

よねざわ



上杉軍、出陣



- 特集 1 米沢市役所の幹部職員を紹介します
- 特集 2 今年の夏も熱中症に最大限の注意を！
- 特集 3 あなたが思う「食育」ってなんですか？

米沢上杉まつり〈4月29日(水・祝)～5月3日(日・祝)〉

米沢の春のまつり 今年も盛大に

米沢上杉まつりが、上杉神社・松が岬公園周辺・松川河川敷などを会場に開催されました。

25年ぶりに「新花笠音頭」が披露された民踊流しやステージイベントを皮切りに、上杉軍の出陣の儀式である武禊式、小学生や園児によるパレード、上杉行列・川中島合戦など、県内外から訪れた16.2万人の来場者は米沢の春の風物詩を楽しんでいました。

最終日、まつりのメインイベントである「川中島合戦」では、総勢約540人の参加者が、戦国史上最大の死闘といわれた合戦を再現しました。



目次

広報よねざわ 2026年6月号

まちの話題〈トピックス〉	・・・02	おでかけください	・・・18
特集1 米沢市役所の幹部職員を紹介します	03	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
特集2 今年の夏も熱中症に最大限の注意を！	04	協力隊日記／よねざわ文化財散歩	・・・21
特集3 あなたが思う「食育」ってなんですか？	06	まちの話題／市長コラム	・・・22
米沢女性ロールモデル Navi	・・・08	無料相談／乳幼児健診／編集後記	・・・23
くらし NAVI	・・・09	情報カレンダー	・・・24
情報交差点	・・・17		

今号の表紙

米沢上杉まつりの武禊式を撮影。上杉謙信公が出陣の前に神仏に戦勝を祈願したとされる儀式を、武禊式保存会の皆さんや市内の子どもたちが再現しました。赤々と燃えるかがり火に照らされた会場は、荘厳かつ華やかな雰囲気でした。(撮影日：5月2日(出))



統計情報

令和8年
4月1日現在

人口 / 74,834人
 対前月比 / 479人 ↓
 男 / 37,343人
 女 / 37,491人

世帯 / 33,313世帯
 対前月比 / 172世帯 ↓

※国勢調査を基礎とした推計人口

市の最新情報は、左の二次元コードからチェック！

LINE

X

Facebook

Instagram

今号の特集 1

しあわせが循環する米沢へ 米沢市役所の幹部職員を紹介します

米沢市職員になって印象に残っていることを聞きました。()内は当時の所属課

- 総務部長 高橋 貞義** (たかはし さいだよし) 戦後80年事業への参加中学生の真剣な姿勢を見たこと
- 企画調整部長 島山 淳一** (はまやま しゅんいち) 若者・子育て応援パッケージ(施策集)を作成したこと
- 市民環境部長 遠藤 直樹** (えんどう なおき) 新しい市役所庁舎の建設基本計画をつくったこと(財政課)
- 産業部長 我妻 重義** (わがつま しげよし) 山形県庁に出走して伝国の杜建設事業を担当したこと
- 健康福祉部長 山口 恵美子** (やまぐち えみこ) 待機児童対策などの子育て支援に関わったこと
- 観光文化スポーツ部長 土田 淳** (つちだ あつし) 介護保険制度の立ち上げに関わったこと(旧国保介護課)
- 建設部長 石川 隆志** (いしかわ たかし) 市民が幸せを実感できる環境づくりに関われること
- 副市長 吉田 晋平** (よした しんぺい) 30年ぶりに動き始めた万世橋成島線事業に関わったこと(都市計画課)
- 市長 近藤 洋介** (こんどう ようすけ) 「最近の米沢、良くなったよ」と座談会で言っていたこと
- 教育長 佐藤 哲** (さとう あきら) 多くの方々の支えで、南成中と北成中が開校したこと
- 会計管理者 山口 みどり** (やまぐち みどり) 緑のある沖縄市、西尾市、高鋼町などと交流したこと(秘書広報課)
- 市立病院事務局長 神保 朋之** (じんぼ ともゆき) たくさんの素敵な笑顔の高齢者と会えたこと(高齢福祉課)
- 上下水道部長 佐藤 慎一** (さとう しんいち) 公共施設の整備を通して多くの笑顔に出会えたこと(建築住宅課)
- 市立病院事業管理者 酒井 雅彦** (さかい まさひこ) 米沢の地域医療の確保に努めます(昨年度まで山形県健康福祉部長)
- 議会事務局長 細谷 晃** (ほそや あきら) べにばな団体の開催に携わったこと(旧体育課)
- 教育指導部長 落合 篤** (おちあい あつし) 学校訪問で、子どもたちの笑顔や真剣に学ぶ姿に出会えたこと
- 教育管理部長 遠藤 桂子** (えんどう けいこ) 文化活動は、人の心を豊かにする力があると実感できたこと

暑い夏をみんなで乗り切る！ 今年の夏も熱中症に最大限の注意を！

■問合せ／熱中症に関すること：健康課健康企画担当 ☎ 24-8181
警戒情報・クーリングシェルターに関すること：環境課環境担当 ☎ 22-5111

米沢市では、最高気温 30℃以上の日が増加しています

令和 7 年 (2025) は計 75 日でした。気候変動の影響で熱中症の危険が年々高まっています。

区分	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
5月	0	3	1	3	1	0	0	2	1	1
6月	2	2	7	1	4	2	6	1	8	12
7月	4	15	23	8	0	16	17	19	15	26
8月	22	7	16	20	26	17	16	30	29	26
9月	4	0	1	5	8	1	6	14	10	10
計	32	27	48	37	39	36	45	66	63	75



青戸 救急救命士

現役救急救命士に熱中症対策のお話を聞きました！

○令和 7 年度の米沢市内における熱中症疑い救急搬送件数

令和 7 年 6 月 5 日～令和 7 年 10 月 31 日						
全体内訳	幼児・新生児 (7歳未満)	少年 (7-17歳)	成人 (18-64歳)	高齢者 (65歳以上)	小計	合計
男性	0	3	12	23	38	58
女性	0	3	4	13	20	
合計	0	6	16	36	58	

高齢者が全体の6割

令和 7 年度の熱中症疑いの救急搬送件数は表のとおりです。令和 6 年度よりも、24 件増加しています。

(米沢消防署管轄 令和 7 年 11 月 4 日現在)

○熱中症になりやすい環境・行動・状況

気温・湿度がともに高く、ジメジメとした環境下で発症しやすいです。発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって起こります。屋外の日差しが強い暑熱環境で発症するのはもちろんですが、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくいので、真夏でもエアコンなどの冷房機器を使用しない、小まめに水分補給をしないなどの要因から屋内でも多く発症しています。

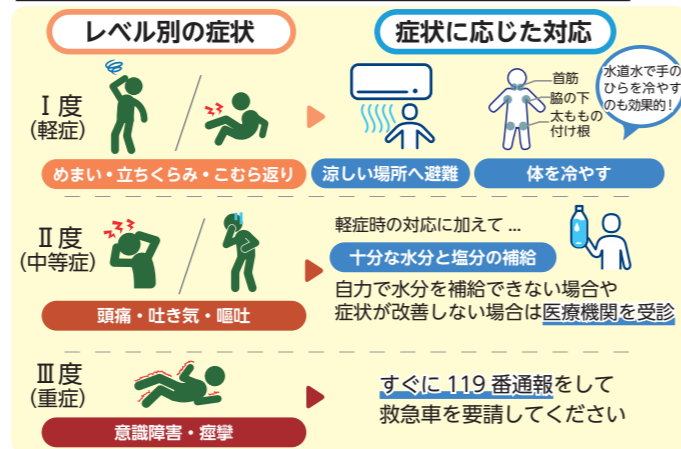
○熱中症予防のポイント

部屋の温度に注意してエアコンや扇風機を適切に使用することや、のどの渇きを感じる前に小まめな水分補給をすることが大切です。熱中症警戒アラートが発表されているときは外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。

また、高齢者世帯の生活の様子などを気に掛けていただき、家族や地域の方々でサポートをお願いします。



○熱中症かな？というサインやレベル別の症状と対処法



熱中症は、正しい知識を身に付けて予防し、発症した場合は適切に対処することが重要です。置賜消防では定期的に応急手当講習会を実施し、救命処置や応急手当の普及啓発を行っています。興味のある方は担当までお問い合わせください。

また、昨年 12 月に置賜消防公式インスタグラムを開設しましたので、ぜひフォローをお願いします！

■問合せ／米沢消防署救急係 ☎ 23-3108



置賜消防公式 Instagram

健康課からのお知らせ

高齢者・子ども・持病のある人・障がいのある人は熱中症になりやすいので、周囲からの積極的な声掛けをお願いします。

熱中症に関する講話を聞いてみませんか

- 開催時期／～9月ごろまで
- 内容／熱中症予防の情報提供・講話。保健師が出張します。
- 費用／無料 ■申込先／健康課 ☎ 24-8181

熱中症特別警戒・警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に注意を呼び掛け、予防行動を取るよう促すための情報

○アラートが発表されたら・・・
涼しい環境で過ごし、小まめな水分・塩分補給をしましょう。発表されていない日も、油断は禁物です！

○熱中症警戒アラートなどの配信サービス
熱中症警戒情報をメールで配信する無料サービスがあります。ぜひご登録ください。



配信登録は▲

クーリングシェルターをご利用ください

一時的に暑さや日差しから身を守り、気軽に誰でも立ち寄ることができる休憩場所として「クーリングシェルター (指定暑熱避難場所)」をご利用ください。

■開設期間／～10月21日(水)

■開設場所／米沢市役所、すこやかセンター、各コミュニティセンター 他



クーリングシェルターの詳細は▲



このポスターが目印！

日々の活動の中で熱中症の予防啓発にご協力いただける団体 熱中症対策普及団体・熱中症予防啓発サポーターを募集しています

熱中症対策普及団体・熱中症予防啓発サポーターとは

気候変動の影響で熱中症の危険性が高まる中、米沢市では、日常の活動の中で熱中症になりやすい人への見守りや声掛けなどにご協力いただける団体「熱中症対策普及団体」および「熱中症予防啓発サポーター」(*)を募集しています。

※熱中症対策普及団体…「気候変動適応法」に基づき市長が指定。毎年度の事業計画を提出いただきます。
熱中症予防啓発サポーター…米沢市独自の登録制度として令和 8 年 5 月 1 日に新設した制度で、手続は「登録申込書」の提出のみ。より簡単な手続で熱中症予防の声掛けなどにご協力いただける団体を募集しています。



詳細は▲

米沢市熱中症対策普及団体の第 1 号

みどり乳児園にお話を聞きました！



左から
鈴木洋子 主任保育士
井上邦子 園長
丸川朱美 副主任保育士

1 「米沢市熱中症対策普及団体」に申請したきっかけ
暑い日が多くなる中、子どもたちは自分から体調不良を訴えることが難しく、大人が声掛けをするなどの対策が必須となるため申請しました。

2 熱中症早期発見のために気を付けていること
子どもたちの表情や給食を食べられているかなどをよく見て、小さな変化を見逃さないようにしています。

3 昨年の夏、実際に取り組んだこと

熱中症対策の年間マニュアルを作成し、それを基に取り組んでいます。例えば、5 月には子どもたちに熱中症に関する紙芝居の読み聞かせをしています。また、熱中症予防に関する内容を記載した保健だよりや、米沢市提供の熱中症予防チラシを保護者に配布しています。さらに、玄関ポーチに暑さ指数計を設置して職員全員で暑さに気付く環境を整え、気温によって日々の活動を調整しています。



クーリングシェルター協力事業者を募集中

- 指定基準／①適当な冷房設備を有すること②熱中症特別警戒アラートが発表されたときは、当該施設の開放可能日などにおいて開放できること③開放するにあたり、必要かつ適切な空間を確保すること
- 申込先／環境課 ☎ 22-5111

市公式 LINE で熱中症予防のお知らせを配信中

- 運用期間／～10月21日(水)
- 発信基準／最高暑さ指数の予測値が 31 以上の場合
- 発信時刻／当日の午前 8 時



▲市公式 LINE お友だち登録

あなたが思う「食育」ってなんですか？

■問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

食を取り巻く現状や、これまでの取り組みなどを踏まえ策定した「第4次米沢市食育推進計画」が4月からスタートしました。今号では、計画の概要や意外と知られていない食育の定義、実践方法などを紹介します。

第4次米沢市食育推進計画とは？

計画の詳細はこちらから▶



■計画の期間／令和8年～令和11年の4年間

■基本理念／市民一人ひとりが主体的に自らの健康について考え、食の大切さを学び、健やかで豊かな心と体を育むために、家庭・学校・地域がそれぞれの特性を活かした食育を推進し、健康長寿日本一を目指します。

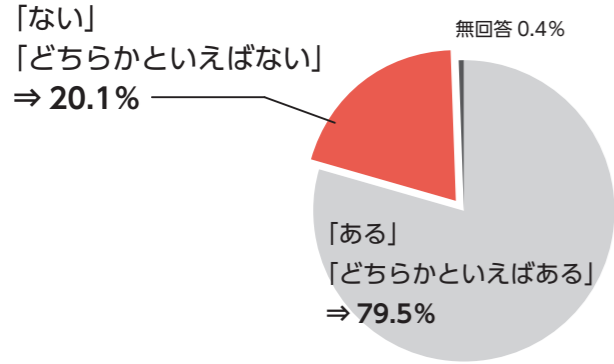
■スローガン／なせば成る 広げてつなぐ 食育の「和×輪×環(わ)」

上杉鷹山公の「なせば成る」の精神を礎に、一人ひとりの食育活動をさらに広げ、さまざまな食育を支える人との関わりや世代を超えたつながりを深めていくことを目指しています。



「食育」に関する市民アンケートから見てきた現状と課題

Q：「食育」に関心はありますか？



「ない」「どちらかといえばない」と答えた人へ

Q：「食育」に関心がない理由はなんですか？（複数回答）

- ・食費を安くすることの方が重要 36.2%
 - ・「食育」自体よく分からない 27.7%
 - ・仕事や趣味などで忙しい 26.6%
- ※選んだ人が特に多かった3つの項目

これらの結果を踏まえ、「第4次米沢市食育推進計画」での目標を、食育に関心が「ない」「どちらかといえばない」人を減らし、**食育に関心を持っている人の割合を90%以上にする**と設定しました！

意外と知らない「食育の定義」

食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの（農林水産省ホームページより）。

あれもこれも「食育」なんだね！

- みんなで楽しく食べよう
- 朝ごはんを食べよう
- バランスよく食べよう
- 太りすぎないやせすぎない
- よくかんで食べよう
- 手を洗おう
- 災害にそなえよう
- 食べ残しをなくそう
- 産地を応援しよう
- 食・農の体験をしよう
- 和食文化を伝えよう
- 食育を推進しよう

管理栄養士
健康課 五十嵐

食育ピクトグラム：食育の取り組みを子どもから大人まで誰にでも分かりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字（農林水産省作成）

皆さんも「食育」を実践してみましよう！

1 栄養バランスのとれた食事や規則正しい食生活を実践する

特に朝食を食べる習慣は、生活リズムを整えるだけでなく、バランスのよい栄養素・食品摂取にも関係することが分かっています。適正体重^{*1}の維持のためにも3食バランスよく食べられるよう意識することがポイントです。

※1：統計上、肥満との関連が強い糖尿病・高血圧・脂質異常症（高脂血症）に最もかかりにくい数値とされるBMI = 22を適正とした体重。【適正体重の計算方法】身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重(kg)



2 さまざまな人との共食や交流を通じて、食を楽しむ心を育む

家族や友人と一緒に食べたり食について話したりすることで、食に関するさまざまなことを知ることができるほか、食文化やマナーなどを身に付ける機会となります。おいしかった食べ物のことを話して楽しむことも暮らしのヒントになって、視野が広がるかもしれません。



3 普段から意識して、地場産物を食べる機会を増やす

米沢で作られた農畜産物を選ぶことは、消費活動を通じて生産者を支え地域が活性化されるほか、フードマイレージ^{*2}の削減をはじめとした環境負荷の軽減につながります。米沢市でもさまざまな農畜産物が生産されているため、購入する際には注目して選んでみてください。

※2：食料の生産地から食卓までの距離に着目し、なるべく近くでとれた食材を食べた方が、輸送に伴う環境への負担が少なくなるという考え方



食育イベント・食育展示にご来場ください

【食育イベント】

■日時／7月4日(土) 10時～15時30分

■場所／イオン米沢店1階

■内容／フードモデルを使った栄養バランス診断、機械でかんたん野菜摂取量測定体験[※] 他

※手のひらを約30秒間センサーにかざすだけで推定野菜摂取量を測定できます。



【食育展示】

■期間／6月1日(月)～30日(火)

■場所／ナセBA 1階暮らしに役立つ情報コーナー

■内容／

- ・展示：栄養バランスのよい献立の立て方
- ・市民参加型展示：朝ごはんを食べるための工夫を教えてください！



「よねざわ食育かるた」で気軽に食育を学んでみませんか？

大人も子どもも遊びながら、栄養バランスや健康づくり、米沢の食材・郷土料理のことが学べるかるたです。絵札・読み札ともに市民の皆さんと考えて作成しました。

健康課とナセBAで貸し出しをしておりますので、家族や友人などと遊びながら、気軽に「食育」を学んでみましょう！

【絵札を描いていただいた皆さん】

- ・正和こどもの家 ・米沢西部みどりの家
- ・しゃぼん玉クラブ ・おぼこ広場「北斗塾」

【読み札を考えていただいた皆さん】

- ・米沢栄養大学 ・米沢市食生活改善推進協議会
- ・米沢市まちづくり出前講座参加者



人とのつながりを大切に、 笑顔と気配りで地域を支えます

Profile

たなか あきこ
田中 明子 さん

米沢商工会議所理事・事務局長
1965年米沢市生まれ。米沢女子短期大学卒業後、米沢商工会議所に勤務し現職。一男一女の母。休日は温泉や道の駅巡り（産直大好き！）など、アクティブに過ごす。
褒められるとより一層頑張る性格。



History ▶ 自分年表

- 20歳 短大を卒業し、商工会議所に就職。
- 30歳 職員として社内初の産後復帰ケースに。女性がより働きやすい職場環境整備のきっかけとなった。
- 41歳 商工会議所創立60周年記念事業「よねざわまるごと辞典」の発刊に携わる。素材集めから編集まで担当。
- 59歳 商工会議所理事・事務局長に就任。

Message

これから一歩踏み出す女性に向けたメッセージ

最近、趣味やスキルを活かして起業する女性も増えています。一緒に米沢を元気にしていけたらいいですね。米沢は、頼れる大人がたくさんいるまちです。いろいろな場所に出掛けて人とつながることで、思いがけないサポートをもらえることも。商工会議所も皆さんをサポートします。秋には新会館も完成しますので、ぜひお気軽にお越しください。ちょっとした相談でもOKです！

【米沢女性ロールモデル Navi】について

「米沢で将来〇〇さんになりたい」と具体的にイメージできるような“お手本となる人”を紹介していきます。皆さんが米沢で自分らしく学び、働き、生活するイメージを持つためのガイドとなれば幸いです。

■問合せ／地域振興課若者支援担当 ☎ 22-5111

Q&A 気になる3つの質問を聞きました！

Q 働く上で大切にしていることは？
A 出会いへの感謝と挨拶。関わる全ての方への「ありがとう」を忘れないことを意識しています。また、広い視野を持ちながら一人ひとりに目配りし、気軽にコミュニケーションを取ることができる雰囲気づくりを心掛けています。

Q 今の仕事を選んだきっかけは？
A 大学の就職担当の先生の勧めがきっかけ。仕事について調べたり家族に聞いたりする中で、地域に関わりながら長く働けることが魅力的だと感じました。

Q 米沢の好きなところは？
A 安心して暮らせる居心地の良さ。たまに県外へ出かけてリフレッシュしつつ、普段は地元で穏やかに過ごせるところが好きです。

インタビューの感想

穏やかで素敵な笑顔の田中さんには「この人なら相談できそう」「この人に話してみよう」と思わせる優しい雰囲気があります。親しみやすく、笑いが絶えないインタビューでした。地域に寄り添うリーダーとして、これからの活躍を応援しています。



名誉市民上杉邦憲様お別れの会 問合せ／総務課総務担当



◀詳細は市ホームページをご確認ください。

長年にわたり宇宙工学の分野でご活躍され、上杉家ご当主として、本市の歴史と文化の振興にもご尽力された本市名誉市民の上杉邦憲様が昨年12月にご逝去されました。故人の生前のご功績を偲び、広く市民の皆さまにご参列いただくため、「名誉市民上杉邦憲様お別れの会」を執り行います。

日 7月12日(日) 13時30分～15時 (12時30分から受付)

場 伝国の杜置賜文化ホール 他

※伝国の杜2階大会議室で中継映像をご覧いただけます。

他 ・大変な混雑が予想されます。混雑状況により、ご記帳または献花のみとさせていただきます場合があります。
・香典、お供え物などはご遠慮ください。

・伝国の杜エントランスロビーには、故人を偲ぶコーナーを設置し、上杉邦憲様の生前のご功績が分かる資料や写真などを展示する予定です。

・会場駐車場には限りがありますので、送迎や乗り合い、公共交通機関などでお越しくださいますようご協力をお願いします。



税などの納付の開始、インターネット公売の開催 問合せ／[税などの送付に関する] 下の一覧をご確認ください。 [インターネット公売に関する] 納税課整理担当



◀税などの納付
インターネット公売▶



納税通知書を6月12日(金)に発送します

■第1期納期限および口座振替／6月30日(火)

対 個人市・県民税・森林環境税、国民健康保険税、介護保険料
※必ず開封し通知内容をご確認ください。また、通知書は再発行できませんので大切に保管してください。

納付方法

同封の納付書を使い、金融機関・コンビニ・スマホアプリ・地方税お支払サイトで納めてください(介護保険料は金融機関のみ)。

※口座振替の場合は、通知書に口座内容を記載しています。

振替口座や納付書払いへの変更には手続きが必要です。

☆詳細は市ホームページや納税通知書をご確認ください。

ご相談や不明な点はこちらまで

■個人市・県民税・森林環境税／税務課市民税担当

■国民健康保険税、介護保険料／税務課税制担当

■市税の納付／納税課納税担当・整理担当

■口座振替、コンビニ・スマホ納付／納税課管理担当

インターネット公売の開催 ※公売財産がある場合のみ開催
差押えをした動産・不動産をインターネット上で公売します。

対 どなたでも

■参加申込期限／6月15日(月) 23時※保証金が必要

■入札期間／動産(せり売り)：6月23日(火) 13時～25日(木) 23時、不動産(入札)：6月23日(火) 13時～30日(火) 13時※参加申込みをした人のみ



空き家に関する各種制度 問合せ／建築住宅課空き家対策担当

空き家お探しマン

空き家お探しマン(空き家活用希望者の希望を聞き取り、空き家所有者とマッチングさせる制度)の活用希望者を募集します。

対 市内にある空き家を探している個人・団体・法人
※不動産業など不動産の買取を業務とする者は対象外

空き家・空き地バンク

空き家・空き地の売却または賃貸を希望する所有者から申込みを受け、利用希望者に市ホームページなどで情報提供を行い、取引につなげる制度(米沢市が売買・賃貸の媒介を行うものではありません)。

住まいのエンディングノート


空き家発生予防の取り組みとして、不動産に特化した「住まいのエンディングノート」を作成しました。ご家族で住まいの将来を考えるきっかけとしていただくほか、住まいの「活かし方」「しまい方」に関する制度や手続への理解を深めるために活用ください。

住まいのエンディングノートは建築住宅課窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロード可能です。



空き家お探しマン

募集 **米沢市環境審議会委員**
 問合せ/環境課環境担当



◀応募資格や応募方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

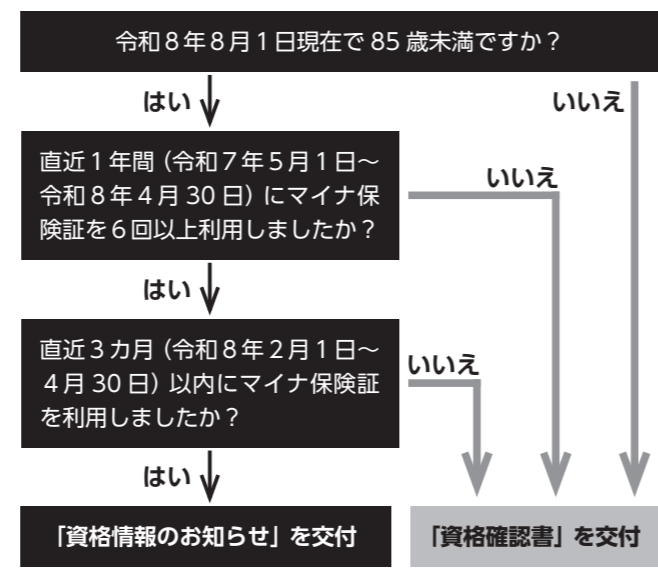
脱炭素先行地域づくり事業およびカーボンニュートラル推進にあたり意見をいただきます(会議は各年度2回程度)。
■募集人数 / 1人 **■報酬** / 会議出席で日額支給 **■任期** / 委嘱を受けた日～審議終了日(令和11年3月ごろ)
締 6月15日(月)必着
申 〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25 環境課環境担当 FAX 22-0498 ☒ kankyo-t@city.yonezawa.lg.jp

高齢者 **後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ**
 問合せ/山形県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0237-84-7100 または保険年金課保険給付担当

【85歳以上の人】
 マイナ保険証の有無に関わらず、令和9年7月末まで使える「資格確認書」(青色)を7月中旬に送付します。

【85歳未満の人】
 直近1年間にマイナ保険証の利用が6回以上あり、かつ直近3カ月以内に利用実績がある人には「資格情報のお知らせ」を、それ以外の人には「資格確認書」を送付します。
 ※「資格情報のお知らせ」が届いた人でマイナ保険証の紛失・更新中の人や要配慮者の人は、「資格確認書」を交付申請することができます。

【資格確認書・資格情報のお知らせの判定】
 8月1日以降は、年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」が交付されます。どちらが交付されるかは右図のように判定します。



etc... **令和7年度情報公開・個人情報保護制度の実施結果**
 問合せ/総務課行政担当

①開示請求の処理状況

	取下	全部開示	一部開示	不開示
情報公開制度	3	48	43	28
個人情報保護制度	-	27	4	-

※「一部開示」は、請求のあった情報の一部に個人情報が含まれていたなどの理由により、その部分を除いて開示したものです。
 ※開示結果についての審査請求は1件(棄却)

- ②個人情報の保護に関する法律に基づく訂正または利用停止の請求はなし
- ③個人情報が記録された公文書などを取り扱う事務件数は781件(令和8年3月31日現在)

市政info **パブリック・コメント～ご意見をお寄せください～**
 問合せ/健康課健康企画担当 ☎ 24-8181




◀市ホームページ
 米沢市電子申請
 新型インフルエンザ
 等対策行動計画▶




米沢市新型インフルエンザ等対策行動計画(改定案) ■募集期間/6月1日(月)～22日(月)

内 本計画を改定し、感染症有事の際に備えた対策を行います。
■閲覧場所 / 市ホームページ・市民ホール(市役所1階)・健康課(すこやかセンター2階)・各コミュニティセンター
方 意見とともに、住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送・FAX・メール・電子申請のいずれかで提出
申 〒992-0059 米沢市西大通1丁目5-60 健康課健康企画担当 FAX 24-5050 ☒ kenko-t@city.yonezawa.lg.jp

イベント **天元台高原アクティビティ・西吾妻山夏山開き**
 申込/アルプ天元台 ☎ 55-2236
 問合せ/申込先または観光課観光施設担当



◀公式ホームページ
 アクティビティ・イベント情報▶



天元台高原手ぶらでキャンプ&トレッキング
 標高1,350mの雲上の地「天元台高原」で大自然を全身で満喫し、忘れられない体験をしましょう!
期 6月13日(土)～10月25日(日)
費 2人24,000円～(小学生以上が人数対象・食事付きのプランあり) ※キャンプ用具レンタル料・入浴などの施設利用料含む。ロープウェイ・リフト代別途(幼児無料)

西吾妻山夏山開き
【安全祈願祭】
日 6月12日(金) ※祈願祭終了後、夏山リフトの運行開始
【天元台ロープウェイ・夏山リフトの運行】
期 6月13日(土)～10月25日(日)
他 その他のアクティビティや期間中の連休日などの詳細は、天元台高原ホームページをご確認ください。

募集 **市営住宅・高齢者向け優良賃貸住宅入居者**
【市営住宅】 申込・問合せ/市営住宅指定管理者事務所 ☎ 40-8700 (日曜・祝日を除く9時～18時)
【高齢者向け】 申込/小形アカデミーホーム(株) ☎ 023-642-5445 問合せ/建築住宅課市営住宅担当

【市営住宅】 ※家賃は収入により決定
■募集期間 / 6月15日(月)～19日(金)
■入居時期 / 7月24日(金)

団地名	間取り	戸数	階数	家賃(円)
林泉寺	3DK	1	2	20,900～41,000
塩井町	2DK	1	5	18,600～36,600

本募集のほか、令和9年2月27日(土)まで随時募集を行っている住戸もあります。4月から年齢などの要件を問わず単身での入居が可能となりました。

■抽選会 / 6月29日(月) 13時30分～
方 令和7年分の源泉徴収票など収入を証明できるものと印鑑を準備し申込先までお越しください。

【高齢者向け優良賃貸住宅】 ※家賃は収入により決定
■募集期間 / 先着順
■入居資格 / 60歳以上の自立した生活を営める人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
いきいき館 陽だまり(駅前3丁目)	1LDK	1	2	31,400～

空室情報は4月14日時点。共益費・駐車場料金別途

他 高齢者が安心して入居できるよう整備された賃貸住宅であり、福祉施設とは異なります。


広告 **信頼の4サイクルガソリンエンジン搭載!**
 賠償責任保険が3年分無料!
 使用中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまったりして法律上の賠償責任が生じた際に、保険で賠償金をお支払します。



刈払機 UMK425H(UTHT)

いつも笑顔で感謝
株式会社 置賜農機商会
 ホンダ耕運機一級サービスエンジニア 高木 祐輔
 米沢市春日三丁目3-5
 TEL. 0238-23-2840

今年の夏も暑いらしい!!!
暑さと戦う準備、出来てますか?
国の大型補助金を使って お得に・快適に
内窓が断然おススメです!



まずはエアコンの立ち上がりにおどろいてください!
MADO **お見積り無料です**
石附硝子 ☎ 21-6677
 施工事例はHPから 米沢市下花沢3丁目10-26

株式会社スマートライフ 10周年記念 感謝祭
無料開放DAY
 ジムやヨガを無料で利用できます!
入場無料
2026年6月21日(日)
時間 10:00～16:00
会場 スマートライフ駐車場 (米沢市駅前1丁目1-110)

断熱窓に改修・リフォーム⇒国から凄い補助金 手続きは任せてける

新築 劣戸建設の商品として16坪以上の建物 「ほの家」「ゆとり」「めく森」
 ・リフォーム・増築・減築 上記3つの商品で15坪以下の建物
 ・太陽光・修理・修繕・建物解体 「ちっちゃな家」

株式会社 置賜産の木の家
 二級建築設計事務所
劣戸建設(有)
 米沢市成島町2-2-2
22-2230
 劣戸建設 検索

催し物

Cafe 経営者から学ぶ〇〇

カフェ経営者から、接客やお金の管理、地域との関わり方を対話を交えながら楽しく学びます。

日 ①6月5日(金)②6月19日(金)
時 18時30分～20時
場 置賜総合文化センター米沢鷹山大学本部

内 ①Cafe 経営者から学ぶ数字の読み方
②Cafe 経営者から学ぶ地域との関わり方

講 (株)かねやま村代表取締役 浅野剛氏 Yuki. 氏
定 各回16人
費 各回500円
問 米沢鷹山大学または社会教育課社会教育担当

小中学校の教科書展示

期 6月22日(月)～7月3日(金)
時 9時～16時45分
場 置賜総合文化センター
問 置賜教育事務所
☎0238-88-8239 または 学校教育課指導担当

株エコス米沢産業廃棄物最終処分場住民見学会

日 6月25日(木)
時 ①10時②11時
場 ①(株)エコス米沢産業廃棄物最終処分場②三沢コミセン
内 ①現場見学会②意見交換会

締 6月22日(月)
申 問 環境課廃棄物対策担当

小さくはじめる起業セミナー

日 7月4日(土)13時30分～16時
場 森かふえ(南原石垣町)
内 講演(株)スリーデイズ代表 伊藤理恵氏)、先輩起業家によるトークセッション、茶話

定 20人
費 1,000円(茶菓子代)
方 電話または二次元コードから申込み
申 問 商工課商業振興担当

最上川源流よねざわ紅花まつり紅花畑写真撮影会

奥羽本線沿線で栽培する紅花畑で、「よねざわ紅花小町」をモデルに迎えて写真撮影会を開催します。山形新幹線を背景に、紅花畑とモデルを写真に収めてみませんか。

日 7月12日(日)9時～※小雨決行
場 関根郵便局西側紅花畑(山上コミセン駐車場をご利用ください。)
問 地域振興課地域振興担当

第3回よねざわ戦国花火大会

日 10月10日(土)18時30分打上開始
場 米沢総合公園一帯
内 花火×武将隊×エンターテイメントで届ける新時代の地域の花火大会です。
他 市民割チケットは6月下旬販売開始予定です。
問 米沢四季のまつり委員会☎22-9607 または観光課観光企画担当

募集

ガバメントクラウドファンディングよねざわ戦国花火大会未来継承プロジェクト

今年で3年目を迎える「よねざわ戦国花火大会」を将来にわたり継続していくため実施します。

期 ～8月5日(水)
内 ふるさと納税を活用した寄附を募り、よねざわ戦国花火大会を継続していくため、花火など演出費用、来場者の安全対策など、大会運営への支援を呼び掛けています。

方 ふるさとチョイスまたは商工課に申込み
目標金額 / 400万円
商工課ふるさと納税推進室
ふるさとチョイスホームページ

ネーミングライツ・パートナー

対象施設の愛称を命名する、ネーミングライツ・パートナーを募集しています。

対象施設 / 米沢総合公園、米沢市営体育館、松川公園
募集期間 / 6月1日(月)～7月31日(金)
方 提出書類を全てまとめ、郵送または持参
他 詳細は市ホームページをご確認ください。
申 問 魅力推進課デジタル改革推進担当

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物
締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

第19回秋山庄太郎記念米沢市写真文化賞作品

期 6月1日(月)～8月7日(金)必着
応募資格 / 国内在住の写真愛好家
作品部門 / ①花②自然・生き物③自由(人物・スナップなど)
応募点数 / 1人5点まで(組写真は5枚以内で1点)
作品のサイズ / 六つ切り(ワイド可)、A4、四つ切り(ワイド可)
応募方法 / 郵送(簡易書留または書留)または宅配便
授賞式・入賞作品展 / 10月下旬にナセBAよねざわ市民ギャラリーで行います。
申 問 文化課文化振興担当

米沢市公共施設LED照明リース契約の一般競争入札

業務内容、参加資格、申込方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。
問 財政課管財担当

危険物取扱者保安講習会

日 【一般】9月2日(水)13時30分～3日(木)9時、10月2日(金)13時30分【給油取扱所】9月3日(木)13時30分
場 置賜総合支庁 定 各回90人
受付期間 / 6月15日(月)～7月10日(金)
申請書配布場所 / 米沢消防署、置賜総合支庁、市役所 他
他 詳細は二次元コードをご確認ください。

申 問 山形県危険物安全協会連合会
☎023-632-5744
または防災危機管理課地域防災担当

技能功労者の推薦

対 業種を問わず次に該当する人
①本市に住所があること
②他の技能者の模範になっている人、またその職業で指導的立場にある人
③現在もその職業に従事しており、30年以上の経験がある満50歳以上の人
締 7月31日(金)必着
方 推薦書(申込先にあるほか、市ホームページで入手可)を持参または郵送で提出
表彰式 / 11月3日(火・祝)予定
申 問 商工課工業労政担当

補助金

耐震診断・耐震改修

【耐震診断費用の9割を補助】
昭和56年以前に建てられた木造住宅を対象に、市に登録された耐震診断士による耐震診断の費用を補助します。
その他の対象となる条件などの詳細は、市ホームページをご確認ください。
受付期間 / 6月1日(月)～12日(金)
※募集戸数に満たない場合は12月11日(金)まで。申込多数の場合は抽選
方 申込用紙(市ホームページから入手可)、住宅の案内図や平面図、建築

年月日がわかる書類(確認済証など)、市税の納付に関する証明書(抽選後提出で可)を提出

【旧耐震基準の木造住宅の耐震改修、防災ベッド設置などへの補助金】

対象工事 / ①耐震診断の結果に基づいた補強計画の耐震改修工事(評点が1.0以上)②耐震診断を行い、基準の耐震性を満たさないと判断された木造住宅に行く、防災ベッドや耐震シェルターなどの設置工事など
※詳細はお問い合わせください。
受付期間 / 6月1日(月)～12日(金)
※募集戸数に満たない場合は12月11日(金)まで。申込多数の場合は抽選
方 申込用紙を提出
補助金額 / 対象工事①耐震改修工事費の80%(上限110万円)、対象工事②対象費用の80%(上限30万円)
申 問 建築住宅課建築指導担当

結婚新生活支援事業費補助金

結婚して新生活を始める夫婦を対象に、住宅の取得費やリフォーム費用、家賃、引っ越し費用などを補助します。
対 令和8年1月1日以降に婚姻届を提出し、ともに39歳以下で世帯所得が500万未満の夫婦
補助金額 / 上限30万円、夫婦共に29歳以下の場合は上限60万円
受付期間 / 6月15日(月)～令和9年3月10日(水)
申 問 地域振興課若者支援担当

児童発達支援・放課後等デイサービス なごみのめ
一人ひとりを見つめ、ともに生きる共生のまなざし～
米沢市桜木町1-74 ☎0238(27)0988
一人ひとりの小さな芽を見逃さず、その子のペースや特性を丁寧に見つめ、可能性を信じて育てていきます。
子育てで心配なことがありましたらいつでもご連絡ください。
ホームページはこちらから https://nagomi-calm.com

西吾妻山夏山開き 6月12日(金)
パノラマロープウェイで大自然の頂上へ!
西吾妻山・夏山安全祈願祭 10:00～ 祈願祭終了後、夏山リフトの運行を開始します。
6月27日(土)「米沢市民感謝の日」吾妻竹の子デー
ロープウェイ往復無料!夏山リフト特別料金
天元台高原
お問い合わせ TEL.0238-55-2236 https://www.tengendai.jp 米沢市大字李山12118番地の6

青畳で気持ちしが和む空間へ
御用命は安心の下記組合加盟店へ
小形畳店 花沢町1 ☎22-4577
鈴木畳製作所 門東町2 ☎23-8535
(株)田島製畳所 本町2 ☎21-2350
中津川本店 中央1 ☎23-0134
島山畳店 御廟3 ☎21-0703
ダイワ畳店(有) 高島町佐沢 ☎56-2020
米沢市畳業組合 中津川本店 ☎23-0134

トータルインテリア 株式会社 タカムラ
変色・汚れ・カビ 破れ・目焼け ありませんか?
壁紙 クッションフロア カーペット
障子・ふすま 1枚からOK!
ガラスフィルム 1枚からOK!
カーテン プラインド ロールスクリーン 1窓からOK!
TEL.0238-21-4000 FAX.0238-24-4501
米沢市金池7丁目8-8

地方就職支援金

東京都内に本部がある大学などを卒業して、東京圏内から本市に移住した(する)人に対し、就職活動にかかった交通費や引っ越し費用の一部を支援します。

■補助上限額/交通費 11,900 円、引っ越し費用 81,500 円

■募集期間/～令和9年2月26日(金) (予算が終了した場合は募集終了)

他 移住元や就業先要件などがあります。詳細は市ホームページをご確認ください。

申 問 地域振興課若者支援担当

福祉

身体障がい者巡回相談

18歳以上の人を対象に、身体障害者手帳および補装具の交付について無料で相談が受けられます。

日 6月25日(木) 14時30分～15時30分 (来所時間は受付時に案内)

場 すこやかセンター

対 肢体不自由障がい(手帳新規申請を除く)4人、聴覚障がい6人 ※先着順

■受付期間/6月1日(月)～12日(金)

方 申込先に電話または窓口で申込み

申 問 社会福祉課障がい者支援室

紙おむつ給付事業

対 世帯全員の市町村民税課税額がそれぞれ13万円以下の人で、常時失禁状態にある寝たきり高齢者、

もしくは認知症高齢者、または寝たきり心身障がい者

■給付方法/該当者に給付券を交付。指定業者から購入してください。

■申請に必要なもの/介護保険被保険者証、身体障害者手帳、療育手帳のいずれか(介護保険施設、一部の障がい者支援施設の入所者は対象外)

他 給付額などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 問 高齢福祉課高齢者福祉担当または社会福祉課障がい者支援室

元気アップ教室

年齢を重ねても生き生きと暮らしていくための介護を予防する教室です。

対 市内在住の65歳以上 費 無料 定 各教室20人程度(実施先により異なります。)

■申込開始日/6月5日(金) 10時

他 詳細は市ホームページや公共施設(市役所、すこやかセンター、アクトイー米沢、置賜総合文化センター、伝国の杜、ナセBA、各コミセン)に設置しているチラシをご確認ください。

申 問 高齢福祉課地域包括支援担当

よねざわ元気塾

運動プログラムに週1回、6カ月間集中的に取り組みます。「元の生活」を取り戻すことを目指して、専門のスタッフが一人ひとりに合わせて指導します。 ※要支援認定などの要件あり

費 1回500円 他 送迎あり

■参加者の声/「ベッドから起き上がるのが楽になり、気持ちが明るくなった」「姿勢も良くなり周りから若返ったねと言われ、前向きな気持ちになった」「専門のスタッフから具体的なアドバイスを聞くことができて良かった」

申 問 高齢福祉課地域包括支援担当

シューイチ体操倶楽部

週に1回程度歩いて通える身近な場所で「いきいき100歳体操」や「米沢はっぴい体操」を行う団体です。

対 概ね65歳以上

費 無料

他 活動内容などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 問 高齢福祉課地域包括支援担当

リハビリのプロに聞く 住宅改修アドバイス

介護保険を使って手すりの取り付けなどの住宅改修工事をする場合、リハビリ専門職の住宅改修アドバイザーから工事内容の助言を受けることができます。

対 介護保険の認定を受け、住宅改修を希望する人

費 無料※改修費用は自己負担

方 担当ケアマネジャーに相談の上、申請書を提出

申 問 高齢福祉課介護認定給付担当

その他

米沢農業振興地域整備計画変更案の縦覧

■縦覧期間/～6月29日(月)

内 ①農業振興地域整備計画の変更案 ②変更理由書

【意見書の提出】市に変更案への意見書提出が可能

■提出期間/～6月29日(月)

【異議申出】農用地区域内の土地所有者などは、市に農用地利用計画への異議の申し出が可能

■申出期間/6月30日(火)～7月14日(火)

■縦覧・提出・申出先/農業振興課

申 問 農業振興課農業振興担当

戸籍に掲載される振り仮名の届出の受付を終了しました

令和8年5月25日(月)をもって、振り仮名の届出の受付が終了しました。

今後は、昨年「戸籍に記載される振り仮名の通知書」でお知らせした振り仮名が、本籍地の市区町村において、順次戸籍に記載されます。記載される時期は市区町村ごとに異なり、米沢市は9月に記載されます。これより前に振り仮名の記載のある戸籍証明書などが必要な人は、担当までご相談ください。

振り仮名制度の詳細は、市ホームページをご確認ください。

※法務省ホームページ(特設サイト)は5月末で終了しました。

申 問 市民課戸籍担当

コイヘルペス病にご注意

水温が高くなると、コイヘルペスウイルス病が発生する可能性があります。コイの大量死や異常を発見したらすぐに連絡してください。また、釣ったコイや飼育しているコイを他の川や池などに放流することは禁止されています。

※コイヘルペスウイルス病はコイ以外の生物や人間に影響はありません。

申 問 置賜総合支庁農業振興課

☎ 26-6050

山形県水産技術振興センター内水面水産研究部 ☎ 38-3214

または農業振興課農業振興担当

きれいな川で住みよくなるさと運動

7月5日(日)は「県民河川・海岸愛護デー」です。美しく快適で豊かな県土づくりを目的に河川清掃を行いますので、最寄りの河川の清掃活動にご協力ください。

日 7月5日(日) 6時

場 最上川などの主要河川・市内水路

■服装/長袖、長ズボン、長靴、軍手

申 問 環境課廃棄物対策担当

下水道の私道設置

下水道は公道に設置していますが、次の条件を全て満たす場合、申請により市が私道に下水道管を設置します。

■条件/①下水道管の設置および工事ができる道路幅があること②下水道に汚水を排除すべき、所有者の異なる家屋が2棟以上存在すること③私

道土地所有者全員の下水道管設置の承諾があること④工事完了後、速やかに排水設備を設置し、下水道を使用すること

申 問 下水道課工事担当

ひとり親家庭のお子さんに対する学習支援

大学生や教育経験のある人が、お子さんの宿題や自学などの学習を支援します。

日 毎週土曜日 17時～19時30分 (月1回程度、子ども食堂の開催あり)

場 すこやかセンター

費 無料

対 市内在住のひとり親家庭の小・中・高校生

申 問 米沢母子会 ☎ 080-9333-1018 またはこども家庭課家庭支援担当

市公式LINEからごみ収集日のリマインド通知が受け取れます

本市の公式LINEをお友だち登録して受信設定をすると、翌日に出すごみの種類を前日夕方にお知らせします。

また、ごみの分け方・出し方ガイドブックを電子書籍版で見られたり、ごみの分別検索もできたりと、とても便利です。

二次元コードからお友だち登録ができます。

申 問 環境課廃棄物対策担当



木材の処分でお困りの方は、ぜひご相談ください!

県南チップ リサイクルステーション

お問い合わせ先
〒992-1202 米沢市大字三沢字白旗26100-26
TEL: 0238 (26) 1225 担当: 武藤

ネズミに困っている
ゴキブリに困っている
シロアリに困っている
ハチに困っている

当社は60数年にわたりペストコントロール業として、ネズミ・昆虫等が起因する環境衛生の問題を専門に研究し、対応しています。どうぞお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先
三和商事株式会社
米沢営業所
〒992-0045 米沢市中央2丁目6-24
☎0238-24-1293

高齢者温泉利用福祉事業

バスでお出かけの白鷹

日程: 6月12日(金) 9時30分～15時00分頃
場所: 小町の湯やまぼうし バスで白鷹町へ
コースは当日のお楽しみ
料金: ¥2,500円(税込) 入浴300円付
(株)菊地組 お申込み: ☎22-6288
申込受付: 6月5日AM8:30～ ※65歳以上の方が対象です

カット・カラー・パーマ
訪問美容サービス **星かげ**

ご高齢の方、介護が必要な方、またそのご家族、妊婦・子育て中の方、理美容室に行きたくても行けない、そんなお客様のお悩みを解決します!

ご予約・お問い合わせは
080-9869-3672
訪問美容サービス星かげ 担当: 松田 直美まで
n.matsuda.hoshikage@gmail.com
米沢市・高倉町 出張費無料

建設リサイクル法の強化月間

期 6月、10月
適正な分別解体等および再資源化等の実施に向けた取り組みを行っています。

問 建築住宅課建築指導担当

木造住宅の耐震改修

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅は、大地震が発生した場合に、倒壊などの大きい被害を受ける可能性が高いとされています。

問 建築住宅課建築指導担当

6月1日(月)～7日(日)は全国一斉水道週間

■水道週間スローガン/「たいせつな 水道守ろう 未来へと」
【管工事協同組合のサービス】
日 6月4日(木)・5日(金)9時～16時
内 ①給水装置の診断②蛇口のパックン取り替え③水道給水工事全般の相談

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間

6月の第2週を「危険物安全週間」と

し、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を全国的に推進しています。石油類をはじめとする危険物は、事業所などにおいて幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は益々増大しています。

■危険物安全週間推進標語/「つかみ取れ! めざす無事故の 頂を」
問 米沢市危険物安全協会事務局(米沢消防署内) ☎ 23-3108 または防災危機管理課地域防災担当

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間

誰もが個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?
■令和8年度のキャッチフレーズ/「あなたらしさが、社会のチカラ」

【パネル展】
期 6月22日(月)～29日(月)
場 市役所1階市民ホール
【関連図書コーナー】
期 6月22日(月)～29日(月)
場 市立米沢図書館
問 地域振興課若者支援担当

パートナーシップ制度をご存知ですか?

山形県では、すべての県民が性別にかかわらず個人として尊重され、社会や地域において個性や能力を十分に發揮できることを目指して、令和6年

1月に「山形県パートナーシップ宣誓制度」を開始しました。本市でも、県制度に対応した3つのサービスを提供しています。
①市営住宅への入居手続
②同居の場合における住民基本台帳の続柄記載変更
③犯罪被害者等見舞金の受給
問 地域振興課若者支援担当



くらしのトラブルワンポイント・アドバイス

太陽光発電システムの点検商法が急増!

事例 太陽光発電システムの点検が義務化されたらと電話があった。設置から15年以上経つが今まで点検してこなかった。本当に義務化されたのか。

アドバイス 太陽光発電システムを安全に利用するためにも定期的な点検は重要ですが、事業者から点検は義務と言われても安易に契約しないようにしましょう。自宅の太陽光発電システムについて点検の要否を確認し、分からない場合は販売店や工務店、メーカーなどに問い合わせてみましょう。
問 消費生活センター ☎ 40-0525

●みんなで歌いましょう!

日 6月6日(土) 10時～11時30分
場 山工大工学部
内 歴史ある会場で楽しく歌いましょう。
定 先着30人 費 1,000円
申 問 新野 ☎ 090-9034-6866 (16時30分～18時30分)

●白子神社「願い石祭り」

日 6月9日(火) 11時 場 白子神社境内
内 パワースポットである「願い石」のお祭りを開催します。
問 白子神社 ☎ 21-3482

●連合「6月男女平等月間」全国一斉労働相談ホットライン

日 6月9日(火)・10日(水)
内 働く女性を中心とした労働相談。女性相談員を配置し実施します。フリーダイヤル ☎ 0120-154-052
問 連合山形(山形市) ☎ 023-625-0555

●むがぁーしむがし あったげど

日 6月13日(土) 13時30分～14時30分
場 普門院 庫裏 内 本格昔話など
問 普門院 ☎ 35-2750 または米沢とんと昔の会 ☎ 090-5183-0657

●日本芸能神社例祭

日 6月14日(日) 10時
場 日本芸能神社(遠山町1479-1)
内 芸能の神様である「アメノウズメノミコト」を祀る例祭を斎行します。
問 愛宕羽山両神社社務所 ☎ 23-3268

●不動産無料相談(要予約)

日 6月15日(月) 13時～15時
場 宅地建物取引業協会米沢地区事務所
内 不動産に関する一般的な相談など
申 問 宅建米沢事務局 ☎ 23-0001

●金剛流謡曲を一緒に謡いませんか!

日 6月16日(火)・23日(火)・30日(火)、7月7日(火)
時 13時30分～16時
場 中部コミセン(7月7日(火)は伝国の杜)
内 金剛流小謡(高砂、四海波、鶴亀など)
対 成人男性 費 1,000円(資料代)
他 正座ができることが条件
問 登坂廣行 ☎ 090-2272-7783

●マザーズお仕事相談会 in 米沢

日 6月19日(金)
時 【セミナー】10時30分～12時 【個別相談】12時～14時
場 ハローワーク米沢 費 無料
内 働くママ応援講座、個別相談
対 再就職・転職・復職を考えている子育て中のママ
問 マザーズジョブサポート山形(山形市) ☎ 023-665-5915

●お寺でパブリックビューイング

日 6月21日(日) 11時30分～16時
場 西蓮寺本堂(中央5-4-7)
内 FIFAサッカーワールドカップ2026 試合/日本代表vs チュニジア代表
定 約70人(申込不要) 費 無料
問 西蓮寺 ☎ oteradeptyonezawa@gmail.com

●ミュージズ室内合奏団 2026 ファミリーコンサート

日 6月21日(日) 14時開演
場 伝国の杜 置賜文化ホール
内 クラシックコンサート、日本の叙情歌、浜田広介の童謡など
費 一般1,000円、高校生以下無料(要入場券)
問 ミューゼス音楽院 阿部 ☎ 070-9027-6040

●県管理河川伐採木の無償提供

期 6月26日(金)～29日(月)(無くなり次第終了)
時 9時～16時 場 鬼面川橋西側河川敷
■提供量/1回当たり軽トラック1台相当分まで
申 申込書に必要事項を記入の上、現地で提出※詳細は置賜総合支庁河川砂防課ホームページをご確認ください。
問 置賜総合支庁河川砂防課 ☎ 26-6085

●一緒に遊ぼう!親子リトミック教室

日 6月30日(火)、7月28日(火)
場 キッズピープル園舎内 費 無料
内 保育士と一緒に音楽とリズムののって簡単なリトミックで遊びます。
対 0～1歳児のお子さんとその保護者
問 協同組合米沢総合卸売センター 中嶋 ☎ 37-4300

情報を寄せる場合は前月5日まで

box@city.yonezawa.lg.jp

FAX 0238-22-0498

〒992-8501 米沢市金池5丁目

2-25 米沢市秘書広報課 宛て

*営利目的のもの、期日が掲載月の1日～3日のものなどは掲載できません。



●米沢茶道連合会 月釜

日 7月5日(日) 10時～
場 座の文化伝承館 費 1,500円
内 茶席(2席 45分間隔で6席)
申 問 米沢茶道連合会 市川 ☎ 090-3124-4090

●精神障がい者家族教室

日 ①7月9日(木)②7月28日(火)
時 13時30分～15時30分 定 20人
場 ①置賜総合支庁本庁舎 ②置賜総合支庁西置賜地域振興局
内 講演、情報提供、家族交流会など
対 精神障がいを抱える人の家族
締 ①7月3日(金)②7月22日(水)
申 問 置賜保健所 ☎ 22-3015

●無料空き家セミナーの開催

日 7月12日(日) 場 (株)相田建設
時 ①10時～11時 ②14時～15時
内 相続や不動産の活用など
定 各回先着5人(要予約)
申 問 (株)相田建設 ☎ 23-6510

●三友堂病院がんサロン

日 7月17日(金) 場 三友堂病院
内 体験者同士でしか分かり合えない悩みなどを語り合いませんか。
対 がん体験者とその家族 費 無料
問 三友堂病院地域緩和ケアサポートセンター ☎ 24-3700

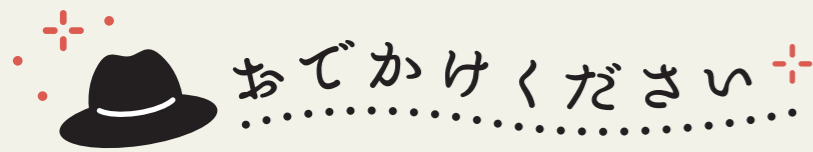
●夏休みに親子で楽しむ電子工作教室

日 7月26日(日) 場 西部コミセン
時 ①10時～12時 ②13時～15時
内 ミニソーラーカーの製作
対 小学生とその保護者
定 各回5人 費 1組500円
方 電話またはショートメールで申込み
申 問 米沢アマチュア無線クラブ 佐藤 ☎ 090-4048-5609

●甲種防火管理講習(再講習)

日 9月4日(金) 13時30分～16時10分
場 山形ビッグウイング 定 80人
申 一般財団法人日本防火・防災協会
方 インターネットで申込み
■受付期間/7月30日(木)～8月12日(水)
問 (一社)山形県消防設備協会(山形市) ☎ 023-629-8477

宴会・パーティプラン
焼肉黄木 すきやき・しゃぶしゃぶ毘沙門
焼肉宴会プラン4,400円 四季の会席5,500円
ステーキレストラン明星
明星パーティプラン6,050円
飲み放題は4名様より2,200円(瓶ビール入)2,500円(生ビール入)で承ります。
webからのご予約も便利です。金剛閣HP
米沢市桜木町3-41 TEL0238-22-4122 金剛閣 検索



伝国の杜

米沢市上杉博物館
置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)
最新情報はホームページへ。



米沢市上杉博物館 休館日：6月24日水

開館 25周年記念特別展

上杉謙信と川中島合戦

短刀五虎退(個人蔵)のほか、2種類の川中島合戦図屏風を展示しています。描写の違いなどを見比べながらお楽しみください。期 後期：～6月21日(日)※常設展示一体型



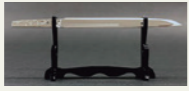
米沢本川中島合戦図屏風(一騎打ち部分、当館蔵)

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

日 6月13日(土) 14時～

特別展観覧後はミュージアムショップへ!

新登場の五虎退と姫鶴一文字の「刀剣スケールモデル」はSNSでも大注目!他にも多彩な商品を取り揃えています。



五虎退 1/3スケール

上杉文華館(常設展内)「西からの手紙」

【第3回】室町幕府将軍(3)…足利義昭

今年の大河ドラマにも登場している室町幕府第15代将軍足利義昭とその側近らの手紙の書き方や、紙の選び方などについて、義昭の地位にも着目し紹介しています。

期 ～6月23日(火)※要入館料

体験学習

●おってぼたぼた紙のおりぞめ

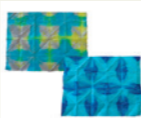
期 ～6月23日(火)

●折り染めで団扇づくり(要申込み)

日 6月14日(日) 13時30分～

●ガラス絵の具のスタンドグラス(要申込み)

日 7月11日(土) 13時30分～



紙のおりぞめ



体験学習の詳細はこちら

置賜文化ホール

大橋エリ グラスハープコンサート

約50個のガラスの縁を指でこすって奏でる癒しの音楽。グラスハープ奏者の大橋エリが、チェロの北口大輔、舞の小林奏貴と共演します。博物館企画展「ロイヤルコペンハーゲンと北欧デザインの煌めき」(詳細は次号で紹介)とセットで、より一層お楽しみいただけます。

日 7月4日(土) 18時30分開演

場 エントランスホール能舞台前

費 全席自由2,500円、
学生無料(要申込み)

■チケット/伝国の杜で販売中



大橋エリ

屋内遊戯施設 くても

西大通1丁目5-5 ☎ 27-7541 開館時間：【くても】9時～18時【貸室】9時～22時
HP：https://acty-yonezawa.com/kutemo/ 休館日：毎月第2火曜日※祝日の場合は翌平日



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込開始	申込先
親子でリトミックダンス	6/28(日) 10時～11時	親子で動いてリフレッシュ	歩ける1歳～年長の親子・10組	無料	6/5(金)～	アクティビティ米沢 ☎ 27-7541
親子おたかぼつぽ 絵付け教室	7/12(日) 10時～11時	絵付けをしてマイぼつぽを作ろう	年少～小学6年生の親子・10組			
親子図工教室	7/19(日) 10時～11時30分	万華鏡を作ってみよう	小学1～3年生の親子・10組			

コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。この他にも、楽しいイベントがたくさんあります! イベントカレンダーで確認 ▶



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込期間	申込・問合せ
バランスボール講座(全8回)	6/19(金) 13時30分～14時30分	バランスボールを使って楽しく体幹を鍛えます。	どなたでも・15人程度	400円	～6/16(火)	松川コミセン ☎ 26-8580
小野川温泉発!新緑の癒し【ヨガ×温泉】	6/19(金) 16時30分～18時30分	ヨガで心身を整え、小野川の湯でリラックス	どなたでも・先着20人	500円	6/1(月)～	三沢コミセン ☎ 32-2005
南原定期コンサート	6/21(日) 15時30分開演(15時開場)	福田直樹氏と山響メンバーによる華麗なるピアノトリオ	どなたでも・80人	一般3,000円、 高校生以下1,000円	～6/19(金)	南原コミセン ☎ 38-2301
健康教室(ストレッチ・全2回)	7/6(月)・27(月) 10時～11時30分(原則両日参加)	ストレッチで体をほぐし、気持ちよく運動しよう。	成人・20人	無料	6/15(月)～	東部コミセン ☎ 37-8025
やさしいてならい講座	7/10(金) 9時30分～12時	こぎん刺しの手法で和モダンなキーチャームを作ります。	どなたでも・12人	1,400円	6/1(月)～30(火)	南部コミセン ☎ 24-2011
体幹を整えて正しい動き方を身につける	7/15(水) 13時30分～15時30分	赤ちゃんの動きで「正しい体の動かし方」を身に付けよう。	成人・20人	無料	～7/8(水)	愛宕コミセン ☎ 38-2877

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用

持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP：https://www.yonejidou.jp/
休館日：6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)



夏休み!わくわくチャレンジ

日 7月20日(月・祝) ■申込期間/6月26日(金)～7月8日(水)※ホームページから申込み・おり紙教室は当日受付

時間	講座名	対象・定員	参加費
午前の部 10時～12時	真夏に雪を降らせよう!	小・中学生(小学低学年は保護者同伴)・12人	無料
	ボタンとビーズアクセントのトートバッグ	小学3年生～中学生(保護者同伴可)・10人	550円
	夏のおり紙	幼児～小学生(幼児は保護者同伴)・15人	無料
午後の部 14時～16時	親子木工教室(共催：米沢市森林農村整備課)	小・中学生(必ず保護者同伴)・10組	無料

ヒーリングハートプラネタリウム 春・夏

「五色の宝玉」～大自然根源、地球の煌めきをあなたへ～

日 6月5日(金)、8月21日(金) 19時～(約40分)

対 19歳以上 定 70人 費 無料 他 託児あり

■受付/投映開始の30分前から事務室で行います。

七夕飾りのお知らせ

期 7月1日(水)～31日(金)※6月2日(火)～30日(火)に来館した人は、短冊に願い事を書くことができます。

詳細はようざんくん日より・児童会館ホームページへ。

市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 休館日：6月2日(火)・25日(木)
開館時間：(平日) 10時～20時(土日・祝日) 9時～19時※4月～9月は平日の閉館時間が20時です。



今月のおすすめの1冊

『どろぼう猫の宇宙会議』

作：小手鞠 るい 絵：早川 世詩男
出版社：静山社 出版年：2026年

4年に1度、世界中のどろぼう猫たちが集まって開かれるのは、宇宙の平和を目指す宇宙会議。今夜は、「人間たちの未来を輝かせるために、どろぼう猫は何をすべきか」をテーマに、世界各国の猫たちが話し合います。シリーズ第5弾です。



新着一般

雷神と心が読めるヘンなタネ たけむら たけし/著
みずべのかくれんぼみいつけた! 小宮 輝之/著
おしえてパンやさん! 麦音/著

新着児童書

戦場のペーカリー フェリシティ スペクター/著
わたしの定番服 いつみ/著
つむじ風食堂の夜 吉田 篤弘/著
月舟町の物語

ナセBA(市立米沢図書館・よねざわ市民ギャラリー)全館休館のお知らせ

日 6月2日(火) 休館中の本・雑誌の返却は返却ポストへ、紙芝居・大型絵本・DVD・CDは開館中にカウンターへご返却ください。

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400 休館日：6月2日(火)
開館時間：9時～20時※展示時間は原則10時～18時、入場無料



- 6/7(日) 個性豊かな作家さんが大集合!わくわくワークショップ(ディンプルアートなど)※販売あり、展示は11時～16時
- 6/9(火)～14(日) 第17回写団「逍遥」写真展 ※展示は初日のみ13時～、最終日は16時まで
松本正光写真展13「花の写真」※最終日は16時まで
- 6/19(金)・20(土) 書道用品の成り立ちと展示会(書道用品)※販売あり、最終日は16時まで
- 6/19(金)～21(日) キルターズクラブ花みずき&虹の会合同展示即売会(工芸)※販売あり、展示は10時～17時、最終日は16時まで
- 6/30(火)～7/5(日) 第30回研美会絵画展 ※最終日は17時まで
第21回彩りの会絵画展 ※最終日は17時まで
第48回白美会作品展(絵画、写真、工芸など)※最終日は15時まで
第37回米沢水墨画同好会展 ※最終日は17時まで
第14回 art factory Co 個 color's 展示会(絵画など)※最終日は17時まで

よねざわ昆虫館



大字築沢1776-1 ☎ 32-2005 開館時間：9時～17時(最終入館：16時30分)
HP：https://yonekoncyu.wixsite.com/yonekonkomisui 休館日：毎週水曜日



昆虫館周辺・三沢地区内では6月半ばからホタルを見ることができます

日没後1時間ほど経つと飛び始め、20時～21時ごろに盛んに活動し、光で会話をしています。鑑賞する際には、できるだけ照明を消してご鑑賞ください。

教えて! 市立病院

〈第145回〉

その膝の痛み、諦めていませんか?
～自分に合った治療で、
もう一度アクティブな毎日を～

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

「立ち上がる時に膝が痛む」「階段が辛い」……そんな悩みは、膝の軟骨がすり減る「変形性膝関節症」のサインかもしれません。年齢を理由に我慢される人も多いですが、放置すると歩く機会が減り、健康寿命を縮める原因にもなります。

当院では、患者さんの状態に合わせた治療の柱をご用意しています。まずは、痛みのコントロールを目指す「保存療法」です。お薬や関節注射、リハビリテーション、体重管理を組み合わせ、膝を支える力を養います。

一方で、痛みが強く日常生活に支障がある場合には、「手術



【今月のドクター】
整形外科医長
麻生 正 医師

療法」が選択肢となります。変形の度合いや活動量に応じて、ご自身の骨を残してO脚を矯正する「高位脛骨骨切り術」や、傷んだ軟骨を金属製のインプラントに置き換える「人工関節置換術」などを検討します。

人工関節の場合、2週間程度で退院できるケースが一般的です。手術で痛みを取り除いた結果、ゴルフなどのスポーツや旅行を楽しんでいる患者さんもいらっしゃいます。『またコースを回れるようになった』という喜びの声は、私たちスタッフにとっても大きな励みです。

膝の痛みで大好きな趣味を諦める必要はありません。当院での診察をご希望の際は、かかりつけ医からの紹介状をお持ちの上、お気軽に整形外科を受診してください。あなたの「これからやりたいこと」に合わせて、最適な道を一緒に考えていきましょう。

目指せ! 健康長寿日本一

★★★

〈第97回〉

だれでも気軽に適塩教室
～塩分のとりすぎは命に関わる
病気につながる可能性があります～

■問合せ／健康課成人保健担当 ☎ 24-8181

この教室では「食事の塩分が気になる」「医師から減塩を勧められたが、どうすればよいか分からない」という悩みの解決をお手伝いします。健診で推定一日食塩摂取量が7.0グラムを超えていた人にもおすすめです。自分の塩分摂取の傾向を知り、今日からできる「適塩」のコツを楽しく学びませんか?

○こんなことが体験できます!

- ・推定一日食塩摂取量測定 (尿検査)
- ・味覚チェック
- ・減塩料理の試食
- ・自宅で食べているみそ汁の塩分測定



塩分測定の様子

その他、保健師や管理栄養士が適塩のヒントをご提案!

○参加者の声 (令和7年度)

- ・減塩料理の試食がおいしかったです。家で作ってみたい!
- ・グループワークで色々な人の意見を聞いて、とても参考になった!

○適塩教室に参加してみませんか?

■日時／7月17日(金)、9月2日(水)、11月5日(木)、12月15日(火) 10時～11時30分

■場所／すこやかセンター

■対象／市民 ■定員／各回20人 ■費用／500円

■申込締切／開催日の2週間前

■申込・問合せ／健康課成人保健担当 ☎ 24-8181

今月の 協力隊日記

vol.23



紅花染めイベント (南部コミセン)

担当は **梅津健一** 隊員

令和6年5月の着任から、早いもので活動3年目に入りました。紅花振興のイベントに携わる中で、確信したことがあります。それは、布が鮮やかな紅色に染まる瞬間、誰もが自然と笑顔になるということです。その笑顔を励みに、日々活動に取り組んでいます。

前回執筆した昨秋以降も多くの活動をしてまいりました。9月の「ミニ上杉まつり」(横浜市で開催)での紅花染め体験は、定員を超える大盛況となりました。10月には川西町立小松小学校にて、市外初となる出前授業を実施したほか、南

紅花に関する活動の様子をホームページやSNSで発信中!



ホームページ「米沢に咲く、紅花。」

活動の振り返りとこれからの抱負

■問合せ／地域振興課地域振興担当 ☎ 22-5111

部小学校での100人規模のPTA行事、松川小学校や南部地区での体験会など、多くの地域交流が実現しました。

今年も4月に紅花畑オーナーによる種まきを無事に終え、現在は7月開催の「よねざわ紅花まつり」に向けて準備を進めています。期間中は紅花畑での写真撮影会のほか、コミセン主催の「紅花すり染め教室」や「紅花を使ったパン作り」など、多彩なイベントを計画中です。活動の様子は、ホームページ「米沢に咲く、紅花。」やSNSで随時発信しておりますので、ぜひご覧ください。



学年行事での紅花染め (西部小学校)

紅花の種うえ (南部小学校)

よねざわ 文化財散歩

〈第39回 後編〉

成島八幡宮 木造獅子狛犬 (平安時代)

■問合せ／文化課文化財担当 ☎ 22-5111

狛犬像からは制作過程をうかがうことができ、頭部から胸部・前脚を含む前方部で一材、それより後ろの体部と後脚で一材で制作されています。また、像の内部をくり抜いて空洞にする内割という技法を施し、それらをかすがいでつないでいます。たてがみは頭部後半から背面にかけ毛房を3段に垂らし、目は眉を太く表し、眼は彫り出して表現する技法の彫眼を施しています。獅子像は口を開けて歯を表し、狛犬像は口を閉じて牙を下から出して、腰を落として座っています。

獅子像からは、現在は失われている耳を取り付けた跡が確認できます。また、両脚の後ろの部分に勢毛、体部後方に尾が貼り付けられていた可能性があります。目の周りや口の内



狛犬 (顔拡大)

獅子 (顔拡大)

内割の様子

部などに赤色や金泥が塗られています。現在確認できる彩色は後の時代に塗られたものと考えられています。

両像とも表情は穏やかで、柔らかな肉付けで表現されており、平安時代後期の彫刻特徴を表しています。平安時代に制作された木造の獅子狛犬像は全国的にも数が少なく、彫刻遺品として貴重です。さらに、この時代の当地における有力な豪族の存在をうかがわせる歴史的遺品であるとして、本市の文化財に指定されました。

5 1 金 おしよしな地域おこし協力隊 委嘱状交付式
協力隊に新たな仲間

埼玉県さいたま市より移住し新たに協力隊員となった小西康雄^{やすお}さんに、近藤市長から委嘱状が交付されました。小西さんはコミュニティ推進課に配属され、よねざわ昆虫館の活動支援に関する業務に従事します。今後は、昆虫館でのイベントの企画・運営などを行う予定です。本市では、現在小西さんを含め7人の協力隊員が在籍しており、それぞれが多様な地域協力活動に取り組んでいます。



5 4 月 二十歳のつどい
決意を胸に、夢あふれる未来へ

二十歳のつどいが市民文化会館で開催され、前年度に20歳を迎えた平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの516人が参加しました。式典では、参加者代表から二十歳の誓いとして今後の決意などが語られたほか、ゲストの米利休^{こめりきゅう}さん(川西町在住の若手米農家)と実行委員によるトークセッションや中学校対抗校歌合戦が行われました。会場は終始にぎやかで、友人との再会を喜ぶ姿が印象的でした。



市・長・コ・ラ・ム 「座の文化伝承館」を改築し、城下町米沢の魅力を発信

米沢市は松が岬公園のお堀端にある「座の文化伝承館」を改修し、新たに立礼式^{りつれいしき}の茶室をつくる計画を立てました。海藤敏・美和子ご夫妻、伊藤ヒサ子様のご寄附を活用して改修を進めようと考えたものです。茶道・華道など「座の文化」の振興に加え、若い世代や観光客に城下町の文化と魅力を発信する拠点にしたいと思えます。

座の文化伝承館は上杉家16代当主上杉隆憲様の旧邸宅を米沢市が1989年に譲り受けた建物です。本格的な数寄屋造りの茶室「静山庵」があり、和風文化の拠点として、市民の皆さまにご利用いただいている一方で、古い建物のため老朽化も目立っていました。

海藤ご夫妻は『お世話になった米沢の茶道会に恩返ししたい』と建物の改修費用として3,000万円の寄附を表明。
※立礼式：椅子と机でお茶を立てる茶道の点前形式

米沢市はこの度、海藤様のご意思に賛同された伊藤様からの300万円と合わせ3,300万円のご寄附を受領しました。海藤様、伊藤様に心から感謝、御礼申し上げます。

寄附者のご意向などを踏まえつつ改修案の検討を重ね、立礼式茶室への改修に加え、トイレや待合室の改修工事を含む計画をまとめました。総事業費は約5,000万円を見込んでおります。そのため、約1,700万円の市の財源を加えた補正予算案を市議会6月定例会に提出し、議会においてご議論いただきます。ご賛同いただければ、今年度中の完成を目指して設計・工事に着手します。新しい伝承館が城下町・米沢の魅力を発信する拠点となるよう環境を整えてまいります。

米沢市長 近藤洋介



無料相談

※場所が「市役所相談室」と記載のある相談を受ける場合は、当日市役所総合案内にお声がけください。

名称	場所	日時	問合せ
法律相談(予約制)	市役所相談室	6/5(金)・19(金) 13時30分～16時 ※予約は7日前8時30分から受付(市外の人は3日前から)	生活安全課 ☎ 22-5111
	勤労者福祉会館	6/18(木) 13時～16時	勤労者福祉協会 ☎ 21-5250
人権・こまりごと相談	市役所301会議室	6/1(月) 10時～14時30分	法務局米沢支局 ☎ 22-2148
	法務局米沢支局	毎週月・金 9時～16時	
行政相談	市役所相談室	6/17(水) 13時30分～16時※受付15時30分まで	秘書広報課 ☎ 22-5111
登記相談	市役所相談室	6/4(木) 10時～12時※受付11時まで	生活安全課 ☎ 22-5111
交通事故・相続・遺言・各手続全般の相談	市役所相談室	6/1(月)・15(月) 10時～15時※予約可	行政書士会米沢分会 ☎ 28-5971
就業(内職)相談	市役所相談室	毎週月・水・金 9時～16時	商工課 ☎ 22-5111
消費生活相談	市役所相談室	毎週月～金 8時30分～17時	生活安全課 ☎ 22-5111

乳幼児健診 など

■問合せ/こども家庭課(すこやかセンター内) ☎ 27-7550
■場所/すこやかセンター(4か月児健診除く)

【全員参加】乳幼児健診・教室

◆持ち物/母子健康手帳、健診票、外出に必要なもの

名称	対象児	日程	時間
4か月児健診	市指定機関(小児科)で個別健診となります。 ※詳細はすこやか Kids 参照		
7か月児健康教室	R7/10/7～11/5生	6/5(金)	午前
1歳8か月児健診	R6/9/13～9/22生	6/2(火)	午後
	R6/9/23～10/21生	6/16(火)	
3歳児健診	R4/11/4～11/21生	6/3(水)	午後
	R4/11/22～12/6生	6/17(水)	
	R4/12/7～12/20生	6/30(火)	
5歳児健診	R3/5/8～6/1生	6/2(火)	午後
	R3/6/2～6/25生	6/16(火)	

【自由参加】おやこ広場

■日時/6月26日(金) 13時30分～15時30分
■内容/体重測定、個別相談(助産師・保健師・栄養士・保育士)
■対象/生後6カ月頃までのお子さんご家族
■持ち物/母子健康手帳、外出に必要なもの(バスタオル・オムツなど)

【自由参加】もくいくひろば健康相談

■日時/6月8日(月) 10時～11時30分
6月22日(月) 15時～16時30分
■内容/保健師・栄養士へ気軽に子育て相談ができます。
■対象/未就学児の親子

広報クイズ

民踊流しパレードでの新花笠音頭は何年ぶりに披露されたでしょう?(ヒントは2ページにあります)

正解者5人に、米沢上杉まつり特製巾着・手ぬぐい・ステッカーのセットをお送りします。
※応募者多数の場合は抽選(発送をもって当選のご連絡)とします。



①5年 ②15年 ③25年

■応募締切/6月15日(月)※当日消印有効
■応募方法/はがきまたはインターネット(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先/〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25
秘書広報課広報広聴担当
■5月号の答え/②18人



米沢市電子申請サービス 手続き申込 検索

今月の
すこやかちゃん ☑応募先➡

いしづき とうわちゃん
(2歳5か月)

パパ・ママから一言!
我が家の天使
毎日可愛いです!

※お名前の表記は、性別に関わらず「〇ちゃん」に統一しています。

編集後記
今号の特集では熱中症予防を取り上げています。春は一瞬で過ぎ去り、どんどん暑さが厳しくなる時期となります。正しい知識で早めに対処できるように、日ごろから意識することが大切ですね!(鈴木)

相談 休日歯科診療 乳幼児健診・教室など
献血 休日窓口など インフォメーション
要予約 市役所 すこやかセンター

6月の情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>詳細は23ページをご覧ください。 予約・問合せ先はこども家庭課 ☎ 27-7550 問合せ先は市民課 ☎ 22-5111</p>						
	1	2	3	4	5	6
	<p>人権・こまりと相談 市</p> <p>相続などの相談 市 ※予約可</p>	<p>1歳8か月児健康診査 市</p> <p>5歳児健康診査 市</p>	<p>3歳児健康診査 市</p>	<p>登記相談 市</p> <p>発達に関する個別相談 市</p>	<p>法律相談 市</p> <p>7か月児健康教室 市</p> <p>グランドホクヨウ 9時30分～11時30分</p>	
7	8	9	10	11	12	13
	<p>もくいくひろば健康相談 市</p>		<p>発達に関する個別相談 市</p> <p>児童手当支給</p>		<p>赤ちゃんを迎える親講座【栄養編】 市</p>	<p>マイナンバー 休日窓口 市 9時～12時</p>
14	15	16	17	18	19	20
	<p>相続などの相談 市 ※予約可</p>	<p>1歳8か月児健康診査 市</p> <p>5歳児健康診査 市</p>	<p>行政相談 市</p> <p>3歳児健康診査 市</p>		<p>法律相談 市</p> <p>発達に関する個別相談 市</p>	
21	22	23	24	25	26	27
<p>ヤマザワ米沢中田町店 10時～12時、13時30分～16時</p>	<p>もくいくひろば健康相談 市</p>	<p>松川コミセン 13時30分～16時</p>			<p>おやこ広場 市</p> <p>赤ちゃんを迎える親講座【育児編】 市</p>	
28	29	30	<p>イベント情報は市ホームページへ</p> 			
	<p>発達に関する個別相談 市</p>	<p>3歳児健康診査 市</p>				

今月の情報

【6月は児童手当の支給月】

前月分までの手当を指定の口座に振り込みます。

■問合せ／子育て支援課給付担当

【クーリングシェルターの設置】

市役所・すこやかセンター・各コミセンなどに設置しています。暑いときは我慢せずにご利用ください。

■問合せ／環境課環境担当



▼ 平日の夜間や休日に体調不良になったら ▼

重い症状でない場合は、できるだけ平日夜間・休日診療の時間帯の受診にご協力ください。

平日夜間【月～金】

診療時間：19時～21時

休日【日・祝・年末年始】

診療時間：9時～12時、13時～17時
診療場所：米沢市立病院救急外来

☎ 22-2450

※緊急の場合は、上記の時間に限らず市立病院救急外来を受診してください。

＼ 受診するか迷ったときは /

山形県救急電話相談

休日や夜間の急病の際に、医療機関への受診や家庭での対処法について、看護師からアドバイスを受けられます。

■相談日時／毎日18時～翌朝8時

■小児救急電話相談（15歳未満）／
#8000 または ☎ 023-633-0299

■大人の救急電話相談（15歳以上）／
#7119 または ☎ 023-633-0799