

お知らせ

米沢市消費生活センターからの情報です。



令和5年12月26日

国税庁を騙る“詐欺メール”にご注意を！

「滞納した税金がございます！」などと
国税庁を騙り、個人情報やクレジットカード
情報を不正に得ようとする“詐欺メー
ル”に関する相談が寄せられています。



スマホに「滞納した税金がある」
というメールが届いた。私は納税
システムを利用していない。



国税庁のホームページには、「**国
税庁（国税局、税務署を含む）で
は SMS による案内を送信してませ
ん。**」また、「**国税の納付を求める旨や差
し押さえの執行を予告する旨の SMS や
メールも送信しておりません。**」と注意喚
起されています。

これは実際に米沢市消費生活センタ
ーに相談が寄せられたパソコンに届いた
メールの画像です。⇒

よく見ると、公的機関からの文書にし
ては不自然な言い回しや、日本の漢字
ではないような文字が使われていること
がわかります。

「**▼以下のリンク**」と書かれた URL をクリックすると偽サイト（フィッシングサイト）に誘導さ
れるものと思われます。

不安に思ってもメールや SMS にあるリンクからサイトへアクセスせず、公式ホームページ
を確認するようにしてください。

支払いをしてしまうと被害回復は大変困難です。電子マネーで支払った場合は、早急に領
収書に記載された電子マネー発行会社に連絡してみましょう。

国税庁のほか、通販サイト、クレジットカード会社、電話会社などの実在する企業を騙り、パ
スワードやアカウント ID、暗証番号、クレジットカード番号等の情報を詐取するフィッシングの
手口が多く発生しています。不安な場合は、お気軽にご相談ください。

国 税 庁より重要なお知らせです、あなたが納税すべき国税等につ
きましては、いまだ納められていません。

▼以下のリンクをアクセスし、記載されてる方法で直ちに**全額を**。
[https://\[redacted\]](https://[redacted])

また既に金融機関等で納税された場合も必ずご連絡ください。期限
までに納税の確認ができない場合、（国税通則法 37 条）により**財
産を差**

なお、指定期限にかかわらず、緊急を要する場合等には差押えを執
行することがあります。

○指定期限 2023 年 12 月 8 日

この期限までに納付の確認ができない場合には滞納処分が執行され
ます。

滞納
（連納事項）

納税確認番号:*6103

滞納金合計:50000 円

納付期限: 2023 年 12 月 8 日

最終期限: 2023 年 12 月 9 日（支払期日の延長不可）

※ 本メールは、「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」にメール
アドレスを登録いただいた方へ配信しております。

なお、本メールアドレスは送信専用のため、返信を受け付けており
ません。ご了承ください。

発行元：国 税 庁

〒100-8978 東京都千代田区霞が関 3-1-1 （法人番号

7000012050002）

Copyright © 2023 NATIONAL TAX AGENCY All Rights Reserved.

冬に増加する高齢者の事故に注意！

冬の寒い時期に特に注意が必要な入浴中の溺水事故、年末年始に増えるお餅の窒息事故など、これらの事故を防ぐには、高齢者本人だけではなく、周りで見守っている家族等の同居者も一緒になって対策を考える必要があります。

入浴中の溺水事故を防ぐために

冬場に溺れる事故が増える原因として、暖かい室内と寒い脱衣所や浴室との温度差などによる急激な血圧の変動や、熱い湯に長くつかることによる体温上昇での意識障害が挙げられます。

<注意ポイント>

- 温度差を減らすため、前もって脱衣所や浴室を暖めておきましょう
- 脱水症状などを防ぐため、入浴前に水分補給しましょう
- 食後すぐの入浴や、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避けましょう
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- 入浴前に同居者に一声かけ、同居者もこまめに声がけをして様子を確認しましょう



餅の窒息事故を防ぐために

高齢者は歯の機能が衰え、かむ力も弱くなるため、口の中で食べ物をかみ砕いて小さくすることが難しくなります。また、唾液の分泌量が減り、飲み込む力も弱くなるので、食べ物をスムーズにのどの奥に送って飲み込むことが難しくなります。

<注意ポイント>

- 餅は小さく切っておきましょう
- 先にお茶や汁物を飲んで喉を潤わせておきましょう
- 一口の量は無理なく食べられる量にしましょう
- ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにしましょう



もしも詰まってしまったら

すぐに背中を強く叩きましょう（背部叩打法）

おかしいなと思ったら、どうしてもわからないなど一人で悩まず早めにご相談ください。情報提供も受け付けております。

米沢市消費生活センター
市役所内

知ろう レッツゴーにっこり
相談直通電話 **40-0525**

相談受付時間（市役所開庁日） 午前8時30分～午後5時

相談してケロ！

