

アプリを使って参加される方へ

目指せ!健康長寿日本一のまち米沢

オクトーバー・ラン&ウォーク 2025

— イベント期間 —

令和7年10月1日(水)~31日(金)

参加者
募集中!
(無料)

楽しさと! 健康と!
仲間づくり! が一緒に!



スマホアプリで
各自の歩数や走行距離を
記録するバーチャルスポーツ
イベントです!

ウォークの部限定開催
『市町村対抗戦』

米沢市チームに参加し、
互いに頑張りましょう!

ウォークの部/ランの部
両方で開催
『歴史キャラ合戦』

出身・在住の都道府県に
ゆかりのある偉人のチームに参加し、
記録を競います。
山形県は上杉鷹山!
米沢市の力で鷹山公を
1位へ導きましょう!

1日1回はアプリを
開いてみよう!

参加 方法

アプリをインストールし、
「Sports net ID (RUNNET ID)」の
会員登録をする(無料)

ウォークの部



ランの部



目標達成者 特典

10月1日(水)~10月31日(金)までに
ウォークの部20万歩もしくはランの部120km以上を達成し、
イベント終了後に届くアンケートメールに回答した方

抽選で100名様へ

明治安田生命

オリジナルグッズをプレゼント!

ウォークの部
ランの部

新規登録者 特典

9月1日(月)~10月31日(金)までに
新たにアプリを登録し、
アンケートに回答した方から

明治安田生命

オリジナル手袋をプレゼント!

ウォークの部
ランの部

※新規登録者数が多数の場合、
抽選となります。

アンケートは
こちら▼



9/1月~10/31日まで
回答可能

米沢市独自イベント

地域おこし協力隊

ベンジャミンに負けるな!
ランニングバトル!2025

1~3人でチームを組み、ベンジャミン
と1ヵ月間の走行距離を競いましょう!
ベンジャミンより合計走行距離の長い
チームへは賞状の進呈を予定!また、
参加者のうち1ヵ月の走行距離120km
を達成した方は、上記目標達成特典の
当選確率がアップ!



ガンドゥ ベンジャミン
ケニア出身。
令和6年4月から地域おこし
協力隊として活躍中!

チームエントリーは
こちら▼



9/1月~10/31日まで
回答可能

参加に関する 注意

イベントに参加するにはSports net ID(RUNNET)へ会員登録が必要です

・当イベントに関する連絡・情報発信等は、市ホームページ、アプリ内通知、会員登録したメールアドレス等へ掲載いたします。
イベント終了後も、これらをご確認くださいようお願いいたします。 ・スマートウォッチ等との連携は、必要に応じて各自行ってください。
・参加における注意事項、その他イベントの詳細はオクトーバーラン&ウォーク2025公式ホームページと市公式ホームページをご確認いただき、
了知の上ご参加ください。

●主催 / (一財)アールピーズスポーツ財団

●運営 / 株式会社アールピーズ

●協力/問合せ

米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会(事務局:米沢市教育委員会スポーツ課健康スポーツ内)
米沢市金池3丁目1-14(置賜総合文化センター1階)TEL:23-6535
メール:funwalk.yonezawa@gmail.com



イベント詳細は
米沢市公式
ホームページを
ご覧ください

アプリを使わず参加される方へ

アプリで参加が
出来ない方も
一緒に楽しく！

目指せ！健康長寿日本一のまち米沢

オクトーバー・ラン&ウォーク

2025〈個人戦〉

— イベント期間 —

令和7年10月1日(水)～31日(金)

参加者
募集中!
(無料)

20万歩を達成の方



下記に歩数、応募者情
報をご記入下さい。

応募方法 期間: 令和7年11月1日(土)～15日(土)

① 応募箱へ投函



設置箇所
置賜総合文化センター
米沢市営体育館

② 郵送もしくは持参



提出場所
事務局
(米沢市スポーツ課)

目標達成者特典

20万歩を達成した方から
抽選で100名様へ
明治安田生命
オリジナルグッズを
プレゼント!

歩数記録表

日々の歩数を記録してください

日 付	歩 数	日 付	歩 数	日 付	歩 数
10/ 1 (水)	歩	10/12 (日)	歩	10/23 (木)	歩
10/ 2 (木)	歩	10/13 (月/祝)	歩	10/24 (金)	歩
10/ 3 (金)	歩	10/14 (火)	歩	10/25 (土)	歩
10/ 4 (土)	歩	10/15 (水)	歩	10/26 (日)	歩
10/ 5 (日)	歩	10/16 (木)	歩	10/27 (月)	歩
10/ 6 (月)	歩	10/17 (金)	歩	10/28 (火)	歩
10/ 7 (火)	歩	10/18 (土)	歩	10/29 (水)	歩
10/ 8 (水)	歩	10/19 (日)	歩	10/30 (木)	歩
10/ 9 (木)	歩	10/20 (月)	歩	10/31 (金)	歩
10/10 (金)	歩	10/21 (火)	歩		
10/11 (土)	歩	10/22 (水)	歩		
				合計歩数	歩

応募者情報

お名前／

電話番号／

住 所／

注意
事項

●この用紙による参加は、スマートフォンを持たない等の理由により「オクトーバーラン&ウォーク」に参加できない方にも、同時期にイベントを楽しんでいただく趣旨で米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会が独自に企画したものです。●アプリと紙の両方の参加はできません。アプリで参加している方は、この用紙を改めて提出する必要はありません。●チラシが不足する場合は、コピーや市公式ホームページからダウンロード等によりご参加ください。●応募は一人1回までです。●歩数は各自計測してください。