

歩いて! 走って! 知って米沢!

ラン&ウォーク ラリー 2025



米沢市マスコットキャラクター直江兼続/かねたん @aki okano

チェックポイントを自由にランやウォークで巡りながら
ゴールを目指すスタンプラリーです!
チェックポイントを巡ってプチプレゼントをGETしながら、
ゴールの伝国の杜を目指しましょう!
ゴールでアンケートに回答すれば参加者特典がもらえます♪
ゴールしたあとは、米沢どん井まつりなど、
なせばなる秋まつりを楽しみましょう!

日時 令和7年 9月27日(土) 10:00~11:30

[受付時間] 10:00~10:30(順次) [ゴール時間] 11:00~11:30(順次) ほか

小雨
決行

※詳細は裏面[部門・料金など]をご覧ください。

場所

スタート 米沢市役所
ゴール 伝国の杜前
(なせばなる秋まつり会場)

ほか
チェック
ポイント

※チェックポイントやミッションポイントは
参加通知書(当日のご案内)の発送ととも
に申込者へお知らせします。

部門

- ① ラン&ウォーク(個人)
- ② ラン&ウォーク(チーム)
- ③ ベンジャミンと巡る
ジョグツアー

※詳細は裏面[部門・料金など]や下記を
ご覧ください。

先着
200名

申込期間・方法

令和7年6月1日(日)~8月21日(木)まで(予定)

① e-moshicom
URL <https://moshicom.com/124862/>
※ネット申込。申込者手数料負担あり。
詳細はe-moshicomWEBサイトをご確認ください。



② スポーツ課窓口のお申込み
※手数料なし ※裏面の申込書をご使用ください。

参加者特典

- 特典1 オリジナルタオル等
- 特典2 米沢どん井まつりチケット
- 特典3 チェックポイントでのプチプレゼント



ゴール付近での開催イベント

※すべて予定となっております

なせばなる秋まつり

米沢の秋の味覚や受け
継がれている歴史を体験
できる!



明治安田生命による
健康増進ブース

血管年齢測定やベジ
チェック等で、自身の身体
の健康状況を知ろう!

ベンジャミンと巡るジョグツアーとは?

ケニア出身のおもしろな地域おこし協力隊ベン
ジャミン隊員と交流しながら、決まったコース
(全チェックポイント+ミッションラリー)をジョグ
で巡ろう!



ミニ企画 も〜っと!知って米沢 ミッションラリー

チェックポイントの間に複数あるミッションポイント(観光
名所や目印になる物等)で参加者も入れて写真を撮ろう!
※詳細は参加通知書(当日のご案内)の発送とともに申込者へお
知らせします。



主催/米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会
(事務局:米沢市教育委員会スポーツ課内)

TEL:0238-23-6535 受付時間/9:00~17:00(土日祝除く)

メール:sports-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

ホームページ:<https://www.city.yonezawa.yamagata.jp/soshiki/10/1035/1/9439.html>

共催/(一財)米沢市スポーツ協会、米沢市スポーツ推進委員会

協賛/株式会社ニューメディア、株式会社吾妻スポーツ、
明治安田生命保険相互会社米沢営業所、大塚製薬株式会社東北支店、
株式会社ヨークベニマル、ミズノ株式会社

部門・料金など

番号	部門	区分等	参加料 (参加者特典・保険料込)	時間	内容
①	ラン&ウォーク	個人	大人 1,500円	【受付時間】 10:00～10:30	個人で自由にチェックポイントを巡ります。(個人同士一緒に回ることは可能)。 ※受付後、順次スタート
			中学生以下 1,000円	【ゴール時間】 11:00～11:30	
②	ラン&ウォーク	チーム	大人 1,300円	【受付時間】 10:00～10:30	3～5人のチームを組み、チームで自由にチェックポイントを巡ります。アンケートは一人ひとり回答してください。 ※受付後、順次スタート
			中学生以下 1,000円	【ゴール時間】 11:00～11:30	
③	ベンジャミンと巡るジョグツアー	定員 10名	大人 1,500円	【受付時間】 10:00～10:15集合	ベンジャミン隊員と決まったコースをジョグで巡ります。ベンジャミン隊員や他の参加者と交流しながら楽しくジョグしよう!
			中学生以下 1,000円	【スタート時間】10:30 【ゴール時間】11:30(予定)	

駐車場

米沢市役所

※ゴール地点からスタート地点までは、ランニングやウォーキング等でお戻りください。

持ち物

タオル、飲み物、雨具、帽子、健康保険証など動きやすい服装でご参加ください。

申し込み後の流れ

イベント1週間前を目途にお申込者に参加通知書(当日のご案内)の発送を予定しています。ほか、お知らせ事項は随時市ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。

スポーツ課窓口へ
お申込みの方へ

参加申込書

必要事項をもれなくご記入の上、米沢市教育委員会スポーツ課(〒992-0012米沢市金池3丁目1-14置賜総合文化センター1階)へ参加料を添えて、9時～17時(土日祝除く)の間にお越しください。

※申込手数料はかかりません。おつりのないようお願いいたします。
※イベント保険加入や参加通知書発送のため、お間違えの無いよう記載ください。

申込部門番号	生年月日 (西暦で記入)	年	月	日
ふりがな				
氏名	性別	男・女		
住所	電話番号 ()			
	-			

申込部門番号	生年月日 (西暦で記入)	年	月	日
ふりがな				
氏名	性別	男・女		
住所	電話番号 ()			
	-			

申込部門番号	生年月日 (西暦で記入)	年	月	日
ふりがな				
氏名	性別	男・女		
住所	電話番号 ()			
	-			

申込部門番号	生年月日 (西暦で記入)	年	月	日
ふりがな				
氏名	性別	男・女		
住所	電話番号 ()			
	-			

参加申込 における 注意事項

- 申込後の部門変更、キャンセル、権利譲渡、名義変更はできません。また、参加料の返金は原則としてできません。
- 天候や自然災害などにより主催者判断で中止とさせていただくことがあります。その場合は市ホームページで告知します。中止の際の参加料については、それまでに生じた経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定いたします。
- 未就学児は保護者の同伴が必要となります。3歳以下の未就学児は申込不要ですが、その場合はイベント保険に加入できないため、イベント開催中の事件・事故・ケガなどについては、主催者側では一切の責任を負いません。イベント保険への加入、参加者特典等の提供を希望する場合は中学生以下料金でお申込みいただき、参加料を申し受けます。
- イベント中の映像・写真・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット・次回イベントチラシ等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用权は主催者に帰属します。あわせてイベント中、テレビ局・新聞社等による撮影及び取材などがある場合がありますので予めご了承ください。
※この他の注意事項は市ホームページに掲載しておりますので、必ずご確認の上お申し込みください。
- 申込み後、住所が変わった場合は事務局までご連絡ください。