

／ 楽しさと! 健康と! 仲間づくり! が一緒に! ／

参加者
募集
(無料)

各自の
歩数や走行距離を
記録していく
バーチャルスポーツ
イベントです。



「目指せ! 健康長寿日本一のまち米沢」

オクトーバーラン&ウォーク 2024

— イベント期間 —

令和6年10月1日(火)~31日(木)

ウォークの部限定!!
市区町村で平均歩数を競う!
ふるさと対抗戦開催

スポーツタウンWALKERアプリ内イベントページから
オクトーバーラン&ウォーク2024
ふるさと対抗戦に参加し、米沢市チームに
所属して、米沢市を盛り上げましょう!

アプリを使って参加される方へ

1日1回はアプリを
開いてみよう!

参加 方法

アプリをインストールし、
「Sports net ID(RUNET ID)」の
会員登録をする(無料)

ウォークの部



ランの部



目標達成者 特典

イベント終了後に届くアンケートメールに
回答した方のうち

■ウォークの部20万歩orランの部120km以上を
達成した方**全員**へ

明治安田生命オリジナルグッズをプレゼント!

■ウォークの部10万歩orランの部80km以上を
達成した方から**抽選で30名**へ

FUN+WALKオリジナルエコバッグをプレゼント!

／ 米沢市独自イベントが盛りだくさん! ／

地域おこし協力隊 ベンジャミンに負けるな!ランニングバトル!

1~3人のチームを組み、ベン
ジャミンと1ヵ月間の走行距離
をTATTAアプリ上で競いま
す!ベンジャミンより合計走行
距離の長いチームへは賞状の
進呈等を予定!



チーム
エントリーは
こちら
←

ガンドウ ベンジャミン

ケニア出身。かすみぐうらマ
ラソン2024優勝者。令和6年
4月から地域おこし協力隊と
して活躍中!

— ベンジャミンおすすめ —
ランニングコース紹介

米沢市内でおおすすめのランニ
ングコースを米沢市ホームペ
ージへ掲載中!ぜひラン&ウォ
ークしてみてください!

- 初心者コース
- 中級者コース
- 上級者コース



Instagram
で投稿

／ オクトーバーラン&ウォーク2024 米沢フォトコンテスト ／

ラン&ウォーク中に見つけた「米沢の秋」を感じさせる写真を応募用ハッシュタグ「#オクトーバー米沢フォトコンテスト」をつけて
Instagramに投稿ください。ステキな写真を投稿された方へはプレゼントも!詳細は米沢市ホームページをご確認ください。

手順
1

米沢市スポーツ課Instagram
アカウント「@yonezawa-sports」
をフォローする

手順
2

応募用ハッシュタグをつけて
写真を投稿する
1人1~5作品までとします

表彰

最優秀賞(1名) ▶ 米沢の特産品(約2,000円分)
優秀賞(3名) ▶ FUN+WALK
オリジナルエコバッグ



●主催／(一財)アールビーズスポーツ財団

●協力／問合せ

米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会(事務局:米沢市教育委員会スポーツ課健康スポーツ担当)
米沢市金池3丁目1-14(置賜総合文化センター1階)TEL:23-6535 メール:funwalk.yonezawa@gmail.com

■アプリ運営/株式会社アールビーズ



イベント詳細は
米沢市公式
ホームページを
ご覧ください

＼ アプリで参加が出来ない方も一緒に楽しく！ ／

「目指せ！健康長寿日本一のまち米沢」

オクトーバーラン&ウォーク 2024

《個人戦》

イベント期間 令和6年 10月1日(火)～31日(木)

参加者
募集
(無料)

20万歩を
達成した方全員
&
10万歩を
達成した方から
抽選で

目標達成者特典
FUN+WALK
オリジナルノベルティ
プレゼント！

イベント終了後、応募情報に記入いただいた
住所へ特典の受取方法等を記入した
通知ハガキを郵送します。

アプリを使わずに参加される方へ

令和6年11月1日(金)～15日(金)に下記記載の応募箱へ投函ください。

20万歩or10万歩を
達成したら

応募方法

下記の記録表に
歩数、応募者情報
をご記入下さい。



① 応募箱へ投函

- 置賜総合文化センター
- 米沢市営体育館
に設置



または

② 郵送もしくは持参

- 事務局へ
(米沢市
スポーツ課)



歩数記録表

日々の歩数を記録してください

日付	歩数	日付	歩数	日付	歩数
10/ 1(火)	歩	10/12(土)	歩	10/23(水)	歩
10/ 2(水)	歩	10/13(日)	歩	10/24(木)	歩
10/ 3(木)	歩	10/14(月/祝)	歩	10/25(金)	歩
10/ 4(金)	歩	10/15(火)	歩	10/26(土)	歩
10/ 5(土)	歩	10/16(水)	歩	10/27(日)	歩
10/ 6(日)	歩	10/17(木)	歩	10/28(月)	歩
10/ 7(月)	歩	10/18(金)	歩	10/29(火)	歩
10/ 8(火)	歩	10/19(土)	歩	10/30(水)	歩
10/ 9(水)	歩	10/20(日)	歩	10/31(木)	歩
10/10(木)	歩	10/21(月)	歩		
10/11(金)	歩	10/22(火)	歩		

合計歩数

歩

応募者情報

お名前／

電話番号／

住 所／

注意
事項

●この用紙による参加は、スマートフォンを持たない等の理由により「オクトーバーラン&ウォーク」に参加できない方にも、同時期にイベントを楽しんでいただく趣旨で米沢市 FUN+WALK推進事業実行委員会が独自に企画したものです。●アプリと紙の両方の参加はできません。アプリで参加している方は、この用紙を改めて提出する必要はありません。●チラシが不足する場合は、コピーや市公式ホームページからダウンロード等によりご参加ください。●応募は一人1回までです。●歩数は各自計測してください。