

Attention!
参加学生
募集中

地域を知り、自分を知る。
企業での学びを自分にいかそう!

よねざわ インターン Week.

私服OK
髪色も自由

実施
期間

2026

8.24(月)~28(金)

申込
〆切

7.24(金)

対象

これから就職先を考える
短大・大学生など8名程度

場所

米沢市内の各企業ほか

参加費
無料

米沢市

山形県

秋田県

宮城県

新潟県

福島県

チーム米沢で皆さんの
キャリア・就職活動を
応援します!

仕事理解

業界・職種
研究

自己理解

ワーク
マナー

人脈

ポイント

1 2社で体験

5日間の中で、
異なる2社での仕事が体験できる!

ポイント

2 市内送迎

要相談

移動手段がない学生には、
公共交通機関をご案内するほか、
移動の一部は主催者側で手配します。

ポイント

3 給与支給

給与を受け取りながらスキルアップ!
期間中の昼食代は全て無料。

ポイント

4 民間企業×市役所

公務員志望の方にもおすすめ!

民間企業での
インターンシップと
米沢市役所訪問が可能。



「なさねば成らぬ」の精神が息づくまちで、未来を拓く5日間。

よねざわ インターンシップ Week 5daysプログラム

よねざわインターンシップWeekは、
2社での有償型インターンシップをおこなう5日間のプログラムです。
インターンシップ先は、希望や興味分野などを考慮してご紹介します。
最終日の報告会では、5日間の内容を振り返り、
体験したことや感じたことなどを発表していただきます。※写真は昨年度の様子です



Day1 (8.24月)

- 9:30 ● オリエンテーション
課題の共有、ワークナレッジ講座、参加企業紹介
会場 米沢商工会議所 3F
- 12:30 ● 合同ランチ会
- 14:00 ● インターンシップ 1社目
会場 前半企業のいずれか
- 17:00 ● 終了

Day2 (8.25火)

- 9:00 ● インターンシップ 1社目 会場 前半企業
- 17:00 ● 2日目終了

Day3 (8.26水)

- 9:00 ● インターンシップ 2社目
会場 後半企業のいずれか
- 17:00 ● 3日目終了

Day4 (8.27木)

- 9:00 ● インターンシップ 2社目
会場 後半企業
- 17:00 ● 4日目終了



Day5 (8.28金)

- 9:30 ● 選べる市内企業訪問
①行政コース…米沢市役所
②民間コース…希望に応じて1～2社
※コースは変更する可能性があります
- 12:30 ● ランチ
- 13:30 ● 振り返り・発表準備
会場 アクティー米沢 2F・第一多目的室
- 15:30 ● 全体報告会
- 17:00 ● 終了
- 17:30 ● 参加企業と学生との懇親会(自由参加)
会場 市内飲食店

前半-インターンシップ受け入れ企業

株式会社上杉コーポレーション 米沢市丸の内1-1-22 HP

米沢の味や技など地域の魅力を発信する観光物産館で、特産品の販売・案内、レストラン運営、イベント企画などを行っています。実際に販売やレストラン・カフェでの接客を体験していただきます。



株式会社データシステム米沢 米沢市中田町1248-6 HP

自治体行政事務を中心としたソフトウェア開発やシステム受託運用業務をおこなう歴史ある会社です。IT未経験者も多く活躍しています。SEの要件定義、パソコンの構築などの業務を体験していただきます。



ハイメカ株式会社 米沢市窪田町窪田2534-6 HP

設計から加工・組立・納品まで全てを一貫して行う点が魅力です。お客様の要望に合わせオーダーメイドで装置を製作します。現場実習や社員との交流、役員講話等を体験していただきます。



株式会社マイ・コンピュータ・ソフト 米沢市金池5-13-3 HP

日々、進化し続けるこの業界ですが、若いエンジニアを中心に柔軟な発想と最新の技術で活躍しています。ITサービスの企画に取り組む体験をしていただきます。



後半-インターンシップ受け入れ企業

太田建設株式会社 米沢市下花沢3-8-60 HP

「いつでもお客様の幸せが一番」をモットーに、土木・建築・住宅・不動産と幅広い業務をおこなう総合建設業です。当社のICT・DXの取り組みを知っていただき、土木や建築に関する業務の一部を体験していただきます。



株式会社後藤組 米沢市丸の内2-2-27 HP

若手社員が多く活躍する建設会社です。DXによる業務改善・生産性アップに取り組み、「全員DX」を実現しています。希望に合わせて、施工管理職や企画営業職、DX職などの業務を体験していただきます。



精英堂印刷株式会社 米沢市八幡原1-1-16 HP

お客様のベストパートナーとして、身近な商品のパッケージやラベル、シールの印刷・製造をしています。シールラベルコンテストでは全国最多受賞を誇り、技術力が自慢です。企画・デザイン等の業務を体験していただきます。



株式会社ヤリミズ自動車 米沢市万世町片子4372 HP

新車中古車販売・整備などカーライフをトータルでサポートする会社で「福祉車両専門店らぶれず」も運営しています。県内唯一のサービスを知っていただき、事務や接客などの業務を体験していただきます。

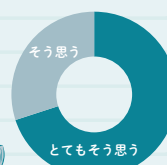


※前半・後半のインターンシップ先はあらかじめ決定し、ご連絡いたします。

米沢市役所へ 訪問できるコースも！ 公務員について 詳しく知るチャンス！

昨年度参加者の声

参加した経験が
進路選択に役立ちそう？



- ☒ 人との関わり方を学べた！
- ☒ 将来の選択の幅を広げることができた
- ☒ 知らない職種が体験でき、業務内容を知れた！
- ☒ 生きていく上で大切なことも教えてもらった！

過年度の様子ははこちらから
やまがた就職企業ナビ 公式HP

