



米沢市報道資料

親子 de チャレンジ「日本代表アスリートと親子
で楽しむ運動あそび教室」を開催します

令和 8年 7月 28 日
社会教育課社会教育担当

電話 22-5111(内線7501)

総務省地域プロジェクトマネージャーとして地域づくりに携わるとともに、ラクロス男子日本代表として活躍した清家悟氏を講師に迎え、親子で楽しみながら体を動かす運動あそび教室を下記のとおり開催します。

記

- 1 日 時 8月22日(土)午後2時30分～午後3時30分
- 2 会 場 置賜総合文化センター 2 階 あづま・まつかわ・しずか
- 3 内 容 日本スポーツ協会が推進するアクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)の考え方を取り入れ、親子の運動習慣づくりのきっかけを提供します。また、家庭でも継続して実践できる運動あそびを紹介することで、親子のコミュニケーション促進や子どもの健やかな成長につなげます。
- 4 対 象 者 未就学児(3～6 歳)とその保護者
- 5 定 員 12 組(24 名程度)
- 6 参 加 料 無料
- 7 申 込 二次元コード(やまがた e 申請)
- 8 講 師 清家 悟氏
総務省地域プロジェクトマネージャー(岡山県西栗倉村)
ラクロス男子日本代表、ラクロス BOX 男子日本代表(世界選手権大会に三度出場) 1児の父。
地域づくりやスポーツ振興に取り組むとともに、ラクロス男子日本代表として世界大会等で活躍。全国各地で子ども向けスポーツ教室やラクロス体験会を実施し、スポーツを通じた人材育成や地域活性化に携わっている。



1児の父
ラクロス男子日本代表、
ラクロスBOX男子日本代表として
世界選手権大会に3度出場

日本代表アスリートと

親子で楽しむ

運動あそび教室

対象 未就学児(3歳～6歳)とその保護者

※必ず保護者の方と一緒にご参加ください。



日時

2026年8月22日(土)

14:30～15:30



場所

置賜総合文化センター 2階

あづま・まつかわ・しずか



定員

12 組程度

※定員に達し次第、受付を締め切ります。



内容

- ・体を使った楽しい遊び
- ・家庭で実践できる運動
- ・ボールを使ったミニゲーム



日本代表アスリートと一緒に、
親子で体を動かす楽しさを
体験しよう！

お問い合わせ・お申込み先

米沢市教育委員会教育管理部 社会教育課

〒992-0012 米沢市金池 3-1-14

TEL:0238-22-5111 FAX:0238-21-6020

受付時間：8:30～17:15(土日祝除く)

メール：syakyou-ka@city.yonezawa.lg.jp

お申し込みはこちら！



【申込用二次元コード】

ぜひお申込みください！

申込締切：8月15日(土)



お願い

- ・動きやすい服装、タオル、飲み物をご持参のうえご参加ください。
- ・活動中の写真は市広報やSNS等で使用する場合があります。予めご了承ください。