別添４（参考様式）

　　年　　　月　　　日

**年度　米沢市スポーツ挑戦文化創造クラブ活動計画書**

【クラブ名】

|  |
| --- |
|  |

１　責任者・指導者等

|  |  |
| --- | --- |
| 責　任　者 |  |
| 指　導　者 |  |
| そ　の　他 |  |

２　活動予定内容

|  |
| --- |
| 例）４月　クラブ員募集　ミーティング（活動時間，活動場所の確認） |

３　年間スケジュール予定(参加予定大会等)

|  |  |
| --- | --- |
| ４月 |  |
| ５月 |  |
| ６月 |  |
| ７月 |  |
| ８月 |  |
| ９月 |  |
| １０月 |  |
| １１月 |  |
| １２月 |  |
| １月 |  |
| ２月 |  |
| ３月 |  |

　　※大会だけでなく、遠征、合宿、練習試合等、予定しているものを可能な限り記載してください。

　　※参加予定大会等がなければ未記入で構いません。

4　留意事項

　（１）休養日

　　　①学校の学期中は、週２日以上の休養日を設けること。

　　　②平日は少なくとも１日以上、休日も少なくとも１日以上を休養日とすること。

　　　③休養日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替えること。

　　　④学校の長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いとすること。

　（２）活動時間

　　　①１日の活動時間は、平日は２時間程度、休日は原則として３時間程度とすること。

　　　②大会等（遠征・合宿・練習試合を含む）は、上記の練習時間と別にされるが、生徒の健康・安全を第一に考えること。

　　　③地域や学校の実態（定期試験前後等）を踏まえて活動時間は工夫すること。