応援できる選手になろう。
6. スポーツだけでなく、学校の勉強や行事も頑張ろう。
7. 地元地域を誇りに思い代表する選手を目指そう。

米沢の子どもたちが走るよろこびを得られる環境をいつまでも提供していけるよう、スタッフ一同、日々研鑽に励み、走り続けます。



定期的に行っている「JAMトライアル」。子どもたちは、自己ベストや自分で設定した目標タイムの更新を目指します。地元駅伝チームの社会人や大学生もペースメーカーとして協力。