

# よねざわ

品米  
質沢

創造の  
挑戦と  
あかし

気持ちを新たに、  
良い一年へ。



特集 1 米沢から、新しいものづくりへの挑戦

特集 2 次代を担う若い力の躍動

# 広報 クイズ

新春

ベトナムでは旧正月のことを何と呼ぶでしょう？  
(ヒントは21ページにあります)

①ソルラル ②テト ③イムレック

正解者5人に、株式会社川島印刷様からご提供いただいた「雑草コーラ（クラフトコーラシロップ／200ml）」をプレゼント！

※応募者多数の場合は抽選（発送をもって当選のご連絡）とします。

■応募締切／1月15日（木）※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット（米沢市電子申請サービス）にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先／〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25 秘書広報課広報広聴担当

■12月号の答え／①漫画家

今号のプレゼント！



米沢市電子申請サービス 手続き申込 検索



## 目次

広報よねざわ 2026年1月号

広報クイズ／目次／今号の表紙／統計情報	02	情報交差点	… 17
市長の年頭あいさつ	… 03	おでかけください	… 18
特集1 米沢から、新しいものづくりへの挑戦	04	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
特集2 次代を担う若い力の躍動	… 05	国際交流員コラム／よねざわ文化財散歩	21
市民憲章を考えよう！	… 08	聞かせて！あなたの目標	… 22
個人市・県民税の申告	… 10	無料相談／乳幼児健診／編集後記	… 23
くらし NAVI	… 13	情報カレンダー	… 24

※12ページと13ページの間に「米沢品質 AWARD2025 決定！」を掲載しています。

## 今号の表紙



せんげんじほろわどう  
窟田町にある千眼寺保呂羽堂の歳越祭に伺いました。例年12月4日に行われる伝統行事で、半裸の男性たちが「ねり唄・つき唄・あげ唄」を歌いながら餅をつきます。威勢の良い掛け声とともに、天井に高々と餅が突き上げられた瞬間に撮影しました。（撮影日：12月4日（木））

## 統計情報

令和7年  
11月1日現在

人口／75,626人

対前月比／63人↑  
男／37,746人  
女／37,880人

世帯／33,514世帯

対前月比／4世帯↑

※国勢調査を基礎とした推計人口



# 謹んで新年のお慶びを 申し上げます



皆さんにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年も気候変動の影響を大きく受けた1年でした。豪雪に始まり、夏は渇水と猛暑。秋から冬にかけては東北地方を中心に熊の出没が相次ぎ、日々の生活にも影響を及ぼしました。市民の皆さまの暮らしの安全・安心を守るため、今まで以上に「備えよ常に」の心構えで防災・減災・鳥獣対策を強化してまいります。

さて、近年、全国各地の人口減少が加速しています。政府の予測によると、特に本市を含む東北地方は激減する見通しです。見方を変えれば、人口が増えることだけが発展のバロメーターではない時代に突入したと言えます。

4月から、今後10年間の本市の総合計画「よねざわ しあわせビジョン2035」がスタートします。このビジョンでは、本市の人口が今後も減り続けることを前提に、市民一人ひとりの幸福度（ウェルビーイング）を高め、幸せが循環する米沢市の実現を第1の目標としました。今後5年間は、「育み、学びたい「ひと」プロジェクト」、「稼ぎ、創り出したい「なりわい」プロジェクト」、「住み続けたい、守りたい「くらし」プロジェクト」の3つを重点に取り組みます。

まず、「育み、学びたい「ひと」プロジェクト」では、未来を創造する力を育む教育環境づくりを目標とした小中学校の再編、おいしい給食の完全無償化に加え、県立中高一貫教育校の誘致、返済不要の奨学金による支援などに取り組みます。また、市内2カ所の公立保育所とひまわり学園を統合し、同一敷地に新たに公設の小児科診療所を整備することを検討します。

次に、「稼ぎ、創り出したい「なりわい」プロジェクト」では、新しい産業団地の新設計画を進めます。4月からは産業技術総合研究所、山形大学、本市による連携事業「ブリッジ・イノベーション・ラボラトリ（BIL）」が動き出します。産学官の連携により、地域の民間事業所の技術開発と事業化を支援します。さらに、交流人口・関係人口を増やす取り組みを強化するため、4月に市役所の組織を再編し、「観光文化スポーツ部」の新設を予定しています。本市の魅力ある歴史文化や豊かな自然環境と観光事業との連携を一段と強化し、市内外に発信します。

最後に、「住み続けたい、守りたい「くらし」プロジェクト」では、引き続き雪対策の強化に取り組むとともに、まちなか定額タクシーや乗り合いタクシー、バスなどの公共交通サービスの充実・改善を図ります。また、診療所の開設支援や市立病院の経営改善にも力を注いでまいります。

市政の主役は市民の皆さまです。皆さまとの対話を重ね、英知を集め、顔の見える市政を進めてまいります。

結びに、皆さんにとりまして、本年が佳き年となりますようお祈り申し上げ、年頭のあいさつといたします。

米沢市長 近藤洋介

# 米沢から、新しいものづくりへの挑戦

■問合せ／商工課工業労政担当

米沢市は山形大学、産業技術総合研究所（産総研）と連携し、地域の企業の技術開発と事業化を支援する事業「ブリッジ・イノベーション・ラボラトリ」（SHyMaP-BIL）のキックオフイベントを12月3日に開催しました。企業の要望を基に新しい材料などを共同開発し、事業化を後押しします。



## ブリッジ・イノベーション・ラボラトリ（BIL）とは？

国内最大級の公的研究機関で、茨城県つくば市に研究本部がある産総研が、地方大学や自治体などと共に企業のニーズを基に新しい技術を開発し、事業化を支援することで地域産業の創出を目指す産官学の新しい連携体制です。

昨年6月、AGC株式会社の元会長で米沢工場で勤務した経験もある産総研の石村理事長と近藤市長の会談でBILが話題となり、その後、米沢市・山形大・産総研の3者で調整を重ねた結果、整備に至りました。主に融合材料と呼ばれる素材の開発・事業化を手掛ける予定で、全国で4番目、東北初のBILとなります。

「米沢市・山形大・産総研 融合材料サステナブルプロセス ブリッジ・イノベーション・ラボラトリ」が正式名称（略称：SHyMaP-BIL）で、令和8年4月から本格稼働します。



キックオフイベントにてSHyMaP-BILのロゴ紹介  
(左から) 産総研 石村理事長、米沢市 近藤市長、  
山形大 玉手学長

## 何ができるの？

- SHyMaP-BILの参加企業は、山形大学、産総研との共同研究・技術コンサルティングを通じ、各企業の要望に合わせた事業化の支援を受けられます（事業費の一部を米沢市が補助）。
- 山形大学工学部の持つ有機材料をはじめとする先端技術、産総研のプロセス技術や試験設備を使うことができます。
- 材料の分野以外の技術開発・事業化についても問合せができます（産総研を中心に対応）。



## 地域企業として期待すること



株式会社相田商会  
代表取締役社長  
我妻智勝さん

キックオフイベントで  
講演いただきました  
産総研と山形大学の連携による研究開発の場に、我々が直接関わることに非常に大きな期待を持っています。弊社以外の地域企業でもさまざまな課題があると思いますが、自社の技術をどう活かせるか、フレキシブルに検証・研究できる場を積極的に活用し、自分たちの会社に実装していくことが、地域企業が今後発展する上で重要だと思います。

## 企業の皆さんへ

SHyMaP-BILでは、材料開発やプロセス開発の両面において、企業の研究開発、課題解決などを支援していきます。また、本テーマである融合材料プロセス以外でも研究開発に関するお困りごとがありましたら、下記の連携窓口までお気軽にお問い合わせください。

■問合先／✉ M-SHyMaP-ml@aist.go.jp



▲メール  
フォーム

# 次代を担う若い力の躍動

■問合せ／秘書広報課広報広聴担当

それぞれのスポーツで全国の舞台に挑戦した学生アスリートを紹介します。目標に向かってひたむきに努力する姿は、見る人に勇気と感動を与えてくれます。これを読んだ皆さんが前向きな気持ちで新年を迎えられたら幸いです。

## フェンシング -fencing-

### 佐藤 優成 さん (松川小6年)

- 第11回全国小学生フェンシング選手権大会  
小学5・6年生の部（エペ）準優勝
- 米沢市フェンシングスポーツ少年団所属



写真提供／佐藤さん



### フェンシング、そしてコーチとの出会い

フェンシングとの出会いは幼稚園の時です。現在所属しているスポ少のコーチが幼稚園に来て、フェンシングの体験会を開いてくれました。それが楽しかったという印象が残っていて、小学2年生の時にスポ少への入団を決めました。

フェンシングには3つの種目（フルーレ、エペ、サーブル）があります。入団当初は、フルーレ（有効面：背中を含む胴体のみ。「突き」だけが有効）をしていましたが、小学5年生の時にエペ（有効面：足の裏を含む全身。「突き」だけが有効）を始めました。

### 全国大会で痛感したトップ選手との「差」

普段は所属するスポ少だけでなく、米沢東高校の部活や福島県川俣町のスポ少にも参加させていただいている。練習では、常に自分の課題と向き合い、どうすれば改善していくかを考えながら取り組むよう心掛けている。その日の試合や練習で上手くいかなかったことはノートに書き出して、コーチに質問したり、フェンシングの本を読んだりして壁を乗り越えてきました。

練習の成果が出てきたと感じたのが、8月に開催された全国小学生大会（全国小学生フェンシング選手権大会）です。初めて準優勝という成績を収め、日本代表として国際大会に出場できることになりました。一方で、決勝で負けた相手との差を実感する大会でもありました。動きの速さや柔軟性、筋力など、相手より劣っていると感じた部分がたくさんあったので、自分がまだ成長できるチャンスだと思って努力を続けていきたいと思います。

### 世界の舞台で活躍し、米沢をフェンシングのまちに

今後の目標は、日本代表として出場する国際大会で優勝することです。将来的にはオリンピックで優勝し、地元・米沢をフェンシングのまちとして盛り上げていきたいです。そして、いつも送迎などしてくれる家族や、苦しい練習と一緒に乗り越えてきたコーチや仲間に恩返しがしたいです。



写真提供／佐藤さん



写真提供／佐藤さん

## 水泳飛込 -diving-

すぎもと あやな  
杉本 紗奈 さん (米沢三中3年)

- 第79回国民スポーツ大会  
飛込競技 高飛込6位
- 第79回国民スポーツ大会  
飛込競技 飛板飛込8位
- 米沢ダイビングクラブ所属



写真提供／山形新聞社



第79回国民スポーツ大会にて  
杉本さんとコーチ



米沢ダイビングクラブでの練習の様子

### 地道に練習を重ね、技を磨く

飛込競技との出会いは、小学2年生の夏に市営プールで開催された体験会です。その時は怖くて飛べませんでしたが、翌年もう一度参加した時には友達と一緒にならやってみよう興味を持ち、米沢ダイビングクラブでの練習を見学することにしました。そこで先輩たちがトランポリンを使って練習する姿を見て「自分もあんなふうに回ってみたい」と思ったのが飛込を始めたきっかけです。

飛込は、一定の高さの台(板)から空中に飛び出し、着水までの美しさや技の正確さを競うスポーツです。練習では、コーチのアドバイスを一つ一つ丁寧に試したり、自分の飛込を動画で確認して動きを見直したりしています。そうやって何度も繰り返すことで、技の感覚をつかんでいきます。

### 恐怖心に向き合う力てくれるのは友達の存在

競技を始めて6年が経ちましたが、実は毎回のように怖さを感じています。飛込台に立つまでの恐怖は、今でも消えることはありません。それでも続けることができているのは、友達の存在が大きいと感じています。「この試合に出れば友達に会える」「この友達には勝ちたい」と思う気持ちが自然と力になっています。お互いに励まし合い、時にはライバルとして刺激をくれる友達の存在が、心の支えです。

### 周りの人々に感謝し、次の目標へ

今までで一番印象に残っているのは、中学1年生の時の全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会です。米沢ダイビングクラブに入って初めて1人で出場した大会でした。不安はありました。本番ではいつもどおりに飛びことができましたし、全国大会で3位という成績を収めることができたので、自信につながりました。

今の目標は、来年のインターハイで入賞することと、日本選手権に出場することです。中学2年生で初めて出場した日本選手権ではうまく飛びことができず悔いが残りましたが、練習を重ねてきて、今は落ち着いて自分らしい飛込ができると信じています。また、将来的には理学療法士などの形で、スポーツを頑張っている人の手助けができる仕事に就きたいと思っています。

これまで競技を続けてこられたのは、家族やコーチ、先輩方や友達のおかげだと感じています。特に母は、県外への合宿が多い中でいつも送り迎えをしてくれたり、試合の応援に来てくれたりと、とても感謝しています。支えてくれる人たちの期待に応えられるよう、これからも日々の練習を頑張っていきたいです。

## 柔道 -judo-

つちや こうたろう  
土屋 好多郎 さん (米沢中央高3年)

- 第79回国民スポーツ大会出場 (60kg級)
- 米沢中央高等学校柔道部所属



### 今に活ける、小学生の頃の体づくり

柔道選手だった父の影響で、小学1年生の時に柔道を始めました。小学生の頃は体が小さかったため、結果を求める過ぎず、とにかく体づくりに努めました。焦らず伸び伸びと柔道をさせてもらったおかげで、徐々に結果も出るようになり、中学2年生の時には初めて県大会で優勝し、全中(全国中学校体育大会)に出場することができました。

日々の部活では、試合をイメージすること、全国のライバル達に負けない努力をすることを心掛けています。

### 周囲の人々から応援される選手に

これまで特に印象に残っている試合は、日本武道館での全国選手権(全国高等学校柔道選手権大会)です。1回戦で負けてしましましたが、憧れの場所での試合は格別でした。

日頃から言われているのは、柔道が強いだけでは一流の選手にはなれないということです。私生活からあいさつなどを意識して、みんなが応援したいと思えるような選手になりたいです。春からは、関西の大学に進学します。勉強と柔道を両立させたいと考え、自分で進路を決めました。新たな環境でも努力を続け、全国大会優勝を目指します。



## 柔道 -judo-

つちや えいたろう  
土屋 英多郎 さん (米沢中央高2年)

- 第79回国民スポーツ大会出場 (73kg級)
- 米沢中央高等学校柔道部所属



### 悔しさを糧に、さらに強く

父と兄が柔道をやっていたこともあり、自分もいつかやるんだろうなと思っていました。小学1年生から始めた柔道はとても楽しくて、熱中していました。

優勝できる自信があった中学1年生の時の新人戦、県南ブロック大会で負けてしまい、その悔しさから練習に行けなくなったりました。そこから復帰できたのは、競技を少し離れることで、柔道が好きだという思いを改めて実感したからだと思います。

### 「負けられない」プレッシャーを力に変えて

中学2年生から県内では負けていません。「負けられない」というプレッシャーを感じることもありますが、それを力に変えられるように、努力を続けていきます。

直近の目標として、3月に開催される全国選手権に個人戦と団体戦での出場が決まっているので、優勝を目指して戦ってきます。また、インターハイ(全国高等学校総合体育大会)では2年連続で悔しい結果に終わっているので、来年こそは良い成績を残せるように、日々の部活から全力で取り組んでいきたいと思います。

### 3兄弟で目指す、夢の舞台

三男・龍多郎さん(米沢四中2年・55kg級)も期待の柔道選手です。中学2年生ながら県中総体(山形県中学校総合体育大会)で優勝し、全中への出場権を獲得。強化練習会で指を骨折してしまい出場は辞退しましたが、実力は十分です。

「兄弟3人でオリンピックに出場し、金メダルを獲りたい」性格や戦い方も三者三様な3人が、口を揃えて同じ夢を語ってくれました。柔道部顧問である父の指導の下、家族一丸で目指す夢への挑戦を応援しましょう。

# あいさつと思いやりで広がる地域の輪

市民憲章を  
考えよう！

## ■問合せ／コミュニティ推進課コミュニティ推進担当

昭和37年、市民の意見を基に米沢市市民憲章が制定されました。

市民憲章は、市民生活の道しるべであり、人と人とを結ぶ架け橋です。「あいさつをする」「相手の気持ちになって行動する」などの日常生活のほんの少しの心遣いが、明るく豊かなまちづくりにつながります。

ここでは、11月15日(土)に開催された市民憲章推進大会から実践活動の一部を紹介します。

## ■実践活動I 笑顔あふれる北部小学校

北部小学校 6年 植松こずみさん・佐藤悠夏さん

北部小学校では、「全力でがんばり 笑顔あふれる北部っ子」というスローガンのもと、児童会活動を充実させています。今年から新たに設置された2つの委員会、計画委員会と交流委員会が活躍しています。

計画委員会は、学校生活の改善やより良い児童会活動を目指し、代表委員会を運営して各クラスの意見を集め、スローガン達成に向けた取り組みを行っています。また、月ごとの生活目標を決定し、全校生で達成を目指しています。交流委員会は、全校生の仲を深めるために「わくわく交流会」を開き、異学年で遊びを楽しむ活動を進めています。さらに、あいさつ運動を推進し、明るい学校づくりに貢献しています。

これらの活動を通じて、笑顔あふれる北部っ子を目指しています。



代表委員会

## 米沢市市民憲章 (昭和37年10月26日制定)

### 前文

私たちは、伝統にかがやく米沢市の市民であることにはこりと責任を感じ、この憲章をかかげて教育文化のまち、産業のまち、福祉のまち、観光のまちとして、公徳心の高い、よりよい社会をつくることに努めます。

- 一、教養をたかめ、文化のまちをつくりましょう。
- 一、勤労をたととび、豊かなまちをつくりましょう。
- 一、互いに助けあい、楽しいまちをつくりましょう。
- 一、きまりを守り、公共物を愛し、明るいまちをつくりましょう。
- 一、郷土を愛し、きれいなまちをつくりましょう。

## ■実践活動II

### 「みんなの力で広がる笑顔のわ！」

松川小学校 6年 佐藤優成さん・佐藤愛斗さん・山口史成士さん

松川小学校のあおぞら児童会のスローガンは「全校生が仲良く協力し、元気に何事にも挑戦できる松川小にしよう」です。縦割り班活動に力を入れ、互いに助け合い楽しい学校づくりを目指しています。



ふるさとクリーン作戦

あおぞら事務局では「ようこそ！なかよしスタンプレー」を開催し、1年生の入学を祝うとともに顔合わせをしました。なかよし委員会では「あいさつ運動」や「縦割り給食」を行い、全校生がより仲良くなりました。かしこく委員会では読書を推進し、「かしこクイズ」を実施しています。けんこう委員会では「マラソンスピーレク」に取り組み、マラソン記録会で良い成果を上げました。さわやか委員会では「ふるさとクリーン作戦」として、松川地区の美化活動を行います。松川情報委員会では「クラス紹介」を通じて、全校生がより親しくなるよう取り組んでいます。

これらの活動を通じて、「笑顔のわ」を広げ、地域や米沢全体へつなげていきたいと考えています。



※画像はイメージです

### 高齢者温泉利用福祉事業

#### ～切り絵を作ろう～



日程: 1月9日(金) 10時～12時  
料金: ¥1,000円(税込) 入浴300円付  
場所: 小町の湯やまぼうし 赤芝町  
株菊地組 お申込み: 022-6288  
申込受付: 1月6日 AM9:30～  
※65歳以上の方が対象です

## ■実践活動III

### 「ピア活動」で「われら四中 一つの玉に！」

第四中学校 3年 森美結さん

米沢市立第四中学校の特色は「ピア活動」で、生徒同士のつながりを大切にしています。

これまでの活動には、1年生への清掃方法を教える「清掃ピア」、定期テストに向けた勉強計画を伝授する「テストピア」、体育祭での「ピア活動」などがあります。「清掃ピア」では、先輩からの丁寧な指導を受けて、学校を大切にする気持ちと責任感を学びました。「テストピア」では、先輩からの具体的なアドバイスを受け、1年生の意欲が高まりました。また、体育祭では学年を超えて協力し合い、全力で競技を楽しみました。このような活動を通じて、ピア活動は生徒同士の絆を深め、広がりを見せています。来年度には新たな仲間との活動の輪が広がることを期待しています。



体育祭

## ■実践活動IV

### 米沢市市民憲章推進校としての活動

米沢中央高等学校 2年 高橋向日葵さん・前柳大登さん  
1年 高橋快斗さん

本校は大正11年に創立され、今年で103周年を迎えた伝統ある高等学校です。建学の精神に基づき、心の教育を大切にし、生徒と教職員が一体となって学校生活を送っています。



新生徒会の皆さん

本年度は市民憲章推進校として、地域社会への貢献活動を行いました。具体的には、上杉まつりでの行列参加やおもてなし活動、交通安全啓発、投票の重要性を伝える活動、フードドライブなどを実施しました。今後は雪灯籠まつりのボランティア参加や環境整備活動、福祉施設でのボランティアコンサートなども予定しています。地域との連携を深め、「思いやり」「責任」「連帯」の3つの心を大切に、さらに活動を広げていきます。

## ■実践活動V

### (公社)米沢青年会議所 2025年度8月例会 活動報告

玉虫行政書士事務所 行政書士 玉虫正和さん

米沢青年会議所の青少年育成事業は、次代を担う子どもたちの健全育成を目的とし、「あつまれ！きら★ぴかおもいやり夏合宿」として、米沢市と川西町の小学生を対象に交流と学びの場を提供しました。近年SNSの影響で他者への誹謗中傷が目立つ中、子どもたちに思いやりと尊重を学んでもらうことが重要と考え、事業を企画しました。今年度は川西町の交流館を会場とし、地域間の連携を深めました。予定していた宿泊は熊の目撃情報により一日開催と変更になりましたが、無事に実施。午前中は言葉の選び方を学び、午後はごみ拾いや協力活動を行いました。アンケート結果では、子どもたちの意識に変化が見られ、思いやりの気持ちが芽生えたように感じられました。



あつまれ！きら★ぴかおもいやり夏合宿



米沢市市民憲章  
キャラクター  
ニコるさん

活動発表全文は、「市民憲章よねざわ50号」に掲載します。  
市ホームページ、各学校、各コミセンにありますので、ぜひ  
ご覧ください。



▲市ホームページ

## あけましておめでとうございます 新春の初すべりは天元台！

### 「親子スキーパック」

リフト1日券が親子2名で6,500円(通常9,600円)

期間: 1/1～4/5まで毎日開催



お問い合わせ  
TEL: 0238-55-2236  
https://www.tengendai.jp  
米沢市大字李山12118番地の6



カット・カラー・パーマ  
訪問美容サービス 星かけ



ご高齢の方、介護が必要な方、またそのご家族、  
妊娠・子育て中の方、理美容室に行きたくても  
行けない、そんなお客様のお悩みを解決します！  
ご予約・お問い合わせは  
080-9869-3672  
訪問美容サービス星かけ 担当: 松田 直美まで  
n.matsuda.hoshikage@gmail.com



# 個人市・県民税申告相談受付日程表



■受付時間／午前の部：9時～11時、午後の部：13時～15時30分

■申告場所／市役所2階会議室※税務課窓口では申告できません。

地区名	相談日	★
鍛冶町	2/27(金)	④
川井小路		
立町		
城北1丁目		
松が岬2～3丁目		
桜木町		
中央1～4丁目		
丸の内1～2丁目		
相生町	3/11(水)	③
大町3～5丁目		
門東町1～3丁目		
東大通1～3丁目	2/25(水)	①
大字花沢		
花沢町1丁目		
花沢町		
東1～3丁目		
万世町片子		
駅前1～4丁目		
下花沢1～3丁目		
通町8丁目	3/13(金)	②
大字口田沢		
大字塩野		
城西1～4丁目		
西大通1～2丁目		
御廟1～2丁目		
大字館山		
館山1～6丁目		
館山矢子町	3/3(火)	②
木場町、信夫町		
直江町		
成島町1～3丁目		
大字吹屋敷		
吹屋敷町		
矢来1～3丁目		

地区指定日の申告にご協力ください

指定日に申告できない場合は、表中右端「★」欄に記載の番号の日にご来庁ください。

■期日／①2月12日(木)、②2月26日(木)、③3月5日(木)、④3月16日(木)

個人市・県民税申告の電子化が始まります

令和8年度分(令和7年中の所得に対する申告)から電子化が始まり、申告会場に行かなくても申告ができます。詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

**広告**

**わいわい！マイティ初泳ぎ!!**

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

R8.1/11(日)  
10時15分～12時45分

◆プール一般開放…会員及び会員家族・一般の方(有料)  
◆お餅プレゼント…来館された方、先着130名様へ  
◆ガラポン抽選会…マイティだより12月号に付いている半券をお持ち下さい。一般の方も参加できます♪◆玉コン販売…なくなり次第、終了です。◆その他、射的・スーパーボールすくいなど

エイベックス・ダンスマスター  
マイティスイミング俱楽部米沢

スイミング・ダンス・バレエ教室  
レブトン英語教室・ガウディア米沢教室  
TEL: 0238-22-3644

**Honda Snow Shop 認定店**

ぜひご覧ください  
お年寄りの方、女性の方でも  
スムーズ旋回  
小型にもサイドクラッチが  
付きました

いつも笑顔で全感謝

株式会社置賜農機商会

ホンダ耕運機・級サービスエンジニア 高木 祐輔

米沢市春日三丁目3-5 TEL 0238-23-2840

店頭展示中

ハイブリッド  
クロスオーバー  
HSS960i(JX)

## くらし NAVI

市役所へのお問い合わせは  
☎ 22-5111(代表)まで

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員

費 費用 持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



### 市政info

#### 問合せ／各担当課

##### ①第4期米沢市環境基本計画(案)

米沢市国土強靭化地域計画(案)

■募集期間／1月5日(月)～26日(月)

内 本計画を更新し、市民の財産や公共施設への被害最小化と迅速な復旧・復興を目指します。

申 問 〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25 防災危機管理課地域防災担当 FAX 27-8811

米沢市電子申請

①環境基本計画

##### ②米沢市地球温暖化対策実行計画(区域施策編・事務事業編)(案)

米沢市電子申請

②温暖化対策実行計画

##### ③第4期米沢市ごみ処理基本計画(案)

米沢市電子申請

①環境基本計画

##### ■募集期間／1月5日(月)～26日(月)

内 カーボンニュートラルの実現、持続可能な循環型社会の形成を目指します。

申 問 〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25

①②環境課環境担当 FAX 22-0498

米沢市電子申請

②温暖化対策実行計画

米沢市電子申請

③環境課廃棄物対策担当 FAX 22-0498

米沢市電子申請

④haikibutu-t@city.yonezawa.yamagata.jp

##### 第4期米沢市工業振興計画(案)

米沢市電子申請

①環境課環境担当

米沢市電子申請

②温暖化対策実行計画

米沢市電子申請

③ごみ処理基本計画

##### ■募集期間／1月5日(月)～26日(月)

内 本市の工業の中長期的な方向性と目標を定め、付加価値の高いものづくり産業の実現を目指します。

申 問 〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25

商工課工業労政担当 FAX 24-4541

米沢市電子申請

④syouko-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

##### 米沢市消費者教育推進計画(案)

米沢市電子申請

①環境課環境担当

米沢市電子申請

②温暖化対策実行計画

米沢市電子申請

③ごみ処理基本計画

##### ■募集期間／1月5日(月)～26日(月)

内 自立した消費者の育成を進め、誰もが安心して暮らしあなれられる社会の実現を目指します。

申 問 〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25

生活安全課生活担当 FAX 22-5516

米沢市電子申請

④seian-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

##### 共通事項

##### ■閲覧場所／市ホームページ・市民ホール(市役所1階)・各担当課・各コミュニティセンターなど

方 意見とともに、住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送・FAX・メール・電子申請のいずれかで提出

他 詳細は市ホームページをご確認ください。

## 市営住宅・県営住宅・高齢者向け優良賃貸住宅入居者

【市営住宅】申込・問合せ／市営住宅指定管理者事務所☎ 40-8700(日曜・祝日を除く9時～18時)

【県営住宅】申込・問合せ／山形県すまい・まちづくり公社置賜地域管理事務所☎ 24-2332(土日・祝日を除く9時～16時30分)

【高齢者向け】申込／有西山不動産☎ 22-4334 問合せ／建築住宅課市営住宅担当

【高齢者向け優良賃貸住宅】※家賃は収入により決定

##### ■募集期間／1月15日(木)～20日(火)

##### ■入居時期／2月27日(金)

団地名	間取り	戸数	階数	家賃(円)
窪田	3DK	2	3・4	17,300～34,700

本募集のほか随時募集を行っている住戸もあります。

【市営住宅】※家賃は収入により決定

##### ■募集期間／1月9日(金)～16日(金)

【県営住宅】申込・問合せ／山形県すまい・まちづくり公社置賜地域管理事務所☎ 24-2332(土日・祝日を除く9時～16時30分)

【高齢者向け】申込／有西山不動産☎ 22-4334 問合せ／建築住宅課市営住宅担当

【高齢者向け優良賃貸住宅】※家賃は収入により決定

##### ■募集期間／①1月8日(木)～15日(木)②先着順

【入居資格】60歳以上の自立した生活を営める人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
①光陽マンション (大町5丁目)	1LDK	1	3	32,900～
②光陽マンション (大町5丁目)	1LDK	1	4	38,300～

空室情報は11月20日時点。共益費・駐車場料金別途

## 催し物

## アラウンド西吾妻山イベント

【天元台高原 雪山大冒険】  
期～4月5日(日)  
内 広がる銀世界を圧雪車で行く！ガイド付きで安心。

【天元台高原 吾妻ハブラシ樹氷観賞スノーモンスターナイトツアー】  
日 1月・2月の土曜夜※宿泊客限定  
内 キャビン付き圧雪車でのツアー。樹氷群の見応えは抜群！

【天元台高原 パウダーラン！つがもり東壁ファーストトラックツアー】  
日 1月・2月の日曜朝※宿泊客限定  
内 キャビン付き圧雪車で標高1,820m北望台へ。上級者限定で白馬の騎士を朝一滑走！

【天元台高原 樹氷観賞リフトハイキング】  
日 2月8日(日)・15日(日)・22日(日)  
内 吾妻山特有「ハブラシ樹氷」を観賞  
他 詳細は天元台ホームページをご確認ください。  
申 アルプ天元台 55-2236  
問 申込先または観光課観光施設担当

## 第46回消防出初式

日 1月11日(日)9時30分～11時20分  
場 ①イオン米沢店東側道路②市役所北側  
内 ①分列行進・防火パレード②観覧式・年頭の挨拶・一斉放水  
■通行規制／イオン米沢店東側道路9時～10時：車両全面通行止め  
問 米沢消防署 23-3108 または防災危機管理課地域防災担当

## 中高一貫教育校への理解を深める講演会～置賜地域への設置に向けて～

日 1月17日(土)14時～16時  
場 置賜総合文化センター  
内 ①講演「中高一貫教育校の設立について」②説明「高校再編にむけての現在の動きについて」  
講 ①山形大学地域共創STEAM教育推進センター准教授 官宏氏  
②山形県教育局高校教育課高校未来創造室  
費 無料 締 1月13日(火)  
方 二次元コードから申込み  
問 学校教育課指導担当

## 知識はお守り～親世代がアップデートすべき性の健康とライフデザイン～

日 1月25日(日)13時～15時  
場 置賜総合文化センター 費 無料  
内 今の性の常識、望まない妊娠や性被害から子どもを守る正しい知識をお伝えします。  
方 二次元コードから 申込み 米沢市電子申請  
問 社会教育文化課社会教育担当

■畠地化促進事業要望受付会

期 1月28日(水)～2月2日(月)  
場 市役所306会議室  
締 1月19日(月)  
方 二次元コードから 申込み  
問 農業振興課農産担当

■募集期間／1月5日(月)～2月2日(月)

## 募集

## 市民バス時刻表の有料広告

■発行部数／13,000部(予定)  
■枠数／8枠 ■色／カラー印刷  
■寸法／高さ4.2cm×幅9cm  
■掲載期間／4月1日から次回の改正まで(おおむね11月末まで)  
締 1月26日(月)必着 費 1枠2万円  
方 申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参。申込書は地域振興課にあるほか、市ホームページからもダウンロード可。

他 申込多数の場合、抽選。掲載位置の指定は不可。詳細は市ホームページをご確認ください。

申 問 地域振興課地域交通担当

## 農業委員・農地利用最適化推進委員

農業に熱意と識見を有する人を募集します。

■募集人数／農業委員：19人(うち農業者と利害関係のない中立委員1人以上を含む)、農地利用最適化推進委員：16人

■任期／7月20日(月)～令和11年7月19日(木)

■委員報酬／特別職の職員の給与に関する条例により支給

方 所定の届出用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参。用紙は農業委員会事務局にあるほか市ホームページからもダウンロード可。

■募集期間／1月5日(月)～2月2日(月)

他 応募資格などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 問 農業委員会事務局農政振興担当

## etc その他

## 固定資産に関するお知らせ

■家屋の取り壊しに伴う届出／家屋を取り壊したら、速やかに「家屋滅失届」を提出してください(登記家屋は法務局で滅失登記をしてください)。

■固定資産税の納税義務者／固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に対して課税されます。前年に売買契約が結ばれていても、所有権移転登記が済んでいないと前所有者に課税されます。

■固定資産の相続に伴う申告／土地または家屋の所有者が死亡した場合、その土地または家屋を相続した人は、ご自身が新たな所有者である旨を申告してください。

問 税務課家屋担当・土地担当

## 市税などの納付期限

■市税・国民健康保険税、介護保険料の第8期分、後期高齢者医療保険料の第7期分(※普通徴収の人)

■納付期限／2月2日(月)

問 税務課管理担当

## インターネット公売

差押えをした動産と不動産をインターネット上で公売します。詳細は市ホームページをご確認ください。※公売財産がない場合は、開催しません。

対 どなたでも

■参加申込期限／1月26日(月)23時  
※保証金が必要

■入札期間／動産(せり売り)：2月2日(月)13時～2月4日(水)23時、不動産(入札)：2月2日(月)13時～2月9日(月)13時※参加申込みをしたのみ

問 税務課整理担当

## 競争入札参加登録者の納税証明書の提出

本市に本店または委任先(営業所など)がある場合、中間年度にも市税の納税証明書を提出する必要があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

【令和7・8年度 建設工事、測量・建設コンサルタント業務登録者】  
期 2月2日(月)～20日(金)(土日・祝日を除く)

問 契約検査課検査担当

## 医療費のお知らせ

「医療費のお知らせ」を送付します。この通知は、税の申告(医療費控除)時に「医療費控除の明細書」の作成に活用できます。ただし、令和7年11月・12月分や請求遅れ分などは記載がないため、医療機関などからの領収書に基づき追加記入が必要です。

対 国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の加入者で、対象期間内に医療機関を受診した人

■発行時期／1月下旬

■記載内容／令和6年11月～令和7年10月までに受診した医療機関名・受診年月・医療費総額・支払

た医療費の額など

問 【国民健康保険】保険年金課管理担当  
【後期高齢者医療制度】山形県後期高齢者医療広域連合事業課給付係(寒河江市) 0237-84-7100  
【税の申告】国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901 または税務課市民税担当

## 高額療養費(外来年間合算)

年間を通して高額な外来診療を受けている人の負担を軽減する制度です。外来診療にかかる自己負担額(月毎の高額療養費支給額を控除した額)の合計が14万4,000円を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

■基準日／毎年7月31日

■計算期間／前年8月1日～7月31日

対 次の全てに該当する人①70歳以上の人②国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者で、基準日時点において高額療養費の自己負担限度額の区分が「一般区分」または「低所得区分」に該当する人

■申請方法／支給対象で申請が必要な人(世帯)にお知らせを送付しますので、郵送または窓口で申請してください。

※計算期間内に、加入している医療保険に変更が生じた人は、基準日時点で加入している医療保険の窓口にお問い合わせください。

申 問 保険年金課保険給付担当

## 宝くじの助成金で備品の整備を行いました

(一財)自治総合センターでは、宝

新築 穴戸建設の商品として16坪からの建物「ほの家」「ゆとり」「ぬく森」  
・リフォーム・増築・減築  
・太陽光・修理・修繕・建物解体  
米沢光の里 講 & 寿 二級建築設計事務所  
穴戸建設(有) 米沢市成島町2-2-2 22-2230  
置賜産の木の家  
応募前の施設見学歓迎します。お気軽にお連絡ください。TEL 0238(29)0310  
社会福祉法人 米沢光の里(栄光園、松風園、すてっぷ、万葉園)

令和8年4月採用「正規職員」募集案内  
【募集職種】①介護員または支援員(4名募集)  
②看護師夜勤なし(2名募集)  
【応募資格】高卒以上～59歳以下  
【試験内容】作文試験、面接  
【勤務形態】普通、早出、遅出、夜勤(夜勤は①介護員または支援員のみ)  
【賃金】①170,700円～238,000円、②195,900円～276,700円  
【待遇】賞与年2回、夜勤手当7,000円/回、通勤手当、資格手当(看護師20,000円、介護福祉士8,000円等)、扶養手当、住居手当等  
【受験申込】履歴書とハローワークの紹介状を郵送または持参ください。  
応募前の施設見学歓迎します。お気軽にお連絡ください。TEL 0238(29)0310  
社会福祉法人 米沢光の里(栄光園、松風園、すてっぷ、万葉園)



米沢牛 黄木 金剛閣  
忘新年会プラン

◆焼肉黄木 ●すきやき・しゃぶしゃぶ昆島門 ■ステーキレストラン明星  
おしゃうしな焼肉コース 昆島門冬の味覚会席～雪見～  
3,850円 5,500円  
※お料理は2名様より承ります。  
※3日前までの予約制となっております。  
※料金は1名様の税込金額となります。詳しくはお問い合わせください。

☆飲み放題は4名様より2,200円(瓶ビール入)

2,500円(生ビール入)で承ります。

米沢市桜木町3-41 TEL0238-22-4122

金剛閣 検索

くじの受託事業収入を財源とした社会貢献広報事業として、地域防災活動に対する助成を行っています。

消防団活動備品の整備が採択され、活動靴を整備しました。

防災危機管理課地域防災担当



### 雪による事故に注意！

雪下ろし・除雪を行う際は次の点に注意し、安全に作業しましょう。

- ・雪下ろしの際ハシゴはしっかりと固定し、ヘルメットと命綱を着用、携帯電話を持って2人以上で作業をする
- ・雪庇に近づかない
- ・除雪機の雪詰まりなどの処理をするときは、必ずエンジンを切る
- ・水路、流雪溝へ雪を入れすぎない、蓋があれば使用後すぐ閉める、目印(バリケード)を設置する

防災危機管理課地域防災担当

### 令和7年度放課後児童クラブ利用料の一部補助(追加・変更)

【低所得世帯】就学援助制度の要保護または準要保護の認定を受けた世帯の児童

【多子世帯】同時に2人以上の児童が放課後児童クラブを利用している、世帯の市町村民税所得割課税額の合計額が169,000円未満

■補助金上限額／【低所得世帯】要保護世帯：月1万円、準要保護世帯：月7,000円【多子世帯】2人目：月5,000円、3人目以降：月1万円

1月下旬(各放課後児童クラブが

指定する日まで)

申用している各放課後児童クラブ

※申請日時点を利用を終了している場合、利用していた各クラブ

他「年度途中から就学援助制度の認定を受けた・認定が外れた」「年度途中できょうだいが退所した」「年度途中から利用している」などの場合は、必ず利用している各放課後児童クラブに相談してください。

### フードドライブを実施しています

ご家庭で使いきれない食品をお持ちください。

■実施期間／～3月31日(火)

■回収場所・時間／①こども家庭課(すこやかセンター2階)：平日8時30分～17時②市内コミセン8カ所(中部、北部、南部、南原、松川、東部、窪田、西部)：それぞれのコミセンによりをご確認ください。

他回収できるものなどの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問こども家庭課企画担当 27-7550

### 家畜の定期報告

家畜の所有者は、家畜伝染病予防法により、毎年飼養状況などの報告が義務付けられています。該当者には県から用紙が送付されますので、必要事項を記入の上、提出をお願いします。

■提出期限／2月6日(金)

■提出先・問農業振興課畜産担当

### 第72回文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。全国的な文化財防火運動を展開し、文化財に対する防火・防災意識の高揚を図ります。

#### 【火災防ぎよ訓練】

日 1月26日(月)9時30分～10時30分

場 堂森善光寺(万世町堂森)

他訓練のため、堂森善光寺付近の市道(金谷上谷地線・桑山東堂森線の一部区間)が9時～10時30分の間、車両通行止めとなります。また、消防車のサイレンが鳴りますが、火災ではありません。

問米沢消防署 23-3108 または社会教育文化課文化財担当



#### 古いカセットボンベの取り扱いに注意！

事例 何年も前に購入していた備蓄用のカセットボンベを使用したところ、ガスが漏れて火を噴いた。

アドバイス カセットボンベは、未使用でも長期間経過していたり保管が適切でなかったりすると、劣化によりガス漏れする危険があります。カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造年月日を確認し、変形などがあるものは使用しないようにしましょう。処分するときは、必ずガス抜きをしてから分別ルールに従ってください。

問消費生活センター 40-0525



〒992-0044 米沢市春日四丁目2-75  
TEL 023-24-2525 受付時間/9:00～18:00

NCV米沢

詳しくは右のQRコードよりご確認ください



広告



box@city.yonezawa.yamagata.jp

FAX 0238-22-0498

〒992-8501 米沢市金池5丁目

2-25 米沢市秘書広報課 宛て

※営利目的のもの、期日が掲載月の1日～3日のものなどは掲載できません。



費 無料

問 ハローワーク米沢 22-8155

#### ●米沢・置賜自主夜間中学で学んでみませんか！

■説明会日時／2月14日(土)13時30分～

場 テクノセンター

対 さまざまな理由で義務教育を受けられなかった人、十分に学ぶことができないまま卒業した人、学び直したい人、外国籍の人など

他 授業料は無料。実施日は相談の上、決定

問 米沢・置賜自主夜間中学の会代表 武田 080-9628-6807

✉ kuro.koro0301@gmail.com

#### ●米沢上杉文化振興財団職員募集

■職種／博物館受付・展示案内業務補助職員

■主な職務内容／上杉博物館の受付・展示案内に関する事、財団の業務全般の補助

■採用予定人数／2人

■雇用期間／4月1日～令和9年3月31日(1年間の有期雇用)

■試験内容／1次試験：書類審査(合格者に通知)、2次試験：個別面接

■申込受付期間／1月9日(金)～30日(金)

他 詳細は(公財)米沢上杉文化振興財団ホームページをご確認ください。

問 (公財)米沢上杉文化振興財団総務担当 26-8000

#### ●空き家相談窓口

近くの相談員が対応します。

時 平日 10時～16時

問 (公社)全日本不動産協会山形県本部(山形市) 023-665-0100

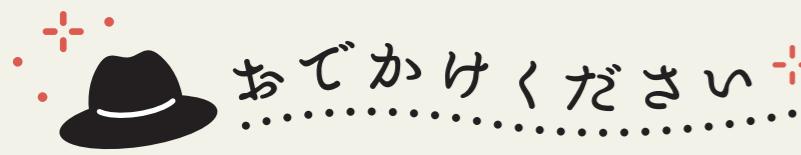
#### ●借金返済に関する相談窓口

相談は秘密厳守・無料。

■相談電話番号／023-641-5201

■受付／祝日・年末年始を除く月～金曜日 8時30分～12時、13時～16時30分

問 山形財務事務所理財課(山形市) 023-641-5178



## 伝国の杜

米沢市上杉博物館  
置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)  
休館日: 3月末まで毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)、1月1日 (休・祝)



### 米沢市上杉博物館

企画展 ブルーノ・ムナーリ展  
～美術に出会う前の美術～



芸術家、絵本作家、デザイナー、教育者と多彩な分野で活躍したイタリアのアーティスト、ブルーノ・ムナーリの作品約300点を紹介します。ムナーリの作品を通して日常に潜む美や楽しさを体感できるほか、実際にムナーリのカード遊具で遊べるコーナーもあります。

期～1月25日(日)

費 一般 590円、高大生 190円、小中生無料

上杉文華館 (常設展内) 「謙信・景勝に手紙を書く」

### (第10回) 大名家の事情(4)…蘆名氏

戦国大名同士の通信は、当主だけでなく重臣や側近などさまざまな立場の人が担いました。その書き方には違いがあり、大名家の特徴がありました。今回は、蘆名氏の特徴を探ります。

期～1月25日(日)※要入館料

## 屋内遊戯施設 くても

西大通1丁目5-5 ☎ 27-7541 開館時間:【くても】9時～18時【貸室】9時～22時  
休館日:毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌平日)、～1月3日(土)



### 行事名

### 日時

### 内容

### 対象・定員

### 参加費

### 申込開始

### 申込先

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込開始	申込先
親子図工教室	1/18(日) 10時～11時30分	紙コップでかわいい灯ろうを作ります。	小学1～3年生の親子・10組	無料	1/5(月)～	アクティー 米沢 ☎ 27-7541
フラワーアレンジメント教室	1/24(土) 10時～11時	新年のアレンジメントを作ります。	年少～小学4年生の親子・8組	無料	1/5(月)～	アクティー 米沢 ☎ 27-7541
親子でリズムダンス・小学生クラス	1/25(日) 10時～11時	親子で動いてリフレッシュ	小学1～3年生の親子・10組	無料	1/5(月)～	アクティー 米沢 ☎ 27-7541

## コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。  
この他にも、楽しいイベントがたくさんあります! イベントカレンダーで確認 ▶



### 行事名

### 日時

### 内容

### 対象・定員

### 参加費

### 申込期間

### 申込・問合せ

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	申込期間	申込・問合せ
竹あかり作り	1/17(土) 10時～12時	雪灯籠まつりを華やかに飾る「竹あかり」を作ります。自分で作った竹あかりでまつりに参加してみませんか。	どなたでも・15人	無料	1/5(月)～15(木)	上郷コミセン ☎ 28-3401
【健康長寿のまちづくり推進事業】健康教室 (講話～からだが若返る食事～)	1/22(木) 13時30分～15時	からだが若返る食事(食養生)について学びませんか。ツボに自分で貼る鍼の体験もします。	成人・30人	無料	1/6(火)～9時～	東部コミセン ☎ 37-8025
【健康長寿のまちづくり推進事業】身体に優しい料理教室 (全2回)	2/7(土)・26(木) 10時～13時	野菜ソムリエ・樋渡由美先生を講師に迎え、身体に優しい料理を楽しく学びます。	どなたでも・10人	無料	～1/30(金)	万世コミセン ☎ 28-5381

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用

持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

## 米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP: <https://www.yonejidou.jp/>



講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
お正月を楽しもう ～福笑い・羽根つき・コマ回しなど～	1/12(月・祝) 9時30分～12時	どなたでも	無料	当日受付
だんごの木飾り	1/12(月・祝) 13時30分～14時	どなたでも	無料	当日受付
みんなで楽しくリトミック ～音楽で遊ぼう～	1/18(日) 10時30分～11時30分	1歳～小学3年生と保護者1人・10組(兄弟は1組)	無料	～1/17(土) 電話受付のみ

プラネタリウム(土日・祝日) 冬番組①「オリオン座の神話」②「ハナビリウム」を投映中です。

時 ①11時～(約35分) ②14時～(約50分)

対 4歳以上(未就学児1人の場合は、必ず保護者または小学生以上の同伴が必要です。)

費 無料 他 平日は団体投映(要申込み)

■受付／投映開始の30分前から事務室にて。※1月12日(月・祝)は「だんごの木飾り」のため、投映は午前のみ。

## 市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 休館日: 1月1日(休・祝)～3日(土)・22日(木)～30日(金)～2月5日(木)



### 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

期 1月30日(金)～2月5日(木)

休館中の本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。紙芝居・大型絵本・DVD・CDは2月6日(金)以降にカウンターへご返却ください。

### 第69回古文書解説講座

戦国時代から江戸時代にかけての古文書をテキストに、解説にチャレンジします。初心者も大歓迎!

日 2月8日(日)・15日(日)・22日(日)

時 13時30分～16時 場 ナセBA 1階 体験学習室

費 各回500円(資料代)

方 1月9日(金)～図書館ホームページの受付フォームまたはメール、電話、カウンター(郷土資料担当)で申込み



## よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400

開館時間: 9時～20時※展示時間は原則10時～18時、入場無料



■1/10(土)～18(日) 第7回「わたしとあなたの表現」～みんなでつくる作品展～(絵画、イラストなど)

※販売あり、展示は10時～17時、最終日は15時まで

■1/23(金)～2/1(日) 第33回米沢市こども芸術祭

第80回小学校書き初め展・第24回中学校書道展

## よねざわ昆虫館

大字築策1776-1 ☎ 32-2005 開館時間: 9時～17時(最終入館: 16時30分)



### 冬期間休館のお知らせ(館内整理のため)

期 ～3月18日(水)※ロビーの生き物コーナー・図書コーナーは利用可能です。

ご不便をおかけしますがご了承ください。なお、3月19日(木)から通常開館します。

# 教えて！ 市立病院

（第140回）

## 子どもたちの目の健康を守るために ～近視を防ぐ生活習慣～

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

子どもの裸眼視力が1.0未満の割合は、40年前と比べて幼稚園・小学校では約2倍に増大しています。近視は、大人になってからの眼の病気と大きく関連することが分かっています。白内障は2～5倍、緑内障は2～3倍、網膜剥離は、近視度数によりますが2～13倍発症する恐れがあります。

近視には遺伝要因と環境要因があり、環境要因としては、外で遊ぶ時間が短いことや、スマホやタブレットを長時間近くで見るなどの生活習慣が挙げられ、近視の進行に関係しているといわれています。また、最近の研究では、近視の予防策として次のことが挙げられています。

### 【今月のドクター】

眼科 高宮 美智子 医師  
藤原 啓 医師



1 できるだけ外で遊ぶ……1日2時間ほど（最低でも30分以上）は屋外で過ごす

2 長時間近くを見続けない……「対象から30cm以上目を離す」「30分に1回は20秒以上目を休める\*」「姿勢を良くする」「部屋を十分に明るくする」ことが推奨されています。また、近視の進行を抑える治療法として、夜寝るときに装用する特殊なコンタクトレンズ（オルソケラトロジー）や、低濃度アトロピン点眼薬などがあります。

\*目を瞑る、遠くの景色を見る、スクリーンから目を離すなど

○こんなことがあったら、おうちの人伝えください。

- ・黒板の字が見えにくい。
- ・目を細めないと遠くの文字が読みにくい。
- ・ぼやけて見えたり重なって見えたりする。
- 小さい頃から目を大切にする習慣を付けることが、将来の視力を守ることにつながります。定期的な目のチェックが、健康な視力を保つ第一歩です。

# 目指せ！

## 健康長寿日本一



（第92回）

## 令和8年度 健診希望調査

1月22日(木)までに必ず回答を！

■問合せ／健康課成人保健担当 ☎ 24-8181

対象者へ1月7日(水)に調査票を送付します。健診受診の意向を必ず全員回答してください。集団健診を希望する人は、健診の申込みも兼ねているため回答しないと受診できません。

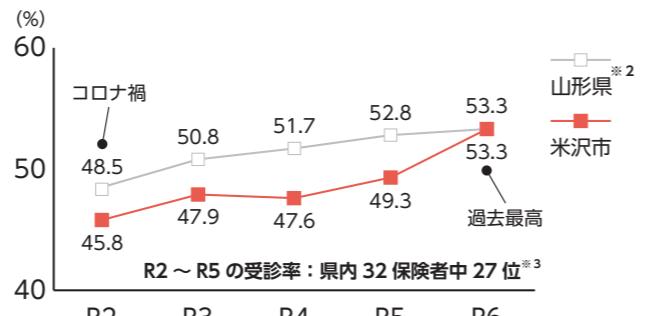
■対象者／昭和26年4月1日～昭和62年3月31日生まれの

米沢市国民健康保険被保険者

■回答方法／同封の返信用ハガキ（水色）・電話・電子申請のいずれかで回答

### 「米沢市特定健診」受診率が過去最高！

○2人に1人が受けています（※1）



○特定健診を受診することによるメリット

- ①健康状態の把握、生活習慣病の予防・改善ができます。
- ②効果的な保健サービスを受けることができます。

対象者で、令和7年度（令和8年2月まで）の特定健診の予約がお済みでない人は、健診ガイドブックをご確認いただき、担当までお問い合わせください。

## CIR-monthly column! Quynh's Thoughts on Yonezawa

国際交流員クインのコラム

（ベトナム語）

Chúc mừng năm mới! Năm nay là lần đầu tiên tôi đón năm mới xa nhà. Cứ mỗi độ xuân về thì cảm xúc nhớ nhà, muốn về quê lại xuất hiện nhưng năm nay tôi cũng đang rất háo hức được trải nghiệm phong tục đón Tết dương lịch của người Nhật.

Ở Việt Nam, dịp Tết là ngày lễ quan trọng nhất của người dân. Tết này được tính theo âm lịch, mang ý nghĩa sự khởi đầu của mùa xuân. Giống như Tết Nguyên đán của Trung Quốc, năm nay Tết rơi vào giữa tháng 2. Khi Tết đến, mọi người sẽ đi lễ chùa và tham gia các lễ hội đầu năm. Ở Việt Nam có câu: "Mồng 1 Tết cha, mồng 2 Tết mẹ, mồng 3 Tết thầy", nên nhiều người vẫn đi thăm hỏi ngày Tết theo lịch trình này. Bên cạnh đó, vào dịp Tết, chúng tôi sẽ gói món bánh chưng truyền thống (giống bánh Chimaki của Nhật). Năm nay tôi cũng mong chờ Tết đến để ăn bánh chưng – món ăn yêu thích không thể thiếu vào dịp Tết.

Tôi mong muốn sắp tới có thể tổ chức sự kiện Tết ở Yonezawa. Tôi sẽ rất vui nếu được mọi người đến tham gia. Rất mong năm nay tôi cũng được mọi người tiếp tục giúp đỡ!

〈3rd Edition〉  
Tết Việt Nam  
(Tết âm lịch)  
ベトナムのテト  
(旧正月)



ベトナムでのテトの様子

（日本語訳）

あけましておめでとうございます！今年は初めて家族と離れて過ごすお正月です。お正月になると家族に会いたくなりますが、日本のお正月の過ごし方を体験できるのも楽しみです。

ベトナムには、「テト」という国民にとって最も重要な祭事があります。テトは旧暦に基づき、春の始まりを意味します。中国の春節と同じで今年は2月中旬に行われ、テトが始まる初詣やお祭りに行きます。また、「テトの元日は父方の親戚、2日目は母方の親戚、3日目は先生を訪問して新年の挨拶をする」という習慣があり、日本のちまきに似たバイン・チュンという伝統的な料理を作ります。テトに欠かせないバイン・チュンが大好きなので、いつもテトを楽しみにしています。

米沢でもテトのイベントを行いたいと考えていますので、ぜひご参加ください。それでは今年もよろしくお願いします！



バイン・チュン

## よねざわ 文化財散歩

### （第35回） 幸徳院観音堂（笹野観音堂）

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

令和7年10月24日、国の文化審議会が開かれ、幸徳院観音堂（笹野観音堂）を重要文化財（建造物）に指定することについて、文部科学大臣へ答申がありました。

幸徳院観音堂は平成19年（2007）に市指定、令和2年（2020）に県指定の文化財となり、現在に至ります。本市における建造物の重要文化財への指定は、昭和48年（1973）に指定された、旧米沢高等工業学校本館（現山形大学米沢キャンパス内）以来となります。

現在の観音堂は、前の観音堂が天保4年（1833）に火災で焼失した後、天保14年（1843）に再建されたものです。入母屋造平入で、正面には軒唐破風のある入母屋造妻入の向拝が



幸徳院観音堂（笹野観音堂）



龍の彫刻



鳳凰の彫刻

付いています。装飾も豊富で、龍や鳳凰などさまざまな動物のほか、波や草花などの彫刻が施されています。残されている史料から、渋谷嘉蔵ら4人の大工が棟梁として、庄内の後藤藤吉らが彫刻に携わったことが分かっています。

なお、答申のあった文化財は、官報で告示されることにより効力が発生します。本市の国指定文化財（国宝含む）は、31件（うち建造物は2件）となる見込みです。

# 聞かせて! あなたの目標



今年はうま年。

そこで、うま年生まれの皆さんに今年の目標を話していただきました。



平成 26 年生まれ

新野 虎羽さん  
(東大通)

福島県郡山市のチームに所属し、サッカーを頑張っています。高い目標を持って、自分に厳しくどんな時もくじけずに、監督・コーチ・仲間たちと優勝を目指します！



平成 14 年生まれ

青柳 四葉さん  
(大字浅川)

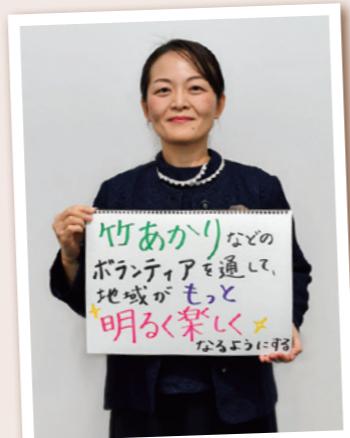
中学生の頃からの夢だった保育士になって1年目。かわいい子どもたちから元気をもらっています。一人ひとりの個性を尊重した保育を心掛け、みんなの成長を見守っていきたいです。



平成 2 年生まれ

大竹 若菜さん  
(吾妻町)

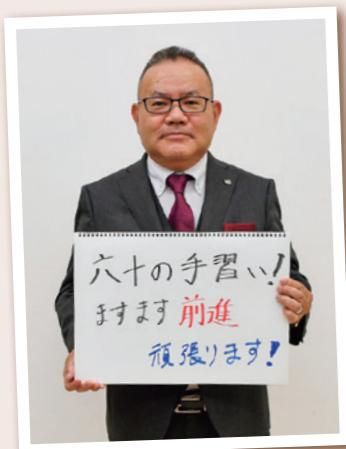
家族や周りの人が健康で、笑顔いっぱいに過ごせるような1年にしたいです。家族と少し遠いところに足を延ばして、旅行をするのがとても楽しめます。



昭和 53 年生まれ

飯塚 香織さん  
(芳泉町)

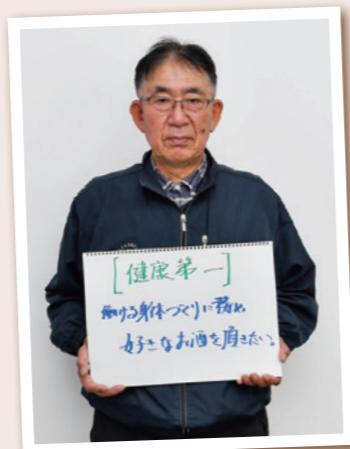
平和への祈りを込めた竹あかりのボランティア。世代を超えた交流を楽しみながら、地域の皆さんのが笑顔になれるような活動を続け、今年も馬のごとく駆け回ります！



昭和 41 年生まれ

伊藤 浩志さん  
(門東町)

60歳からもさまざまなことに興味を持ち、吸収するとともに、大学教授として学びを学生たちに伝えていきたいです。健康維持のため運動を継続し、体づくりにも努めます。



昭和 29 年生まれ

渡部 一雄さん  
(窪田町)

孫のバスケの試合を観に行くことを何よりの楽しみに、体づくりに励んでいます。大好きなお酒をこれからもおいしく味わえるよう、健康管理をしっかりしていきたいです。

## 無料相談

名称	場所	日時	問合せ
法律相談(予約制)	市役所相談室	1/9(金)・23(金) 13時30分～16時 ※予約は7日前8時30分から受付(1/9(金)の予約のみ 1/5(月)から。なお、市外の人は両日3日前から)	生活安全課☎ 22-5111
	勤労者福祉会館	1/15(木) 13時～16時	勤労者福祉協会☎ 21-5250
人権・こまりごと相談	市役所相談室	1/13(火) 13時30分～16時	法務局米沢支局☎ 22-2148
	法務局米沢支局	毎週月・金 9時～16時	
行政相談	市役所相談室	1/21(水) 13時30分～16時※受付15時30分まで	秘書広報課☎ 22-5111
登記相談	市役所相談室	1/8(木) 10時～12時※受付11時まで	生活安全課☎ 22-5111
交通事故・相続・遺言・各手続全般の相談	市役所相談室	1/5(月)・19(月) 10時～15時※予約可	行政書士会米沢分会☎ 28-5971
就業(内職)相談	市役所相談室	毎週月・水・金 9時～16時	商工課☎ 22-5111
消費生活相談	市役所相談室	毎週月～金 8時30分～17時	生活安全課☎ 22-5111

## 乳幼児健診など

■問合せ／こども家庭課(すこやかセンター内)☎ 27-7550  
■場所／すこやかセンター(4か月児健診除く)

## 【全員参加】乳幼児健診・教室

◆持ち物／母子健康手帳、健診票、外出に必要なもの

名称	対象児	日程	時間
4か月児健診	市指定機関(小児科)で個別健診となります。 ※詳細はすこやか Kids 参照		
7か月児健康教室	R7/5/13～6/3生 R7/6/4～6/25生	1/9(金) 1/23(金)	午前
1歳8か月児健診	R6/4/30～5/28生 R6/5/29～6/12生	1/14(水) 1/28(水)	午後
3歳児健診	R4/7/8～7/26生	1/20(火)	

## 【自由参加】おやこ広場

■日時／1月30日(金)13時30分～15時30分  
■内容／体重測定、個別相談(助産師・保健師・栄養士など)  
■対象／生後6カ月頃までの赤ちゃんとご家族  
■持ち物／母子健康手帳、外出に必要なもの

## 【自由参加】もくいくひろば健康相談

■日時／1月13日(火)10時～11時30分  
1月29日(木)15時～16時30分  
■内容／保健師・栄養士へ気軽に子育て相談ができます。  
■対象／未就学児の親子

今月の  
すこやかちゃんなかや えば ちゃん  
(1歳4か月)

パパ・ママから一言！

パパとママはえばのことが大好きで愛おしいです。  
これからも元気にのびのび育ってね♡

あおき とわ ちゃん  
(1歳1か月)

パパ・ママから一言！

とわちゃんのおかげで楽しく幸せな毎日です♡  
たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね！

今月のすこやかちゃんへの応募、お待ちしています！

✉すこやかちゃん応募先 ➡



編集後記

あけましておめでとうございます。今号の特集では、スポーツに打ち込む皆さんにお話を聞きました。今回はスポーツを取り上げましたが、勉強でも趣味でも育児でも、何かに一生懸命取り組む姿ってかっこいいですね。影響されやすい私の新年の抱負は、「運動をする」にしたいと思います。今年はサッカーワールドカップの年。予選の組み合わせも決まり、今からワクワクが止まりません。寝不足で仕事に支障が出ない程度に楽しみたいと思います。(赤木)

# 1月の情報カレンダー

- 相談 休日歯科診療 乳幼児健診・教室など
- 献血 休日窓口など インフォメーション
- 要予約 市役所 すこやかセンター

日	月	火	水	木	金	土
詳細は 23 ページをご覧ください。	休日歯科診療はゴールデン ウィーク、お盆、 年末年始のみの開 設となります。  ■診療時間／9時～15時	1	2	3		
予約・問合せ先はこども家庭課 ☎ 27-7550		近野歯科医院 ☎ 23-1187	足立歯科医院 ☎ 23-4182	長谷部歯科医 院☎ 22-8110		
問合せ先は市民課☎ 22-5111						
4	5	6	7	8	9	10
【市役所閉庁】	相続などの相 談市			登記相談市 置賜総合支庁 9時30分～11時 30分、13時～15 時30分	法律相談予市 7ヶ月児健康 教室② 児童扶養手当 支給	
11	12	13	14	15	16	17
	イオン米沢店 10時～12時、13 時30分～16時	人権・こま りごと相談市 もくいくひろ ば健康相談②	1歳8か月児 健康診査②		赤ちゃんを迎 える親講座【栄 養編】予②	
18	19	20	21	22	23	24
	相続などの相 談市	3歳児健康診 査②	行政相談市	発達に関する 個別相談予②	法律相談予市 7ヶ月児健康 教室②	
25	26	27	28	29	30	31
すこやかセン ター 9時30分～11時 30分、13時～15 時30分	発達に関する 個別相談予②		1歳8か月児 健康診査② 米沢市役所 9時30分～11時 30分	もくいくひろ ば健康相談②	おやこ広場②	
マイナンバー 休日窓口市 9時～12時						

## 今月の情報

## 【1月は児童扶養手当の支給月】

現況届の審査結果に基づき指定の口座に振り込みます。

現況届が未提出の人は、11月分からの審査が行えず支給ができませんので早めに手続きして下さい。

## ■問合せ／子育て支援課給付担当

#### ▼ 平日の夜間や休日に体調不良になつたら ▼

受診を希望する場合は、できるだけ  
下記の時間内に受診してください。

平日夜間【月～金】

診療時間：19時～21時

休日 [日・祝・12/31～1/3]

診療時間：9時～12時、

13時～17時

☎ 22-2450

## — 年末年始や休日の診療について —

かかりつけ医などが休診の場合は、できるだけ左記の診療時間内に受診してください。

※ 12月31日(水)～1月4日(日)は休日の診療時間となります。

### ▼ 山形県救急電話相談 ▼

■相談日時／毎日 18 時～翌朝 8 時

## ■小兒救急電話相談（15歳未満）

#8000 または ☎ 023-633-0299

## ■大人の救急電話相談(15歳以上)／

#7119 または ☎ 023-633-0799

Font

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

▶年末年始に受診できる医療機関は市ホームページや広報よねざわ12月号9ページをご確認ください。