

目指せ! 健康長寿日本一のまち米沢

スマートアプリで
各自の歩数や走行距離を
記録するバーチャル
スポーツイベントです!

個人参加に加え、
職場の仲間とチームを組んで
他の参加団体と競う
「企業対抗戦」もあります!

特典がもらえる!
ポイントがたまる!

さつき ラン&ウォーク 2025

参加者
募集中
(無料)

| イベント期間 |

令和7年 5月1日木～5月31日土

| エントリー期間 |

個人エントリー ⇒ 4月1日火～5月31日土

企業エントリー ⇒ 4月24日木まで



1日1回は
アプリを開こう!

アプリを使って参加される方へ

楽しくお得に
健康増進!

参加方法

アプリをインストールして
「Sports net ID(RUNNET ID)」の
会員登録をする(無料)

ウォーキングの部



ランニングの部



目標 達成者 特典

FUN+WALK
オリジナルノベルティ を
プレゼント!

イベント終了後に届くアンケートメールに回答した方が対象となります。

- ウォーキングの部20万歩orランニングの部120km以上を達成した方全員
- ウォーキングの部10万歩orランニングの部80km以上を達成した方から抽選で30名

参加における注意事項

イベントに参加するにはSports net ID(RUNNET)への会員登録が必要です。

- ①当イベントに関する連絡・情報発信等は、市ホームページ、アプリ内通知、「Sports net ID」に登録したメールアドレス等へ掲載・送付します。イベント終了後もこれらをご確認くださいますようお願いいたします。②スマートウォッチ等との連携は、必要に応じて各自行ってください。③参加における注意事項、その他イベントの詳細は、市公式ホームページをご確認いただき、了知の上ご参加ください。

■主催／(一財)アールビーズスポーツ財団

■運営／株式会社アールビーズ

■協力・問合せ／米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会(事務局：米沢市教育委員会スポーツ課内)

米沢市金池3丁目1-14 置賜総合文化センター1階 TEL.23-6535

メール funpwalk.yonezawa@gmail.com



イベント詳細は
米沢市公式
ホームページを
ご覧ください

アプリを使わずに参加される方へ

参加者募集中
(無料)

目指せ! 健康長寿日本一のまち米沢

さつき ラン&ウォーク 2025《個人戦》

イベント期間

令和7年 5月1日木～5月31日土

目標達成者特典

20万歩を
達成した方全員へ

10万歩を
達成した方から抽選で

FUN+WALK
オリジナルノベルティをプレゼント!

応募方法

6月1日(日)～15日(日)に
右記記載の応募箱へ
投函ください。

下記の記録表に歩数
と応募者情報をご記入
ください。

歩数と応募者情報を記入したチラシを提出

- 置賜総合文化センター・市営体育館に設置の応募箱へ投函
- 事務局(米沢市スポーツ課)へ持参・郵送

歩数記録表

日々の歩数を記録してください

日付	歩数	日付	歩数	日付	歩数
5/ 1 (木)	歩	5/12 (月)	歩	5/23 (金)	歩
5/ 2 (金)	歩	5/13 (火)	歩	5/24 (土)	歩
5/ 3 (土)	歩	5/14 (水)	歩	5/25 (日)	歩
5/ 4 (日)	歩	5/15 (木)	歩	5/26 (月)	歩
5/ 5 (月)	歩	5/16 (金)	歩	5/27 (火)	歩
5/ 6 (火)	歩	5/17 (土)	歩	5/28 (水)	歩
5/ 7 (水)	歩	5/18 (日)	歩	5/29 (木)	歩
5/ 8 (木)	歩	5/19 (月)	歩	5/30 (金)	歩
5/ 9 (金)	歩	5/20 (火)	歩	5/31 (土)	歩
5/10 (土)	歩	5/21 (水)	歩		
5/11 (日)	歩	5/22 (木)	歩		

応募者情報

合計歩数

歩

お名前／

電話番号／

住 所／

注意
事項

●この用紙による参加は、スマートフォンを持たない等の理由により「さつきラン&ウォーク」に参加できない方にも、同時期にイベントを楽しんでいただく趣旨で米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会が独自に企画したものです。●アプリと紙の両方の参加はできません。アプリで参加している方は、この用紙を改めて提出する必要はありません。●チラシが不足する場合等は、コピーや市公式ホームページからダウンロード等によりご参加ください。●応募は一人1回までです。●歩数は各自計測してください。