

米沢市SDGs「わたしのなせばなる」を紹介します

企業・団体名 食品ロス削減コンサルタント

代表者氏名 佐々木 麻衣

関係するSDGsの目標（ゴール）に○を書いてください。（複数選択可）

① 貧困 	○	② 飢餓 	○	③ 保健 		④ 教育 	○	⑤ ジェンダー 		⑥ 水・衛生 	
⑦ エネルギー 		⑧ 経済成長・雇用 		⑨ インフラ・産業化・イノベーション 		⑩ 不平等 		⑪ 持続可能な都市 	○	⑫ 持続可能な生産と消費 	○
⑬ 気候変動 	○	⑭ 海洋資源 		⑮ 陸上資源 		⑯ 平和 	○	⑰ 実施手段 			

取組のタイトル

家庭の食品ロスを削減！！

取組の説明

※SDGsの各ゴールの達成にどのように貢献するかなどを記載してください。

※欄が不足する場合や写真・画像がある場合は任意様式（A4タテ）で提出してください。

家庭から発生する食品ロスを減らすために、食品の適した保存方法や使いきる工夫、生活の中で出来る取り組みなどを講演やレッスンを通して伝えながら啓発活動を行っています。

具体的な取組としては以下です。

- ・食品の正しい保存方法（常温、冷蔵、冷凍）を伝え、家庭でも簡単に食品ロス削減に取り組めることをレッスンや講演で伝えている。
- ・一般家庭から食品ロスが一番発生しやすい“冷蔵庫”について、「ロスを出さずに家事もラクにする冷蔵庫収納術」をレッスンや講演で伝えている。
- ・常温や冷蔵法の工夫でも食材の廃棄が出る場合は、食材を冷凍して期限を延ばす“冷凍貯金”をご紹介します
- ・“食材＝命”であることを伝えるために、親子の畑収穫体験を農家の方々と企画・実施することで次世代の子供達や若い子育て世代により食べ物があることの大切さや、手に届くまでにも作り手のたくさんの苦勞があること、自然の素晴らしさを伝えている。