

米沢市SDGs「わたしのなせばなる」を紹介します

企業・団体名 米沢市食生活改善推進協議会

代表者氏名 会長 加地 早由里

関係するSDGsの目標（ゴール）に○を書いてください。（複数選択可）

| | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|--|--|--|
| ①貧困  | ②飢餓  | ③保健  | ○ | ④教育  | ○ | ⑤ジェンダー  | | ⑥水・衛生  | |
| ⑦エネルギー  | ⑧経済成長・雇用  | ⑨インフラ・産業化・イノベーション  | | ⑩不平等  | | ⑪持続可能な都市  | | ⑫持続可能な生産と消費  | |
| ⑬気候変動  | ⑭海洋資源  | ⑮陸上資源  | | ⑯平和  | | ⑰実施手段  | | | |

取組のタイトル

食を通じた家族や地域の健康づくり

取組の説明

※SDGsの各ゴールの達成にどのように貢献するかなどを記載してください。

※欄が不足する場合や写真・画像がある場合は任意様式（A4タテ）で提出してください。

米沢市食生活改善推進協議会では、講話や調理実習を行う研修会を通じて、おいしく減塩できる方法などを学び、身近な立場で地域や家庭へ普及・伝達することで健康づくりの推進に取り組んでいます。

これらの活動から、SDGsゴール3の「すべての人に健康と福祉を」、ゴール4の「質の高い教育をみんなに」に貢献します。

【主な事業】

○ヘルスマイト研修会(会員向け)

健康づくりについて、地域や家庭へ普及するための知識を習得します。

○地区伝達講習会(一般参加可)

ヘルスマイト研修会等で学んだことを、地域住民へ普及します。

○各種健康づくりに関する教室(一般参加可)

「生涯骨太クッキング」や「おやこの食育教室」、高齢者向けの教室などを実施します。

○米沢市事業「適塩教室」への協力

教室内で提供している試食の調理・提供や、みそ汁の塩分測定、グループワークに参加。

○米沢市事業「食育イベント」への参加

豆運びゲームを通して、正しい箸の使い方の啓発やその他健康情報の発信をします。

○地区活動への協力

地区文化祭への出店や運営協力などを行っています。

【活動紹介】

○ヘルスマイト研修会



○地区伝達講習会



○各種健康づくり教室(生涯骨太クッキング)



○「適塩教室」への協力



○「食育イベント」への協力

