

# よねざわ



あ創挑  
か造戦  
しのと



市場から、食卓へ

——— 今年の初セリが開催されました。

特集

学び舎がくれた思い出を胸に



# 米沢市名誉市民 <sup>うえすぎくにのり</sup> 上杉邦憲様 ご逝去

本市名誉市民であります上杉邦憲様が、昨年12月12日に82歳でご逝去されました。

上杉様は、わが国の月、惑星探査の道を切り開いた「ひてん」や、世界で初めて小惑星のサンプルを地球に持ち帰ることに成功した「はやぶさ」など、先駆的な宇宙探査ミッションを数多く率いて成功を収められ、国際宇宙航行連盟 (IAF) の殿堂入り Hall of Fame として顕彰されました。

また、上杉家17代ご当主として、郷里米沢に対し常日頃から深い思いを寄せられ、本市の歴史と文化の振興にも並々ならぬご尽力を賜り、その気さくなお人柄で多くの市民から愛されたご当主でありました。

謹んで哀悼の意を表し心よりご冥福をお祈り申し上げます。

なお、後日、お別れの会を開催する予定です。詳細が決まり次第お知らせします。



米沢市名誉市民贈呈式 (R7.10.19)



## 故 上杉邦憲 様

- ・米沢市名誉市民
- ・米沢藩上杉家 17 代当主
- ・国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構 (JAXA) 名誉教授
- ・特定非営利活動法人北海道宇宙科学技術創成センター (HASTIC) 理事長
- ・公益財団法人米沢上杉文化振興財団名誉会長
- ・公益社団法人米沢有為会名誉会長

## 目次

広報よねざわ 2026 年 2 月号

訃報	・・・ 02	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
特集 学び舎がくれた思い出を胸に	・・・ 03	協力隊日記／よねざわ文化財散歩	・・・ 21
米沢にいい人いい仕事	・・・ 08	まちの話題／市長コラム	・・・ 22
くらし NAVI	・・・ 09	無料相談／乳幼児健診／編集後記	・・・ 23
情報交差点	・・・ 17	情報カレンダー	・・・ 24
おでかけください	・・・ 18		

## 今号の表紙

米沢市食肉市場で行われた米沢牛枝肉市場の初セリを撮影しました。手締めで威勢良く始まり、21 社の購買者は、置賜管内から上場された 66 頭の枝肉を入念に確認しながら競り落としていました。今年の平均単価は 1 kg 当たり 2,917 円 (税込) と前年を上回る結果となりました。(撮影日：1 月 8 日(木))



## 統計情報 <sup>令和 7 年 12 月 1 日現在</sup>

人口／ 75,569 人
対前月比／ 57 人 ↓
男／ 37,734 人
女／ 37,835 人
世帯／ 33,554 世帯
対前月比／ 40 世帯 ↑
※国勢調査を基礎とした推計人口

市の最新情報は、左の二次元コードからチェック！



LINE



X



Facebook



Instagram



# 学び舎がくれた思い出を胸に

■問合せ／学校教育課適正規模・適正配置推進担当 ☎ 22-5111

## 中学校 4 校が閉校します

令和 7 年度末をもって、第二中学校、第三中学校、第四中学校、第六中学校が閉校します。4 月からは、第二中学校と第三中学校の生徒たちは南成中学校に、第四中学校と第六中学校の生徒たちは北成中学校に通うこととなり、新しい環境での生活が始まります。

この特集では、各学校の歩みを振り返るとともに、校長先生・生徒会長へのインタビューを紹介します。



第二中学校



第三中学校



第四中学校



第六中学校

▲閉校式での合唱の様子





# 米沢市立第二中学校

極める 尽くす 鍛える

第二中学校は、米沢市林泉寺にある中学校で、校区には山形大学工学部や米沢興譲館高校があります。浜田広介作詞の校歌に「その広き価値ほりふかめ 世を開け」とあるように、学びに向かうエネルギーにあふれる学校です。

「極める 尽くす 鍛える」を学校教育目標に掲げ、山形県立米沢養護学校との「虹の橋交流」など、特色ある教育活動を行ってきました。令和元年度には南原中学校との統合により学区が広がり、子どもたちは保護者や地域の方に見守られながら学校生活を送っています。閉校を迎えますが、校章の星雪に込められている「団結」「純真な心」「困難にうちかつ精神」「高き理想を持って進む態度」は、今後も子どもたちを支えていくことでしょ



所在地 米沢市林泉寺2丁目2番5号  
創立 昭和22年  
生徒数 437人(令和7年度)  
卒業生数 18,633人(令和7年度末)

## 学校沿革

- 昭和22 米沢市立第二中学校創立(元籠町興譲小学校に併設)校章制定
- 昭和25 校歌制定 独立校舎完成
- 昭和27 体育館竣工
- 昭和49 豪雪により体育館倒壊
- 昭和50 新体育館完成
- 昭和52 新校舎完成 学区変更により林泉寺に新第二中学校が設立
- 昭和63 新1年生から新制服着用
- 平成29 創立70周年
- 平成31 米沢市立南原中学校と統合
- 令和7 閉校式
- 令和8 閉校



# 米沢市立第三中学校

追い求め 磨き合い 鍛え抜く

第三中学校は、昭和23年に開校し、三沢東部中学校・三沢西部中学校との統合を経て、昭和55年4月に現在地に新築移転しました。開校以来78年、米沢製糸場、帝人工場があったこの地で、縦糸と横糸を織りなすようにより良い人間関係が築かれ、15,000人を超える生徒が巣立った学校です。

体育・文化面での活躍が目覚ましく、陸上・スキーの全国大会優勝、校歌応援歌大会の連覇は、切磋琢磨と連帯感の証であり、三中の気概と情熱を示すものです。また、地域交流にも力を入れ、お年寄りへの年賀状作成、上杉御廟所の観光ガイドにも取り組んできました。

閉校を迎えますが、校是「自立への道」は、三中で学んだ人たちの心に刻み込まれ、今後に残り続けていくことでしょ



所在地 米沢市舘山2丁目4番58号  
創立 昭和23年  
生徒数 227人(令和7年度)  
卒業生数 15,807人(令和7年度末)

## 学校沿革

- 昭和22 南置賜郡三沢村立三沢西部中学校・同入田沢分校創立 南置賜郡三沢村立三沢東部中学校創立
- 昭和23 米沢市立第三中学校創立
- 昭和29 愛宕中学校廃校に伴い学区編入
- 昭和36 北部小学区四中学区へ編入
- 昭和52 米沢市立第三中学校・米沢市立第三中学校三沢東部分室・同三沢西部分室・同入田沢分室となる 学区の一部は二中学区へ編入
- 昭和55 新校舎へ移転
- 平成30 創立70周年
- 令和7 閉校式
- 令和8 閉校



校長 土田知良 先生

## 米沢二中、78年の歩みを胸に新たな未来へ

閉校を迎えることへの寂しさとともに、新しい歴史の始まりとして、南成中へのバトンをしっかりと渡し、未来へつなげる責任を感じています。私自身二中の卒業生であり、教員としても長く勤務しました。数え切れない思い出の中で特に心に残っているのは、校歌の合唱です。伝統と誇りが詰まった歌詞と旋律で、式典や節目のたびに体育館いっぱいに響き渡る声と生徒たちの真剣な姿勢に、胸が熱くなりました。

生徒の皆さんには挑戦する勇気と仲間との絆を大切に、未来に向かって羽ばたいてほしいと思います。



学級や学年の垣根を越えて絆が深まった体育祭(R7.5.29)



米沢チャレンジウィークで繊維業の職場体験をする2年生(R7.9.1～4)



練習の成果を発揮した合唱コンクール(R7.11.20)



校長 伊田吉春 先生

## 三中での思い出を心に刻んで

閉校を前にして過去のアルバムをめくると、当時の生徒たちの躍動感が伝わってきます。そしてその躍動感は、現在の生徒たちからも同様に感じ取ることができます。

私は着任して3年になりますが、この間校是「自立への道」のもと、行事や日常生活を自分たちでより良くしようと頑張る生徒たちの姿を見てきました。三中生の良さは「優しさ」と「強さ」を兼ね備えているところだと思います。これからも他者への配慮と向上心を忘れず、新しい環境でも頑張してほしいと思います。



1年生が米沢の歴史を学び、観光客の方を案内した「やってみ隊」(R7.9.6)



全校生が赤、青、黄に分かれて競い合った体育祭(R7.10.9)



各クラスが自由曲1曲を披露した合唱祭(R7.10.30)



生徒会長 後藤凜子 さん

## 二中の文化・伝統をみんなでつないでいく

執行部に所属して充実した日々を送る中で、クラス全員で総合優勝を勝ち取った体育祭や、最優秀賞に輝いた合唱コンクールが特に思い出に残っています。学校全体としても、生徒会スローガン「つなぐ」のもと学級や学年の垣根を越えて結束力を高めることができ、この力は誇れるところだと感じています。

南成中に進む皆さんには、二中の文化や伝統をつないでいてほしいと願っています。私も二中で培った人前で話す力や最後までやり遂げる力を、これからの人生に活かしていきます。



生徒会長 杉本純葉 さん

## 一つ一つ真剣に取り組む姿勢を大切に

1年生の時の合唱祭が心に残っています。伝国の杜ホールでの全校合唱は、体育館での練習とは響きが全く違い、全校生が一つになったように感じました。先輩方の合唱に懸ける思いも伝わり、みんなで一つの目標に向かって努力する大切さを実感しました。

今年度は生徒会スローガン「煌めく」を掲げ、一人ひとりが輝けるよう、全校生一丸となってさまざまなことに取り組んできました。その中で培ってきた積極性や何事にも真剣に取り組む姿勢は、高校生活や社会に出てからも活かしていきたいです。





# 米沢市立第四中学校

かわりを通して 未来を拓く

第四中学校は、米沢市北部にある中学校で、校区には米沢市役所や米沢市営体育館などの公共施設に加え、多くの商業施設があります。校舎の完成を待ちながら一中、二中、三中で分散授業を行っていた昭和36年の創立から64年の歴史を刻んできました。

平成23年に東日本大震災の影響で校舎が使用できなくなった時は、「日本一のプレハブ校舎」を目指し、今ある環境の中で精一杯毎日を過ごそうと、前向きに学校生活を送ってきました。その時に得た経験が「四中生憲章」として現在まで受け継がれています。

閉校を迎えますが、学校スローガン「われら四中ひとつの玉に」「継続は力なり」は、今後も四中生の心に刻まれ、次世代へと受け継がれていくことでしょう。



所在地 米沢市春日4丁目2番69号  
創立 昭和36年  
生徒数 379人(令和7年度)  
卒業生数 12,920人(令和7年度末)

## 学校沿革

- 昭和36 米沢市立第四中学校創立  
一・二・三中で分散授業
- 昭和37 校章制定
- 昭和38 全学年入校  
本校舎・体育館の落成  
校歌制定
- 昭和40 窪田中学校を統合する
- 平成23 震度5強の大地震により緊急避難  
校舎使用不可の耐震診断結果により、1学期終業式を市営  
体育館で実施
- 平成24 プレハブの仮設校舎で3学期  
始業式を実施
- 平成27 新校舎完成
- 令和3 創立60周年
- 令和7 閉校式
- 令和8 閉校



# 米沢市立第六中学校

自ら学びを深める(創造)人を思いやる(尊重)心身を鍛える(自律)

第六中学校は、昭和25年に広幡村、六郷村、塩井村による組合立広井郷中学校として開校し、昭和40年に米沢市立第六中学校と校名を改称して75年の歴史を刻んできました。平成17年には明るく開放感にあふれる新校舎が完成し、地域の自慢の学校となっています。

校歌にある「歴史はうつる新生の時代を背負うともわれら はばたく翼たくましく」という歌詞は、戦争を体験した地域の人により平和と若い世代の活躍を願ってつくられたものです。創立30周年に地域の皆さまから寄贈いただいた鬼面太鼓は伝統として継承されています。

このように、いつも地域の皆さまに見守られ、励まされ、育てていただいたことは、子どもたちの心に残り、次世代へと受け継がれていくことでしょう。



所在地 米沢市六郷町西藤泉160番地  
創立 昭和25年  
生徒数 148人(令和7年度)  
卒業生数 6,879人(令和7年度末)

## 学校沿革

- 昭和25 広幡村・六郷村・塩井村の3  
カ村をもって組合立広井郷中  
学校として開校
- 昭和26 校章制定  
体育館落成式・校舎竣工祝賀式
- 昭和29 市村合併により、米沢市立広  
井郷中学校と改称
- 昭和40 窪田地区分割統合により、米  
沢市立第六中学校と改称
- 昭和54 校名表示塔完成
- 昭和55 創立30周年記念式  
(鬼面太鼓初公演)
- 平成17 新校舎完成  
(教科型教室を採用)
- 令和7 創立75周年  
閉校式
- 令和8 閉校



校長 さいとうかずのり 齋藤一徳 先生

## 四中生ならではの強さを持って、さらなる活躍を

閉校する寂しさを感じる一方、新しいものが始まる期待感もあり、複雑な思いで過ごしています。64年前に竣工した旧校舎から、東日本大震災を経て、体育館、プレハブ、現校舎へと環境が大きく転換したことは特別なものであり、その不自由さをバネに活躍を重ねられたことは、四中生ならではの強さでした。また、保護者をはじめとする協力体制も素晴らしく、「みんなでやっぺいこう」という団結力を感じていました。

生徒の皆さんが、ここで培った優しさと前向きな心を活かしてさらに活躍してくれることを願っています。



さまざまなことを学んだ修学旅行。日本の政治の中心で記念撮影 (R7.9.9)



みんなが全力を出して完全燃焼。四中最後の体育祭 (R7.10.9)



「四中魂“ピア活動”」の一環で取り組む落ち葉拾いボランティア (R7.11.14)



生徒会長 もり みゆう 森美結 さん

## 出会いやつながりを大切に、夢を叶えたい

今年度は生徒会長としてさまざまな経験をさせていただきました。姉妹都市・東海市を訪問して現地の生徒と交流したことは、なかなか体験することができない特別なものだったと感じています。また、四中では学年の垣根を越えて協力し合う「ピア活動」に力を入れ、仲間とのつながりを築いてきました。

人生は一期一会。四中は、無くなるのではなく生まれ変わるのだとポジティブに捉え、ここで経験したたくさんの出会いを大切に、小学校の先生になるという夢を叶えるために頑張っていきたいと思っています。



校長 ごとうみちお 後藤満男 先生

## 地域を盛り上げ、地域の未来を照らす光に

閉校に当たり、感謝と惜別の思いでいっぱいです。校舎は広井郷小学校に生まれ変わるので、県内に名の届く小学校になってほしいと願っています。また、思い出に残る閉校事業を開催してくださった実行委員の皆さまにはとても感謝しています。

六中生は逆境を乗り越える力を持っています。合唱コンクールでは、インフルエンザが流行して練習期間が十分でない中、本番では見事に仕上げてくれました。これからは、地域を愛し、地域の未来をつくる担い手となってくれることを期待しています。



笑顔の花が咲く。地域貢献活動の一環で取り組む「花いっぱい運動」 (R7.5.24)



チームジャンプで心をつなぐ。20回目を迎えた最後の体育祭 (R7.10.9)



学年の垣根を越え、縦割り班で仲を深めた「六中芋煮会」 (R7.10.24)



生徒会長 いしかわ そら 石川蒼空 さん

## ここでの学びを自信に変え、力を発揮していきたい

今年度の生徒会スローガン「六中 forward」には、閉校しても前進し続けようという思いが込められています。閉校は寂しいですが、六中で学んだ自律の精神を胸に刻んで、高校でも自信を持って力を発揮していきたいと思います。後輩のみんなにも、六中の歴史や文化を忘れず、北成中でも頑張ってもらいたい。

校舎は自然に囲まれ、四季折々の風景を眺められることが六中の魅力です。残り少なくなった学校生活の中で、校歌をたくさん歌い、清掃を丁寧にやり、これまでの感謝の気持ちを伝えていきたいと思っています。





## おだか 株式会社米沢小高工業

昭和 51 年の創業以来、精密板金・溶接・表面処理など金属製品の製造を手掛け、多品種少量生産、短納期生産などにも柔軟に対応。近年は長年培ってきたノウハウを活かし、電気配線・特殊検査装置機器の組立など完成品の製造のほか、新しい分野にも積極的に取り組んでいる。



## 顧客ニーズに幅広く対応する、「技術力」と柔軟な「発想力」

従業員の山村さんと高橋さんにお話を伺いました（敬称略）。

### Q 仕事内容は？

山村 製造部で図面を展開してデータに描き下ろすプログラムと、鋼材のバリ（出っ張り）を取って曲げる工程を担当しています。

高橋 製造部の溶接・成形係で、主に溶接を担当しています。

### Q この会社を選んだ理由は？

山村 数学が好きで、細かい検査に興味があったからです。品質管理担当として入社しましたが、バリバリ働きたいという思いがあり、製造部に異動しました。

高橋 元々体を動かすのが好きで、製造の現場で働きたいと思っていました。実際入社してみると、溶接の仕事が自分に合っていたようで、先輩からもセンスがあると褒めてもらいました。

### Q 仕事のやりがいとは？

山村 多くの図面と向き合うことで製品に対する理解が深まり、仕事がどんどん楽しくなっていくことです。高難度の仕事をやり遂げたとき、自分の成長を感じて嬉しくなります。

高橋 自分が手掛けた製品が完成して形になったときの達成感はとても大きく、さらに技術を磨こうと意欲が湧いてきます。

### Q 職場の雰囲気は？

山村 休憩時間には、ばか話にも付き合ってくれるような面白い先輩や上司ばかりです。花見や芋煮会、忘年会などのイベントも多くて楽しいです。

高橋 従業員が 22 人と少ない会社で年の離れた先輩も多いですが、年齢関係なく気さくに話すことができます。

### Q 今後の目標は？

山村 あらゆる工程・業務を経験し、全てのことに精通した金属加工のスペシャリストになりたいです。

高橋 溶接の技術を磨くことはもちろん、良い技術者を育成できるよう、マネジメントスキルを身に付けたいです。

### Q 最後に一言！

山村 社員のやりたいことを肯定してくれる会社です。会社の Instagram をやりたいという私の希望を酌んでくれて、実現することができました。

高橋 少数精鋭で製造しており、社員 1 人当たりの裁量も責任も大きく、日々やりがいを感じています。また、外部講習の受講料の負担や練習用鋼材の提供など、社員のスキルアップに対する支援も手厚いです。

山村・高橋 ものづくりが好きな人、チャレンジしたい人、一緒に楽しく働きましょう！



### 株式会社米沢小高工業

■所在地／本社：米沢市万世町片子 81 番地、竹井工場：

米沢市大字竹井古郷部 2350

■事業内容／金属製品の製造

■従業員／22 人

■問合せ／☎ 23-2222



ホームページ



Instagram

## くらしNAVI

市役所へのお問い合わせは  
☎ 22-5111（代表）まで

目 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員  
費 費用 持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



## パブリック・コメント～皆さんのご意見をお寄せください～

問合せ／観光課観光企画担当

### 第 5 期米沢市観光振興計画（案）

■募集期間／～2 月 16 日（月）

■閲覧場所／市ホームページ・市民ホール（市役所 1 階）・観光課・各コミュニティセンターなど

内 観光振興の推進と市民生活の豊かさ向上との調和を図り、持続可能な観光地づくりを目指します。

方 意見とともに、住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送・FAX・メール・電子申請のいずれかで提出してください。

申 問 〒 992-8501 米沢市金池 5 丁目 2-25 観光課観光企画担当

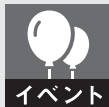
FAX 24-4541 ☒ kanko-ka@city.yonezawa.yamagata.jp



市ホームページ



米沢市電子申請  
観光振興計画



## 第 49 回 上杉雪灯籠まつり

問合せ／米沢四季のまつり委員会（米沢観光コンベンション協会内）☎ 22-9607 または観光課

日 2 月 14 日（土）11 時～21 時、15 日（日）11 時～20 時

場 上杉神社、伝国の杜

### 14 日（土）・15 日（日）両日開催のイベント

#### ◆ステージイベント

時 11 時～17 時 場 伝国の杜ピロティ

#### ◆テント村物産展

時 11 時～21 時※15 日（日）は 20 時まで 場 おまつり広場

#### 灯かりの点灯など

##### ❄ スノーシアター

時 両日 16 時ごろ 場 伝国の杜前広場

内 雪壁に映像を投影し、雪灯籠まつりの歴史を振り返ります。

##### ❄ ぼんぼりロード

時 両日 17 時 30 分ごろ 場 伝国の杜、松が岬第 2 公園

##### ❄ 竹あかりゾーン・キャンドルゾーン

時 両日 17 時 30 分ごろ 場 伝国の杜前広場

【雪灯籠プレ点灯】2 月 13 日（金）17 時 30 分～



### 14 日（土）のみ開催のイベント

#### ◆鎮魂祭

時 17 時 場 鎮魂の丘

#### ◆雪灯籠点灯式

時 18 時ごろ 場 伝国の杜前広場

#### アクセスなど

##### P 無料駐車場

米沢市役所をご利用ください。※会場周辺に駐車場はありません。周辺施設などへの駐車はご遠慮ください。

##### 🚌 有料シャトルバス

米沢市役所と米沢駅から約 20 分間隔で運行します。

時 10 時 30 分～21 時 30 分※15 日（日）は 20 時 30 分まで

費 【片道】中学生以上 200 円、小学生 100 円、幼児無料



上杉雪灯籠まつりの詳細は、ホームページや周辺施設に設置しているチラシをご覧ください。



## 市営住宅・高齢者向け優良賃貸住宅入居者

【市営住宅】申込・問合せ／市営住宅指定管理者事務所☎ 40-8700（日曜・祝日を除く 9 時～18 時）

【高齢者向け】申込／①有西山不動産☎ 22-4334、②小形アカデミーホーム(株)☎ 023-642-5445

問合せ／建築住宅課市営住宅担当

【市営住宅】※家賃は収入により決定

■募集期間／2 月 16 日（月）～20 日（金）

■入居時期／3 月 27 日（金）

方 令和 7 年分の源泉徴収票など収入を証明できるものと印鑑を準備し申込先までお越しください。

団地名	間取り	戸数	階数	家賃（円）
窪田	3DK	1	2	24,300～47,700
林泉寺	3DK	1	1	22,400～43,900
塩井町	3DK	1	2	22,100～43,400

本募集のほか随時募集を行っている住戸もあります。

【高齢者向け優良賃貸住宅】※家賃は収入により決定

■募集期間／①先着順②2 月 1 日（日）～7 日（土）

■入居資格／60 歳以上の自立した生活を営める人（高齢単身者や、いずれか一方が 60 歳以上の夫婦世帯も入居可能）

団地名（所在地）	間取り	戸数	階数	家賃（円）
①光陽マンション（大町 5 丁目）	1LDK	2	3・4	32,900～
②いきいき館 陽だまり（駅前 3 丁目）	1LDK	1	2	31,400～

空室情報は令和 7 年 12 月 18 日時点。共益費・駐車場料金別途



# 民生委員・児童委員を紹介します！

■問合せ／社会福祉課総務企画担当☎ 22-5111

(敬称略・順不同)

民生委員・児童委員は担当区域の皆さんの相談に応じ、専門機関などへつなぐ役割を担っています。その中には児童福祉を専門とする主任児童委員もいます。担当の委員が分からない場合や連絡先を知りたい場合はお問い合わせください。

## 中部

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
伊藤 一也	桂町 (上・下)、仲間町、春日町
神尾美枝子	桶屋町、割出町、大町5丁目1-1～1-15
佐藤 賢治	川井小路、鍛冶町
鈴木 良知	東寺町下、今町
高橋 晃	屋代町 (上・下・下中・下西)、北堀端町、公園北通り
高橋 裕美	門東町下 (門東町2・3丁目)
原田 知明	元籠町、元細工町、屋代町下東
三原 信子	大町下 (大町1・2・3)、地番匠町
若月 雅博	柳町 (中・下)、免許町 (中・下・中横通り)
渡部 きよ	立町、鉄砲屋町、中央1～3丁目
伊藤 誠一 奥山あつ子	主任児童委員 (中部地区全域)

## 東部

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
青木 敏美	末広町
栗野 龍一	八木橋、アイケン団地、花沢大橋、水車、掛上り、フラワータウン
伊藤八重子	東大通1・2丁目 (第9～15組)
井上 元治	上野町
小川 恵子	玉ノ木町、玉の木1の一部
奥山 睦子	住之江町
加藤 直樹	小国町
栗山 純子	万世町
小杉 貴子	上花沢仲町、上花沢片町
佐々木美紀子	旭町
穴戸 セイ	台坂1・2、ガード西、花沢団地
関川 敦子	花溪組合、上屋敷、暁会、共栄会
高橋 義和	花沢町1丁目 (中屋敷・花仲組・桜花会)
東谷 芳子	東大通2丁目 (第1～8組)、東大通3丁目 (第1～15組)
羽生由美子	花沢町六部第一、第二
船山 國昭	片子 (国道北)
星野 勇	片子 (国道南)
山口 元嘉	上花沢信濃町
間山 倫子	主任児童委員 (東部地区全域)

## 西部

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
相羽 靖弘	信夫町 (上・下)、林の町
石澤 薫	舘山十六軒町、三十軒町、花仙町、上町、舘山中横町 (舘山1・2・4・5丁目)
井上 栄子	木場町
臼居 和子	御蔵町、内御廟町
遠藤 仁一	南新町上、上矢来町
太田 顕子	直江町、他屋町
越 正和	舘山口町、四丁目
齋藤 裕司	成島町中、下通り、県営アパート、県職アパート、カミオアパート
佐々 泰代	代官町上、代官町下、代官町南住宅、城西ミサワホーム自治会、御小者町、鷹匠町
白石せつ子	木場三の町、木場仲町、玉庭町
鈴木 誠	成島町上通、同心町、レインボータウン成島
舟山 彰	下矢来町、中矢来町、南新町下
古畑 和博	成島町町内会、成島町南町内会、西町内会、ウエスト成島
細谷 正弘	関東町 (上・下)、御守町
山口 昇一	御廟町、御廟2丁目の1区 (蛭川北・高野通り西)
山下 裕	舘山本町、片町、上横町、屋代町、大樽町、舘山矢子町、大字舘山 (舘山3丁目・4丁目の一部・5丁目の一部・6丁目)
渡部登治裕	北新町、吹屋敷町、御成台団地、直江町
田宮 友礼 芳賀由加里	主任児童委員 (西部地区全域)

## 南部

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
赤木 政志	花岡町、馬場の町、膳仲町
秋山奈津子	市営太田町住宅
天野 光博	県営太田町住宅
鮎川 剛洋	本五十騎町、片五十騎町、袋町
後藤 一	新太田町、太田町南
小山 正良	福田町1丁目 (福田町南通り・中通り)
菅原 延昭	南町上・中・下、七軒町、馬口労町
鈴木 孝	泉町上・中・下、新泉町
情野 裕子	土手の内町、御膳部町東通り、御膳部町上・下
長谷川正二	太田町1～3丁目、太田町ガーデン町内
早坂 義真	福田町2丁目 (福田町東通り・西通り)、県営相生アパート
春川 広司	門東町上の上・下
本間 芳典	東寺町上、東町上・中・下、神明片町
前山 淳	杉の目町
松本真由美	南谷地小路、馬口労町 (元東・元中・元西)
八代 昌弘	北谷地小路、南堀端町
渡部 重雄	黒川町、雲井町、紺屋町
大越 香苗 須藤 正彦	主任児童委員 (南部地区全域)

## 北部

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
網代 良博	金池2・3丁目、金池5丁目、サンシティ米沢 (金池5)、北金池町内会 (金池8)
石塚 一彦	蔵の内、栄町、金池団地、市役所通り
遠藤 和子	御菜園町、北寺町、桐町、四ヶ一町
加藤貴美子	春日4・5丁目 (旧北土橋町)
神野 仁	座頭町上・下、周防殿町、竜言寺清川町、しらかば団地
後藤 俊英	桐町辻西、銅屋町、北寺町西ノ丁、春日2丁目、県営中央アパート
佐藤登紀子	幸町下・中
相馬 雄一	徳町東・北
田中 和子	表町、幸町上
長谷部利信	徳町南・西
本田登望美	明神堂町、清水町上・下
松田 与市	旧北袋町、木挽町
矢木 勤	旧北町、春日団地
吉田 敦子	長町上・下、土橋町
佐藤 美香 鈴木百合子	主任児童委員 (北部地区全域)

## 松川

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
遠藤 博子	通町1・2丁目、橋場団地
齋藤つや子	三沢下原、美南の杜
齋藤美智子	通町6丁目7地区の一部・8地区西、通町8丁目、玉の木第一
高野 昭策	通町5丁目
畑山 恵子	通町3丁目11地区南・13地区北・14地区北、通町4丁目4地区北東・5地区南東・11地区南
原田 絹子	通町4丁目1地区東・4地区南・5地区西、通町6丁目5地区北西・7地区西・8地区西
樋口 照子	吾妻町1～4・14・15番
星 武志	芳泉町上・下、窪倉
星 伸幸	吾妻町5～13番、太田町5丁目の一部
堀 茂	通町7丁目、通町6丁目7地区北、8地区の東
草刈 美紀 情野 美紀	主任児童委員 (松川地区全域)

## 愛宕

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
会田 均	直峰町、堀川町
石塚 薫	けやき町、学園町、青葉町
伊藤 智子	遠山町
加藤 昌志	笹野町、古志田町
田村田鶴子	御廟2丁目南、五反田
福島 哲史	林泉寺、林泉寺ニュータウン
菅野 伸子 吉田貴美子	主任児童委員 (愛宕地区全域)

## 広井郷 (広幡・塩井・六郷)

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
嵐田 久	下小菅
五十嵐利一	桐原
江口 邦宣	京塚、大沢
木村 優	東町
小林 信治	上町
坂野 和弘	一漆、長橋
佐藤 茂栄	轟、西江股
色摩 綾子	広幡町沖仲
色摩智恵美	川辺、中町、原口、坊中町の一部
鈴木 義一	西藤泉
清井 計一	小山田
高橋 庄八	塩井団地、上町の一部 (メゾンリベルテ・メゾンエスポワール・メゾンアムール・メゾンソレイユ)
横山 和子	成島
佐藤 和子 高橋 朋美	主任児童委員 (広井郷地区全域)

## 窪田

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
石川 真人	上小瀬、下小瀬
遠藤三紀子	下中田、中窪
小川 正敏	藤泉、沖
小浅 源治	外の内住宅、外の内、下窪田
佐藤 恒雄	下矢野目
柴田 隆一	まち、家中
鈴木 義弘	県営中田第1・2アパート、中田住宅
須田 博美	上中田町 (芦付・大浦・一里松・石川)
本間 孝	上窪田上、市営住宅
八巻 芳一	上窪田下、赤御堂、窪田小東団地
渡部 庄一	上矢野目、東江股
安部 剛 渡部 奥次	主任児童委員 (窪田地区全域)

## 上郷

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
伊藤 文雄	大字川井 (上野・坂町)
遠藤 洋一	大字川井 (上谷地・新谷地・八幡原)、大字竹井 (上竹井・野際・東屋敷の一部)
齋藤智恵子	大字竹井 (古郷部・東屋敷の一部)、大字木和田
坂野 一志	大字長手 (中谷地・川西・三在家)
佐藤美知子	大字川井 (細原・西谷地・羽黒・元立)
手塚 昌之	大字上新田 (中里・飯塚・森合・窪・西屋敷)、大字川井 (堰場)
新関 民代	大字浅川 (狐塚・駅前)、大字上新田 (金ヶ崎)
新野 進一	下新田 (前原・高野・三組・三合免)、浅川の一部
船山 逸夫	大字長手 (前小屋・海上・谷ノ口)
本田 恵子	大字浅川 (北原・上浅川・大野南・大野東・大野西)
泉 玲子 本田 千文	主任児童委員 (上郷地区全域)

## 万世

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
荒井 良史	桑山4町内、桑山5町内の一部 (ビレッジハウス)
石黒 盛造	刈安、米沢スキー場
穴戸 昌明	梓山1・2・3
高橋 秀夫	牛森
高橋 文昭	桑山5町内
武田智江子	金谷、堂森
我妻 邦也	梓山4・5
渡部 裕子	万世町桑山1・2・3地区
来次 陽子 細田 恵理	主任児童委員 (万世地区全域)

## 山上

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
石川美智子	赤崩 (海老ヶ沢・赤崩・赤崩入)
梅津 俊行	関根下、堤
遠藤 信幸	三沢、立沢、筒ヶ沢
大泉 和俊	白旗、中島
後藤 重明	大沢、大小屋、市野々
齋藤美恵子	板谷、峠、五色
須藤 敏裕	関根中
渡部 秀雄	松原、戸板
伊藤 里香 西京妃佐子	主任児童委員 (山上地区全域)

## 南原

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
穴澤 政美	坂下、繰返、市布、宮の前
安部 憲彦	小白布、大白布、竜田、道神、白布高湯、天元台
岡崎 正	関町、中関、立石、綱木、杉ノ下
上林 秀雄	笹野本町1・2、諸仏町
桐澤 定雄	笹野町、上笹野、猪苗代町
金藤 良浩	新町、松原団地、横堀町、石垣町
後藤 卓夫	ハケ代、三角、県南ニュータウン
高橋 政子	東季山 (上・中・下組)、大平
高橋 善麿	笹野1・2・3、粕平
田中 竜一	ニュータウン南原、笹野グリーンビレッジ
小川 泰子 相馬小夜子	主任児童委員 (南原地区全域)

## 三沢 (三沢・田沢)

氏名	担当区域 (旧町名の場合があります。)
荒澤 芳治	大字口田沢下ノ町、上ノ町、東側 (上屋敷・下屋敷・六段・増子他屋)
加藤 忠	築沢 (西中・西下)
後藤 利美	神原、上中原、下中原、紙漣
佐藤 政和	入田沢、神原の一部
鈴木 新一	赤芝町
情野 眞	築沢 (東下)
高橋 敬一	小野川町下 (1・2・3)
豊野 馨	築沢 (東上)
山口 芳彦	小野川町上、笹原、小野川町中 (1・2・3)
加藤 里美 庄司 詠子	主任児童委員 (三沢地区全域)

最新情報は  
Instagramで  
発信中！





何度踏まれても、また立ち上がる。  
山形・米沢の「雑草魂」から生まれた  
クラフトコフレ。

決意を注ぐ  
**雑草ラ**

【企画・販売】株式会社 川島印刷 〒992-0021 米沢市大字花沢221-1 TEL.0238-21-5511

変色・汚れ・カビ  
破れ・日焼け  
ありませんか？



トータルインテリア  
株式会社  
タカムラ  
米沢市金池7丁目8-8  
TEL:0238-21-4000  
FAX:0238-24-4501

壁紙  
クッションフロア  
カーペット  
抗菌・汚れ防止等  
人気の機能性壁紙  
消臭壁紙は  
タバコやペットの  
対策にも！

障子・ふすま  
1枚からOK！  
綺麗な仕上がり  
強化紙から  
ワーロン紙  
多様な色柄まで  
迅速に対応！

ガラスフィルム  
1枚からOK！  
UVカット・遮熱  
スモーク・ミラー等  
デザインフィルム  
フライバシーフィルム  
アクセントや目隠し等

カーテン  
ブラインド  
ロールスクリーン  
1窓からOK！  
新商品はもちろん  
ワンプライスから  
修理・クリーニングも

広告





## 催し物

やまがた景観物語  
写真パネル展示会

米沢を中心に山形県内の冬の景観おす  
すめビューポイント写真を展示します。

**期** 2月3日(火)～24日(火)

**場** 市役所1階市民ホール

**問** 都市計画課計画担当

## 公務員合同説明会

**日** 2月15日(日)

**時** ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

**場** 米沢地方合同庁舎

**参加団体**／警察官・自衛官・米沢市役所・東京税関

**対** 高校生以上 **費** 無料

**定** 各回40人程度※予約優先

**方** 電話またはメール(自衛隊米沢地域事務所ホームページから)で申込み

**問** 自衛隊米沢地域事務所 ☎ 23-0011  
または総務課総務担当

経済産業省予算案に係る  
説明会

**日** 2月18日(水)午後

**内** 東北経済産業局による中小企業向け支援施策などの紹介  
※オンライン開催(Teams)

**他** 事前申込みが必要です。申込方法などの詳細は、東北経済産業局ホームページをご確認ください。

**問** 商工課商業振興担当

## なせばなる CLASS vol.2

**【# なせばなる Z 会議】**

**日** 2月21日(土)14時～16時

**場** ナセ BA 体験学習室

**内** Z世代を中心とした人たちが集まり、cafe mamenoki のお茶とおやつを楽しみながら成したいことを気軽に話しましょう。なせばなるの先駆者上杉鷹山公が成したことも学べます。

**定** 15人

**費** 無料

**方** 二次元コードから申込み



**問** 社会教育文化課社会教育担当

太鼓で運動！エクサドン＆  
健康増進セミナー

**日** 3月5日(木)9時45分～11時45分

**場** 中部コミセン

**内** 健康維持に関する情報や太鼓を使った運動を学びます。

**定** 20人

**費** 無料

**持** 内履き

**締** 2月25日(水)17時15分

**方** FAX、メール、電話のいずれかで申込み※氏名・住所・電話番号・生年月日(任意様式可)をお知らせください。

**申 問** スポーツ課健康スポーツ担当  
☎ 23-6535 FAX 22-5502  
✉ sports-ka@city.yonezawa.yamagata.jp



## 募集

## 消防団員

**資格**／満18歳以上55歳未満で市内に居住している人

**活動内容**／【男性】災害時の消火、水防、避難誘導活動や各種訓練など  
【女性】防災教育や予防広報などの啓発活動

**身分**／非常勤特別職の地方公務員

**入団後の主な処遇**／

①年額報酬・出勤手当の支給

②活動中に負傷した場合の補償制度あり

③活動に必要な被服などの貸与

**問** 米沢消防署 ☎ 23-3108 または防災危機管理課地域防災担当

## 米沢市会計年度任用職員

令和8年度の会計年度任用職員(一般事務補助など)を募集します。

**募集時期**／2月上旬予定

**【通年雇用】**

ハローワークに求人情報を出しますので、希望する人はご確認ください。

**【短期間雇用】**

会計年度任用職員の登録者を随時募集し、登録者の中から書類審査、面接審査などにより選考します。

※登録は任用を約束するものではありません。

**登録資格**／18歳以上の人

※一般事務はWord・Excelの操作ができる人

**問** 総務課人事研修担当

**日** 日時 **期** 期間 **時** 時間 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物

**締** 申込締切 **申** 申込先 **方** 申込方法 **問** 問合せ **他** その他

## 広報よねざわ有料広告

**掲載号**／令和8年5月号～令和9年4月号

**費** 1号につき全枠(縦4.2cm×横17cm)31,000円、半枠(縦4.2cm×横8.5cm)17,000円

**申込期間**／2月2日(月)～27日(金)

**方** ①広告掲載申請書(秘書広報課にあるほか、市ホームページから入手可)に掲載広告案を添付の上、郵送または持参②二次元コードから申込み



米沢市電子申請  
広告掲載

**他** 申込多数の場合は調整の上、抽選。受付期間以降の申込みは、空きがある場合のみ先着順で受付

**申 問** 秘書広報課広報広聴担当

## 埋蔵文化財発掘調査等作業員

**募集人数**／10人程度

**対** 心身ともに健康な人

**作業期間**／4月～令和9年3月(通年での任用ではありません。)

**作業内容**／遺跡(埋蔵文化財)の発掘調査、図面作成の補助。遺物整理作業、発掘調査報告書作成の補助

**作業場所**／米沢市内

**受付日時**／2月26日(木)・27日(金)9～16時(12～13時を除く)

**受付場所**／社会教育文化課(置賜総合文化センター内)

**他** 受付時に履歴書を記入していただき、簡単な面接を行います。履歴書は社会教育文化課で用意します。

**申 問** 社会教育文化課文化財担当



## 高齢者

## 高齢者肺炎球菌定期接種

令和8年4月1日から使用するワクチンが、23価肺炎球菌ワクチンから20価肺炎球菌ワクチンに変更される予定です。使用するワクチンの変更に伴い、自己負担額が変更(増額)となります。詳細が決まり次第市ホームページでお知らせします。

**対** 本市に住民票があり、接種を希望する人のうち、次のいずれかに当てはまる人①接種日において65歳の人②接種日において60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人  
※65歳の人には、誕生月翌月に接種券(紫色のはがき)をお送りしています。

**接種期間**／65歳の誕生日～66歳の誕生日の前日

**問** 健康課健康企画担当

高齢者虐待・成年後見制度  
に関する相談窓口

高齢者虐待が疑われる場合や自分自身が高齢者虐待をしてしまうのではないかという不安などがあれば、ご相談ください。

**【相談窓口】**

・高齢福祉課 ☎ 22-5111

・おいたまの郷地域包括支援センター ☎ 36-0363

・社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 24-4165

・成島園地域包括支援センター

☎ 37-6667

・サンファミリア米沢地域包括支援センター ☎ 26-8170

**他** 成年後見制度に関する相談も受け付けています。成年後見制度とは、認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な人が、財産を管理したり契約を行ったりすることが困難な場合に、本人の権利を守る援助者を選任することで、法律的に支援していく制度です。

**問** 高齢福祉課高齢者福祉担当・地域包括支援担当

## 介助が必要な人の入浴日

**日** 2月4日(水)、3月4日(水)、4月1日(水)10時～16時

**場** 小町の湯やまぼうし(赤芝町)

**対** ①おおむね60歳以上で介助が必要な人②身体に障がいがある人

**利用条件**／付添人が同行し介助できること

**費** 300円※付添人は無料

**申** 小町の湯やまぼうし ☎ 32-2990(木曜日を除く全日10時～20時)

**問** 高齢福祉課高齢者福祉担当

## ヨガ教室

**日** 2月6日(金)、3月6日(金)、4月17日(金)10時～11時30分

**場** 小町の湯やまぼうし(赤芝町)

**対** 65歳以上

**定** 15人程度(要予約)

広告

## Honda Snow Shop 認定店

ぜひご覧ください  
お年寄りの方、女性の方でも  
スムーズ旋回  
小型にもサイドクラッチが  
付きました



店頭  
展示中

いつも笑顔で全感謝  
株式会社 置賜農機商会  
ホンダ耕運機一級サービスエンジニア 高木 祐輔

米沢市春日三丁目3-5  
TEL. 0238-23-2840

## 断熱窓に改修・リフォーム⇒国から凄い補助金

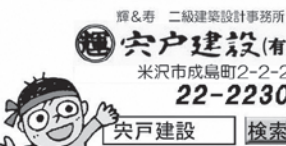
手続さは  
任せてけろ

## 新築

災害建設の商品として16坪からの建物  
「ほの家」「ゆとり」「ぬく森」

・リフォーム・増築・減築  
・太陽光・修理・修繕・建物解体

上記3つの商品で15坪以下の建物  
「ちっちゃな家」



株式会社 二級建築設計事務所  
災害建設(有)  
米沢市成島町2-2-2  
22-2230

置賜産の木の家

災害建設 検索



## 菓子処 なごみ庵

米沢市門東町2丁目8番38号 ☎ 0238(49)8921

## なごみ庵の手作りお菓子でホッと一息!!

一つ一つ丁寧に心を込めて手作りの優しい甘さのお菓子です。  
季節感あふれる和洋菓子を取り揃えております。

ホームページはこちらから <https://nagomi-calm.com>



## 高齢者温泉利用福祉事業

## ～和菓子を作ろう～

日程:2月13日(金) 10時～12時  
料金:¥1,000円(税込)入浴300円付  
場所:小町の湯やまぼうし 赤芝町  
(株)菊地組 お申込み: ☎ 22-6288

申込受付:2月6日 AM8:30～

※65歳以上の方が対象です

講師 風林堂様



※画像はイメージです

広告



**費** 500 円 (入浴付き)  
**持** ヨガマット (お持ちの人)  
**申** 小町の湯やまぼうし ☎ 32-2990  
(木曜日を除く全日 10 時～20 時)  
**問** 高齢福祉課高齢者福祉担当

### 介護予防体操「米沢はっぴい うち De! 体操」

冬期間など外出機会が少なくなる時期に、自宅で気軽に運動ができる体操です。米沢市公式 YouTube で公開していますので、スマートフォンやテレビ画面でご覧いただき、一



**問** 高齢福祉課地域包括支援担当

## TAX 税金

### 令和8年度分個人市・県民税 の申告受付が始まります

**■受付期間**／2月6日(金)～3月16日(月)  
**■受付時間**／9時～11時、13時～15時30分

**■申告場所**／市役所2階会議室

【個人市・県民税の申告】

申告は、個人市・県民税、国民健康保険税などの計算や所得証明書などを発行するための大切な資料となります。申告が必要か不要かを広報ねざわ1月号10ページで確認し、申告が必要な人は令和8年度分(令和7年1月1日～令和7年12月31日)の所得および所得控除を申告してください。

申告書は、前年度の課税実績を参考に1月28日(水)に郵送しています。

【申告会場に関するお願い】

申告会場の混雑緩和のため、郵送での申告や地区別に指定された日の来場にご協力をお願いします。申告相談受付の日程は広報ねざわ1月号12ページをご確認ください。

**問** 税務課市民税担当

### 軽自動車の登録・廃車

【ナンバープレートがない原付バイク  
や小型特殊自動車をお持ちの人へ】

軽自動車税(種別割)は、所有していることに基づいて課税されます。公道走行の有無に関わらず課税の対象となり、次のような車両もナンバー

プレートの交付申請が必要です。  
**■例**／使用せずに車庫などで保管している原付バイク、農地のみで使

している農耕用小型特殊自動車、事業所内のみで使

用している小型特殊自動車など  
※小型特殊自動車に分類される田植機、コンバイン、フォークリフト、

パワーショベルなどは、軽自動車税(種別割)の対象です。

※車両を乗り換えた場合、新規登録が必要です。  
【軽自動車税の廃車届は3月中に！】  
軽自動車や原動機付自転車などの税金は、毎年4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。すでに譲渡や廃棄処分などで車両が手元にない場合は3月中に廃車手続をしてください。

【受付窓口】

**■原動機付自転車・小型特殊自動車**／市民課

**■二輪の小型自動車・二輪の軽自動車**／山形運輸支局(山形市) ☎ 023-686-4711

**■軽自動車・その他車両**／山形県軽自動車協会(山形市) ☎ 023-686-3600

**他** 県自家用自動車協会県南支部(窪田町) ☎ 37-3245 で代行可能です。ただし別途代行手数料が必要です。

**問** 税務課税制担当

### 市税などの納付期限

**対** 市税・国民健康保険税、介護保険料の第9期分、後期高齢者医療保険料の第8期分(※普通徴収の人)

**■納付期限**／3月2日(月)

簡単・便利な口座振替やキャッシュレス納付をぜひご利用ください。令和8年度からは固定資産税・都市計画税1期の納付期限が4月となるため、口座申込みは2月27日(金)までです。

【市税などの納付窓口】

次の金融機関全ての本支店・出張所で納付または口座振替ができます。

**■金融機関**／荘内銀行、山形銀行、東邦銀行、きらやか銀行、米沢信用金庫、山形第一信用組合、東北労働金庫、山形おきたま農業協同組合、ゆうちょ銀行

**他** 個人市・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税(普通徴収)、軽自動車税は全国のeLマーク対応の金融機関、地方税お支払いサイト、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリなどでも納付可能です。

**問** 納税課管理担当

**日** 日時 **期** 期間 **時** 時間 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物

**締** 申込締切 **申** 申込先 **方** 申込方法 **問** 問合せ **他** その他

## こども

### 物価高対応子育て応援手当

国の経済対策により、児童手当受給世帯に物価高対応子育て応援手当を支給します。

**■支給額**／対象児童1人につき2万円

**■支給対象者**／児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)を養育する父母など(対象児童には、令和7年10月1日以降令和8年3月31日までに生まれる新生児も含む)

**他** 原則申請不要ですが、公務員や新生児の養育者は申請手続が必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。



**問** 子育て支援課給付担当

### 児童扶養手当の支給延長

今年度18歳を迎えるお子さんがいる場合、手当の支払いは令和8年3月分までです。

ただし、お子さんが一定の障がいの状態にある場合は、手続をすることにより20歳を迎えるまで延長することができます。詳細はお問い合わせください。

**問** 子育て支援課給付担当

## etc... その他

### 令和8年度からの米沢市立 第三中学校施設の一般貸出

【一般貸出概要】

**■貸出範囲**／体育館、グラウンド、テ

ニスコート

**■貸出開始予定日**／7月1日(水)

**他** 詳細は説明会でお知らせするほか、市ホームページにも掲載予定です。

【一般貸出に関する説明会】

**日** 2月26日(木) 18時30分～1時間程度

**場** 西部コミセン

**締** 2月24日(火)

**方** 電話またはメールで申込み※団体名(団体の場合のみ)、申込者の氏名、電話番号、参加人数をお知らせください。

**申 問** コミュニティ推進課コミュニティ推進担当 ☐ komisui-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

### ジェネリック医薬品の 利用をご検討ください

令和7年10月診療分のはがきを個別にお送りします。通知が届いた人は、記載内容をご確認の上、今後のジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

**対** 市の国民健康保険に加入している人で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担額の軽減額が大きい人

**問** 保険年金課管理担当

### 2月は省エネルギー月間

冬は暖房などでエネルギー消費が増加します。無理なく身近にできることから省エネやデコ活を実践しましょう。【家庭でできる省エネの取り組み】

**■冷蔵庫**／

・庫内が均一に冷えるように、常温保

存できるものは冷蔵庫から出すなど、隙間を空けて食品を入れましょう。

**■暖房**／

・窓には厚手のカーテンなどを使用して暖房効果を高めましょう。

・重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。

**■風呂**／

・お湯の出しすぎに注意し、シャワー時間を短くしましょう。

・家族の入浴はなるべく間隔を空けずに入り、温め直しを減らしましょう。

**他** デコ活の詳細は、環境省ホームページをご確認ください。



**問** 環境課環境担当

### 消雪用地下水の適正な 利用をお願いします

消雪用地下水の過剰なくみ上げは地盤沈下の原因となるほか、地下水位の異常な低下により、漏水など地下水障害発生につながります。

雪がやんだらすぐに止め、出しっぱなしはやめましょう。ポンプの電気代も節約できます。

**問** 環境課環境担当

### 冬期間の踏切事故に注意！

○踏切の手前では、必ず一旦停止しましょう。

○積雪で踏切が見えにくくなります。誤って線路に進入しないように注意しましょう。

○警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめましょう。

今日は天元台へ行こう！  
**「親子スキーパック」**  
小学生を含む  
リフト1日券が親子**2名で6,500円！**  
期間：4月5日(日)まで毎日(通常9,600円)  
**天元台アップデート** 2/21(土)～23(月・祝)開催  
小学生以下のお子様は、ロープウェイ・リフトが無料！  
宝探し、ニューモデルスキー試乗会など

**天元台高原**  
TEL.0238-55-2236  
https://www.tengendai.jp  
米沢市大字李山12,118番地の6

国の大型補助金  
来年も継続となりました!!

断熱対策  
一番のおススメは  
内窓!

寒さ・結露でお悩みなら  
かんたん工事でガッチリ断熱!  
節電効果にも期待

まずはお気軽にお問い合わせください  
お見積り無料です

石附硝子  
施工事例はホームページから

お見積り無料です  
石附硝子株式会社 ☎ 21-6677

地域の話は  
NCVにおまかせ!!

NTピ+プラスNEWS 月曜日～金曜日 午後6時～生放送

無料アプリ  
ロコテレ

見逃した放送は、無料  
アプリ「ロコテレ」で  
スマホなどで無料で  
ご覧いただけます。

株式会社 ニューメディア  
〒992-0044 米沢市春日四丁目2-75 受付時間/9:00～18:00  
TEL.0238-24-2525 NCVチャンネル



○踏切の中に閉じ込められた場合は、ゆっくり車を前進させてください。  
○踏切内で動けなくなった場合は、非常ボタンを押すなどしてまず列車を止め、付近の人の協力を得て脱出してください。

**問** 山形県踏切交通事故防止対策委員会事務局 ☎ 023-630-2462 または生活安全課交通安全担当

### 除雪機による事故を防ごう！

毎年、県内で除雪機による重大事故が発生しています。除雪機を使う際は次の重点事項を必ず守って操作しましょう。  
○作業中は除雪機の周囲に人を近づけない。  
○作業中はエンジンを掛けたまま離れない。  
○雪詰まりを取り除くときは必ずエンジンを止め、雪かき棒を使う。  
○後進するときは、足元や後方の障害物に注意する。  
○安全機構(デッドマンクラッチなど)の無効化は絶対に行わない。

**他** 二次元コードから安全啓発チラシおよび動画をご覧ください。



**問** 防災危機管理課地域防災担当

### 電話リレーサービス・文字表示電話サービス(ヨメテル)

■電話リレーサービス／聴覚や発話に障がいのある人が手話通訳オペレーターなどを介して電話をかけることにより、通話の相手方との意思疎通

を可能とするサービスです。

■**ヨメテル**／通話相手の音声の文字にして、電話でのコミュニケーションをスムーズにするサービスです。

**他** どちらも24時間365日、双方向での利用、緊急通報機関への連絡も可能です。詳細は二次元コードからご確認ください。



電話リレーサービス

ヨメテル



**問** 社会福祉課障がい者支援室

### はり、きゆう、マッサージ等助成事業 新規取扱い施術者登録申請

■申請期間／2月16日(月)～27日(金)

■申請資格／本市に居住し、はり師免許、きゆう師免許またはあん摩マッサージ指圧師免許を有する人で、市内に施術所を開設している人

**方** 申請書(高齢福祉課で入手可)に必要事項を記入し、免許証の写しを添付の上、持参または郵送で申請

**申 問** 高齢福祉課高齢者福祉担当

### 米沢農業振興地域整備計画変更案の縦覧

■縦覧期間／～3月2日(月)

**内** ①農業振興地域整備計画の変更案  
②変更理由書

**【意見書の提出】** 市に変更案への意見書提出が可能

■提出期間／～3月2日(月)

**【異議申出】** 農用地区域内の土地所有者などは、市に農用地利用計画への

異議の申し出が可能

■**申出期間**／3月3日(火)～17日(火)

■**縦覧・提出・申出先**／農業振興課

**問** 農業振興課農業振興担当

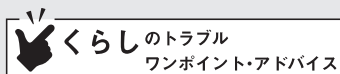
### 市議会3月定例会

■**会期**／2月24日(火)～3月24日(火)(予定)

■**3月定例会に提出する場合の請願提出期限**／2月16日(月)17時

※日程は変更される場合がありますので、市議会ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

**問** 議会事務局



くらしのトラブルワンポイント・アドバイス

### ネット通販の冬物セールに注意！

**事例** SNSに大手メーカーのヒーターの広告が出た。「すぐに温まり電気代1円」とあったので注文したが、届いたものは広告とは違い粗悪品だった。

**アドバイス** 海外から模倣品や粗悪品が届き、事業者と連絡が取れないというトラブルにつながる可能性もあります。相場よりも安い、お得感を強調した広告には要注意です。注文する前に、サイトの事業者情報を確認し、不審な表示がないかチェックすることが大切です。

**問** 消費生活センター ☎ 40-0525

### ●アウトドア好奇心育脳塾

**日** 2月8日(日)～3月29日(日)の日曜日  
**時** 12時30分～15時30分のうち1時間程度

**場** 塾長屋敷(李山)

**内** 冬から春の自然に五感で触れる

**対** 小中学生(保護者同伴)

**費** 1人200円(次回感想提出で返金)

**他** 必ず毎回ショートメッセージで打合せの上、お申し込みください。

**申 問** 塾長 折原 ☎ 080-5557-3977

### ●「やまがた縁結びたい」による結婚相談会

**日** 2月14日(土)13時～16時45分(1組45分程度)

**場** やまがたハッピーサポートセンター置賜支所

**内** 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

**対** 結婚を希望する人またはそのご家族  
**費** 無料

**方** 開催前の水曜日まで電話で申込み

**申 問** やまがたハッピーサポートセンター(山形市) ☎ 023-687-1972

### ●不動産無料相談

**日** 2月16日(月)13時～15時

**場** 山形県宅地建物取引業協会米沢地区事務所

**内** 不動産に関する一般的な相談、苦情相談など※要事前申込み

**申 問** 宅建米沢事務局 長谷部 ☎ 23-0001(受付時間：月曜日9時～15時、木曜日9時～12時、土曜日13時～15時)

### ●連合全国一斉集中労働相談ホットライン

**日** 2月17日(火)・18日(水)

**時** 10時～18時

**内** 労働に関する相談

■相談方法／

①電話で相談 ☎ 0120-154-052

②二次元コードからLINEで相談(10時～14時30分)



**費** 無料

**問** 連合山形(山形市) 小川 ☎ 023-625-0555

### ●決算・確定申告個別相談会

**日** ①2月17日(火)・20日(金)・25日(水)・28日(土)、3月1日(日)・2日(月)・5日(木)・11日(水)②2月26日(木)

**時** ①10時～16時②18時～20時

**対** 個人事業主

**費** 無料

**持** 税務署からの「確定申告のお知らせ(はがき)」、帳簿類、直近2年分の決算書・確定申告書の控え、各種控除証明書、マイナンバーカードなど

**他** 電話で要事前申込み

**場 申 問** 米沢商工会議所 ☎ 21-5111

### ●米沢養護学校高等部(普通科総合コース) 陶器と布の早春マルシェ

**日** 2月17日(火)10時15分～11時15分

**場** イオン米沢店正面出入口テレビ前スペース

**内** 茶わん、皿、トートバッグなど、陶器と縫製作品の販売

**問** 米沢養護学校高等部普通科総合コース 殿岡 ☎ 38-6101

### ●斜平山雪上トレッキング(カンカン渡り)

**日** 3月1日(日)8時45分集合

■集合場所／愛宕コミセン

**内** 集合場所からテレビ塔まで片道5.5km 標高差400mの冬山登山

**対** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

**定** 先着100人

**費** 1人1,000円(高校生以下500円)

**申 問** 加藤 ☎ 090-8788-1058

### ●世界希少・難治性疾患の日～Rare Disease Day～RDD2026in 山形

**日** 3月1日(日)13時～15時

**場** 霞城セントラル(山形市)1階アトリウム

**内** 希少・難治性疾患の啓発。パネル展示、相談、ワークショップ、署名活動、ヘルプマーク配布など

**費** 無料

**問** 山形県難病相談支援センター(山形市) ☎ 023-631-6060

情報を寄せる場合は前月5日まで

☐ box@city.yonezawa.yamagata.jp

☎ 0238-22-0498

〒992-8501 米沢市金池5丁目

2-25 米沢市秘書広報課 宛て

※営利目的のもの、期日が掲載月の1日～3日のものなどは掲載できません。



### ●玉川遠州流 弥生の茶会

初めての人も気軽に平服でご参加ください。

**日** 3月8日(日)

**時** 10時～、12時～、14時～

**場** 座の文化伝承館

**内** お煎茶とお抹茶(薄茶)の2席

**定** 各回26人※要事前申込み。定員になり次第締め切り

**費** 2席で2,500円(小中高生は2,000円)

**申 問** 相田 ☎ 080-6728-2971 または鶴沼 ☎ 090-7066-2138

### ●求職者に対する職業訓練4月生募集【溶接施工科】

■訓練期間／4月2日(木)～9月29日(火)

**対** ハローワーク求職登録者

**定** 13人

**費** 受講料無料(テキスト代などは自己負担)

■募集期間／2月2日(月)～3月16日(月)正午

■選考日／3月24日(火)

**申** ハローワーク

**場 問** ポリテクセンター山形(山形市) ☎ 023-686-2016

### ●不動産業開業相談窓口

**時** 平日10時～16時

**内** 開業の要件や手続、費用などなんでもお答えします。

**問** (公社)全日本不動産協会山形県本部(山形市) ☎ 023-642-6658

### ●山形県の最低賃金が改正されました【最低賃金】

(令和7年12月23日発効)

■時間額／1,032円

【特定(産業別)最低賃金時間額】

(令和7年12月23日発効)

■一般産業用機械・装置等製造業／1,070円

■電気機械器具等製造業／1,055円

■自動車・同附属製造業／1,070円

※自動車整備業は山形県最低賃金を適用

**問** 山形労働局労働基準部賃金室(山形市) ☎ 023-624-8224 または米沢労働基準監督署 ☎ 23-7120

広告

選べる冬のあったか鍋フェア

※イラストはイメージです。

冬のあったか3種の鍋フェア

①たっぷり白髪ねぎの鴨鍋  
②今が旬、寒ぶりしゃぶ鍋  
③米沢ブランド豚しゃぶ鍋  
ALL 4,000円

◆セット内容◆  
小鉢、前菜、焼物、握り寿司(3貫)、うどん、香の物、水菓子

☆【鍋フェアご注文の方限定】飲み放題2,000円(瓶ビール入)で承ります。  
◎10名様以上のご予約でワインか日本酒1本サービス◎

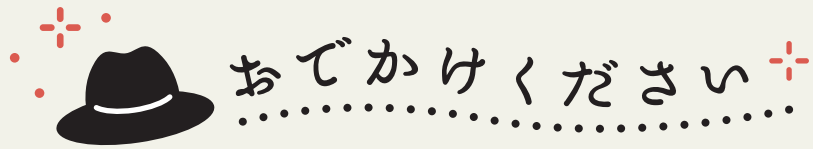
米沢市桜木町3-41 TEL0238-22-4122

大切な時を、もっと美味しく

金剛閣 検索

※お料理は2名様より承ります。  
※鍋の種類、飲み放題はグループ単位でご注文下さい。  
※2日前までのご予約制となっております。  
※料金は1名様税込金額となります。詳しくはお問い合わせください。





## 伝国の杜

米沢市上杉博物館  
置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)  
最新情報はホームページへ。 休館日：3月末まで毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



### 米沢市上杉博物館

コレクション展 国宝「上杉家文書」の世界Ⅷ

#### 上杉氏からの手紙～謙信・景勝・家臣たち～

戦国時代から江戸時代初期における、家臣も含めた上杉氏の書状の書き方や形などを通して、やりとりする人々の立場や関係の特徴、時代による変化などを紹介します。



(年未詳) 極月晦日付寛益寺宛上杉謙信書状

期 2月14日(土)～3月15日(日)

費 一般 500 円、高大生 300 円、小中生 200 円

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

日 2月14日(土) 14 時～

上杉文華館(常設展内)「謙信・景勝に手紙を書く」

#### 〔第11回〕大名家の事情(5)…主人と家臣

戦国大名同士の通信は、当主だけでなく重臣や側近などさまざまな立場の人が担いました。今回は、主人と家臣の書状における手紙の書き方の違いを伊達氏などから探ります。

期 ～2月23日(月・祝) ※要入館料

### 体験学習

●紙でつくるおひなさま

期 ～2月25日(水)

●紋切りでつくるひなかざり(要申込み)

日 2月11日(水・祝) 13 時 30 分～16 時

●ひな人形展示

日 ～3月8日(日)



紙でつくるおひなさま



体験学習の詳細はこちら

### 置賜文化ホール

#### こども狂言クラブ4月入会メンバー募集

毎月1回程度、狂言師の野村拳之介先生と稽古します。  
3月20日(金・祝)に体験稽古会を開催します。

対 5歳以上

定 小中学生：先着 6 人、未就学児：定員なし

締 3月18日(水) 方 電話または応募フォーム



応募フォーム

#### 雪に舞う集い

日 2月14日(土) 13 時開演

場 能舞台 費 無料



## 屋内遊戯施設 くても

西大通1丁目5-5 ☎ 27-7541 開館時間：【くても】9時～18時【貸室】9時～22時  
HP：https://acty-yonezawa.com/kutemo/ 休館日：毎月第2火曜日※祝日の場合は翌平日



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込開始	申込先
フラワーアレンジメント教室	2/21(土) 10時～11時	桃の節句のアレンジメントを作ります。	年少～小学4年生の親子・8組	無料	2/5(木)～	アクティー 米沢 ☎ 27-7541
親子でリズムダンス・小学生クラス	2/22(日) 10時～11時	親子で動いてリフレッシュ	小学1～3年生の親子・10組			
にじの手形アート	2/28(土) 10時～11時	手や足の形で虹色アートを作ります。	未就学児の親子・5組			

## コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。  
この他にも、楽しいイベントがたくさんあります！イベントカレンダーで確認 ▶



行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込期間	申込・問合せ
第41回西部雪まつり	2/8(日) 12時～19時30分	雪見の宴「和太鼓 月恵とむかしは娘のライブ」・お楽しみ抽選会	どなたでも・150人程度	雪見の宴 チケット 1,500 円	チケット 販売中	西部コミセン ☎ 22-5758
西部花火打ち上げ	2/14(土) 17時45分～	花火の本場、秋田県大仙市の迫力ある5号玉の打ち上げ	どなたでも	無料	不要	
レザークラフト講座「ペンケースを作ろう」	2/21(土) 13時～15時	レザーでオリジナルペンケース(化粧筆入れ)を作ります。	高校生以上・5人	3,000 円	～2/13(金)	上郷コミセン ☎ 28-3401
韓国の冬の家庭料理講座(持ち帰り付き)	2/22(日) 10時～13時	白キムチ、チヂミ、スープなどの韓国料理を手作りします。	どなたでも・8人	1,000 円	2/2(月)～	南原コミセン ☎ 38-2301
アイスクリームせっけん作りをしよう！	2/28(土)①9時30分～10時30分 ②11時～12時	本物そっくりな可愛いアイスクリームせっけんを作ります。	4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)・各回20人	350 円	2/6(金)～	東部コミセン ☎ 37-8025

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用

持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

## 米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP：https://www.yonejidou.jp/  
休館日：2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)、3月2日(月)



講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
雪灯籠まつり 雪の創作～ミニ雪だるまをつくろう～	2/14(土) 14時～15時30分	どなたでも	無料	当日受付
おひなさまのおり紙と紙しばい 講師：ゆびっこ	2/23(月・祝) 10時30分～おり紙 11時30分～紙しばい	おり紙：幼児～中学生(幼児は保護者同伴)・20人(兄弟は1組) 紙しばい：どなたでも	無料	当日受付 ※おり紙は11時まで
みんなで楽しくリトミック～音楽で遊ぼう～	3/8(日) 10時30分～11時30分	1歳～小学3年生と保護者1人・10組(兄弟は1組)	無料	2/11(水・祝)～3/7(土) 電話受付のみ

### プラネタリウム冬番組(土日・祝日)

時 11時～(約35分)、14時～(約50分)

対 4歳以上 費 無料 他 平日は団体投映(要申込)

■受付／投映開始の30分前から事務室で行います。

※2月14日(土)は「雪の創作」のため、投映は午前のみ。  
2月17日(火)～27日(金)は、春番組への入れ替えのため  
投映はお休みです。28日(土)から春番組を投映します。

### 図書整理のお知らせ

期 2月18日(水)～20日(金)

図書コーナーは利用できませんので、ご理解とご協力を  
よろしくお願いします(本の返却はできます)。

### 節分の由来掲示



### ひな人形壇飾り



日 2月1日(日)

期 2月3日(火)～3月3日(火)

## 市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 休館日：～2月5日(木)・26日(木)  
開館時間：〈平日〉10時～19時〈土日・祝日〉9時～19時※10月～3月は平日の閉館時間が19時です。



### 今月のおすすめの1冊

『くも』

作：しおたに まみこ 出版社：偕成社 出版年：2025 年

さまざまな表情を見せる雲たち。  
少女のまなざしを通して描かれる  
空の物語に、心が優しくほどこて  
いきます。

作者の繊細な絵と言葉が読む人の  
想像力を広げ、思わず空を見上  
げたくなります。何度でもページ  
をめくりたくなる1冊です。



### 企画展

#### 野球と米沢～皆川睦雄を中心に～

生誕90年を迎えた米沢出身の野球殿堂  
入り投手・皆川睦雄を中心に、野球と米沢  
のつながりの歴史を紹介します。

期 ～3月25日(水)

場 先人顕彰コーナー



プロ入り直前の皆川睦雄  
選手(米沢新聞より)

### 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

期 ～2月5日(木)

休館中の本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。  
紙芝居・大型絵本・DVD・CDは2月6日(金)以降にカウンター  
へご返却ください。

## よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400  
開館時間：9時～20時※展示時間は原則10時～18時、入場無料



- 2/6(金)～16(月) 第33回米沢市子ども芸術祭 小中学生造形作品展(絵画、立体など)
- 2/19(木)～24(火) 米沢市市民憲章推進協議会 新春書き初め展 ※展示は17時30分まで
- 2/22(日)～27(金) 山形大学建築設計展(模型) ※展示は17時まで、最終日は14時まで

## よねざわ昆虫館



大字築沢1776-1 ☎ 32-2005 開館時間：9時～17時(最終入館：16時30分)  
HP：https://yonekocyu.wixsite.com/yonekonkomisui 休館日：毎週水曜日、～3月18日(水)



### 冬期間休館のお知らせ(館内整理のため)

期 ～3月18日(水)※ロビーの生き物コーナー・図書コーナーは利用可能です。  
ご不便をおかけしますがご了承ください。なお、3月19日(木)から通常開館します。



## 教えて! 市立病院

〈第 141 回〉

### 救急受診前の電話連絡は不要です

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

市立病院救急の適正受診にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、昨今は「予約」が浸透しており、理髪店でも居酒屋でも電話で予約を取ってから来店するのがスタンダードのようです。特に米沢では予約の文化が根付いている気がします。寒い屋外で空くの待つのはしんどいですから、当然至極のことと思います。

しかしながら、救急受診に関しては、コロナ禍が明けてから電話での連絡は不要としています。皆さんが辛い思いをしているのに、満席だからといってお断りする訳にはいけないのが救急です。その分、大変申し訳ございませんが、待ち時間が長くなることがあります。



【今月のドクター】  
診療技術部長兼  
救急科部長兼  
脳神経外科長  
かわせ まこと  
川瀬 誠 医師

現在、電話での問合せには原則看護師が対応していますが、電話対応専用の看護師がいる訳ではなく、患者さんの採血、血管確保、検査への移動、診療の介助、診察後の服薬・再受診の指導などの隙間に、なんとか対応しています。そんな状態でも、電話の向こうに苦しんでいる人がいると思うと、親身になってしまうのが看護師の性です。病状をお伺いし、最善と思われる提案をしています。ご自身が苦しい、またはご家族が苦しうにしている中での電話で心がざわつくのはとても分かりますが、2回ほど深呼吸して、看護師の指導に耳を傾けていただければ幸いです。

再度申し上げますが、心配であれば電話連絡せずに来院いただいても構いません。夜間などは担当医師1人ですので、救急車対応などでお待たせすることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 目指せ! 健康長寿日本一

★★★★

〈第 93 回〉

### 温泉で心も体もリラックス

■問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

#### ○ 質の良い睡眠と休養は健康の土台

ぐっすり眠れていますか? ゆっくり休む時間はありますか? 睡眠と休養は、心身の疲れを回復させ日々の活力を生み出すために不可欠です。疲れが溜まると、集中力が落ちたり、気分が沈んだり、さまざまな不調につながりかねません。忙しい現代社会だからこそ、意識的に「休む」時間をつくり、心と体のメンテナンスをすることが健康長寿への第一歩となります。

#### ○ 温泉入浴がもたらす心身のリラックス効果

温かいお湯に包まれると、体は芯から温まり、ガチガチだった肩も自然と力が抜けていくのを感じます。これは、温熱効果で血行が促進され、筋肉の緊張が和らぐためです。さらに、プカプカと体が浮く感覚は、日頃の重力からの解放感をもち、心身のストレスを軽減してくれます。

心身ともに深いリラックス状態になることで、日中に溜まったストレスが解消され、心が落ち着き、穏やかな気持ちになれるでしょう。

#### ○ 温泉で健康長寿を目指そう!

本市には米沢八湯と呼ばれる個性豊かな8つ(小野川温泉・白布温泉・湯の沢温泉・新高湯温泉・大平温泉・滑川温泉・姥湯温泉・五色温泉)の名湯・秘湯があります。自宅の風呂とは一味違う、温泉ならではの癒し効果をぜひ体験してください。

週末に家族や友人と、仕事帰りに1人で、温泉に立ち寄ることは日々の疲れを癒し、明日への活力をチャージするための手軽で効果的なリラックス方法です。健康づくりの一環として温泉に足を運び、温泉の力を借りて心身を労わりましょう!

## 今月の 協力隊日記



協力隊ラジオへの出演

担当は **若菜 萌香** 隊員

観光振興の中でも特にまつり広報の地域おこし協力隊として、昨年4月から活動しています。現在は、2月14日(土)・15日(日)に開催される「上杉雪灯籠まつり」の広報を担当しています。学生時代にボランティアとして参加した経験はありますが、運営や広報の立場から関わるのは初めてで、これまでとは違った視点でまつりに向き合っています。準備を進める中で日々新しい学びを感じながら業務に取り組んでいます。

広報担当として、ポスターやチラシ、SNSなどを通じて情報発信を行う中で、これまで見えていなかった準備の大変

米沢市の「いいモノ」を  
発信しています!



よねざわ女子旅  
Instagram

## 伝える立場で過ごす日々

■問合せ／観光課観光企画担当 ☎ 22-5111

さや、地域の人たち一人ひとりの思いに触れる機会が多くありました。打ち合わせや制作を重ねる中で、多くの人に支えられながら、長年大切に受け継がれてきたまつりであることを実感しています。当日は、訪れた人の心に残る冬の思い出となるよう、広報の立場から最後まで取り組んでいきたいと思っています。

また、「よねざわ女子旅」というInstagramでの情報発信にも力を入れています。日々の発信を通して、米沢の魅力をより多くの人に届けていきます。



女子旅スポットの紹介



上杉まつりのPR

## よねざわ 文化財散歩

〈第 36 回〉

とうげんいん  
桃源院 川井観音堂

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

上郷地区にある桃源院は、天文13年(1544)、伊達晴宗から輝宗、政宗と三代に仕えた鬼庭良直(左月斎)が当地に所領を与えられ開いた寺院です。伊達氏が仙台に移封となった際、鬼庭氏は新たに宮城県大崎市に所領を与えられたため桃源院も一緒に移ることになりましたが、当地に残った人々によって、信仰のよりどころとして再建されました。また、境内にある川井観音堂は、直江兼統の妻であるお船の方が定めたと伝わる、置賜三十三観音の二十三番札所です。お堂全面に施された精巧な彫刻が特徴で、現在の建物は天保15年(1844)から弘化2年(1845)にかけて再建されたものです。今年度は、川井観音堂で米沢鶴城高等学校と協働で文化財



川井観音堂全景



川井観音堂調査風景



お堂正面の彫物

調査を行いました。調査ではドローンによる写真撮影と構造調査・図面作成を行い、再建当時の範囲や、再建後に地域の人々によって改修や修繕が行われてきた様子が分かりました。再建当時、川井地区は米沢藩領ではありませんでしたが、同時期に再建された笹野観音堂を担当した大工や彫師と同様の人物が川井観音堂再建も担当し、そういった人物は領地にかかわらず活躍していたようです。

写真撮影と図面作成は文化財建造物調査の第一歩です。調査成果を基に文化財指定に向けた調査を進めていきます。







相談 乳幼児健診・教室など 献血  
休日窓口など インフォメーション  
要予約 市役所 すこやかセンター

# 2月の情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マックスバリュ 米沢駅前店 10時～12時、13 時30分～16時	相続などの相 談市	3歳児健康診 査す メイコーエレク ディベロップ(株) 13時30分～15時 30分		登記相談市	法律相談予市	
8	9	10	11	12	13	14
	もくいくひろ ば健康相談す ルネサスエレ クトロニクス(株) 米沢工場 9時30分～11時 30分	人権・こまり ごと相談市 健診結果・健 康づくり相談 会予す 児童手当支給			発達に関する 個別相談予す	
15	16	17	18	19	20	21
	相続などの相 談市	3歳児健康診 査す	行政相談市 1歳8か月児 健康診査す		法律相談予市 7か月児健康 教室す	
22	23	24	25	26	27	28
立正校成会米 沢教会 9時～12時 マルハン米沢店 14時～16時		AGCディスプ レイグラス米 沢(株) 9時30分～11時 30分	1歳8か月児 健康診査す	もくいくひろ ば健康相談す	赤ちゃんを迎 える親講座【育 児編】予す おやこ広場す	マイナンバー 休日窓口市 9時～12時

詳細は23ページをご覧ください。

予約・問合せ先はこども家庭課 ☎ 27-7550

問合せ先は市民課 ☎ 22-5111

休日歯科診療はゴールデンウィーク、  
お盆、年末年始のみの開設となります。

このほか、イベント情報  
は市ホームページへ▼



## 今月の情報

### 【2月は児童手当の支給月】

4月・6月・8月・10月・12月・  
2月は児童手当の支給月です。前  
月分までの手当を指定の口座に振  
り込みます。

■問合せ／子育て支援課給付担当



## ▼ 平日の夜間や休日に体調不良になったら ▼

重い症状でない場合は、できるだけ平日  
夜間・休日診療の時間帯の受診にご協力  
ください。

### 平日夜間【月～金】

診療時間：19時～21時

### 休日【日・祝・年末年始】

診療時間：9時～12時、13時～17時  
診療場所：米沢市立病院救急外来

☎ 22-2450

※緊急の場合は、上記の時間に限らず市立病院救  
急外来を受診してください。

## ＼ 受診するか迷ったときは /

### 山形県救急電話相談

休日や夜間の急病の際に、医療機関へ  
の受診や家庭での対処法について、看  
護師からアドバイスを受けられます。

■相談日時／毎日18時～翌朝8時

■小児救急電話相談(15歳未満)／  
#8000 または ☎ 023-633-0299

■大人の救急電話相談(15歳以上)／  
#7119 または ☎ 023-633-0799