

# よねざわ



特集 1

令和8年度から市税などの納付回数が変わります

特集 2

森林もりと生きる、森林もりを活かす

おにぎりサミット®2026〈1月27日(火) (試食会1月21日(水))〉

### 米沢牛のおいしさをおにぎりで発信

おにぎりを通じて地域活性化を目指す全国規模のイベントであるおにぎりサミット®。本市は昨年度から参画しており、今年度は「米沢牛カレーおにぎり」を発表しました。

米沢商工会議所青年部事業委員長濱田祐輔さん (THE CŌSA 代表) の協力を得て改良を重ねたおにぎりは、市役所で行われた試食会で出席者から好評の声を集めていました。

東京都内で開催されたサミットでは14自治体のオリジナルおにぎりが発表されたほか、各地の特産品や商品の展示・販売が行われ、盛り上がりを見せました。



### 目次

広報よねざわ 2026年3月号

まちの話題〈トピックス〉	・・・02	おでかけください	・・・18
米沢品質〈TEAM NEXT YONEZAWA〉	03	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
特集1 市税などの納付回数が変わります	04	国際交流員コラム／よねざわ文化財散歩	21
特集2 森林と生きる、森林を活かす	・・・06	まちの話題／市長コラム	・・・22
くらしNAVI	・・・08	無料相談／乳幼児健診／編集後記	・・・23
情報交差点	・・・17	情報カレンダー	・・・24

### 今号の表紙

室町時代から続くといわれる普門寺(万世町桑山)の節分豆まきを撮影しました。住職によるご祈祷の後、暴れる鬼が登場。人間に嫌われないよう住職に諭されると、鬼は心を入れ替え「福はうち、鬼もうち」の掛け声で福の神などと一緒に豆をまいていました。(撮影日：2月3日(火))



### 統計情報

令和8年 1月1日現在

人口	75,489人
対前月比	80人↓
男	37,679人
女	37,810人
世帯	33,535世帯
対前月比	19世帯↓

※国勢調査を基礎とした推計人口

市の最新情報は、左の二次元コードからチェック！

LINE

X

Facebook

Instagram

米沢品質 TEAM NEXT YONEZAWA

あ創挑か造戦しのと

QRコード: VR部公式ホームページ, VR部公式X, VR部Instagram, TNY登録者紹介ページ

「ゲームから広がる輪」と「居場所づくり」  
山形大学 VR 部  
■問合せ先 / vr.yamagata@gmail.com



### “eスポーツ”がつなぐ、仲間×地域×未来

2018年に設立され、総勢約200人を擁する山形大学最大級の技術系サークル「山形大学VR部」は主にオンラインコミュニティ(Discord)上で活動し、VR※1をはじめとする多様なデジタルコンテンツの制作・探求を行っています。

#### VRでつながるコミュニティとゲームの実力

サークルメンバーは興味や専門分野に分かれた10のPJ(プロジェクト)にそれぞれ所属しており、他の大学を含む学生同士がコミュニティを通じて友達や居場所をつくることを大切にしています。直接顔を合わせなくても、インターネット上で交流・活動できることがVR部の強みです。特に大きな規模の「e-sports PJ」はゲームを競技スポーツとして競い合うeスポーツにも力を入れており、「やまがたeスポーツフェスタ2025 in SEIZAN」での優勝をはじめ、県内外のさまざまな大会で実績を積み重ねています。

#### 子どもたちへeスポーツの魅力を伝えるために

「ゲームをもっと楽しんでもらえるように」「eスポーツが競技として理解してもらえるように」子どもたち向けの

eスポーツ体験会も行っています。市内で開催された「めーかーずフェスタ」には山形大学VR部も出展し、子どもから大人まで、幅広い層がeスポーツを体験しました。e-sports PJ代表高橋希望さんは「特に高校生や中学生には、ここ山形大学には全力でゲームができて、一緒に楽しめる仲間をたくさんつくることのできる環境が揃っていることを知ってもらいたいです」と話しました。

#### 地域全体の力を借りて、子どもたちに新しい技術と学びの機会を届けたい

山形大学VR部渉外担当津田陸人さんは、今後の展望を語ります。「山形大学VR部は、これまでの経験を基に、東北地方におけるXR※2分野の中核的存在を目指しています。VR・XR分野に関する事業やCSR(企業の社会的責任)活動に関心をお持ちの企業・団体・個人の皆さまにご協力させていただきますので、ぜひご連絡ください」

※1: VR...バーチャルリアリティ(仮想現実)の略。完全な仮想世界に入り込む技術で、現実世界とは違う場所にいるかのような体験ができる。  
※2: XR...クロスリアリティ(交差現実)の略。VRやAR(拡張現実)といった現実世界と仮想世界を融合させる技術の総称。

### 「米沢品質向上運動- TEAM NEXT YONEZAWA -」の取り組み

本市では「挑戦と創造のあかし米沢品質」のブランドスローガンのもと、市民が一体となり、産品やサービス、観光、文化、行政などさまざまな領域で米沢品質向上の運動を起こすことで、米沢全体を高付加価値化し、まちが活性化して関係人口が拡大していくことを目指しています。米沢品質向上運動に賛同・参加いただける企業・団体・個人を随時募集していますので、ぜひ米沢ブランド公式ウェブサイトをご確認ください。  
■問合せ/魅力推進課地域資源向上担当 ☎ 22-5111

米沢品質 TEAM NEXT YONEZAWA

米沢ブランド公式ウェブサイト

今号の特集 1 令和8年度から 市税などの納付回数が変わります

■問合せ／税務課・納税課 ☎ 22-5111

国がデジタル化推進のために全国標準システムの導入を法律で定めたことから、米沢市においても全国標準となる税務システムを導入しました。これにより、令和8年度から、市税などの年間納付回数がこれまでの10回から全国標準である4回になります。

市税などの納付回数が4回になることで何が変わるの？

1 納付月が変わります

現行 令和7年度まで

年10回、6月から3月まで毎月納付

変更後 令和8年度から

年4回、税金の種類によって納付月が異なります

個人市民税・個人県民税・森林環境税・・・6月・8月・10月・1月  
 固定資産税・都市計画税・・・・・・・4月・7月・12月・2月

2 各納期の納付額が変わります

例：年税額が「個人市民税・個人県民税・森林環境税 41,800円」「固定資産税・都市計画税 98,100円」の場合

現行 令和7年度まで

(単位：円)

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年税額
個人市民税 個人県民税 森林環境税			1期 4,900	2期 4,100	3期 4,100	4期 4,100	5期 4,100	6期 4,100	7期 4,100	8期 4,100	9期 4,100	10期 4,100	41,800
固定資産税 都市計画税			1期 9,900	2期 9,800	3期 9,800	4期 9,800	5期 9,800	6期 9,800	7期 9,800	8期 9,800	9期 9,800	10期 9,800	98,100

変更後 令和8年度から

(単位：円)

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年税額
個人市民税 個人県民税 森林環境税			1期 11,800		2期 10,000		3期 10,000			4期 10,000			41,800
固定資産税 都市計画税	1期 26,100			2期 24,000					3期 24,000		4期 24,000		98,100

年税額を納期（4期）で分割し、1,000円未満の端数が生じた場合には、第1期で調整します。

● — 対象となる税金の種類 — ●

- 個人市民税 ・ 個人県民税 ・ 森林環境税
- 固定資産税 ・ 都市計画税

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付回数は、変わりません。

— 対象となる人 —

対象の税金を、納付書または口座振替で納付している人

※給与・年金からの天引き（特別徴収）により納付している人は、変わりません。

3 送付する納付書が変わります

現行 令和7年度まで

税目	送付する書類（納税通知書と同封）	送付時期
個人市民税 個人県民税 森林環境税	全期前納用納付書 1枚 + 各期別納付書 (最大10枚)	6月中旬
固定資産税 都市計画税	全期前納用納付書 1枚 + 各期別納付書 (最大10枚)	6月中旬

1枚で年税額の一括納付が可能な「全期前納用納付書」を納付書の束の1枚目に付けて納税通知書などとともに送付していました。

変更後 令和8年度から

税目	送付する書類（納税通知書と同封）	送付時期
個人市民税 個人県民税 森林環境税	各期別納付書 4枚 ※全期前納用納付書はありません。	6月中旬
固定資産税 都市計画税	各期別納付書 4枚 ※全期前納用納付書はありません。	4月中旬

全期分を前納する際は、4枚の納付書を全て使用します。



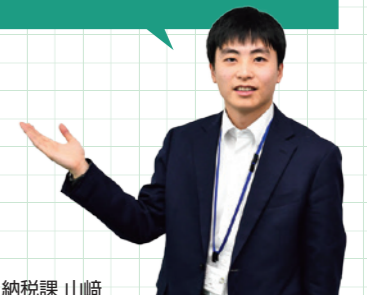
Q. 口座振替の回数は変わりますか？ 再度手続は必要ですか？

A. 口座振替の回数も変わります。納付書での納付と同様、個人市民税・個人県民税・森林環境税は、6月・8月・10月・1月に、固定資産税・都市計画税は、4月・7月・12月・2月に口座振替となります。なお、すでに口座振替で納付している人で、これまでと同じ口座から引き落としする場合は改めて手続を行う必要はありません。また、1回当たりの振替額がこれまでよりも多くなることもあるため、口座の残高についてご注意ください。

Q. キャッシュレスでの納付はできますか？

A. 可能です。現在、個人市民税・個人県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税は地方税お支払サイトにてクレジットカード、インターネットバンキングなどでの納付のほか、各種スマートフォン決済アプリでの納付が可能です。なお、従来どおりの金融機関窓口やコンビニでの現金による納付も可能です。また、便利な口座振替もご利用ください。

疑問にお答えします！



納税課 山崎

# もり 森林と生きる、もり 森林を活かす

## ～次世代につなごう、豊かな環境を～



■問合せ／森林農村整備課林業振興担当 ☎ 22-5111

県土の7割を占める森林は、私たちが生きる上で欠かせない恩恵をもたらし、多様な生命を育む土壌となっています。このかけがえのない財産を次世代に引き継ぐため、県は「やまがた緑環境税」を活用した県民みんなで支える森づくりを推進しています。

本市では「みどり豊かな森林環境づくり推進事業交付金」を活用し、里山林保全事業・里山体験事業・木工品普及啓発事業を開催して、地域と協働した森づくり活動などを行っています。この活動を行ったことで、森や自然の大切さを再認識し、今できることを一緒に考え、森林を大切に作るきっかけとなりました。

来年度も、こうした気付きをより多くの皆さんで共有し、参加していただけるような「みんなで支える森づくり活動」を積極的に進めていきたいと思ひます。

### 森林の8つの機能

#### 1 生態系の保全

山形県内には約380種の鳥類、約45種類の動物が生息しています。

#### 2 環境の保全

人が排出する二酸化炭素を吸収し、酸素を供給します。

#### 3 土壌保全・土砂災害防止

木の根が土壌をつなぎ止め、土壌が雨の流出を抑えます。

#### 4 水源として機能

森の土壌はスポンジ構造で、裸地の約3倍の浸透力で貯水します。

#### 5 環境を形成

気候変動の緩和、汚染物質の吸収、防音効果などの働きがあります。

#### 6 癒し

森林散策には、ストレス緩和や健康増進に効果があるといわれています。

#### 7 文化・教育

自然景観を形成したり、子どもの学びの場になったりします。

#### 8 資源の生産

木材のほか、キノコや山菜などの資源をもたらします。

### 森林の機能を発揮するために

森林の多面的な機能を将来にわたって維持するには、森林を守るだけでなく、人間が適切な管理を行い、森林を整備することが必要です。特に人工林や里山林のように、人間が造った森林は引き続き人間が手入れを行うことによって、健全な森林として維持しながら利用することができます。だからこそ、森の機能を維持する活動やその担い手の育成が必要なのです。



里山体験事業—森林体験学習 (小野川町地内 美森)



里山体験事業—冒険教室 (飯豊町 源流の森)

### 森づくり活動



木工品普及啓発事業—工場見学 (アルス株)



木工品普及啓発事業—もくロックキーホルダー作製 (株ニューテックシンセイ)



木工品普及啓発事業—大工体験 (株アイタ工業)



木工品普及啓発事業—木の輪・木の枝クラフト



木工品普及啓発事業—お鷹ぼっぼ絵付け体験



里山林保全事業—下刈り (大森山森林公園)

### やまがた緑環境税

#### 令和7年度やまがた緑環境税活用事業 参加団体

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>【学校】</b><br>・窪田小学校<br>・西部小学校<br>・松川小学校<br>・米沢鶴城高等学校<br><b>【学童】</b><br>・児童クラブ太陽の子<br>・児童クラブまどか<br>・米沢西部みどりの家 | ・南部学童保育所 (オレンジ、キッズ、ジュニア、スター)<br><b>【企業】</b><br>・Honda Cars<br><b>【地域団体】</b><br>・なでら山フィールドミュージアム<br>・米沢市衛生組合連合会<br>・米沢少年少女発明クラブ | <b>【コミセン】</b><br>・田沢コミセン<br>・南部コミセン<br>・山上コミセン<br><b>【その他】</b><br>・社会教育文化課<br>・児童会館<br>・よねざわ昆虫館 |
|--|--|---|

次の金額を県民税均等割に加えて一緒に納めています。

- 個人／年間 1,000 円
- 法人／資本金などの額により年 2,000 円～80,000 円

(法人県民税均等割額の10%相当額) 詳細は二次元コードをご確認ください。



## 年度末・年度初めは市民課窓口が混雑します

■問合せ/市民課記録担当

3月中旬から4月上旬までは、引っ越しなどに伴う住所異動と国民健康保険に関する手続、マイナンバーカードの申請・交付などで窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを通じたオンラインによる転出届や国民健康保険の適用終了(資格喪失)届をご利用ください。※「転出届」と「国民健康保険の適用終了(資格喪失)届」は、郵送による届出も可能です。

混雑予想カレンダー					大変な混雑 待ち時間が2時間を 越える場合があります
3/16 月	3/17 火	3/18 水	3/19 木	3/20 金・祝 開庁	
3/23 月	3/24 火	3/25 水	3/26 木	3/27 金	混雑 1時間~2時間待ち
3/30 月	3/31 火	4/1 水	4/2 木	4/3 金	やや混雑 30分~1時間待ち
4/6 月	4/7 火	4/8 水	4/9 木	4/10 金	

### 主な手続内容

届出の種類	手続内容(届出できる時期)
転入	市外から市内への引っ越し (新しい住所に住み始めてから)
転居	市内から市内への引っ越し (新しい住所に住み始めてから)
転出※	市内から市外への引っ越し(新しい住所が決まっ てから)なお、転入日から14日以内に転出先の 市区町村に転入届を出す必要があります。
国民健康保険 適用開始 (資格取得)	社会保険などから国民健康保険への切り替え…… 以前の健康保険の資格を喪失したことが確認 できる証明書などが必要(退職日の翌日から)
国民健康保険 適用終了 (資格喪失)※	国民健康保険から社会保険などへの切り替え…… 新しく加入した健康保険の資格情報のお知らせ または資格確認書が必要

※オンライン可

### 休日窓口を開設します

日 3月29日(日)、4月11日(土)  
時 9時~12時

■取り扱える手続/転入、転居、転出、国民健康  
保険の取得・喪失

■注意点/【転入】マイナンバーカードを利用した転  
入は、転出元自治体の役所が開庁していないと手続  
できない場合があります。

### 本人確認書類を忘れずに!

届出の際は、届出人の本人確認を行います。  
マイナンバーカードや運転免許証などの本人  
確認書類をお持ちください。



## 証明書はコンビニ交付サービスをご利用ください

■問合せ/市民課証明担当

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑登録証明書をコンビニエンスストアなどのマルチコピー機(キオスク端末)から取得できます。3月や4月は窓口の混雑が予想されますので、ぜひコンビニ交付サービスをご利用ください。

取得方法は市ホームページをご確認ください。

■利用可能時間/毎日(土日・祝日含む)

6時30分~23時(メンテナンス日除く)

■必要なもの/マイナンバーカード、利用者

証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)



市ホームページ

### 取得できる証明書と手数料

証明書の種類	手数料	備考
住民票の写し	200円	本人および同一世帯員の住民票
印鑑登録証明書	200円	印鑑登録している本人の証明書
課税証明書 (非課税証明書)	200円	本人の証明書(最新年度のみ)
戸籍全部事項証明書・ 個人事項証明書	250円	本人および同一本籍の人の現在の 戸籍(米沢市に本籍がある人)
戸籍の附票の写し	200円	本人および同一本籍の人の現在の 附票(米沢市に本籍がある人)

※令和6年3月1日から戸籍証明書の広域交付が開始され、本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書の請求が可能となりました。詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



その他

## 【1人1万円分】愛の商品券2026を配付します

問合せ/商工課商業振興担当



◀詳細は市ホームページをご確認ください。

物価高騰の中、家計への負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を目的として、市民の皆さんに地元のお店で使える米沢市生活応援商品券「愛の商品券2026」を配付します。

### 誰が、何円分もらえるの?

- 対象/令和8年3月1日現在、米沢市に住居登録がある人
- 配付額/1人当たり1万円(1,000円券×10枚つづり)
- 配付方法/世帯主宛に世帯員分を「ゆうパック」でお届け  
原則、令和8年3月1日時点の住所・世帯主宛に発送予定
- 配付期間/3月下旬から順次発送(1カ月程度で全世帯にお届け予定)

### いつ、どこで使えるの?

- 利用期間/4月18日(土)~8月31日(月)
- 利用できる店舗/ポスター掲示の店舗  
※商品券お届けの際に利用店舗一覧を同封します。  
上の二次元コードでも確認することができます。



### 商品券の受け取りに関するご案内

#### ① 引っ越した人、引っ越し予定の人

3月1日以降に引っ越した人(予定の人)は、郵便局の「転居・転送サービス」で手続をしてください。手続完了まで3~7営業日程度かかります。

#### ② 不在だった場合

不在の場合は「不在連絡票」が投函されますので、再配達などの手続をしてください。再配達期間に受け取れなかった商品券は、市役所に返送されます。

#### ③ 市役所に返送された場合

5月8日(金)以降、市役所2階4番窓口で受け取ることができます。※本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード)をお持ちください。

#### 代理の人でもOK

世帯員でなくても、来庁する人の本人確認書類と委任状があれば受け取ることができます。※委任状は市ホームページからダウンロード可能

#### △注意△

商品券の配付に関して、市役所から電話をかけて銀行やATMに誘導することは絶対にありません。不審な電話などにご注意ください。



その他

## 【4月1日(水)~】公共交通の変更点をお知らせします

問合せ/地域振興課地域交通担当



◀詳細は市ホームページをご確認ください。

### 市民バスダイヤ改正

■対象路線/市街地循環路線、万世線

・運行時間などの詳細は、市ホームページやバスに備え付けの時刻表などをご確認ください(時刻表の全戸配布は行いません)。

・運行情報は、右の二次元コードまたは「米沢市民バスナビ」で検索できます。



### 市民バス市街地循環路線 車両サイズ変更

左回り(黄色)のバス車両が小型サイズから中型サイズに変更となります(早ければ3月中から運行予定)。

### まちなか定額タクシー 指定乗降場所追加

◆米沢魚市場(中田町4790-1)\*

◆整骨院・接骨院(右表のとおり)

◆山形大学工学部(城南4丁目3-16)

◆米沢栄養大学・米沢女子短期大学(通町6丁目15-1)

◆米沢年金事務所(金池5丁目4-8)

なお、開業や閉業などにより指定乗降場所が変更となる場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

番号	院名	住所
1	うらやま接骨院	御廟2丁目3-43-2
2	駅前最上接骨院	駅前3丁目1-52
3	太田町接骨院	太田町4丁目1-134
4	春日接骨院	春日5丁目2-22
5	加藤接骨院	松が岬1丁目2-12
6	後藤接骨院	城南4丁目1-6
7	桜木接骨院	城南2丁目2-37
8	さとみ接骨院	東1丁目7-41
9	西長接骨院	成島町1丁目4-30
10	はりきゅう整骨院助太刀	金池1丁目2-10
11	ひで接骨院	金池8丁目4-1
12	めぐろ接骨院	林泉寺2丁目2-24-1
13	ゆうき接骨院	徳町10-7
14	薬科接骨院	春日1丁目7-18

※米沢魚市場へのまちなか定額タクシーの利用は、土曜日の9時~12時に限定されますのでご注意ください。

予約の際は、必ず「まちなか定額タクシー」を利用することをお伝えください!





セルフメディケーション\*に取り組みましょう

問合せ/保険年金課管理担当



\*自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること (世界保健機関 WHO の定義)

セルフメディケーションってこんなこと

◆健康診断を定期的を受診する

年に1度、自分の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見や重症化予防、生活習慣の見直しにつなげましょう。

◆OTC (Over The Counter) 医薬品の活用

OTC 医薬品とは、薬局・ドラッグストアで処方箋なしで購入できる薬です (大衆薬・市販薬)。OTC 医薬品を活用する際はかかりつけ薬局などに相談し、症状に合った薬を選びましょう。

◆生活習慣を改善する

①ウォーキングやストレッチ

【成人】1日1万歩以上歩くことを目標に、週2回・1回30分以上の息が少し弾む程度の運動を習慣にしましょう。

【高齢者】体調に応じて簡単なストレッチや体操、1日20分間の散歩がおすすめです。

②十分な睡眠

慢性的な睡眠不足は、精神機能の低下、日中の眠気や意欲低下、過度な食欲増大を招き、生活習慣病につながる恐れがあります。

③1日3食バランスの取れた食事

塩分を控え、お酒の飲み過ぎに注意しましょう。



引っ越しの際は水道の手続を忘れずに

申込/料金窓口・水道センター ☎ 22-4511 FAX 26-8318

問合せ/料金窓口または業務課企画担当



◀詳細は市ホームページをご確認ください。

電子 (インターネット) 申請▶



【入退去時】所有者または管理人に確認し、引っ越し前に届け出またはご連絡ください。

【退去時】水栓 No. (検針票に記載) が分かる場合はご連絡の際にお知らせください。なお、連絡がない場合は引き続き料金を請求しますので、ご注意ください。※メーターおよび止水栓周辺の除雪をお願いします。

退去時	手続 (届け出) の種類		必要な届出様式	来庁	電話	郵送	FAX	メール	電子
	精算	開栓のまま現使用者の精算	不要 (口頭で届出)	○	○	×	×	×	×
中止	水が出ないように閉栓 (止水栓止め)	異動届 (中止)	○	○	○	○	○	○	
廃止	今後水道を使用する見込みがない	異動届 (廃止)	○	×	○	×	×	×	
入居時	使用者異動	開栓中で使用者が変わる (アパート入居含む) ※閉栓中の場合は再開栓の手続も必要	異動届 (使用者異動) ※異動届 (再開栓)	○	×	○	○	○	

当月分の請求は、翌月 10 日頃に納入通知書を送付します。口座振替は、翌月 26 日 (土日・祝日の場合は翌営業日) です。手続に必要な届出様式は市ホームページからダウンロード可能。来庁不要な電子 (インターネット) 申請もご利用ください。



米沢市の消防活動状況をお知らせします

問合せ/米沢消防署 ☎ 23-3108 または防災危機管理課地域防災担当

	米沢市	東南置賜 2 市 2 町	米沢市の割合
火災	19 件	47 件	40.4%
救急	3,684 件	6,816 件	54.1%
搬送人数	3,220 人	6,122 人	52.6%

	米沢市	東南置賜 2 市 2 町	米沢市の割合
救助	54 件	105 件	51.4%
その他の災害	139 件	248 件	56.1%

※令和 7 年 1 月 1 日～12 月 31 日までの件数・人数です。

今日は天元台へ行こう!  
「親子スキーパック」  
小学生まで  
リフト 1 日券が親子 2 名で 6,500 円!  
期間: 4 月 5 日 (日) まで毎日 (通常 9,600 円)  
春スキーフェスティバル 3/20 (金) 開催  
楽しい企画が目白押し、春の雪山を満喫しよう!  
TEL. 0238-55-2236  
https://www.tengendai.jp  
米沢市大字李山 12, 118 番地の 6

春に誘われ畳替え  
【青畳で気持ちいい毎日を】  
お勧めです! 特選国産表  
お雛様用御宝座も製作販売中!  
1 級技能士と畳工芸名人の店  
http://tatamiya.pro  
〒992-0077 米沢市大字築込 2901  
(有) 小野川鈴木畳店  
0238-32-2206

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



【参加者募集】令和 8 年度いきいきデイサービス

問合せ/高齢福祉課高齢者福祉担当



◀詳細は市ホームページをご確認ください。申請書はこちらからダウンロードできます。

参加者同士や地域の交流を大切にしながら参加者が主体的に介護予防に取り組みます。会場までの送迎・昼食付きです。

場 定 下表のとおり ■実施頻度/原則隔週 (月 2 回程度)

曜日	会場	開催時間		定員
		4 月～11 月	12 月～令和 9 年 3 月	
月	すこやかセンター	9 時 30 分～13 時 30 分	10 時～13 時	各会場 15 人 × 2 コース
	万世コミセン	11 時～15 時	12 時～15 時	
火	三沢コミセン	9 時 30 分～13 時 30 分	10 時～13 時	
	六郷コミセン	11 時～15 時	12 時～15 時	
水	東部コミセン	9 時 30 分～13 時 30 分	10 時～13 時	
	南部コミセン	11 時～15 時	12 時～15 時	
木	北部コミセン	9 時 30 分～13 時 30 分	10 時～13 時	
	松川コミセン	11 時～15 時	12 時～15 時	
金	西部コミセン	9 時 30 分～13 時 30 分	10 時～13 時	
	愛宕コミセン	11 時～15 時	12 時～15 時	

※会場の指定はできません (お住まいに近い会場をご案内します)。

会場によって開催時間が異なりますのでご注意ください。

対 65 歳以上で次の①②をどちらも満たす人  
①介護保険の要支援・要介護認定を受けていない自立した人  
②介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型・通所型サービスを利用していない自立した人

費 1 回 1,000 円 (昼食代込み) ※活動内容によって変更となる場合があります。

内 フレイル (加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態) 予防の活動 (運動・栄養・口腔)、認知症予防など

■申込期間/一次募集 3 月 2 日 (月)～13 日 (金)  
※定員に達した場合抽選。申込期間以降も申込みできますが、5 月以降順次参加となります。

方 申請書を高齢福祉課 (市役所 1 階 16 番窓口) に提出または郵送。申請書は市ホームページからダウンロード可能



市営住宅・高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集

【市営住宅】申込・問合せ/市営住宅指定管理者事務所 ☎ 40-8700 (日曜・祝日を除く 9 時～18 時)

【高齢者向け】申込/①②(有) 西山不動産 ☎ 22-4334、③小形アカデミーホーム(株) ☎ 023-642-5445

問合せ/建築住宅課市営住宅担当

【市営住宅】※家賃は収入により決定

■募集期間/3 月 16 日 (月)～21 日 (土)

■入居時期/4 月 24 日 (金)

方 令和 7 年分の源泉徴収票など収入を証明できるものと印鑑を準備し申込先までお越しください。

団地名	間取り	戸数	階数	家賃 (円)
窪田	3DK	2	3・4	17,300～34,700
林泉寺	3DK	1	3	22,300～43,800
塩井町 (高齢者用)	1LDK	1	1	18,700～36,600

【高齢者向け優良賃貸住宅】※家賃は収入により決定

■募集期間/① 3 月 2 日 (月)～8 日 (日) ②③ 先着順

■入居資格/60 歳以上の自立した生活を営める人 (高齢単身者や、いずれか一方が 60 歳以上の夫婦世帯も入居可能)

団地名 (所在地)	間取り	戸数	階数	家賃 (円)
①メゾン・デュモンド (門東町 2 丁目)	1LDK	1	2	31,900～
②光陽マンション (大町 5 丁目)	1LDK	2	3・4	32,900～
③いきいき館 陽だまり (駅前 3 丁目)	1LDK	1	2	31,400～

空室情報は 1 月 19 日時点。共益費・駐車場料金別途

広告

広告

窓の悩みは コシで解決!  
寒さ\*結露\*でお悩みなら  
かんたん工事でガッチリ断熱!  
超大型国の補助金  
内窓が断然オススメ!  
今年も申請出来る  
ことになりました!  
※一般住宅以外も  
申請可能に  
なりました!!  
お見積りは無料でさせていただきますので、お気軽にお問い合わせ下さい。  
インスキガラス 窓のお悩み、何でもご相談下さい  
石附硝子株式会社 21-6677

電気で地域の暮らしや産業を守る、創る、再生する  
電気を使いたい所で使う、あるいは止める、ご相談ください  
オール電化機器についてのご用命は当店まで  
有限会社 オーム電工  
TEL. 0238-28-1146 FAX. 0238-28-1217  
〒992-0117 米沢市大字川井道下 2843  
electricians.ohm-office@ab.auone-net.jp  
「米沢市脱炭素先行地域づくり事業」も対応できます  
最新情報、お得情報はこちらから。友達募集中→

催し物

令和7年度東日本大震災復興祈念事業

■テーマ/追悼・復興・再生
東日本大震災を語り継ぎ15年前の教訓を次の世代へ

日 3月11日(水) 場 市民文化会館
内 14時30分~開会セレモニー、黙祷14時55分~サイヒロコ講演会、井上あずみ&ゆーゆコンサート
その他献花、防災用品・竹あかりの展示など

費 無料 他 申込み不要
問 置賜総合支庁総務課防災安全室
☎ 26-6007、避難者支援センター
おいで ☎ 26-8003 または防災危機管理課危機管理担当

上杉文書史料調査公開シンポジウム

日 3月15日(日) 13時30分~16時15分 (開場13時)

場 置賜総合文化センター
内 米沢藩上杉家に伝来した「上杉文書」の詳細調査結果に基づき、その特徴や内容、国宝「上杉家文書」との関係などを報告します。

定 70人 費 無料
他 当日受付制、事前申込み不要
問 社会教育文化課文化財担当

米沢市協働提案制度補助金事業報告会

日 3月18日(水) 16時

場 市役所3階 庁議室・303会議室
内 令和7年度協働提案制度補助金を活用した6団体の事業報告

他 観覧の事前申込み不要
問 地域振興課地域振興担当

モンテディオ山形米沢市応援デー

日 3月22日(日) 14時キックオフ
場 NDソフトスタジアム山形(天童市)
内 vs ベガルタ仙台

■チケット/市内在住・在勤の人や小中高生はお得に購入できます。Jリーグチケット、米沢市スポーツ課窓口(平日9時~17時)、NDソフトスタジアム当日券売り場にてお求めください。詳細はモンテディオ山形ホームページをご確認ください。

問 スポーツ課健康スポーツ担当

不用物品の有償譲渡会

二中校舎解体に当たり、不用となった物品の一部を有償でお譲りします。

日 4月18日(土)・19日(日)
時 両日9時~15時
場 第二中学校(令和8年3月31日閉校)

他 要事前申込み、事前下見会あり。詳細は市ホームページをご確認ください。

問 学校教育課学校財務担当

二十歳のつどい

日 5月4日(月・祝) 13時30分開会(12時30分開場)

場 市民文化会館
対 平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた人
※進学や就職などで市外に転出している人も参加可

方 二次元コードまたは市ホームページから必要事項を入力
米沢市電子申請 二十歳のつどい

■申込期間/3月1日(日)~4月26日(日)

問 社会教育文化課社会教育担当

募集

市民農園利用者

健康づくり・家族のふれあいの場としてご利用ください。

■貸付期間/5月~11月(気象状況により変更となる場合あり)

■募集予定区画数/アルカディア市民農園(米沢オフィス・アルカディア東側)2区画、皆川球場市民農園(米沢総合公園西側)12区画

■区画面積・賃料/1区画約33㎡(10坪)・年間6,000円

■応募資格/本市に住所を有する①農業者以外の個人②市が適当と認めた団体など(子ども会・サークルなど)

締 3月13日(金)必着

方 申込書(市ホームページから入手可)を提出または郵送

※住所が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)の添付が必要です。団体の場合は団体の概要(規約・会員構成・活動内容など)が確認できるものを添付してください。

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

さい。
他 申込多数の場合は抽選。抽選会、説明会は4月中旬に開催予定

申 問 農業振興課農業振興担当

自衛官など

■募集種目/

- ①予備自衛官補(一般・技能)
②幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)
③一般曹候補生(第1回)

締 ①3月30日(月)②4月3日(金)③5月7日(木)

■応募資格・試験日/ お問い合わせください。

問 自衛隊米沢地域事務所 ☎ 23-0011 または総務課総務担当

紅花を育ててみませんか

【紅花の種子無料配布】

「もがみべにばな」の種を無料配布します。

対 市内に住む個人・団体
締 3月27日(金)(消印有効)

【紅花畑オーナー】
紅花を栽培し、景観づくりに取り組む紅花畑オーナーを募集します。

場 関根地区の新幹線沿線
対 市内に住む個人・団体

■区画数/10区画(約200㎡/1区画)

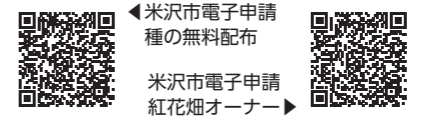
■作業内容/4月上旬・説明会、4月中旬・播種、6月・ビニール紐張り、7月・収穫

費 無料
締 3月27日(金)(先着順)

【共通】

方 ①地域振興課やコミセンに設置す

る申込用紙を郵送またはFAX
②二次元コードから申込み



申 問 最上川源流よねざわ紅花プロジェクト推進協議会事務局または地域振興課地域振興担当 FAX 22-0498

米沢上杉まつり参加者

【武禰式一般参加者】

日 5月2日(土) 12時~20時30分(予定)

内 甲冑を身にまとい、武禰式行列および武禰式に参加

定 先着24人

■応募条件/18歳以上で体力に自信のある人

■配役/旗持ち・松明持ち

【上杉謙信役】

日 5月3日(日・祝) 8時~12時(予定)

内 出発式で出陣の発声・大将鎧を着て騎乗し、軍団を合戦会場に先導

定 1人(3月下旬~4月上旬のオーディションで決定)

■応募条件/20歳以上

【甲冑武者】

日 5月3日(日・祝) 8時~16時(予定)

内 甲冑を身にまとい、軍団行列と合戦に参加

定 50人(応募多数の場合は抽選)

■応募条件/18歳以上で体力に自信のある人

■配役/副将4人程度、その他は雑兵

(合戦当日に抽選で決定)

【共通】

費 お問い合わせください。
締 3月27日(金)(予定)

方 米沢上杉まつり公式ホームページまたは下記事務局にある申込書を提出

申 米沢四季のまつり委員会(米沢観光コンベンション協会内)

☎ 22-9607 FAX 22-2042

✉ sikinomaturi@gmail.com

問 申込先または観光課観光企画担当

税金

個人市・県民税の申告は3月16日(月)まで!

申告期限近くは、会場が大変混雑します。指定された日の来庁または郵送で、早めに申告をお願いします。

問 税務課市民税担当

市税などの納付期限

対 市税・国民健康保険税、介護保険料の第10期分

■納付期限/3月31日(火)

問 納税課管理担当

固定資産税の縦覧・閲覧

【縦覧帳簿の縦覧】

対 固定資産税の納税者(納税管理人も含む)、相続人、納税者と同一世帯の人、委任された代理人

■縦覧できる帳簿/土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿

※帳簿の写しは交付不可

高齢者温泉利用福祉事業
米織小紋で作る丸型がま口
日程:3月13日(金)
講師 鷹山堂様

3~5月 春の体験会
入学・進級・新生活に合わせて、この春から、さあはじめよう!
A:1回無料 B:1回ワンコイン C:1ヶ月(有料)
マイティHP
お問い合わせ

断熱窓に改修・リフォーム⇒国から凄い補助金
新築
リフォーム・増築・減築
太陽光・修理・修繕・建物解体

幸せになろうよ 土と心を耕して!
株式会社置賜農機商会
米沢市春日三丁目3-5
TEL.0238-23-2840

【固定資産課税台帳の閲覧】

【対】固定資産税の納税義務者(納税管理人も含む)、相続人、納税義務者と同一世帯の人、委任された代理人、\*借地借家人、\*固定資産の処分をする権利を有する一定の人(賦課期日後に所有者となった人など) ※の人は有料(300円)で閲覧できます。閲覧の際には関係が分かる書類の提示が必要です。

【縦覧・閲覧期間】

【期】4月1日(水)~30日(木)(土日・祝日を除く)

【時】8時30分~17時

【場】税務課2番土地・家屋窓口

【他】①顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。代理人は委任状・本人確認書類が必要です。

②縦覧の際に職員が「所在地番」を特定することはできません。

【問】税務課土地担当・家屋担当

etc... その他

市役所電気自動車用急速充電器の移設

市役所に設置している電気自動車用急速充電器を市役所駐車場東側に移動しました。2台同時に充電可能なタイプです。2台同時に充電可能なタイプです。2台同時に充電可能なタイプです。2台同時に充電可能なタイプです。

【稼働時間】/年中無休 24時間

【問】財政課管財担当

広幡と塩井コミュニティセンターの開館

建替工事を進めていた広幡と塩井の

コミュニティセンターは、4月1日(水)から新たな施設に移転します。

【広幡コミュニティセンター】

■新住所/広幡町沖仲 1785番地の1

■電話番号/☎ 37-5276 (変更なし)

■貸室利用開始日/4月20日(月)

【塩井コミュニティセンター】

■新住所/塩井町塩野 3769番地の3

■電話番号/☎ 22-5380 (変更なし)

■貸室利用開始日/4月13日(月)

【他】開館準備などのため、4月1日(水)から上記の貸室利用開始日の前日までは休館となります。

【問】コミュニティ推進課コミュニティ推進担当

公共施設のオンライン予約をご利用ください

新たに次の施設のオンライン予約が可能となります。

【対象施設】市営体育館・武道場、市営相撲場、市営八幡原体育館、市営八幡原緑地野球場、市営八幡原緑地テニスコート、閉校した市立学校の体育館・グラウンド(旧第五中学校、旧南原中学校、旧関根小学校、旧関小学校、旧三沢東部小学校、旧三沢西部小学校、旧上郷小学校浅川分校)

【予約受付開始】/4月1日(水)

【他】詳細は市ホームページをご確認ください。

【問】魅力推進課デジタル改革推進担当

国民年金学生納付特例制度

在学中で国民年金保険料を納めることが困難な人が利用できる制度です。

【持】学生証の写しまたは在学証明書の原本

【他】学生納付特例の承認を受けた期間は、全額納付した場合と比べて受給する年金額が減額します。年金額を増やすには、免除になった保険料を後から納める必要があります。

【更新を希望する人】

学生納付特例により保険料納付を猶予して、令和8年度も引き続き同一の学校に在学予定の人には、日本年金機構からはがき形式の学生納付特例申請書が送付されます。申請書に必要事項を記入して日本年金機構へ返送することにより令和8年度の申請ができます。この場合、学生証の写しまたは在学証明書の添付は不要です。

【問】米沢年金事務所☎ 22-4220 または保険年金課年金担当

冬眠明けのクマに注意!

春の気温上昇と雪解けにより、クマが冬眠から目覚め活動が活発になります。山菜採りや農作業などで山野に入る機会が増える時期は、遭遇に十分ご注意ください。

- 明け方・夕暮れ時は特に注意する。
○入山時はクマ鈴や携帯ラジオなどで音を出し、可能なら複数人で行動する。
○生ごみを野外に放置しない。
○痕跡(足跡・ふん・掘り返し・爪痕)を見たら引き返す。

遭遇した場合は、走らずゆっくり後退し、刺激しないでください。見かけた際は自治体や警察に通報をお願いします。

【問】環境課環境担当

行われたりするなど、災害の被害を小さくすることに結び付いています。

災害が多く発生している昨今、地域内で助け合う自主防災組織の存在はとても重要です。いつ起こるか分からない災害から自分たちの命とまちを守るため、ぜひ組織設立をお願いします。

組織設立の相談はお問い合わせください。

【問】防災危機管理課地域防災担当

3月11日は県民防災デー(防災点検の日)

山形県では、東日本大震災が発生した3月11日を「県民防災デー(防災点検の日)」と令和6年度に決めました。

地震や津波、豪雨などによる災害はいつ・どこで起きても不思議ではありません。被害を最小限にとどめるためにも、この機会に一人ひとりが防災について考えるとともに、地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」の仕組みを確認し、ご自身や家族、地域、企業・団体それぞれが災害に備えましょう。

【問】防災危機管理課危機管理担当

危険物取扱者・消防設備士免状の写真書換え

免状交付後、10年以内ごとに写真の書き換えをお願いします。

【申請書入手】/消防本部、総合支庁

【申 問】(一財)消防試験研究センター 山形県支部(山形市) ☎ 023-631-0761 または防災危機管理課地域防災担当

冬期間の灯油代購入費などの一部を助成します

申請がお済みでない人は、至急申請してください。

【対】世帯員全員が令和7年度住民税非課税で①または②に該当し、現に在宅している世帯

①令和7年10月1日現在、本市の住民基本台帳に記録されている次のいずれかに該当する世帯

⑦ 65歳以上の人のみの世帯

①身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳A判定のいずれかの交付を受けている人がいる世帯

②児童扶養手当、ひとり親家庭等医療証のいずれかを受けている人がいる世帯

②東日本大震災に伴う避難世帯として令和7年10月1日現在本市に登録している世帯

※①②ともに生活保護受給世帯は対象外

【助成金額】/1世帯当たり1万円

※当初の助成金額は5,000円でしたが、原油価格の高騰を受け令和7年度に限り国の重点支援地方交付金を活用し、5,000円を上乗せします。支給済の世帯には、3月中旬から順次追加で支給します。

【締】3月10日(火)必着

【方】申請書を提出※対象となる可能性がある世帯には、昨年11月に申請書をお送りしています。

【申 問】社会福祉課総務企画担当

Advertisement for '歓送迎会プラン' (Welcome Party Plan) featuring yakiniku and steakhouse options. Includes contact info for Nishiki Nohara (米沢市桜木町3-41 TEL0238-22-4122).

Advertisement for NCV (Niko Niko Cable TV) featuring '10G' high-speed service. Includes contact info for NCV Miyazaki (〒992-0044 米沢市春日四丁目2-75).

認可外保育施設利用時の保育料の一部補助

後期(10月~3月)分を受け付けます。

【多子世帯】

【対】本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①2人以上のお子さんが認可外保育施設に同時期に在園している人
②幼稚園や他の保育施設などに在園しているお子さん以外に、同時期に認可外保育施設に1か月以上連続して在園しているお子さんがいる人
③第3子以降のお子さんが認可外保育施設に1か月以上連続して在園している人※幼児教育・保育の無償化の対象となる月は対象外

【補助金額】同時在園の場合の第2子は保育料の2分の1(月額12,000円上限)、第3子以降は保育料の全額(月額24,000円上限)

【段階的】

【対】本市に住民登録があり、次の全てに該当する児童の保護者(国の無償化対象児童を除く)

- ①保育の必要性があり、認可外保育施設(企業主導型保育施設を含む)、認定こども園・幼稚園の2歳児預かり事業を利用している児童
②令和4年4月2日以降に生まれた児童(0・1・2歳児)
③市民税所得割課税額が97,000円未満または97,000円以上169,000円未満の世帯に属する児童

【補助金額】市民税所得割課税額が97,000円未満の世帯は保育料の2分の1、169,000円未満の世帯は保育料の4分の1とし、この額と交付上限額を比べていずれか低い額

【共通】

【締】3月6日(金)(申請書配布中)

【問】子育て支援課施設担当

予防接種受け忘れていませんか

3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です。

4月からのお子さんの入園・入学などに備えて、必要な予防接種は済んでいるか、母子健康手帳で確認しましょう。特に次の予防接種は忘れやすいため、この機会にご確認ください。

【麻しん風しん2期】

【対】年長児(令和8年3月31日まで)

【二種混合(DT:ジフテリア・破傷風)】

【対】11歳以上13歳未満

【日本脳炎第1期追加】

【対】7歳半までに接種

【日本脳炎第2期】

【対】9歳以上13歳未満

【共通】

【場】米沢市指定医療機関 【費】無料

【問】健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

地域計画案の縦覧

農業者中心の座談会を通して作成した地区ごとの地域計画案(目標地図案を含む)の縦覧を行います。

【縦覧期間】3月3日(火)~16日(月)

【内】①地域計画案②目標地図案

【意見書の提出】市に策定案への意見書提出が可能

【提出期間】3月3日(火)~16日(月)

【縦覧・提出】農業振興課

【問】農業振興課農業振興担当

都市計画の変更

米沢都市計画道路(3・4・3号万世橋成島線ほか3路線および3・4・5号石垣町塩井線)を変更しました。

【問】都市計画課計画担当

公共下水道を使用できる区域が増えます

3月31日(火)から公共下水道を使用できる区域が増えます。

【新しく供用を開始する区域】東1丁目、通町2丁目、花沢町の一部

【供用開始区域図が縦覧できます】

【時】8時30分~17時15分

【場】下水道課工事担当 ☎ 22-4511

【受益者負担金が掛かります】

該当する人には5月中旬に受益者申

告書を送付しますので、期間内に申告してください。

【申告期間】5月15日(金)~29日(金)必着

【問】業務課企画担当 ☎ 22-4511

4月から水道メーターの検針を再開します

冬期間(12月~3月)は、9月~11月の平均使用水量(認定水量)から料金を計算していますが、4月から検針を再開し、同月分の料金で冬期間の精算を行います。メーターボックス周辺の除雪にご協力ください。

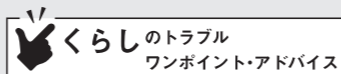
【問】業務課企画担当 ☎ 22-4511

南成中学校・北成中学校生徒の登下校時の安全確保

4月に開校する南成中学校と北成中学校の通学区域は、統合前の各中学校よりも広範囲となり生徒数も増えることとなります。

これに伴い、南成中・北成中の周辺は、登下校時、交通量が増加することが予想されますので、市民の皆さまには各中学校の生徒が安全に通学できるよう、引き続き子どもたちの見守りと安全な通行にご協力をお願いします。

【問】学校教育課適正規模・適正配置推進室



著名人をかたる投資話に注意!

【事例】著名人が投資で儲けたという記事をネットで見てサイトに登録した。記事では相当儲けたとあったが全く利益が出ない。騙された。

【アドバイス】ネット上には消費者を信用させるために著名人の画像を無断で使用したり、生成AIで著名人に成りすましたりした広告があります。自分が、何に、どういった投資を行うかなど、基本的な内容が理解できないまま投資を行うことはやめましょう。

【問】消費生活センター ☎ 40-0525

●結いのきのひなまつり

【期】~3月15日(日) 【時】10時~16時

【場】結いのき協同センター(花沢町)

【内】たくさんのおひなさまと楽しい時間をお過ごしください。

【費】無料

【問】結いのきグループを支える会 松本 ☎ 090-2277-1121

●生活なんでも相談ダイヤル

【日】3月12日(休)・13日(金)

【時】10時~17時 【費】無料

【内】生活全般に関する悩みや困りごとの電話相談(事前申込み不要)

【相談電話番号】☎ 0120-39-6029

【問】生活あんしんネットやまがた(山形市) ☎ 0120-39-6029

●子どもの未来を支える里親基金報告会

【日時場】【第1回】3月14日(土)9時~10時・広場カフェはるにれ

【第2回】3月16日(月)19時~20時・置賜総合文化センター

【費】無料

【申 問】認定NPO法人With優 白石 ☎ 090-2278-6170

●米沢市立第四中学校吹奏楽部第40回定期演奏会

【日】3月20日(金)・14時開演

【場】市民文化会館 【費】無料

【内】第四中学校最後の定期演奏会です。OG・OBも参加します。

【対】どなたでも(未就学児も入場可)

【問】米沢四中吹奏楽部 ☎ 23-2856

●プルスィーヴル・シンフォニック・ウインドアンサンブル 第1回定期演奏会 兼 九里学園高等学校吹奏楽部 第3回定期演奏会

【日】3月22日(日)14時開演

【場】市民文化会館 Instagram

【内】三つのジャポニスム、ディズニー・ファンティリレーション! 他

【対】どなたでも(未就学児も入場可)

【費】300円(前売り券は市民文化会館・九里学園にて販売、当日券あり)

【問】プルスィーヴル ☎ poursui2025@gmail.com または九里学園高等学校 ☎ yangxi.kunori@gmail.com

●世界結核デー(3月24日)に伴うパネル展示

【期】3月23日(月)~27日(金)

【場】置賜総合支庁本庁舎1階ロビー

【内】結核に関するパネル展示

【他】詳細は山形県ホームページをご確認ください。

【問】置賜保健所保健企画課感染症対策担当 ☎ 22-3002

●終活セミナー「大切な人と語り合うこれからの人生設計図」

【日】3月25日(水)13時30分~15時

【場】すこやかセンター

【費】無料

【他】詳細は米沢市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

【申 問】置賜成年後見センター ☎ 24-6500

●第28回米沢市民ソフトバレーボール大会(日程変更)

【日】3月29日(日)9時開会

【場】市営体育館

【参加資格】小学生チーム・家族チーム・愛好会チーム・職場チーム・家庭婦人チームなど(原則として男女混合)

【費】1チーム1,000円

【締】3月15日(日)

【申 問】米沢市バレーボール連盟事務局 ☎ 090-6452-0051

☐ ynzvolleyball@gmail.ne.jp

●くりえいと工房再生品の提供

粗大ごみとして搬入された自転車や家具を修理再生して無償で提供します。置賜在住の人は、1世帯で自転車1台・家具1点を申込みできます。

【第1回】

【展示・応募】4月2日(木)~24日(金)

【公開抽選日】4月28日(火)11時~

【引き渡し締切日】5月29日(金)

【第2回】

【展示・応募】6月3日(水)~26日(金)

【公開抽選日】7月1日(水)11時~

【引き渡し締切日】7月31日(金)

【共通】

【方】千代田グリーンセンターにある申込用紙で申込み。本人確認ができるものの提示が必要です。

情報を寄せる場合は前月5日まで

☐ box@city.yonezawa.yamagata.jp

☎ 0238-22-0498

〒992-8501 米沢市金池5丁目

2-25 米沢市秘書広報課 宛て

※営利目的のもの、期日が掲載月の1日~3日のものなどは掲載できません。



【他】詳細は置賜広域行政事務組合ホームページをご確認ください。

【申 問】千代田グリーンセンター(高島町) ☎ 57-4004

●初めての社交ダンス無料体験会 楽しく踊って姿勢改善、フレイル防止にも!

【日】4月20日(月)・27日(月)

【時】11時10分~12時 【費】無料

【場】東部コミセン 【内】超初心者向け

【申 問】ダンスサークルGDF 佐藤 ☎ 090-8618-4557

●米沢警察署窓口受付時間変更

3月2日(月)から、交通や生活安全に関する各種許可・届出申請は、昼の時間帯を除いた受付となります。

【変更後の受付時間】9時~12時、13時~16時30分

【他】事件・事故の届出、警察相談、落とし物の届出などは、従来どおり24時間対応です。詳細は、山形県警察ホームページをご確認ください。

【問】米沢警察署 ☎ 26-0110

●米沢市シルバー人材センター契約方法の変更

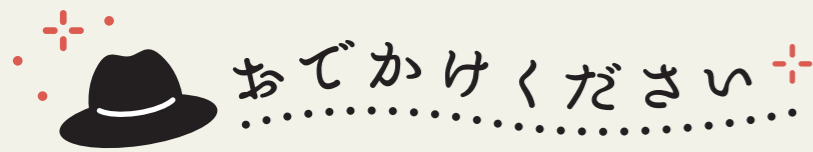
これまでお客さまからのご依頼を会員へ再度依頼する形で業務を進めていましたが、4月からは、お客さま・センター・業務を担当する会員の三者による包括的契約へと変更します。詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問】(公社)米沢市シルバー人材センター ☎ 22-6680

●自動車の検査・登録手続はお早めに

年度末は自動車の検査や登録の手続で窓口が大変混み合います。自動車の継続検査(車検)や、移転登録(名義変更)、抹消登録などの登録手続は、早めにお済ませください。必要書類などの詳細は、山形運輸支局ホームページをご確認ください。

【問】山形運輸支局(手続案内)(山形市) ☎ 050-5540-2013



### 伝国の杜

米沢市上杉博物館  
置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)  
最新情報はホームページへ。 休館日：3月末まで毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

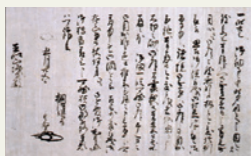


### 米沢市上杉博物館

コレクション展 国宝「上杉家文書」の世界Ⅶ

#### 上杉氏からの手紙～謙信・景勝・家臣たち～

戦国時代から江戸時代初期における、上杉氏やその家臣が出した書状を紹介し、送り手と受け手の関係から、紙質や書き方、時代による変化などの特徴が見えてきます。



(年末詳) 5月25日直江兼統宛桐沢具繁書状

期～3月15日(日)  
費一般500円、高大生300円、小中生200円

#### ●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

日3月14日(土)14時～

上杉文華館(常設展内)「謙信・景勝に手紙を書く」

#### 【第12回】山内殿の終焉

謙信や景勝の宛先表記であった「山内殿」は、天正14年を最後に見られなくなります。「山内殿」景勝への期待、消滅後の状況などを紹介します。

期～3月29日(日) ※要入館料

#### 体験学習

##### ●紙粘土で春の和菓子

期～3月25日(水)



体験学習の詳細はこちら

### お知らせ

#### 令和8年度伝国の杜ファンクラブ会員募集

- 募集開始/3月1日(日)～
- 会員期間/4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- 年会費/一般会員2,500円、学生会員(高大生)1,000円、ジュニア会員(小中生)500円
- 主な特典/①博物館入館料が無料②ホール事業チケット先行予約・割引③ショップ・カフェの割引など

#### 伝国の杜サポーター(ボランティア) 随時募集中

伝国の杜周辺の観光案内・広報物発送・催事接客などから自分に合った活動を選んで参加できます。見学や体験も随時可能(要事前予約)です。

ファンクラブ・サポーターに関する申込・問合せ ☎ 26-8000



### 屋内遊戯施設 くても

西大通1丁目5-5 ☎ 27-7541 開館時間：【くても】9時～18時【貸室】9時～22時  
HP: https://acty-yonezawa.com/kutemo/ 休館日：毎月第2火曜日※祝日の場合は翌平日



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込開始	申込先
親子図工教室	3/15(日) 10時～11時30分	イースターエッグを作ります。	小学1～3年生の親子・10組	無料	3/5(水)～	アクティブ米沢 ☎ 27-7541
にじの手形アート	3/22(日) 10時～11時	手や足の形で虹色アートを作ります。	未就学児の親子・5組			
親子でリズムダンス・小学生クラス	3/29(日) 10時～11時	親子で動いてリフレッシュ	小学1～3年生の親子・10組			

### コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。この他にも、楽しいイベントがたくさんあります！イベントカレンダーで確認 ▶



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込期間	申込・問合せ
こどもの広場(無料開放)	3/14(土)9時～12時	家族や友達と大ホールで遊ぼう！卓球などの遊び道具もあります。	市内の子どもと保護者・定員なし	無料	申込不要	東部コミセン ☎ 37-8025
「健康体操の会」令和8年度会員募集	4/1(水)からの毎週水曜 9時30分～10時30分	手軽な健康体操を毎月4回開催します。	60歳以上・80人	4,000円(年会費・前納)	3/5(水)～先着順	北部コミセン ☎ 22-1811

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用

持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

### 米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP: https://www.yonejidou.jp/  
休館日：3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
将棋を楽しもう(初心者向け)	3/20(金・祝)10時～12時	幼児～小学生(3年生以下は保護者同伴)・10人(兄弟は1組)	無料	3/1(日)～15(日) 二次元コードから申込み



#### プラネタリウム(土日・祝日)

春番組①「ハナビリウム」②「ワク・ドキ！探険☆大宇宙

ガリレオとめぐる太陽系の旅」

時①11時～(約45分)②14時～(約50分)

対 4歳以上(未就学児1人の場合は、必ず保護者または小学生以上の同伴が必要です。)

費 無料 他 平日は団体投映(要申込み)

■受付/投映開始の30分前から事務室で行います。

#### ひな人形壇飾り

期～3月3日(火)

#### 五月人形飾り・こいのぼり掲揚

日 4月3日(金)～5月6日(水・振)

詳細はようざんくんだより・児童会館ホームページへ。

### 市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 休館日：3月26日(木)  
開館時間：〈平日〉10時～19時 〈土日・祝日〉9時～19時※10月～3月は平日の閉館時間が19時です。



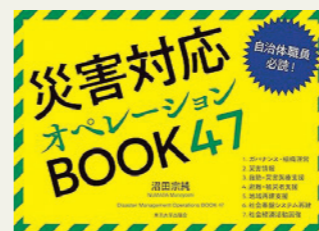
#### 今月のおすすめの1冊

#### 『災害対応オペレーション BOOK47』

著者：沼田 宗純 出版社：東京大学出版会 出版年：2025年

災害は避けては通れません。起きてしまう災害に対して問われるのは「その時、自治体はどう動くのか」。

分かりやすい箇条書きの文章で、災害時に注意すべき点が具体的にまとめられています。自治体、そして市民である私たちの防災意識を高める1冊です。



#### 新着児童書

- まるごとわかる！世界の乗りもの大図鑑 DK社/著
- ゆきんこのレストラン ながしまひろみ/著
- おやつきかんしゃ 久保田 寛子/著

#### 新着図書

- 令和を生きぬく貴方たちへ 美輪 明宏/著
- 新 解きたくなる数学 佐藤 雅彦 他/著
- 絵本のように美しい 白馬コルチナ・
- 宿根草の小さな庭づくり イングリッシュガーデン/著

### よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400  
開館時間：9時～20時※展示時間は原則10時～18時、入場無料



■3/11(水)～21(土) ARTS MEET OKITAMA 2026(絵画、書、写真、工芸、立体など)※販売あり、展示は17時、入場は16時30分まで ARTS MEET OKITAMA 2025 大賞「新野裕美展 人と時と風と この町にありて」



「置賜ゆかり」の公募展「ARTS MEET OKITAMA (AMO)」と、前年度のAMO大賞受賞作家の個展を開催します。多彩な表現、ジャンル、世代の作家の作品を見て、選んで、買って…さまざまな楽しみ方ができる展覧会。来場者と審査員の投票でAMO大賞と若手アーティスト奨励賞を選びます。今回は10回目の記念展として過去9回の歩みもご紹介します。アートを通して、私たちの暮らす地域の今と未来を見つめてみませんか。

■3/28(土)・29(日) 第1回「奥州げてももの市」～骨董・工芸・古本～(工芸)  
※販売あり、展示は3/28(土)11時～18時、3/29(日)9時～16時

### よねざわ昆虫館



大字築沢1776-1 ☎ 32-2005 開館時間：9時～17時(最終入館：16時30分)  
HP: https://yonekoncyu.wixsite.com/yonekonkomisui 休館日：毎週水曜日



#### 営業再開のお知らせ

日 3月19日(木)9時

館内整理のため休館していましたが、営業を再開します。たくさんのご来場をお待ちしています。

# 教えて! 市立病院

〈第142回〉

## 米沢市立病院外科の地域医療の役割

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

近年、医療技術の進歩により腹腔鏡手術やロボット支援手術が普及し、一般外科は大きな変革期を迎えています。低侵襲手術は、患者の身体的負担を軽減し回復を早めることができますが、外科医にはより高度な技術と継続的な修練が求められます。当院においても腹腔鏡手術を積極的に導入し、日々研鑽を重ねながら、良質な医療を提供できるよう努めております。また、消化管、肝胆膵、乳腺、甲状腺、ヘルニア、外傷など幅広い領域を対象に診療を行い、福島県立医科大学や山形大学医学部とも連携しています。

一方で、田舎の地域病院における外科は、単なる専門診療科にとどまらず、地域医療を支える中核的な存在であると考



【今月のドクター】  
外科長  
芳賀 淳一郎 医師

えます。外科医は消化器疾患や外傷、がん、感染症など多様な疾患に対応する必要があり、時には内科的判断や救急初期対応も求められます。そのため、「何でも診る」という総合的な姿勢が重要となります。また、高齢化が進む米沢においては、外科治療の目的は単に手術の成功に限らず、患者の生活背景や家族構成を考慮し、術後の生活の質や在宅復帰までを見据えた医療が求められます。外科医は患者や家族と丁寧に向き合い、地域の介護・福祉と連携する調整役も担っていると考えます。

当院の外科は、地域医療の「最後の砦」としての役割を果たすという信念の下、地域の人々の力となれるよう今後も日々全力を尽くしてまいります。何でも相談してください。

# 目指せ! 健康長寿日本一

★★★★

〈第94回〉

## 3月は「自殺対策強化月間」です

■問合せ／健康課成人保健担当 ☎ 24-8181

あなたが悩んでいることを話してみませんか？次の相談機関をご利用ください。

○ 話すことで心がかんげんすることがあります。

①心の健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556

心の健康相談ダイヤル ☎ 023-631-7060

■日時／9時～12時、13時～17時(土日・祝日・年末年始を除く) ※3月1日(日)～7日(土)は9時～17時

こころの健康に関する展示をすこやかセンターと市役所で開催しています。

② LINE でこころの健康相談@山形

■日時／毎日18時30分～22時(年末年始を除く)

■対象／県内に在住・通勤通学している人

■方法／LINE アプリで友だち登録

ID: @950wtmqh



③ 自死遺族相談

精神科医師や保健師による「個別相談(要予約)」や、遺族同士の語り合い・分かち合いの場として「自死遺族のつどい」を月1回開催しています。秘密は厳守します。

■問合せ／県精神保健福祉センター(山形市)

① ☎ 023-624-1217 ②③ ☎ 023-674-0139

○ ゲートキーパー\*養成講座を受講してみませんか？

「人に悩みを言えない」「どのように解決したらいいかわからない」など、自分から相談できずに1人で抱え込んでしまうことがあります。そんな人への声の掛け方、接し方を学ぶ講座です(企業・団体向けの講座も随時受付中)。

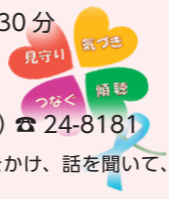
■日時／3月10日(火)9時30分～11時30分

■場所／すこやかセンター

■費用／無料 ■持ち物／筆記用具

■申込・問合せ／健康課(前日まで申込み) ☎ 24-8181

\*ゲートキーパー：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人



## CIR-monthly-report!

# Ilya's Thoughts on Yonezawa

国際交流員イリヤのコラム

(英語)

Since being assigned to Yonezawa City, I experienced its colored autumn and harsh winter. While people around me often mention how hard winter is, I like it a lot. Dressing warmly, the cold feels pleasant, and the crisp morning air is quite refreshing.

This year, a known lyric - "the cold never bothered me anyway" - came to mind, and I summoned my childhood by making a snowman. Growing up in Russia, I built a one every winter, but after moving to California, there were far fewer opportunities to see snow. Being able to see it again in Yonezawa brought back many joyful memories.

I was also fascinated how snowmen are made differently from country to country. In Russia and the United States, snowmen are made with three snowballs, while in Japan only with two. It is interesting that while the snow is the same, the shape varies depending on the culture.

Even amid the severe cold, the world outside is full of wonders. I can't wait to experience the seasons ahead in Yonezawa!

## 〈4th Edition〉 Enchanted by the Winter in Yonezawa

米沢の冬に惹かれて



(日本語訳)

米沢市に着任し、色鮮やかな秋と厳しい冬を経験しました。周囲からは冬の苦勞をよく耳にしますが、私はこの季節が大好きです。着込めば寒さは心地良く、朝の澄んだ空気は心まで爽やかにしてくれます。

今年は「少しも寒くないわ」という有名な歌の一節を思い出し、童心に帰って雪だるまを作りました。幼少期を過ごしたロシアでは毎年雪だるまを作っていましたが、カリフォルニア移住後は雪に触れる機会が減っていました。久しぶりに雪に触れて、ロシアでの楽しい記憶が蘇りました。

国によって作り方が違うことも興味深い発見でした。一般的に、ロシアやアメリカでは3つの雪玉で作りますが、日本では2つの雪玉で作ります。同じ雪を使ったものでも、文化によって形が異なることに面白さを感じました。

外の世界には、厳しい寒さの中にも魅力がたくさんあります。米沢で過ごすこれからの季節が、今からとても楽しみです!

# よねざわ 文化財散歩

〈第37回〉

上杉文書

(米沢市上杉博物館蔵)

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

「上杉文書」は上杉家に伝来した史料群で、同じ米沢市上杉博物館で所蔵している国宝「上杉家文書」とは別のものです。名前の通り、どちらも上杉家に関する史料のため「上杉文書」と「上杉家文書」は研究に活用されてきましたが、「上杉文書」の全貌は詳しく分かっていませんでした。そこで、文化庁の国庫補助事業を活用し、史料1点ごとに内容、作成年代などを明らかにする詳細調査を行いました。

5年間にわたる調査の結果、史料の総点数は9,000点以上に及ぶことが分かりました。内容は、藩主から藩士に宛てた書状、家臣団の由緒書や日記、戊辰戦争に関する書状、米沢内外の村々を描いた絵図など多岐にわたります。形態も書



千坂高治宛 上杉定勝書状(形態：折紙\*)

状や冊子、卷子などさまざまで、それぞれ作成された年代は鎌倉時代から現代(昭和)までと、幅広い史料で構成されています。この史料群は年代を越えて多くの人々によって大切に残されてきました。

「上杉文書」の主要史料は、写しを市立米沢図書館郷土資料閲覧室に配架しています。また、目録データは今後、上杉博物館のホームページ内で公開、調査成果をまとめた報告書は博物館・図書館で4月以降所蔵予定です。

\*折紙：紙を横半分に折り、横長の状態で折り目を下にして文字を右側から書きます。左端まで文字がきたら、紙を裏返してまた右側から書きます。そのため、紙を広げると文字の向きが上下向かい合わせとなります。

1 17 土 笹野観音 十七堂祭  
今年一年の願いを込めて火渡り

冬の恒例行事・十七堂祭が幸徳院(笹野観音)で行われました。邪気を払う山伏衆の儀式に続いて杉の葉で覆われた護摩壇に火が付けられると、炎と白い煙が高く立ち上り、境内は熱気に包まれました。護摩壇の残り火を渡る「火渡り」の荒行も行われ、山伏衆や一般の参拝者は、無病息災や大願成就などそれぞれの願いを込めて、素足で火の中を渡っていました。



2 7 土 学生向けバスツアー「冬の米沢深掘りツアー」  
学生たちが冬の米沢を体験

学園都市推進協議会が主催する学生向けのバスツアーが開催され、上杉博物館見学や小野川豆もやし収穫などを通じて、米沢の歴史や食、地域活動を学びました。参加した学生は、参加者同士だけでなく地域住民との交流も楽しんでおり、とてもにぎやかな1日となりました。大学生スタッフに教わりながら制作したオリジナルの竹あかりは、2月14日・15日の上杉雪灯籠まつり会場に展示されました。

令和7年度 山形県市町村広報コンクール | 協力ありがとうございました!  
▲ 広報よねざわが特選を受賞しました  
広報よねざわ 10月号が「広報紙の部(市部)」で特選、12月号表紙が「写真の部(一枚写真部)」で入選3席を受賞しました。本市が「広報紙の部(市部)」で特選に選ばれるのは2年連続となります。

審査講評では「前年から始まった新たな花火大会に携わる人々の熱意が伝わる特集から、当日の案内に繋ぐ構成がスムーズであり、読者の行事への興味・関心を湧かせる工夫が感じられる。全体が横書き・左開きに統一されているため読みやすく、読者への配慮が伝わる」と評価されました。



市・長・コ・ラ・ム 市民生活が第一

米沢市は、物価高騰による市民の皆さまの生活を応援するため、「愛の商品券2026」を配付します。市民1人につき1万円分の商品券を3月下旬から順次、郵送で各世帯にお届けする予定です。食料品やガソリンなど物価高騰による生活への影響を緩和し、個人消費と地域経済を支えることが目的です。商品券は、市内の小売業、タクシーや理容・美容業、サービス業、飲食業、宿泊業、旅行業など(県外に本社のある大企業は除く)幅広く利用できます。利用可能店舗は500店以上になる見込みで、利用期間は4月中旬から8月末までです。発行総額は約7億3,300万円、国の「物価高騰対応重点地方創生臨時交付金」を活用します。この交付金の活用方法をめぐっては、おこめ券や現金給付、

水道料金の引き下げなど、自治体によって対応が分かれてきました。おこめ券は経費が高く用途が限定されます。また、現金給付は使われずに貯蓄に回る可能性もあります。幅広い年代の市民が利用でき、かつ、市内の事業者に対する経済効果を慎重に検討した結果、1,000円の商品券を10枚つづりにした紙による「地域商品券」の発行を決めました。市民の皆さまの生活が第一です。市民生活を守るため、今後も全力を尽くしてまいります。  
米沢市長 近藤洋介



名称	場所	日時	問合せ
法律相談(予約制)	市役所相談室	3/6(金)・27(金) 13時30分～16時 ※予約は7日前8時30分から受付(3/27(金)の予約のみ3/23(月)から。なお、市外の方は両日3日前から)	生活安全課 ☎ 22-5111
	勤労者福祉会館	3/19(木) 13時～16時	勤労者福祉協会 ☎ 21-5250
人権・こまりごと相談	市役所相談室	3/10(火) 13時30分～16時	法務局米沢支局 ☎ 22-2148
	法務局米沢支局	毎週月・金 9時～16時	
行政相談	市役所相談室	3/18(水) 13時30分～16時※受付15時30分まで	秘書広報課 ☎ 22-5111
登記相談	市役所相談室	3/5(木) 10時～12時※受付11時まで	生活安全課 ☎ 22-5111
交通事故・相続・遺言・各手続全般の相談	市役所相談室	3/2(月)・16(月) 10時～15時※予約可	行政書士会米沢分会 ☎ 28-5971
就業(内職)相談	市役所相談室	毎週月・水・金 9時～16時	商工課 ☎ 22-5111
消費生活相談	市役所相談室	毎週月～金 8時30分～17時	生活安全課 ☎ 22-5111
健診結果・健康づくり相談会	すこやかセンター	3/12(木) 9時30分～11時30分※予約可	健康課 ☎ 24-8181

乳幼児健診 など ■問合せ/こども家庭課(すこやかセンター内) ☎ 27-7550  
■場所/すこやかセンター(4か月児健診除く)

【全員参加】乳幼児健診・教室

◆持ち物/母子健康手帳、健診票、外出に必要なもの

名称	対象児	日程	時間
4か月児健診	市指定機関(小児科)で個別健診となります。 ※詳細はすこやか Kids 参照		
7か月児健康教室	R7/7/18～8/8生 R7/8/9～8/31生	3/6(金) 3/19(木)	午前
1歳8か月児健診	R6/7/22～8/2生 R6/8/3～8/15生	3/11(水) 3/18(水)	午後
3歳児健診	R4/8/29～9/15生	3/10(火)	

【自由参加】おやこ広場  
■日時/3月23日(月)13時30分～15時30分  
■内容/体重測定、個別相談(助産師・保健師・栄養士など)  
■対象/生後6カ月頃までのお子さんご家族  
■持ち物/母子健康手帳、外出に必要なもの

【自由参加】もくいくひろば健康相談  
■日時/3月5日(木)10時～11時30分  
3月17日(火)15時～16時30分  
■内容/保健師・栄養士へ気軽に子育て相談ができます。  
■対象/未就学児の親子

今月のすこやかちゃん

ちばひまりちゃん (7か月)

パパ・ママから一言!  
元気に生まれてきてくれて、ありがとう! すすく育ってね!

☑すこやかちゃん応募先 →

※お名前の表記を、4月号から性別に関わらず「〇〇ちゃん」に統一します。

広報クイズ

おにぎりサミット® 2026 で本市が発表した「米沢牛〇〇おにぎり」。〇〇に入る言葉は?(ヒントは2ページにあります)

正解者3人に、THE CŌSA様よりご提供いただいたYUGE(白布温泉)500円分の食事券をプレゼント!  
※応募者多数の場合は抽選(食事券の発送をもって当選のご連絡)とします。

①すき焼き ②カレー ③ステーキ

■応募締切/3月15日(日)※当日消印有効  
■応募方法/はがきまたはインターネット(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先/〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25  
秘書広報課広報広聴担当

■2月号の答え/④4校

編集後記  
今号の特集では、私たちの暮らしを豊かにしてくれる森林の機能や、地域で行われている森づくり活動の様子を取り上げました。少し車を走らせれば大自然を感じることができる米沢市は、改めてよい所だなと感じます。さて、1月号の編集後記で「運動をする」という抱負を語った私ですが、現状は……。運動不足を少しでも解消できるように、雪かきを小走りで頑張りたいと思います。(赤木)

相談 乳幼児健診・教室など 献血  
休日窓口など インフォメーション  
要予約 市役所 すこやかセンター

# 3月の情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☎️ イオン米沢店 10時～12時、13時30分～16時	☎️ 相続などの相談 ☎️ 発達に関する個別相談	☎️ 金子建設工業 9時～12時、13時30分～15時30分		☎️ 登記相談 ☎️ もくいくひろば健康相談	☎️ 法律相談 ☎️ 7か月児健康教室	
8	9	10	11	12	13	14
		☎️ 人権・こまりとご相談 ☎️ 3歳児健康診査	☎️ 1歳8か月児健康診査 ☎️ 児童扶養手当支給	☎️ 健診結果・健康づくり相談会	☎️ 赤ちゃんを迎える親講座【栄養編】	
15	16	17	18	19	20	21
	☎️ 相続などの相談 ☎️ 発達に関する個別相談	☎️ もくいくひろば健康相談 ☎️ 太田建設 9時30分～11時30分、13時～15時30分	☎️ 行政相談 ☎️ 1歳8か月児健康診査	☎️ 7か月児健康教室		
22	23	24	25	26	27	28
	☎️ おやこ広場 ☎️ サクサ(株)米沢事業場 9時30分～11時30分		☎️ 合同会社米沢トミー 9時30分～11時30分		☎️ 法律相談	
29	30	31	☎️ 詳細は23ページをご覧ください。 ☎️ 予約・問合せ先はこども家庭課 ☎️ 27-7550 ☎️ 問合せ先は市民課 ☎️ 22-5111			
☎️ マイナンバー休日窓口 9時～12時			☎️ 休日歯科診療はゴールデンウィーク、お盆、年末年始のみの開設となります。			

**今月の情報**  
**【3月は児童扶養手当の支給月】**  
 前月分までの手当を指定の口座に振り込みます。  
**■問合せ／子育て支援課給付担当**

イベント情報は  
市ホームページへ▶



**▼ 平日の夜間や休日に体調不良になったら ▼**

重い症状でない場合は、できるだけ平日夜間・休日診療の時間帯の受診にご協力ください。

**平日夜間【月～金】**  
 診療時間：19時～21時

**休日【日・祝・年末年始】**  
 診療時間：9時～12時、13時～17時  
 診療場所：米沢市立病院救急外来  
 ☎️ 22-2450

※緊急の場合は、上記の時間に限らず市立病院救急外来を受診してください。

**＼ 受診するか迷ったときは /**  
**山形県救急電話相談**

休日や夜間の急病の際に、医療機関への受診や家庭での対処法について、看護師からアドバイスを受けられます。

■相談日時／毎日18時～翌朝8時  
 ■小児救急電話相談(15歳未満)／  
 #8000 または ☎️ 023-633-0299  
 ■大人の救急電話相談(15歳以上)／  
 #7119 または ☎️ 023-633-0799