



米沢市報道資料

令和 8 年度米沢市創業支援事業

「小さくはじめる起業セミナー」の開催について

令和 8 年 6 月 18 日

商工課商業振興担当

電話 22-5111（内線）4102

本市では、産業競争力強化法に基づく「米沢市創業支援等事業計画」を策定し、創業支援を行う市内 12 の機関で相互に連携を図りながら、様々な支援に取り組んでおります。

つきましては、創業に向けた機運醸成を目的とし、この度、標記セミナーを開催することとなりましたので、事業内容を広く市民等に周知するため、取材及び報道について御協力をよろしくお願いいたします。

記

1. 事業名

「小さくはじめる起業セミナー」

2. 趣旨

米沢市内において「趣味や特技を活かして何か始めたい」「起業に興味はあるけれど、あと一步が踏み出せない」という方々を対象とし、単なる知識の習得ではなく、実際に米沢で事業を始めた「先輩」のリアルな体験談を聞くことで、参加者が自身の最初の一步を具体的にイメージできる場を作ることを目的とするもの。

3. 実施主体

米沢市、米沢商工会議所、日本政策金融公庫米沢支店、米沢信用金庫本店営業部

4. 日時

令和 8 年 7 月 4 日（土）午後 1 時 3 0 分から午後 4 時まで

5. 場所

森かふえ（米沢市南原石垣町2805）

6. 内容

別添チラシのとおり

令和8年度米沢市創業支援事業

共催 米沢市・米沢商工会議所・
米沢信用金庫・日本政策金融公庫 米沢支店

そのモヤモヤは
起業の原動力

小さくはじめる

起業

セミナー

めぐる写真室

REHAYU

りぶあつぷ
就労継続支援B型事業所
森のアトリエ
森かふえ

コーディネーター

(株)スリーデイズ

代表取締役

伊藤 理恵 氏

参加費

1,000円/人

coffee or tea
& cake 付き

「趣味や特技を活かして何か始めたい、でも何から？」

そのモヤモヤをワクワクに変えるセミナーです

2026年 7月4日 土
13:30~16:00

会場

森かふえ

米沢市南原石垣町2805

定員20名
(先着順)

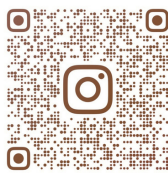
先輩のストーリーに学ぼう

先輩起業家3名がゲストスピーカーで登場！起業したきっかけや、起業するにあたって大変だったこと・失敗したことなど、リアルな体験談をご紹介します



青木 修一 氏
REHAYU (レハユ)

米沢市出身。
25年の洋食調理の経験を活かし、地元で開業。
自宅の隣に店舗を新築し、2025年10月にレストランをオープン。外壁塗装や燻製器など、DIYにも挑戦！



@REHAYU_A



川上 こづね 氏
合同会社りぶあつぷ
森かふえ 店主

米沢市出身。
コロナ禍により英国でのバレエダンサー生活半ばで帰国した際、別の縁で米沢を訪れていた夫と出会い結婚。2023年に就労継続支援B型事業所「森のアトリエ」を夫と開設。隣接する「森かふえ」の店主。三児の母。

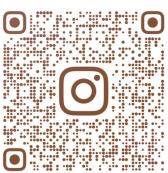


@MORICAFE.YONEZAWA



かとう めぐみ 氏
めぐる写真室

米沢市出身。
2015年に移動写真館を始め、2017年にはしばらく空家となっていた古い一軒家をリノベーションし、小さなアトリエを構える。人脈を活かし、約2か月の準備期間でアトリエでの活動をスタート！



@MEGURUSYA

セミナーの内容

第一部 講演 13:30~ 講師 伊藤理恵氏

◆起業の心得、事例紹介など

第二部 トクショウ 14:05~

◆先輩起業家の起業エピソード

第三部 茶話会 15:05~

◆アタマ・ボディを楽しみながら、自分の夢を語ろう

起業に関する質問や相談もOK！

当日は、金融機関の担当者や
商工会議所の経営指導員も
会場でお待ちしています

申し込み・問い合わせ

米沢市産業部商工課 TEL 0238-22-5111 (内線4102)

syougyo-t@city.yonezawa.lg.jp

申込締切 6月30日 火

右記二次元コードからお申し込みください

