

よねざわ



おいしくな～れ！

おいしくな～れ！



特集 1

みんなで作る みんなの居場所～地域食堂は、みんながホッとできる場所～

特集 2

未来へつづく本とアートの拠点～ナセ BA 開館 10 周年～

味噌づくり体験〈6月8日(月)〉

触って嗅いで
味噌づくりを学ぶ

米沢中央保育園で味噌づくり体験が行われました。年長・さくら組の子どもたちが参加し、今野味噌醤油醸造店六代目でみそソムリエの今野良輔さんが講師を務めました。

袋に入った大豆を足でつぶして、糶・塩とよく混ぜ合わせ、少量の水を加え野球ボールほどに丸めた味噌玉を作って空気を抜くように樽に入れました。この日仕込んだ味噌は9月ごろに食べられるようになり、子どもたちが味噌を使った料理に挑戦する予定です。

子どもたちはだんだんと変わる大豆の感触や匂いを体感しながら、味噌づくりを楽しんでいる様子でした。



目次

広報よねざわ 2026年7月号

まちの話題〈トピックス〉	・・・02	おでかけください	・・・18
米沢にいい人いい仕事	・・・03	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
特集1 みんなでつくる みんなの居場所	・・・04	国際交流員コラム／よねざわ文化財散歩	21
特集2 未来へつづく本とアートの拠点	・・・06	まちの話題／市長コラム	・・・22
くらし NAVI	・・・08	無料相談／乳幼児健診／編集後記	・・・23
情報交差点	・・・17	情報カレンダー	・・・24

今号の表紙

米沢中央保育園で行われた味噌づくり体験を撮影（詳細は上の記事を参照）。

「おいしくな～れ！」と声掛けをしながら材料を混ぜ合わせている様子が印象的でした。「ピザに塗ったらおいしいかも」「味噌おにぎりにして食べたい」と出来上がった後のリクエストもたくさん聞かれました。（撮影日：6月8日(月)）



統計情報

令和8年
5月1日現在

人口／74,855人
対前月比／21人↑
男／37,371人
女／37,484人

世帯／33,530世帯
対前月比／217世帯↑

※国勢調査を基礎とした推計人口

市の最新情報は、左の二次元コードからチェック！

LINE

X

Facebook

Instagram

米沢にいい人いい仕事 file 27

株式会社アン・モード

昭和51年に設立し、今年5月で創業50周年を迎えた。サンシェードやシートなどの自動車内装用品を中心に、官公庁・ゼネコン用ベストなど、機能性素材を用いた製品の製造を手掛ける。商品の企画から製造加工までを一貫して行い、顧客のニーズに合わせてスペック・物量・納期・コストをタイムリーに提供できる環境を完備。



一人ひとりの仕事を支える、信頼されるものづくり

従業員の阪野さんと後藤さんにお話を伺いました（敬称略）。

Q 仕事内容は？

阪野 前工程課の裁断係で、裁断機を操作し製品の型ごとに生地をカットする工程を担当しています。

後藤 製造課の検査係で、完成した製品に傷やほつれがないか確認する検品業務を担当しています。

Q この会社を選んだ理由は？

阪野 もともと県外で働いていたのですが、米沢に戻ることが決まった際に知人からこの会社を教えてもらったのがきっかけでした。

後藤 前職も縫製関係の仕事をしていました。ものづくりが好きだということもあり、この会社を選びました。

Q 仕事のやりがいや働きやすさは？

阪野 1つの布から製品まで自社の中で完結していることです。自分が裁断した生地が製品になった姿を見ると、大きな達成感を得られます。

後藤 自分が確認した製品がお客様に届くと思うと責任感もありますし、やりがいを感じます。また、長期休暇もしっかりあるので、家庭とのバランスも取りやすく働きやすい職場だと思います。

Q 職場の雰囲気は？

阪野 子育て世代が多いこともあり、自分も子どもの急病で休みをもらう際には同僚の理解を得られやすく、快くフォローしていただいています。

後藤 先輩や上司はとても優しく、分からないことがあったら質問しやすい雰囲気だと思います。今は自分が指導係となり、新入社員に仕事を教えています。

Q 今後の目標は？

阪野 まだ入社して半年なので、使える機械の種類を増やし、一人でもいろいろな種類の裁断ができるようになりたいです。

後藤 ミスがないように丁寧な検査を心掛け、コツコツ経験を積んでいきたいです。

Q 最後に一言！

阪野 子育て世代でも安心して働ける、雰囲気の良い職場だと思います。ぜひ私たちと一緒に働きましょう！

後藤 若い世代でも活躍できる職場だと思います。今は自分が教える立場になったので、責任感を持ち、会社に貢献できるように頑張ります！

株式会社アン・モード

- 所在地／米沢市川井 4889-21
- 事業内容／自動車内装用品などの製造
- 従業員／59人
- 問合せ／☎ 40-1530

ホームページ



みんなでつくる みんなの居場所

～地域食堂は、みんながホッとできる場所～

■問合せ/こども家庭課企画担当 ☎ 27-7550



「いただきます！」弾けるこどもの声、優しい眼差しで見守る大人たち。本市では、こうした温かい交流の拠点、「地域食堂」が広がりを見せています。地域食堂はこどもたちの健やかな成長を支え、地域の絆を深める大切な「居場所」として、米沢のまちに温かい灯りをともしています。

この特集では、活動に取り組む団体の想いなどを紹介します。

から・ころセンター「みんなつながるサロン」

みんなつながるサロン
やまだのりこ
山田 記子 さん

この人に
開きました



地域食堂の運営を主に担いながら、若者支援コーディネーターとして、こどもから若者までの幅広い相談に対応し、支援を行っています。

来た人みんな「笑顔でおなかいっぱい」に

単なる食事提供の場ではなく、地域全体の「孤独」を解消し「つながり」を育む場所だと考えています。誰もが気軽に立ち寄って弱さを見せられる、帰るころには仲間ができて笑顔が生まれる、そんな場所を目指しています。

みんなが支える「みんなの居場所」

企業や団体、地域の方から協賛や食材をいただき、温かい食事を提供することができています。職員と、楽しんで参加してくれている約10人のボランティアで活動しており、参加者だけでなくボランティアにとっても「もう1つの居場所」になっていると感じます。

支え合いの「輪」をさらに広く、深く

口コミなどで新規の参加者も増えています。現在の場所での活動を継続しつつ、参加者がさらに増えれば、より広い場所で開催することも視野に入れています。今後も地域の声を拾い上げ、この温かい場所を守っていきたいです。

食べて話して、ここは「体と心が満たされる場所」

「誰でも来ていい地域食堂」というコンセプトの下、こどもから大人まで、誰もが安心して過ごせる居場所で食事を提供しています。温かい食事を食べるだけでなく、子育ての悩みや仕事の話など、日々の出来事を共有し、お互いを支え合うコミュニティが自然に生まれています。リピーターも多く、多い時で50食以上提供することもあります。



- 開催日/第2・4土曜日 10時～13時30分
- 場所/から・ころセンター(東2丁目8-116)
- 活動内容/地域食堂、フードパントリー 他
- 対象/どなたでも
- 参加費/こども無料、大人100円
- 問合せ/21-6436

詳細は公式LINEで
配信しています▶



市内で開催されている 地域食堂 Map

市内には地域食堂を開催する団体が他にもあります。開催日や場所、対象はさまざまですので、興味がある人は気軽にお問い合わせください。



米沢こども食堂

- 開催日/第4土曜日 19時～20時
- 場所/すこやかセンター
- 対象/ひとり親のこどもで、会が開催する学習塾に参加している人
- 参加費/無料
- 問合せ/080-9333-1018(白石)

子どもとつくる上新田食堂

- 開催日/主に第4土曜日 10時30分～14時
- 場所/あおぞら館(上新田1166)
- 対象/どなたでも
- 参加費/中学生以下無料、高校生以上300円
- 問合せ/070-1143-1166(事務局 長沢)

みんなの広場

- 開催日/年6回程度(土曜日) 10時～13時
- 場所/西部コミュニティセンター
- 対象/西部地区に住んでいる人
- 参加費/こども100円、大人300円
- 問合せ/23-9569(高橋)

一緒にごはんの会

- 開催日/年2回(7月、11月)
- 場所/東部コミュニティセンター
- 対象/どなたでも
- 参加費/こども100円、大人200円
- 問合せ/090-2881-1857(成澤)

みんな
つながる
サロン

上杉北参道こども食堂

- 開催日/年10回程度(夏休みなど長期休み中の火曜日)
- 場所/鷹山堂丸の内店(丸の内1丁目6-8)
- 対象/小学生 ■参加費/無料
- 問合せ/090-4022-1218(大久保)

朝ごはん食堂

- 開催日/毎週月曜日 7時30分～12時
- 場所/スマイルハウス(通町2丁目11-10)
- 対象/どなたでも ■参加費/無料
- 問合せ/090-5355-0191(草苺)



フェリーチェの会こども食堂

- 開催日/月1回 10時～15時
- 場所/松川コミュニティセンター 他
- 対象/どなたでも ■参加費/100円
- 問合せ/090-2458-9420(会沢)

スペースF 地域食堂

- 開催日/月1回(日曜日) 10時30分～14時
- 場所/市内のコミュニティセンター
- 対象/どなたでも
- 参加費/こども無料、大人300円
- 問合せ/070-8477-5420(金澤)



あなたの 想い を形にしませんか？

地域の居場所やこども食堂を始めたい！

こどもたちが安心して食べられる食材を提供したい！

団体の活動をサポートしたい！

こんな想いをお持ちの人、
まずにご相談ください！

地域の居場所やこども食堂を始めたい人・お手伝いしたい人、食材などを寄付したい人



米沢市社会福祉協議会
地域支援課 ☎ 24-7881

地域の居場所やこども食堂全般に関すること



米沢市こども家庭課
企画担当 ☎ 27-7550

未来へつづく本とアートの拠点

■問合せ／特集に関すること：社会教育課社会教育担当 ☎ 22-5111
記念イベントに関すること：市立米沢図書館 ☎ 26-3010
よねざわ市民ギャラリー ☎ 22-6400

市立米沢図書館とよねざわ市民ギャラリーを併設した文化複合施設「ナセ BA」は平成 28 年（2016）7 月 1 日の開館から今年で 10 年を迎えます。これまでの感謝をこめて各種記念イベントを開催しますので、ぜひお越しください。

10周年

歴史に学び、今を生き、未来を創る



これまでの歩み

2018年4月

「子どもの読書活動優秀実践図書館」で文部科学大臣表彰

2019年7月

BCS 賞*を受賞

2022年9月

来館者 200 万人達成

2026年2月

来館者 300 万人達成

2016年7月

ナセ BA 開館!

2018年12月

来館者 100 万人達成

2021年7月

5周年イベントで風船飛ばしやバルーンアートを実施

*国内の優秀な建築作品を表彰する賞

次の10年に向けて

ナセ BA は、市立米沢図書館とよねざわ市民ギャラリーが一体となった特色ある文化施設として、多くの市民の皆さまに支えられながら 10 年を歩んでまいりました。本を通して学び、芸術に触れ、人と出会い、表現する場として親しまれています。

これからの 10 年も、市民一人ひとりの『学びたい』『つながりたい』『表現したい』という思いを支え、本とアートに出会う文化創造の拠点として、米沢の未来をともに育んでまいります。

ナセ BA 市立米沢図書館職員の方たち

10年の感謝をこめて 記念イベントの開催

よねざわ市民ギャラリー特別展示

なかむらたかゆき
中村隆行ペーパークラフトの世界—昭和茶飯事 追憶幻想—
ダサくて、古くて、面倒くさい。それでも昭和が愛おしい。

ペーパークラフトや写真、生活用品を通して昭和の暮らしを追体験する展覧会です。

期間 8月8日(土)～23日(日)

時間 10時～17時

会場 ナセ BA (1階よねざわ市民ギャラリー)

■8月8日(土) 14時 中村隆行氏ギャラリートーク

■8月9日(日)・16日(日) 11時、14時 中村隆行氏実演制作とお楽しみ会



絵本作家ひらぎみつえさんがやってくる!

ものがたりの種が芽吹くとき

おはなしかいや絵本づくりの舞台裏などについての講演会、サイン会を開催します。

日付 8月29日(土)

時間・内容

- ① 10時30分：おはなしかい
- ② 11時：講演会(要事前申込み) ※先着約 40 人
- ③ 12時：絵本の販売とサイン会

会場 ナセ BA (1階体験学習室・よねざわ市民ギャラリー)
■申込受付/7月20日(月)祝～

講師

ひらぎみつえさん

1977年石川県金沢市生まれ。東京大学文学部卒業。しかけ絵本に『お?かお!』『ころりん・ぱ!』(ほるぷ出版)、絵本に『ねぞうプロレス』(教育画劇)『でんしゃうんてんしまーす!』(金の星社)などがある。



歴史講演会

置賜と伊達家(仮題)

日付 10月17日(土)

時間 13時30分～15時

会場 ナセ BA (1階体験学習室)

講師 菅野 正道 氏(元仙台市史編集室長)

■詳細は、後日市立米沢図書館ホームページなどでお知らせします。



おはなしかい・ワークショップ

絵本作家 かめおかあきこさんによるおはなしかい・ワークショップなど

日付 11月7日(土)

会場 ナセ BA (1階よねざわ市民ギャラリー)

■詳細は後日市立米沢図書館ホームページなどでお知らせします。

プレゼント抽選会 -市立米沢図書館-

大人のための「本のきろく通帳」抽選会

普段は高校生までの人を対象にお渡ししている本のきろく通帳。今回は大人の希望者を対象に抽選でプレゼントします。

募集期間

第1回：7月1日(水)～8月9日(日)

第2回：10月23日(金)～11月23日(月・祝)

■申込方法/市立米沢図書館受付カウンターまたはホームページ掲載の専用フォームよりお申し込みください。



国や県に要望する

令和9年度 米沢市重要事業

■問合せ/政策企画課企画調整担当

住み良い豊かな米沢市の実現に向けて、国や県などの支援や事業の実施が必要なものを「米沢市重要事業要望」として決定しました。本市では、下記の事業が実施されるよう関係機関へ強く要望していきます。※47の事業のうち、10の事業を抜粋して掲載しています。

1 東北中央自動車道(福島大笹生IC～米沢八幡原IC間)の機能強化 新規

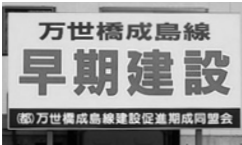
高規格道路利用者の不安の軽減と、安全で快適な移動環境を確保するため、福島大笹生IC～米沢八幡原IC間のトイレ設備の検討、ゆずりあい車線の整備、区画柵の設置を行うこと。

2 国道121号の強靱化と高規格化による再整備

安全・安心な現道の強靱化対策を着実に推進するとともに、圏域の活力に満ちた地域づくりに寄与する道路ネットワークの計画を図ること。

3 都市計画道路万世橋成島線(一般県道米沢環状線)の早期着工・供用

都市計画道路万世橋成島線の市道東大通三丁目片子線から主要地方道米沢猪苗代線までの区間の工事を早期に着工し、利用できるようにすること。



4 県立中高一貫教育校の設置

6年間の計画的・継続的な特色ある教育活動を行う中高一貫教育校の設置は、子どもたちや保護者の大きなメリットとなり、地域を支える人材の育成、県内全域の活力を向上する観点からも実現が期待されているため、東南置賜地区の県立高校の再編整備に併せて、併設型中高一貫教育校を本市に設置すること。

5 中学校部活動の地域展開への支援

中学生の休日のスポーツ・文化活動を地域クラブで行うに当たり、指導者や活動場所の確保など持続可能な活動ができるよう財政支援を行うこと。



6 診療所の承継・新規開業にかかる支援 一部新規

地域医療体制を維持するため、経済的インセンティブをはじめとする各種支援策を活用できる「重点医師偏在対策支援区域」に継続的に本市を選定するとともに、補助制度の円滑な運用を行うこと。



7 市街地に出没するツキノワグマへの対策強化 一部新規

県管理河川内の支障木などの伐採、不要果樹伐採や藪の刈払いなどへの支援強化、山形県猟友会米沢支部の運営などへの支援、置賜総合支庁における専門職員の配置とクマ出没時の支援体制強化、緊急銃猟推進のための支援拡充、クマ出没時の学校周辺や通学路の見守り体制整備への支援を行うこと。



8 米沢市新産業団地整備支援および企業誘致の推進強化

本市産業の将来を見据え、新たな産業団地の整備に対する財政措置に加え、引き続き本市への企業誘致の推進に対する支援を行うこと。

9 山形新幹線米沢トンネル(仮称)整備の早期事業化および奥羽新幹線の早期実現

山形新幹線米沢トンネル(仮称)整備による抜本的な防災対策の早期実施、奥羽新幹線の整備計画策定に向けた法定手続の早期着手への取組強化、基本計画路線を含めた新幹線関連予算の増額と取組強化、沿線自治体が行う新幹線の利用促進に向けた取り組みへの協力・支援を行うこと。



10 スポーツ施設改修事業に対する支援 新規

野球場やテニスコートの統合・集約化、市営体育館の長寿命化のため、集約化・複合化事業および長寿命化事業を対象とする公共施設等適正管理推進事業債の事業期間の延長、社会資本整備総合交付金の総額確保を行うこと。

要望書の全文は、右の二次元コードからご覧いただけます。



日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



最上川源流よねざわ紅花まつり 2026

問合せ/最上川源流よねざわ紅花プロジェクト推進協議会(地域振興課内)



◀その他イベントなどの詳細は、米沢紅花プロジェクトホームページをご確認ください。

7月1日(水)～31日(金)の1カ月間、市内一円でよねざわ紅花まつりが開催されます。ぜひご来場ください。

紅花畑写真撮影会

日 7月12日(日)9時～※小雨決行

場 関根郵便局西側紅花畑(駐車場:山上コミセン駐車場)

■写真モデル/よねざわ紅花小町(中川綾菜さん、東海林綾夏さん)・かねたん

※天候により出演中止となる場合があります。

紅花フラワーアレンジメント展示

場 市役所1階市民ホール、伝国の杜、ナセBA、上杉神社臨泉閣※米沢織きものグランプリ開催期間中(7月4日(土)10時～17時、5日(日)10時～16時)のみ

他 各施設での展示時期はよねざわ紅花プロジェクトホームページ(右上の二次元コード)をご確認ください。



エシカル消費ガイドブックを制作しました

問合せ/生活安全課生活担当



◀市ホームページ エシカル消費ガイドブック電子版▶



人・社会・環境に配慮した消費行動「エシカル消費」を分かりやすく学び、誰もが日常に取り入れられるようにという思いで、ミニブック『やってみっぺ 私たちがつくる未来』を制作しました。

公募で集まった市民の消費者教育プロジェクトチーム「エシカル Yonezawa」のメンバーが中心となり企画・制作しました。現在、Webで電子版を無料公開中です。ぜひご覧ください。



親ひとり親家庭等医療制度の手続 申請・問合せ/子育て支援課給付担当

身重度心身障がい(児)者医療制度の手続 申請・問合せ/社会福祉課障がい者支援室

ひとり親家庭などの医療費の助成 ※保険診療のみ対象

対 18歳以下の児童を養育する配偶者のいない父か母(配偶者に重度の障がいがある場合を含む)と18歳以下の児童、両親のいない18歳以下の児童、18歳以下の児童を養育しており、配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令が出された父か母と18歳以下の児童



市ホームページ

重度心身障がい(児)者の医療費の助成 ※保険診療のみ対象

対 身体障害者手帳1・2級所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者、療育手帳A所持者、身体障害者手帳3級と療育手帳Bの両方を所持する人、特別児童扶養手当1級受給者、公的障害年金1級受給者、特別障害者手当受給者



市ホームページ

他 該当条件や申請時期、申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。



【ひきこもりサポート事業】ひきこもりのことで悩んでいませんか?

申込/NPO法人から・ころセンター ☎ 21-6436 FAX 27-1303 ✉ info@npo-karakoro.jp

問合せ/申込先または社会福祉課障がい者支援室

さまざまなひきこもりサポート事業を実施しています。「悩み」や「気になっていること」などをお聞かせください。

事業名	日時	内容
相談窓口	常設相談窓口	平日9時～17時 電話・来所・メールなどで相談ができます。どなたでも利用可。家庭訪問や外出同行もします。
	ひきこもり心の保健室	年6回程度開催 実施日はお問い合わせください。 女性同士の安心できる集いの中で体験や対話をします。市内のカフェやフリースペースで開催します。
居場所支援	からん・ころんの広場	自由に過ごせる居場所を提供します。おでかけやリフレッシュ講座なども企画しています。
	オープンDAY	毎月第4水曜日 ちょっと覗いてみたい人が見学や体験ができます。
当事者会	毎月第4日曜日13時～16時	同じ悩みを抱える仲間とともに過ごします。

このほか「家族会」「親の居場所」「オヤジの居場所」「勉強会」などを開催しています。詳細はお問い合わせください。

国保 **資格確認書等が新しくなります**
 問合せ/保険年金課保険給付担当



国民健康保険
後期高齢者医療



現在の資格確認書等が7月31日(金)に有効期限を迎えるため、7月下旬に資格確認書等を一齐に郵送します。詳細やご不明な点は、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

国民健康保険の加入者

加入者全員に「資格確認書」(カード型)または「資格情報のお知らせ」(A4書面)を世帯主宛に郵送します(申請不要)。マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況*によって、どちらかを郵送します。
 ※マイナポータルで確認可能

【資格確認書の見本】

山形県 有効期限 令和9年7月31日
 国民健康保険 資格確認書
 記号 〇〇〇 番号 〇〇〇〇〇〇 (枝番) 〇〇
 氏名 米沢 太郎
 生年月日 昭和〇〇年〇月〇〇日 性別 〇
 適用開始年月日 平成〇〇年〇月〇〇日
 交付年月日 令和8年8月1日
 世帯主氏名 米沢 太郎
 住所 山形県米沢市金池5丁目2番25号
 保険者番号 060020 交付者名 米沢市

※医療機関の窓口で提示することで受診できます。

【資格情報のお知らせの見本】

令和8年8月1日
 資格情報のお知らせ
 交付者名: 米沢市 保険者番号: 060020
 本人が加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
 なお、このお知らせのみでは受診できません。

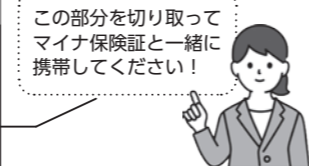
記号	〇〇〇	番号	〇〇〇〇〇〇 (枝番) 〇〇
氏名	米沢 太郎		
フリガナ	ミザキ タロウ		
性別	〇	年齢	〇
生年月日	昭和〇〇年〇月〇〇日	適用開始年月日	平成〇〇年〇月〇〇日
交付年月日	令和8年8月1日		

※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。マイナ保険証をご利用ください。
 ※69歳までの加入者は有効期限がありません。健康保険の加入状況を確認するため必要になる場合があります。大切に保管してください。

この部分を切り取ってマイナ保険証と一緒に携帯してください!

※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。マイナ保険証をご利用ください。

※69歳までの加入者は有効期限がありません。健康保険の加入状況を確認するため必要になる場合があります。大切に保管してください。



国保 **国民健康保険・後期高齢者医療の自己負担上限額が変わります**
 申請/保険年金課保険給付担当
 問合せ/申請先または厚生労働省コールセンター ☎ 0120-617-111

高額療養費制度の見直しが令和8年度・9年度の2段階に分けて実施されます。新たに年間上限額が新設されたことから、これまでよりも医療費負担が軽くなる場合があります。
 (令和8年8月1日現在)

適用区分	年収目安	外来(個人) [70歳以上のみ]	入院+外来 月額上限(世帯) <多数回*1>	年間上限(世帯)	
70歳未満	70歳以上				
ア	現役並みⅢ	約1,160万円~	—	270,300円+1% (140,100円)	168万円
イ	現役並みⅡ	約770~約1,160万円	—	179,100円+1% (93,000円)	111万円
ウ	現役並みⅠ	約370万円~約770万円	—	85,800円+1% (44,400円)	53万円
エ	一般	~約370万円	22,000円 (年間上限216,000円)	61,500円 (44,400円)	53万円
オ	—	住民税非課税世帯 [70歳未満]	—	36,900円 (24,600円)	29万円
—	低所得Ⅱ	住民税非課税世帯 [70歳以上]	11,000円 (年間上限96,000円)	25,700円 (24,600円)	29万円
—	低所得Ⅰ	住民税非課税世帯 (年金収入826,500円以下等) [70歳以上]	8,000円	15,700円	18万円

医療費が高額になるときは

医療機関にマイナ保険証または限度額認定証*2を事前に提示することで、同一医療機関ごとの1カ月当たりの支払額が自己負担限度額までとなります。

※1: 直近12カ月以内で3回以上月額上限に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり月額上限が引き下がります。
 ※2: 後期高齢者医療の人は、限度区分が記載された資格確認書

【マイナ保険証で受診】⇒申請不要*3


【資格確認書で受診】⇒申請必要*4

■申請に必要なもの/国民健康保険・後期高齢者医療の資格確認書、本人確認書類(顔写真付き身分証明)

※3: 適用区分が「オ」または「低所得Ⅱ」に認定されている期間中、過去1年間の入院日数が90日を超える人は、申請することでさらに食事が減額となります。

※4: 70~74歳の人は、適用区分により申請不要の場合があります。後期高齢者医療の人で、限度区分の記載がある人は申請不要です。

年金 **国民年金保険料の納付、免除・納付猶予制度**
 問合せ/米沢年金事務所 ☎ 22-4220 または保険年金課年金担当



詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。

国民健康保険料の納付

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。納付書(現金)のほか、次の方法などで納付できます。

【口座振替】

金融機関の口座から定期的に保険料を振り替えて納付します。「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。他の納付方法よりも前納による割引額が大きくお得です。



【クレジットカード】

継続的にクレジットカード会社から立替納付を行います。



【スマートフォンアプリ】

対応する決済アプリをスマートフォンにインストールし、納付書のバーコードを読み取ることで納付できます。



募集 **市営住宅・県営住宅・高齢者向け優良賃貸住宅入居者**
 【市営住宅】申込・問合せ/市営住宅指定管理者事務所 ☎ 40-8700 (日曜・祝日を除く9時~18時)
 【県営住宅】申込・問合せ/山形県すまい・まちづくり公社置賜地域管理事務所 ☎ 24-2332 (9時~16時30分)
 【高齢者向け】申込/小形アカデミーホーム(株) ☎ 023-642-5445 問合せ/建築住宅課市営住宅担当

【市営住宅】※家賃は収入により決定

■募集期間/7月15日(水)~21日(火)

■入居時期/8月21日(金)

団地名	間取り	戸数	階数	家賃(円)
林泉寺	3DK	1	3	22,300~43,800
太田町	2DK	1	1	20,400~40,200

本募集のほか、令和9年2月27日(土)まで随時募集を行っている住戸もあります。4月から年齢などの要件を問わず単身での入居が可能となりました。

■抽選会/7月29日(水)13時30分~※世帯の状況や申込回数によって、抽選倍率の優遇制度があります。

【方】令和7年分の源泉徴収票など収入を証明できるものと印鑑を準備し申込先までお越しください。

【県営住宅】※家賃は収入により決定

■募集期間/7月6日(月)~10日(金)

■募集団地/県営太田町、春日、成島、米沢中央、中田第1、相生アパート※詳細はお問い合わせください。

■入居時期/10月上旬

【高齢者向け優良賃貸住宅】※家賃は収入により決定

■募集期間/先着順

■入居資格/60歳以上の自立した生活を営める人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
いきいき館 陽だまり (駅前3丁目)	1LDK	1	2	31,400~

空室情報は5月14日時点。共益費・駐車場料金別途

信頼の4サイクルガソリンエンジン搭載!

賠償責任保険が3年分無料!
 使用中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまったりして法律上の賠償責任が生じた際に、保険で賠償金をお支払いします。

刈払機 UMK425H(UTHT)

いつも笑顔で感謝
株式会社 置賜農機商会
 ホンダ耕運機一級サービスエンジニア 高木 祐輔
 米沢市春日三丁目3-5 TEL.0238-23-2840

暑いですね~
 暑さ対策イキ押しコンビです!

内窓 ウチリモ + **洋風すだれ アウターシェード**

超大型国の補助金
 ※福祉施設や診療所、保育施設なども申請可能になりました!!

お見積りは無料でさせていただきますので、お気軽にお問い合わせ下さい。実際に数字を見てご検討ください!

いんズキガラス ISHIZUKI ☎ 21-6677 窓のお悩み、何でもご相談下さい! 施工事例はホームページから 石附硝子株式会社

催し物

創業者向け金融相談会 in 米沢

創業に関する資金調達について、専門家に相談してみませんか?

日 7月15日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)

時 9時30分~10時30分、11時~12時、13時~14時、14時30分~15時30分

場 すこやかセンター

内 日本政策金融公庫・山形県信用保証協会の職員が個別相談に対応します。

対 置賜地区で創業予定の人または創業後間もない人

方 二次元コードから申込み



問 商工課商業振興担当

米沢市民の集い「かくし芸大会」

日 7月18日(土) 13時開会 (11時30分開場、12時20分~ビデオ上映)

場 市民文化会館

■会員券 / 200円 ※当日会場で購入できます。事前に購入したい場合は申込先にご連絡ください。

申 更生保護サポートセンター米沢 ☎ 40-8713

問 申込先または社会福祉課総務企画担当

りんどう園場見学会

日 7月23日(木) 13時30分~15時30分

場 三沢コミュニティセンター

内 りんどう現地園場の見学と栽培・販売状況の説明

締 7月21日(火)

申 置賜総合支庁農業技術普及課 ☎ 57-3411

問 農業振興課農産担当

米沢市民カレッジ (山大編)

日 7月24日(金) 18時~19時30分

場 山形大学工学部米沢キャンパス

内 古川研究室に潜入! ~3Dプリンターの最先端研究へようこそ~

講 山形大学卓越研究教授 古川英光 氏

定 40人程度

費 無料

締 7月17日(金)

他 詳細は市ホームページをご確認ください。

申 問 地域振興課学園都市推進室

段ボール式生ごみコンポスト (生ごみ処理容器) 講習会

日 7月28日(火) 10時~12時

場 すこやかセンター

講 平山博志 氏

定 20人

費 無料

締 7月24日(金)

方 電話または二次元コードから申込み

申 問 環境課廃棄物対策担当

募集

自衛官など

■募集種目 / ①一般曹候補生②2等陸・海・空士 (任期制自衛官)

■応募資格 / 18歳以上33歳未満の人

■募集期間 / ①7月1日(水)~9月1日(火) ②年間を通じて

■試験日 / ①【1次試験】9月16日(水)~9月27日(日)、【2次試験】10月17日(土)~11月1日(日) ②自衛隊米沢地域事務所にお問い合わせください。

問 自衛隊米沢地域事務所 ☎ 23-0011 または総務課総務担当

米沢市立病院看護師等 奨学資金貸付希望者

■募集人数 / 4人程度

■貸付金額 / 月額5万円 (無利子)

■貸付期間 / 養成施設などを卒業するまで (最大6年間)

■募集期間 / 7月1日(水)~31日(金)

他 詳細は市立病院ホームページをご確認ください。

申 問 市立病院総務課総務担当 ☎ 22-2450

山祥奨学金の募集開始

次世代を担う人材育成を図るため、山口祥二さん・靖さん夫妻からの寄付により運営する奨学金です。大学・短大在学中の最大4年間、月額7万円 (最大336万円) を給付します。

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

募集期間 / 7月1日(水)~9月25日(金) 必着 ※別途各高校内での学校推薦審査の締切あり

■採用人数 / 5人

対 市内の高校に通う高校3年生 (市民限定) で応募資格を満たす人

他 米沢市で地域貢献をしたいという意志がある人、経済的要件、成績要件などの応募資格があります。

詳細は市ホームページをご確認ください。

校にもお問い合わせください。

問 地域振興課若者支援担当

置賜総合文化センター 喫茶店運営事業者

置賜総合文化センターで喫茶店を運営する事業者を公募型プロポーザルで募集します。

締 7月28日(火) 15時

他 運営条件や参加資格、参加申込方法などの詳細は、市ホームページ

の実施要領をご確認ください。

申 問 社会教育課社会教育担当

第76回山形県統計グラフコンクールの作品

身近にある情報を統計グラフで表現してみませんか? 応募者全員に記念品を贈呈します。興味がある人はぜひお問い合わせください。

対 小学生以上 ■課題内容 / 自由

締 8月28日(金)必着

申 問 政策企画課統計調査担当

補助金

脱炭素先行地域 断熱改修・高効率給湯器

断熱改修や給湯器の買い替えることでエコ&家計にやさしい暮らしをしませんか?

対 脱炭素先行地域 (上郷・窪田・万世・山上地区) 在住の人または実績報告の期日までに住所を有する見込みのある人 ※断熱改修は既存住宅のみ

■対象設備 / 断熱改修、エコキュート (高効率給湯器)

■補助金額 / 対象経費の3分の2 (断熱改修上限120万円、エコキュート上限33万)

■受付方法 / 先着順 ※予算がなくなり次第終了

他 補助金の条件や申請書様式などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 問 環境課環境担当

福祉

自動車燃料費助成事業

対 ①身体障害者手帳1~3級 (上肢・聴覚障がいのみ)の人 ②療育手帳A

③精神障害者保健福祉手帳1級

■助成内容 / 上限6,000円 ※年度内の申請は1回のみ

■申込期間 / 7月1日(水)~令和9年

3月5日(金)

他 申請に必要なものなどの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 社会福祉課障がい者支援室

在宅高齢者の見守りに関する3つの事業

①見守り支援事業 ▶ 週1回程度、玄関先で安否確認や短時間の話し相手になる (無料)。

②愛の一声事業 ▶ 週1回の訪問でヤクルトを配布するとともに、安否確認を行う (無料)。

③あんしん電話事業 ▶ 家庭用緊急通報機器を設置し、日常生活での緊急事態への不安を解消する (設置無料、通話料金は利用者負担)。

対 ①65歳以上の介護サービスを受けていない人 ②70歳以上の人 ③65歳以上の人 ※いずれの事業も、単身または高齢者世帯の人が対象

申 問 高齢福祉課高齢者福祉担当

第29回シニアクラブ米沢 作品展示会

シニアクラブ米沢会員の作品を数多く展示します。

日 7月11日(土)・12日(日)

時 10時~16時

場 ナセBA よねざわ市民ギャラリー

費 無料

問 米沢市社会福祉協議会シニアクラブ事務局 ☎ 24-7881

または高齢福祉課高齢者福祉担当

断熱窓に改修・リフォーム⇒国から凄い補助金 新築 穴戸建設(有) 米沢市成島町2-2-2 22-2230

健康長寿日本一応援! 日本百名山「西吾妻山」 初夏の市民トレッキング開催 7月5日(日) 参加料: 大人5,000円 小学生3,700円

米沢織物直売所おひん 新店舗にて営業再開! 南米沢駅すぐ、「米沢織」の旗が目印です。ぜひお立ち寄りください。

県南チップ リサイクルステーション 木材の処分でお困りの方は、ぜひご相談ください!

後期高齢者医療制度をご利用の皆さんへ

保険料額決定通知書・納入通知書をご確認ください。

■**発送日**／7月13日(月)
※納付書が同封されている人はお近くの金融機関で納期限(第1期7月31日(金))まで納めてください。

他 令和8年度後期高齢者医療保険料率、賦課限度額は令和7年度から変更があります。保険料率の詳細は、通知書に同封されているリーフレットに記載されていますのでご確認ください。

申 問 税務課税制担当

介護予防教室(後期)の申込みを開始します

【脳はつらつ教室】
内 認知症予防の講話や軽運動・ストレッチ

費 1回300円
【水中足腰しっかり教室】

内 主にプールでの水中運動
費 1回500円

【体はつらつ教室】
内 運動機能向上のほか、栄養・口腔機能の講話

費 1回300円
【共通】

■**申込開始日**／7月31日(金)
対 65歳以上の人
定 各20人程度
他 送迎はありません。
各教室の空き状況や詳しい日程・



会場などはお問い合わせください。
申 問 高齢福祉課地域包括支援担当

「想いの力を、救う力に。」
赤十字活動にご協力ください

令和7年度は青森県東方沖地震や九州地方の大雨災害、大船渡市の大規模林野火災、大分市の大規模火災に対する支援、ウクライナ人道危機などに対する支援を引き続き行いました。これらの活動は、皆さんから寄せられた会費や寄付金で支えられています。

日本赤十字社米沢市地区では、年間を通じて会費や寄付金の募集をしていますが、7月を会員等増強月間として、協賛委員(地区委員)を中心に会費の募集を行います。皆さんのご協力をお願いします。

問 日本赤十字社山形県支部米沢市地区事務局(社会福祉課内)

etc... その他

名誉市民上杉邦憲様
お別れの会

日 7月12日(日)13時30分開会
■**受付時間**／12時30分～13時20分
場 伝国の社
■**案内状をお持ちの人**／案内状をお持ちの上、13時20分までに受け付けを済ませてください。
■**案内状をお持ちでない人**／

- ①会場2階大会議室での中継視聴を希望の際は、受付時間内に受け付けを済ませてください(先着120席)。
- ②献花・記帳のみ希望の際は、13

時30分～15時30分にお越しください。

他 服装は平服でも差し支えありません。混雑時は会場外でお待ちいただく場合があります。
詳細は広報6月号または市ホームページをご確認ください。



問 総務課総務担当

地籍調査を行います

土地の地籍(地番、地目、面積、所有者、境界)の調査を行います。正確な地籍は、災害時の迅速な復旧活動などに役立ちます。調査には長い時間を要しますのでご協力をお願いします。

■**今年度の調査箇所**／市道窪田小境館線と国道13号との交差点から北側周辺※該当者に説明会の案内をします。

問 財政課地籍調査担当

市税などの納付期限

対 固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料の第2期分、後期高齢者医療保険料の第1期分(※普通徴収の人)

■**納付期限**／7月31日(金)

他 簡単・便利な口座振替やキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

問 納税課管理担当

インターネット公売

差押えをした動産と不動産をインターネット上で公売します。詳細は市ホームページをご確認ください。



日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

※公売財産がある場合のみ開催

対 どなたでも
■**参加申込期限**／7月21日(火)23時
※保証金が必要

■**入札期間**／動産(せり売り)7月27日(月)13時～7月29日(水)23時、不動産(入札)7月27日(月)13時～8月3日(月)13時
※参加申込みをした人のみ

問 納税課整理担当

JR東日本
列車運休のお知らせ

米坂線「米沢駅～今泉駅」間で、日中帯の列車を運休し「設備メンテナンス」を行うため、以下の日時において一部列車が運休となります。

代行バスはありませんので、ご利用の際は、朝夕の列車をご利用ください。

■**運休日**／7月14日(火)・21日(火)、8月4日(火)・25日(火)、9月8日(火)・15日(火)

■**運休列車・運休区間**／
【下り】米沢10時29分発→今泉10時58分着、米沢12時16分発→今泉12時45分着

【上り】今泉11時30分発→米沢12時00分着、今泉15時02分発→米沢15時32分着

問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
または地域振興課地域交通担当

公共施設のオンライン
予約をご利用ください

次の施設はオンライン予約が可能と

なります。

■**対象施設**／市立小学校全校の体育館・グラウンド、市立中学校全校の体育館・グラウンド・柔剣道場・ピロティなど、旧第三中学校の体育館・グラウンド・テニスコート

■**予約受付開始**／8月3日(月)

他 詳細は市ホームページをご確認ください。



問 魅力推進課デジタル改革推進担当

ジェネリック医薬品の
利用をご検討ください

令和8年4月診療分のはがきを個別送付します。通知が届いた人は、記載内容をご確認の上、今後のジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

対 国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担額の軽減額が大きい人

問 保険年金課管理担当

爆音機の使用に関する注意

爆音機とは、一定間隔で爆音を発生させ、野生鳥獣から農作物などの被害を防止する装置です。使用状況により近隣住民の生活に支障をきたす恐れがあるため、防鳥ネットなどの爆音機以外の代替策の検討をお願いします。

- やむを得ず爆音機を使用する場合は、次のことに十分注意しましょう。
- ①住宅付近での使用は極力避ける。
- ②早朝・夜間の使用は控える。
- ③使用期間は必要最低限とする。
- ④発射間隔を極力長くする。

問 環境課環境担当

「明るいやまがた」
夏の安全県民運動

【ドライバーの皆さんへ】
夏は長期休暇や暑さによる気の緩み、疲労などから交通事故が多くなります。水分と休憩をとり、安全運転を心掛けましょう。

【飲酒運転は犯罪です】
酒酔い運転は5年以下の懲役または100万円以下の罰金、免許取消です。運転者だけでなく、周りのみんなが飲酒運転を「しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

問 生活安全課交通安全担当

特定健康診査を
受けましょう

特定健診は国が定めた健康診査です。国民健康保険加入者は、年に1回の受診が必要です。ご自身の体のために必ず受けてください。

期 令和9年2月まで
他 詳細は健診ガイドブック(令和8年4月1日全戸配布)をご確認ください。

※75歳になると特定健診から後期高齢者健診に切り替わります。継続して健診を受けましょう。集団健診を希望する人は、健康課までお申し込みください。



問 健康課成人保健担当

広告

ネズミに困っている
ゴキブリに困っている
シロアリに困っている
ハチに困っている

当社は60数年にわたりペストコントロール業として、ネズミ・昆虫等が起因する環境衛生の問題を専門に研究し、対応しています。どうぞお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先
三和商事株式会社
米沢営業所

〒992-0045
米沢市中央2丁目6-24
☎0238-24-1293

高齢者温泉利用福祉事業

手作り石けん教室

ラ・ハナイロソープ
認定講師をお招きします

日程:7月10日(金)
①9:30～10:30 ②11:00～12:00
料金:¥1,000円(税込) 入浴300円付
場所:小町の湯やまぼうし 赤芝町
株菊地組 お申込み:☎22-6288
申込受付:7月3日AM8:30～ ※65歳以上の方が対象です

金剛閣のビブガーデン

前日までの予約制 開催中
8月17日(月)まで

17:30～21:00
(ラストオーダー20:30)
※営業時間は変わる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

※火曜日は定休日となっております。
※お盆期間中(8月11日(火)～16日(日))はお休みとさせていただきます。

大切な時を、もっと美味しく

米沢牛の旨さを満喫!! 米沢牛贅沢焼肉コース お仲間・ご友人と気軽に! スタミナ焼肉コース

米沢牛黄木 8,000円(90分飲み放題付き) お一人様(消費税込) 6,000円(90分飲み放題付き) お一人様(消費税込)

米沢牛黄木 直営レストラン 金剛閣

ご予約専用ダイヤル | 0238-22-4122
[URL] https://www.kongoukaku.com 金剛閣 検索

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間

全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

問 社会福祉課総務企画担当

「愛の商品券 2026」を受け取りましたか?

令和8年3月1日現在で本市に住民登録がある人を対象に、1人当たり1万円分の「愛の商品券 2026」を3月～4月にかけてお送りしました。

まだ受け取れていない世帯の商品券は市役所窓口でお渡ししています。対象世帯には別途文書を郵送しておりますので、ご確認の上、お早めにご来庁ください。文書が手元にない場合は商工課までご連絡ください。

問 商工課商業振興担当

小型無人航空機による水稲病害虫防除作業

安全な防除作業の実施に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

日 7月下旬、8月上・下旬の3回 ※詳細は随時市ホームページに掲載します。雨天時など今後の状況により、順延する場合があります。

時 4時30分～18時30分頃

問 JA山形おきたま米沢中央支店経済 ☎ 27-0600 または農業振興課農産担当

農業用使用済みプラスチックの回収

日 7月30日(木)9時～12時

場 JA 広井郷倉庫 (広幡町小山田 967)

■搬入形態 / ①梱包した荷姿②指定専用処理袋

■処理料金 / ①67円/kg(税別) ②2,002円/袋(税込、20kg定買が目安)の購入により処理料金とする

■回収できないもの / プラスチック以外のもの、農業資材でないもの、家庭用ごみ

問 JA山形おきたま米沢中央支店経済 (購買) ☎ 36-0218 または農業振興課農産担当

7月は青少年の被害・非行防止全国強化月間

■最重点課題 / インターネット利用における子どもの性被害などの防止

■重点課題 / ①有害環境への適切な対応②薬物乱用対策の推進③不良行為および初期型非行(犯罪)の防止④再非行(犯罪)の防止⑤重大ないじめ・暴力行為などの問題行動およびその被害への対応

問 社会教育課社会教育担当

米沢市議会議員と話そう!

日 7月27日(月)・28日(火)

時 10時～12時、13時～15時

場 ナセBA 体験学習室

内 参加者1組に議員2人で応対します(同時に応対できる人数には限りがあります)。対応時間は1組30分が目安です。※申込み不要

■テーマ / 米沢の未来

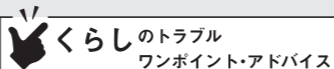
問 議会事務局

農地パトロール

8月に利用状況調査(農地パトロール)を行いますので、耕作の有無に関わらず農地の維持管理(適期に草刈りなど)をお願いします。

また、遊休農地と判断された所有者には利用意向調査を行いますので、調査票が届いた人は回答のご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局



お得に見えても要確認! 巧妙化する定期購入広告!

事例 「定期縛りなし」と書かれた美容液の広告の申込画面で「さらにお得なクーポン」が表示されタップしたところ、縛りがあるコースに変更された。

アドバイス 「お得」「今だけ」などに惑わされず、広告表示だけではなく、契約条件も細かく確認し、本当にその商品・数量・コースが必要かどうかをしっかりと検討した上で申し込みましょう。最終確認画面も含め記載されている契約条件は必ず全てスクリーンショットで保存しましょう。

問 消費生活センター ☎ 40-0525

●結いのきの七夕まつり

期 7月5日(日)～25日(土)

時 10時～16時

場 結いのき協同センター

内 5日(日)～14日(火)はランチ会も実施

費 ランチ代として1人1,100円(3人以上は要予約)

申 問 結いのきグループを支える会 松本 ☎ 090-2277-1121

●シルバー人材センター入会説明会

日 7月8日(水)・22日(水)、8月12日(水)・26日(水)、9月9日(水)・24日(水)

※7月22日(水)は女性のみ対象

時 10時 場 すこやかセンター

問 (公社)米沢市シルバー人材センター ☎ 22-6680

●就労・就学何でも相談会

日 ①7月10日(金)②11日(土)

時 9時30分～16時30分

場 ①置賜総合文化センター ②西部コミセン

申 問 認定NPO法人With優 ☎ 33-9137

●先人顕彰会火種塾講話

日 7月12日(日)9時～10時

場 南部コミセン

費 無料

内 「米沢藩士・吉田綱富」珠玉の随筆集からみる江戸時代の米沢

講 市立米沢図書館郷土資料室学芸員 宮澤崇氏

問 高橋捷夫 ☎ 090-2027-4572

●米沢養護学校高等部「よねよう市」

日 7月13日(月)・14日(火)

時 10時～11時10分

場 イオン米沢店正面出入口TV前スペース、市役所1階市民ホール

内 ベンチ、トートバッグ、石けん、皿などの販売

問 米沢養護学校 殿岡 ☎ 38-6101

●不動産無料相談(要予約)

日 7月13日(月)13時～15時

場 宅地建物取引業協会米沢地区事務所

内 不動産に関する一般的な相談など

申 問 宅建米沢事務局 ☎ 23-0001

●赤ちゃんサロンかんがるう

日 ①7月17日(金)②8月21日(金)

③9月18日(金)

時 10時30分～12時(出入り自由)

場 すこやかセンター 費 1回100円

内 体重測定、手形足型①フルーツバスケット②ヨガ③ポプリでサシェ作り

対 マタニティママ、生後1カ月～あんよができるまでの赤ちゃんとその保護者

問 米沢市社会福祉協議会 ☎ 24-7881

●自衛隊と米沢市民の音楽の集い

日 7月19日(日)13時30分開演

場 市民文化会館

内 陸上自衛隊東北方面音楽隊の迫力ある演奏を間近でお楽しみください。

費 無料(要整理券)

■整理券の配布 / 7月6日(月)9時～

■配布場所 / 市民文化会館

問 米沢市自衛隊協力会 鈴木 ☎ 090-3363-2994

●一緒にごはんの会

日 7月20日(月・祝)10時

場 東部コミセン

費 大人200円、小人100円(弁当代)

内 みんなであそぼう(ペタンク 他)

講 おいたま女性クラブ 成澤

☎ 090-2881-1857

●がんサロン「クローバー」

日 7月22日(水)13時30分～15時

場 すこやかセンター

内 仲間やがん相談員と想いを語り合う場です。

対 がん経験者とその家族 費 無料

問 米沢健診センター ☎ 21-8811

●米沢混声合唱団第27回演奏会

日 8月2日(日)14時開演

場 伝国の杜置賜文化ホール

内 ホームソングメドレー、時代、君をのせて 他

費 500円(高校生以下無料)

問 金子 ☎ 080-5565-0461

●千代田クリーンセンター

「くりえいと工房」再生品の提供 粗大ごみとして搬入された自転車や

☐ box@city.yonezawa.lg.jp

☒ 0238-22-0498

〒992-8501 米沢市金池5丁目

2-25 米沢市秘書広報課 宛て

※営利目的のもの、期日が掲載月の1日～3日のものなどは掲載できません。



家具を修理再生して無償で提供します。置賜在住の人は1世帯で自転車1台・家具1点を申し込みます。

■展示・応募 / ①8月5日(水)～28日(金) ②10月7日(水)～30日(金)

■公開抽選日 / ①9月2日(水)11時～ ②11月4日(水)11時～

■引き渡し締切日 / ①10月2日(金) ②11月27日(金)

方 千代田クリーンセンターにある申込用紙で申込み。本人確認ができるものの提示が必要です。

他 詳細は置賜広域行政事務組合ホームページをご確認ください。

申 問 千代田クリーンセンター(高島町) ☎ 57-4004

●親子で楽しむ

読み聞かせ&昆虫イベント

日 8月22日(土)10時～11時30分

場 よねざわ昆虫館 費 無料

内 昆虫に関する読み聞かせや昆虫クラフトなど

対 幼児～小学3年生の児童とその保護者10組(先着順)

方 二次元コードから申込み(7月22日(水)～)

問 置賜教育事務所社会教育課(長井市) ☎ 0238-88-8242

●地域で自分らしく生きるために

～暮らしの中の緩和ケア～講演会

日 8月22日(土)13時30分～15時45分

場 グランドホクヨウ 費 無料

内 緩和医療の専門医と「日々の暮らしを支える緩和ケア」を考えます。

締 8月7日(金)15時

問 三友堂病院地域緩和ケアサポートセンター 松田 ☎ 24-3700

●消防設備士講習

日 【警報設備講習】10月7日(水)

【消火設備講習】10月8日(木)

【避難設備・消火器講習】10月9日(金)

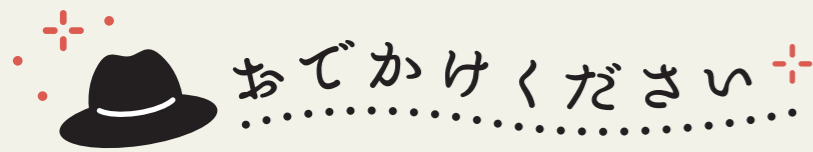
時 9時10分～17時

場 山形ビッグウイング(山形市)

■申込期間 / 7月27日(月)～8月5日(水)

申 問 (一社)山形県消防設備協会(山形市) ☎ 023-629-8477

Advertisement for Yeat (イート) featuring a pizza oven and a pizza. Text includes: 薪窯ピザとワイン, Yeat (イート), 7月2日(木)プレオープン, 米沢市大町1-4-10, TEL 0238-23-2073, 代表 佐藤 洋斗. Includes a QR code and Instagram link.



伝国の杜

米沢市上杉博物館
置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)
最新情報はホームページへ。



米沢市上杉博物館 休館日：7月22日(水)

開館 25周年記念企画展 日欧プライベートコレクション
ロイヤル コペンハーゲンと北欧デザインの煌めき
～アール・ヌーヴォーからモダンへ～

北欧の国、デンマークとスウェーデンに
焦点を当て、19世紀末～20世紀の陶磁
器・銀器・ガラス器を中心に展示。北欧デ
ザインの魅力を、170点余りの貴重なプ
ライベートコレクションから紹介します。



皿(ブルーフルーテッド)
ロイヤル コペンハーゲン
1795年頃 塩川コレクション

期 7月4日(土)～9月6日(日)

費 一般 800円、高大生 500円、小中生 300円

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

日 7月4日(土) 14時～

●講演会「ロイヤル コペンハーゲン、ビング オー グレン
ダールの魅力」

日 7月26日(日) 14時～ 定 80人 費 無料

講 塩川博義氏(陶磁器コレクター) ■申込み/受付中

上杉文華館(常設展内)「西からの手紙」

【第4回】室町幕府関係者の書状(1)

16世紀前半、室町幕府において大きな力を持ち、洛中
洛外図にもその屋敷が描かれた管領細川氏と、それを支え
た典厩家の書状を、その家臣の書状とともに紹介します。

期 ～7月21日(火)※要入館料

体験学習

●切り絵のステンドグラス

期 ～7月21日(火)

●ナイトツアー ようこそ夜の博物館

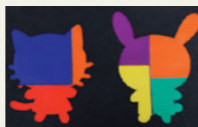
北欧デザインの魅力

日 7月17日(金) 19時～20時30分

●紙コップタワーをつくろう！(要申込み)

日 7月25日(土)①10時30分②13時30分

※他にも楽しく遊べる夏休み企画をご用意しています！



切り絵のステンドグラス



体験学習の
詳細はこちら

置賜文化ホール

山響ユアタウンコンサート2026 米沢公演

山形交響楽団との2024年の共演で圧倒的な感動を残し
たヴァイオリニスト・周防亮介を迎え、メンデルスゾーン
のヴァイオリン協奏曲を披露
します。その他、ウェーバーの
歌劇「オベロン」序曲、シュー
マンの交響曲第3番「ライン」
など、海外でも評価の高い指
揮者・出口大地と山響の共鳴
にご期待ください。



©JUNICHIRO MATSUO 周防 亮介 Shiro Deguchi, Berlin 出口 大地

日 8月29日(土) 15時開演

費 全席指定 4,000円、学生(24歳以下) 1,500円

■チケット/伝国の杜、山響チケットサービスで販売中

屋内遊戯施設 くても

西大通1丁目5-5 ☎ 27-7541 開館時間：【くても】9時～18時【貸室】9時～22時
HP: https://acty-yonezawa.com/kutemo/ 休館日：毎月第2火曜日※祝日の場合は翌平日



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込開始	申込先
カスタムクレヨン 作り教室	7/26(日) 10時～11時30分	世界に1つ、自分だけの クレヨンを作ろう	年少～小学6年生の親子・ 10組	無料	7/5(日)～	アクティブ米沢 ☎ 27-7541
夏休み親子宿題 木工教室	7/30(木) 10時～11時10分	木で昆虫や飾りを作ろう	小学生の親子・10組			
小学生工作教室	8/16(日) 10時～11時30分	カラーインクでカラフル 染めをしよう	小学4～6年生・6人 (親子での参加可)			

コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。
この他にも、楽しいイベントがたくさんあります！イベントカレンダーで確認 ▶



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込期間	申込・問合せ
夏野菜とハーブに元気を もらうイタリアン	7/18(土) 10時～13時	夏野菜とハーブを使った イタリア料理を作ります。	どなたでも・ 8人	1,200円	7/2(木)～	南原コミセン ☎ 38-2301
夏休み♪ みんなでチルウィーク！	7/27(月)・29(水)・31(金) 全日 10時～12時、 13時～15時	日替わりでさまざまな ワークショップが楽しめ ます！	どなたでも	内容により 実費	申込不要	上郷コミセン ☎ 28-3401
歌声サロン ①夏サロン②晩秋サロン	① 8/9(日)② 11/29(日) 両日 13時30分～ 15時30分	フォークソングや学校で 歌った唱歌などをみんな で歌いませんか。	成人・ 各回 60人	各回 500円	①～7/31(金) ※両日同時 申込み可能	塩井コミセン ☎ 22-5380

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用

持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 開館時間：【7月～8月】9時30分～17時30分
HP: https://www.yonejidou.jp/ 休館日：7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)、8月3日(月)



講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
みんなで楽しくリトミック ～音楽で遊ぼう～	7/12(日) 10時30分 ～11時30分	1歳～小学3年生と 保護者1人・10組	無料	～7/11(土) 二次元コードから申込み
英語であそぼう 共催：県立米沢女子短期大学公開講座	8/1(土) 10時～11時30分	年長～小学3年生・ 10人	無料	7/1(水)～31(金) 二次元コードから申込み
パン作り講座 ～ほっぺもおちる、おいしいパン作り！～	8/23(日) 13時30分 ～15時30分	小学生～中学生・ 12人	871円	7/4(土)～26(日) 二次元コードから申込み

夏休み！わくわくチャレンジ

日 7月20日(月・祝) 10時～12時、14時～16時

他 詳細は広報よねざわ6月号・児童会館ホームページを
ご確認ください。

プラネタリウム(土日・祝日)

時 ①11時～(約45分) ②14時～(約50分)

対 4歳以上 費 無料 他 平日は団体投映(要申込み)

消防避難訓練

日 7月29日(水) 10時～

当日来館中の皆さんにもご協力いただきます。

人形劇の日

日 8月2日(日) 10時30分～11時30分

内 楽しい手作りの人形劇 ■出演/青空クラブ

対 どなたでも 費 無料 ■受付/当日受付

市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 休館日：7月23日(木)
開館時間：【平日】10時～20時【土日・祝日】9時～19時※4月～9月は平日の閉館時間が20時



展示「郷土米沢と紙芝居」

日本で生まれ独自の発展をたどってきた紙芝居。今回は
紙芝居をテーマに、当館所蔵の米沢ゆかりの紙芝居の数々
を展示します。ぜひお立ち寄り
ください。



昭和19年(1944)制作「幸寿丸」より

期 7月24日(金)～9月23日(水・祝)

場 先人顕彰コーナー

夏休みこども図書館フェア

テーマごとの子どもの本が入ったお楽しみ袋の貸出や、
図書館オリジナルガチャガチャ、バックヤードツアーやぬ
いぐるみのおとまりかい、司書体験などを開催します。

※事前申込みが必要なイベン

トもあります。詳細はチラ

シヤホームページをご確認

ください。

期 7月24日(金)～8月9日(日)



昨年のぬいぐるみのおとまりかい

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400
開館時間：9時～20時※展示時間は原則10時～18時、入場無料



■ 7/10(金)～12(日)	第56回山形県表装内装展(掛け軸、額装、襖など) ※展示は7/10(金)12時～17時、7/11(土)9時～17時、7/12(日)9時～16時
■ 7/11(土)・12(日)	シニアクラブ米沢作品展(絵画、書、工芸など)※展示は16時まで
■ 7/14(水)～19(日)	第48回米沢アンデパンダン展(絵画、書、写真、立体、工芸など)※最終日は17時まで
■ 7/21(水)～26(日)	小倉新吾&舟山麻美子ふたり展(絵画)※販売あり、最終日は16時まで 第30回アトリエびえ作品展(菅野咲季回顧展)(絵画、造形など)※最終日は17時まで 第52回米沢水彩画展 兼 第75回日本水彩画会米沢支部展
■ 7/25(土)・26(日)	支倉常長の歴史と協会のあゆみ(航路図、年表など)※販売あり、展示は7/25(土)10時～17時、7/26(日)10時～16時
■ 7/29(水)～8/2(日)	第76回置賜地区高校美術展(絵画、立体など)※最終日は12時30分まで

よねざわ昆虫館



大字築沢1776-1 ☎ 32-2005 開館時間：9時～17時(最終入館：16時30分)
HP: https://yonekoncyu.wixsite.com/yonekonkomisui 休館日：毎週水曜日



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込み
虫フェス6th	7/5(日) 9時～16時 (最終受付15時30分)	昆虫博士の丸山宗利氏などを迎えての相談 コーナー、生体ふれあい、ワークショップ 各種、グッズ販売 他	どなたでも	4歳～中学生 500円 高校生以上 1,000円 昆虫館見学は無料	申込不要

教えて! 市立病院

〈第 146 回〉

がん治療後の運動習慣の大切さ

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

がん医療の進歩によりがんサバイバー*は増加しており、治療後の生活機能や自立の維持は重要な課題となっています。約4万人のがんサバイバーを対象とした研究結果が報告されています。身体活動は「運動とウォーキングの両方を行っている群」「運動またはウォーキングのいずれかを行っている群」「身体活動なし群」の3群に分類されます。65～74歳では、「身体活動なし群」は「運動とウォーキングの両方を行っている群」と比べ、術後の生存期間に影響し、生活機能や自立の維持が困難となりやすいようです。

※がんと診断された全ての人を含む広い概念であり、治療中・治療後の生活や社会復帰、心理的支援までを含む包括的なサポートが「がんサバイバーシップ」として重視されています。サバイバー本人とその周囲の人々が共に支え合いながら、より良い生活の質を維持することが目指されています。



【今月のドクター】
緩和ケア内科部長兼
乳腺外科部長兼
中央手術室長
はしもととしお
橋本 敏夫 医師

75歳以上でも同様の傾向がみられ、「運動またはウォーキングのいずれかを行っている群」「身体活動なし群」は、いずれも「運動とウォーキングの両方を行っている群」と比べ、術後の生存期間に影響し、生活機能や自立の維持が困難となりやすいようです。

術後の生存期間・要介護認定をそれぞれ個別に解析した結果でも、「身体活動なし群」は「運動とウォーキングの両方を行っている群」と比べてリスク上昇が認められています。

がんサバイバーにおける日常的な身体活動が術後の生存期間に影響し、要介護認定の予防につながる可能性が示されています。特に高齢者で効果が大きい可能性があり、日常生活での継続的な身体活動の重要性を強調されています。

【参考 URL】 <https://bmjopen.bmj.com/content/16/2/e104102>
Nakatsuka K, et al. BMJ Open 2026;16:e104102. doi:10.1136/bmjopen-2025-104102

目指せ! 健康長寿日本一

★★★★

〈第 98 回〉

診療所の新規開設・承継に 最大 1,500 万円を支援します

～米沢市診療所開設支援補助金～

■申込・問合せ／健康課 ☎ 24-8181

地域医療を守るとともに、開業医不足を解消し、市民が安心して暮らせるまちづくりを目的とした制度です。本市で開業をお考えの先生は、ぜひご相談ください。また、親族やお知り合いに開業を検討している先生がいる場合は、ぜひお声掛けをお願いします。



市ホームページ

■補助対象者／市内に新たに診療所の開設を行う者、または診療所開設者から医業の承継を受ける者

■対象診療科／主たる診療科が小児科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、内科のいずれかであること、その他市長が特に認めるもの

■補助金額／上限 1,000 万円
小児科にはさらに上限 500 万円を上乗せ
※いずれも補助対象経費の3分の2以内

■補助対象／建物・駐車場の新設、取得、改修などに要する経費、医療機器や什器備品の購入に要する経費、診療所の運営にかかる費用、その他診療所運営に要する経費など
※土地の取得は除く

■補助要件／
・米沢市医師会に加入すること
・市が行う医療や保健事業に積極的に協力すること
・市内において 10 年以上診療を継続する見込みであること
・市内においておおむね週 4 日以上診療を行うこと
※近親者による承継は、相談時点で当該診療所を主たる勤務先としていない人に限ります。

■補助実績 (令和 7 年度) ／
新規開設 2 件 (内科、眼科)、承継 1 件 (眼科)
☆県の補助金制度もあります。詳細はお問い合わせください。



CIR-monthly-report! Ilya's Thoughts on Yonezawa

国際交流員イリヤのコラム

(英語)

Recently, I have been studying for the JLPT. Every day I do my best to review grammar, practice listening, and learn new kanji. Previously, I spent about six years studying Chinese and memorized more than 3,000 kanji. Yet, I have realized that knowledge of Chinese alone is not enough to master Japanese. There are still many kanji I have never seen.

What I find especially difficult is when the same kanji has different meanings depending on the language. To give a few simple examples: in Chinese, the kanji for "letter" means "toilet paper," the kanji for "study" means "to compel" or "to do something forcibly," and "okay" or "it's alright" means "a great man." Moreover, a "question" has an "interrogation" nuance in Chinese, while the kanji for a "problem" in Chinese is closer in meaning to "question" in Japanese. There are many other examples.

While I am confident in my Chinese, studying Japanese feels like a new challenge. Kanji, in particular, have a unique charm in Japanese, and I look forward to deepening my knowledge of them.

〈6th Edition〉 The Subtle Differences in a World of Kanji

似ているようで異なる
漢字の世界



(日本語訳)

最近、日本語能力試験の勉強をしています。毎日文法の復習、聴解の練習、そして新しい漢字の学習に励んでいます。私は6年間中国語を学び、3,000字以上の漢字を覚えました。しかし、中国語の知識だけでは日本語を理解するには十分ではないことが分かりました。まだ多くの知らない漢字があります。

特に難しいのは、同じ漢字でも言語によって意味が異なることです。簡単な例として、「手紙」は中国語では「トイレトーパー」、勉強は「無理にする」や「強いる」、「大丈夫」は「立派な男性」という意味です。また、「質問」は中国語では「尋問」のようなニュアンスがあり、中国語の「問題」は日本語の「質問」に近い意味です。このような例は他にも多くあります。

中国語は自信を持って使えるようになりましたが、日本語の勉強は新しい挑戦だと感じています。特に漢字は日本語ならではの面白さがあり、今後さらに知識を深めていくことが楽しみです。

よねざわ 文化財散歩

〈第 40 回 前編〉

成島八幡宮 木造神像 (平安時代)

■問合せ／文化課文化財担当 ☎ 22-5111



神像の発見状況①

神像の発見状況②

今年の3月、本市の有形文化財(彫刻)として成島八幡宮の神像4軀と獅子狛犬1対、天然記念物(植物)として南原のオオクリ(李山)が新たに指定文化財となりました。今号からは、神像を紹介します。

神像とは、その名の通り神様をかたどった像です。日本では、八百万の神といわれるように多くの神様が信仰されてきました。奈良時代に成立した「古事記」には、高天原に生まれた伊弉那岐命と伊弉那美命によって多くの島々が生み出され、「国」ができ、さらには風や木・山・野などのさまざまな神が誕生したと書かれています。このように、神様を信仰する「神道」は古くから日本にありましたが、6世紀になると「仏教」が百済

から日本に伝来し、仏像制作が盛んになりました。その後、翌7世紀にかけて、神と仏を同一視する「神仏習合」という考えが生まれたこともあり、仏像同様に神像が作られ始めたようです。京都の松尾大社や東寺にある神像が現存する最古例と考えられており、平安時代初期(9世紀)に作られました。

今回指定された神像は本殿から新たに発見されたもので、制作年代は3軀が平安時代中期ごろ(10世紀)、大きい1軀が平安時代後期ごろ(11世紀)と考えられます。現存する神像の中でもかなり古いものであるほか、この時代は文字史料が少なく、置賜の平安時代を知るこのことのできる貴重な資料でもあります。次号で詳細を紹介します。

まちの話題

5 20 水 学生と地域の定期交流会「よねざわ どうもっし!!会」 新しい輪が広がる予感

市内3大学の学生と地域の大人が交流する会が、米沢栄養大学・米沢女子短期大学の食堂で開催され、52人が参加しました。

事前に申込みをした人には小野川温泉吾妻荘の「小町プリン」が提供され、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。今後も定期的な開催を予定していますので、ぜひご参加ください。なお、次回は7月16日(木)に開催予定です。



6 6 土 学生向けバスツアー「春のよねざわくわくツアー」 食や文化を通じて、米沢を満喫!

学園都市推進協議会が主催する学生向けのバスツアーが開催され、米沢鶴城高校商業研究部の生徒が企画や運営、バスガイドなどを務めました。午前はチーム対抗戦で地図を使って市内各所のチェックポイントを回って得点を集める「フォトロゲイニング体験」、午後は腕念珠作り・米織小紋のがま口作り・練り切り作りの3つのコースに分かれてクラフト体験を楽しみ、米沢の魅力を肌で感じる1日となりました。

6 12 金 天元台高原 西吾妻山・夏山開き安全祈願祭&プレオープン 西吾妻山の安全を祈る

福島県境に連なる西吾妻山で夏山開きが行われ、安全祈願祭には観光関係者など約40人が参加しました。アルプ天元台で行われた式典では、参加者が玉串を捧げ、シーズン中の安全を祈願しました。

祈願祭後には夏山リフトが運行を開始し、標高1,350メートルの天元台高原からは、飯豊連峰をはじめとする山形の名峰が織りなす雄大な景色が広がっていました。



市・長・コ・ラ・ム 姉妹都市との絆

毎年5月下旬、愛知県東海市の中学3年生の皆さんが修学旅行で米沢市を訪れます。今年も市内全6校、約1,200人の中学生が羽黒神社での歓迎式典の後、普門院などを見学。2001年から始まり今年で26年目となりました。

東海市は名古屋市に隣接し、日本を代表する製鉄、鋼材メーカーなどの大規模工場が立地する人口約11万人の市です。上杉鷹山公の師である儒学者・細井平洲先生の出身地であることから、2000年に米沢市・東海市の姉妹都市の盟約を結んでいます。雪灯籠まつりには東海市の小学生が米沢を訪問、夏には米沢市の中学生も東海市を訪ねるなど相互交流が続いています。山上地区や西部地区などの地域の人たちに支えていただいております、感謝に堪えません。

米沢を訪れた東海市の中学生は約25,000人に上ります。その中の1人、東海市出身の嶋田さんは、今春「やまがた愛の武将隊」の運営会社に入社しました。「4年前に米沢を訪れ、地域の魅力を伝える仕事に憧れた」と嶋田さん。両市の架け橋として、若い力に大いに期待します。

米沢市の国内の姉妹都市等は、東海市のほか、宮崎県高鍋町、新潟県上越市、新潟県南魚沼市、沖縄県沖縄市、愛知県西尾市の計5市1町です。米沢市民の皆さまにとって、姉妹都市を身近に感じていただけるような交流に向け、知恵をほしいと思います。



米沢市長 近藤洋介

無料相談

※場所が「市役所相談室」と記載のある相談を受ける場合は、当日市役所総合案内にお声掛けください。

名称	場所	日時	問合せ
法律相談(予約制)	市役所相談室	7/3(金)・17(金) 13時30分～16時 ※予約は7日前8時30分から受付(市外の人は3日前から)	生活安全課 ☎ 22-5111
	勤労者福祉会館	7/16(木) 13時～16時	勤労者福祉協会 ☎ 21-5250
人権・こまりごと相談	市役所相談室	7/14(火) 13時30分～16時	法務局米沢支局 ☎ 22-2148
	法務局米沢支局	毎週月・金 9時～16時	
行政相談	市役所相談室	7/15(水) 13時30分～16時※受付15時30分まで	秘書広報課 ☎ 22-5111
登記相談	市役所相談室	7/2(木) 10時～12時※受付11時まで	生活安全課 ☎ 22-5111
交通事故・相続・遺言・各手続全般の相談	市役所相談室	7/6(月)・21(火) 10時～15時※予約可	行政書士会米沢分会 ☎ 28-5971
健診結果・健康づくり相談会	すこやかセンター	7/15(水) 9時30分～11時30分※予約可	健康課 ☎ 24-8181

乳幼児健診など

■問合せ/子ども家庭課(すこやかセンター内) ☎ 27-7550
■場所/すこやかセンター(4か月児健診除く)

【全員参加】乳幼児健診・教室

◆持ち物/母子健康手帳、健診票、外出に必要なもの

名称	対象児	日程	時間
4か月児健診	市指定機関(小児科)で個別健診となります。 ※詳細はすこやか Kids 参照		
7か月児健康教室	R7/11/6～11/30生 R7/12/1～12/25生	7/3(金) 7/24(金)	午前
1歳8か月児健診	R6/10/22～11/7生 R6/11/8～11/16生	7/7(火) 7/29(水)	午後
3歳児健診	R4/12/21～R5/1/6生 R5/1/7～1/20生	7/14(火) 7/22(水)	
5歳児健診	R3/6/26～7/12生 R3/7/13～8/1生	7/7(火) 7/29(水)	

【自由参加】おやこ広場

■日時/7月31日(金) 13時30分～15時30分
■内容/体重測定、個別相談(助産師・保健師・栄養士・保育士)
■対象/生後6カ月頃までのお子さんご家族
■持ち物/母子健康手帳、外出に必要なもの(バスタオル・オムツなど)

【自由参加】もくいくひろば健康相談

■日時/7月6日(月) 10時～11時30分
7月23日(水) 15時～16時30分
■内容/保健師・栄養士へ気軽に子育て相談ができます。
■対象/未就学児の親子

広報クイズ

ナセBAは今年で開館何周年を迎えるでしょう?
(ヒントは6ページにあります)

正解者5人に、今野味噌醤油醸造店様よりご提供いただいた「特撰上味噌(1kg)」をプレゼント! ※応募者多数の場合は抽選(引換券の発送をもって当選のご連絡)とします。



① 10周年 ② 15周年 ③ 20周年

■応募締切/7月15日(火)※当日消印有効
■応募方法/はがきまたはインターネット(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先/〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25

秘書広報課広報広聴担当

■6月号の答え/③ 25年



米沢市電子申請サービス手続き申込 検索

今月の
すこやかちゃん ☑応募先➡

くろだららちゃん
(10か月)

パパ・ママから一言!
これからいろんな楽しみが待ってるね! 家族みんなで楽しく過ごそうね^^



※お名前の表記は、性別に関わらず「〇〇ちゃん」に統一しています。

編集後記

今号の取材では、保育園で行われた味噌づくり体験に伺いました。普段何気なく口にしている味噌をつくるのがこれほど大変だったとは……今後機会があれば、3歳の娘と味噌づくり体験に参加してみたいと思います!(赤木)

- 相談 休日歯科診療 乳幼児健診・教室など
- 献血 休日窓口など インフォメーション
- 適塩教室 要予約 市役所 すこやかセンター

7月の情報カレンダー


日	月	火	水	木	金	土
<p>☎ 詳細は23ページをご覧ください。</p> <p>☎ 予約・問合せ先はこども家庭課 ☎ 27-7550</p> <p>☎ 問合せ先は市民課 ☎ 22-5111</p> <p>☎ 予約・問合せ先は健康課 ☎ 24-8181</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>イベント情報は 市ホームページへ▶</p>  </div>			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今月の情報

【7月は児童扶養手当の支給月】
前月分までの手当を指定の口座に振り込みます。

■問合せ／子育て支援課給付担当
【クーリングシェルターの設置】
市役所・すこやかセンター・各コミセンなどに設置しています。暑いときは我慢せずにご利用ください。

■問合せ／環境課環境担当



▼ 平日の夜間や休日に体調不良になったら ▼

重い症状でない場合は、できるだけ平日夜間・休日診療の時間帯の受診にご協力ください。

平日夜間【月～金】
診療時間：19時～21時

休日【日・祝・年末年始】
診療時間：9時～12時、13時～17時
診療場所：米沢市立病院救急外来
☎ 22-2450

*緊急の場合は、上記の時間に限らず市立病院救急外来を受診してください。

＼ 受診するか迷ったときは / 山形県救急電話相談

休日や夜間の急病の際に、医療機関への受診や家庭での対処法について、看護師からアドバイスを受けられます。

■相談日時／毎日18時～翌朝8時
■小児救急電話相談（15歳未満）／
#8000 または ☎ 023-633-0299
■大人の救急電話相談（15歳以上）／
#7119 または ☎ 023-633-0799