

目指せ! 健康長寿日本一のまち米沢

スマホアプリで
各自の歩数や走行距離を
記録するバーチャル
スポーツイベントです!

個人参加に加え、
職場の仲間とチームを組んで
他の参加団体と競う
「企業対抗戦」もあります!

特典がもらえる!

ポイントがたまる!

さつき ラン&ウォーク 2025

参加者
募集中
(無料)

| イベント期間 |

令和7年 5月1日(木)~5月31日(土)

| エントリー期間 |

個人エントリー ⇨ 4月1日(火)~5月31日(土)

企業エントリー ⇨ 4月24日(木)まで

1日1回は
アプリを開こう!

アプリを使って参加される方へ

楽しくお得に
健康増進!

参加 方法

アプリをインストールして
「Sports net ID(RUNNET ID)」の
会員登録をする(無料)

ウォーキングの部



ランニングの部



目標 達成者 特典

FUN+WALK

**オリジナルノベルティを
プレゼント!**

イベント終了後に届くアンケートメールに回答した方が対象となります。

■ウォーキングの部20万歩orランニングの部120km以上を達成した方 **全員**

■ウォーキングの部10万歩orランニングの部80km以上を達成した方から **抽選で30名**

参加における注意事項

イベントに参加するにはSports net ID(RUNNET)への会員登録が必要です。

①当イベントに関する連絡・情報発信等は、市ホームページ、アプリ内通知、「Sports net ID」に登録したメールアドレス等へ掲載・送付します。イベント終了後もこれらをご確認くださいませようお願いします。②スマートウォッチ等との連携は、必要に応じて各自行ってください。③参加における注意事項、その他イベントの詳細は、市公式ホームページをご確認いただき、了知の上ご参加ください。

■主催/(一財)アールビーズスポーツ財団

■運営/株式会社アールビーズ

■協力・問合せ/米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会(事務局:米沢市教育委員会スポーツ課内)
米沢市金池3丁目1-14 置賜総合文化センター1階 TEL.23-6535
メール funwalk.yonezawa@gmail.com



イベント詳細は
米沢市公式
ホームページを
ご覧ください

アプリを
使わずに参加
される方へ

参加者
募集中
(無料)

目指せ! 健康長寿日本一のまち米沢

さつき ラン&ウォーク 2025《個人戦》

イベント期間

令和7年 5月1日(木)~5月31日(土)

目標達成者特典

20万歩を
達成した方 全員へ

10万歩を
達成した方から抽選で

FUN+WALK

オリジナルノベルティをプレゼント!

応募 方法

6月1日(日)~15日(日)に
右記記載の応募箱へ
投函ください。

下記の記録表に歩数
と応募者情報をご記入
ください。

歩数と応募者情報を記入したチラシを提出

- ①置賜総合文化センター・市営体育館に設置の応募箱へ投函
②事務局(米沢市スポーツ課)へ持参・郵送

歩数記録表

日々の歩数を記録してください

日 付	歩 数	日 付	歩 数	日 付	歩 数
5/ 1 (木)	歩	5/12 (月)	歩	5/23 (金)	歩
5/ 2 (金)	歩	5/13 (火)	歩	5/24 (土)	歩
5/ 3 (土)	歩	5/14 (水)	歩	5/25 (日)	歩
5/ 4 (日)	歩	5/15 (木)	歩	5/26 (月)	歩
5/ 5 (月)	歩	5/16 (金)	歩	5/27 (火)	歩
5/ 6 (火)	歩	5/17 (土)	歩	5/28 (水)	歩
5/ 7 (水)	歩	5/18 (日)	歩	5/29 (木)	歩
5/ 8 (木)	歩	5/19 (月)	歩	5/30 (金)	歩
5/ 9 (金)	歩	5/20 (火)	歩	5/31 (土)	歩
5/10 (土)	歩	5/21 (水)	歩		
5/11 (日)	歩	5/22 (木)	歩		

応募者情報

合計歩数

歩

お名前／

電話番号／

住 所／

注意 事項

●この用紙による参加は、スマートフォンを持たない等の理由により「さつきラン&ウォーク」に参加できない方にも、同時期にイベントを楽しんでいただく趣旨で米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会が独自に企画したものです。●アプリと紙の両方の参加はできません。アプリで参加している方は、この用紙を改めて提出する必要はありません。●チラシが不足する場合は、コピーや市公式ホームページからダウンロード等によりご参加ください。●応募は一人1回までです。●歩数は各自計測してください。