米沢鷹山大学通信

秋 2026 号

Vol.6

Yonezawa Yozan Citizens' College Newsletter



　米沢鷹山大学は、名君、上杉鷹山公にちなんで名づけられた市民大学。上杉鷹山公の「為せば成る」の精神を受け継ぎながら、地域に根ざした学びの場として学習機会を提供しています。
　暑さがやわらぎ、自分の時間を大切にできるようになる、秋。これまで気になっていたことをじっくり学んだり、新しい知識や出会いを楽しんでみませんか？

学び合い、教え合い、高め合う。
多世代の交流が生まれる場所。

Learn together.
Teach one another.
Grow together.
A place where people of all generations connect.

CONTENTS

1 なせばなるクラス
2 10 月以降の講座
3 市民おしょうしなカレッジ
4 企画講座の講師募集中！
5 その他のお知らせ

令和8年度米沢鷹山大学本講座

1 なせばなるクラス

令和7年度から始まった米沢鷹山大学の本講座「なせばなるクラス」は、上杉鷹山公の思想や功績を主軸にして本市の歴史を学ぶとともに、現代の様々な課題の解決へ繋ぐことを目的としています。
昨年度の Vol.1「なぜ、上杉鷹山は成せたのか？なせばなる！5つのコツ」、Vol.2「なせばなる Z 会議」、Vol.3「現代の成功者100 人と上杉鷹山の共通点とは?!」に引き続き、今年は「教育」と「チームメイク」をテーマに Vol.4＆Vol.5 を開催します！
鷹山公が実践した改革の精神を学び、今を生きる自分自身や現代の地域づくりに活かしてみませんか？

Vol.4 「なせばなるの名君はどんな教育をしたの？受けたの？～上杉鷹山の教育論～」

講演会



鷹山公が藩校を設置し、細井平洲先生によって「興譲館」と命名されてから、今年で 250 年。
記念すべき年に、改めて米沢の教育の歴史について理解を深める講演会です。

- 日　時：10 月11日(日) 13:30～15:30
- 会　場：臨泉閣（上杉神社内）
- 定　員：70名
- 参加費：市民／300円　市外の方／1,000円　大学生以下無料
- 講　師：昭和女子大学　現代教育研究所所長　緩利 誠 氏
  上杉博物館学芸員　佐藤 正三郎 氏
  ㈱Creative Project Base　代表取締役　倉成 英俊 氏

Vol.5 「なせばなる流 チームメイク」

ワークショップ



不可能と言われた様々な改革を成し遂げた上杉鷹山。しかし、そのなせばなるの名君もチームで動いていたこと、ご存知でしょうか？
何かを成したい時の「チームづくり」。当時のチームはどんな人たちで、どんな形だったのか？
歴史を学んだ後は、人材や AI に詳しい講師陣と現代のチームメイク最前線を考えます！

- 日　時：11 月 22 日(日) 14:00～16:00
- 会　場：山形大学工学部百周年記念会館
- 定　員：２０名　　●参加費：無料
- 講　師：米沢女子短期大学教授　原 淳一郎 氏
  ㈱ガクポン 代表取締役 CEO 田代 孟靖 氏
  ㈱Creative Project Base　代表取締役　倉成 英俊 氏
  ＋ゲスト講師（予定）

3 市民おしょうしなカレッジ

プレゼンテーションを学ぶ講座

一人ひとりにある「志」。それを見つける、小さな対話と発見の時間をご一緒しませんか？

- 日時・対象：

	日時	対象
第３回	11/8㊏13:30～15:30	小４～中３
第４回	1/10㊏13:30～15:30	高校生以上

※小学生は保護者同伴での参加可

- 会　場：置賜総合文化センター
- 定　員：各回 10 名
- 参加費：500 円(学生無料)
- 講　師：世界青少年「志」プレゼンテーション大会
  実行委員会　宮内　則光氏
- 申込先：二次元コードからお申込みください。
- 問合せ：✆090-5185-1985(宮内)
  ✉st.kokorozashi@gmail.com

4 企画講座の講師募集中！



あなたの「得意」が、誰かの「学び」になる

米沢鷹山大学では、企画講座の講師を随時募集しています。趣味や特技、仕事で培った経験など、「人に伝えたいこと」があれば、資格や経験は問いません。
手芸や料理、園芸、写真、健康づくりなど、ジャンルも自由です。あなたの知識や経験を、市民の学びの場で生かしてみませんか？
興味のある方は、ぜひお気軽に米沢鷹山大学事務局までお問い合わせください。



令和8年度米沢鷹山大学企画講座

2 10月以降の講座

swot 分析でわかる！

じぶん再発見

～自己理解から始めるセルフマネジメント～

- 日　時：10月3日(土) 10:00～12:00
- 会　場：米沢鷹山大学
- 定　員：12 名
- 参加費：無料
- 講　師：キャリアコンサルタント
  笹木 洋一 氏

高校生・大学生が教える

60 歳からのスマホ講座

アプリの使い方など、個別相談に対応！

- 日　時：10 月24 日(土) 14:00～16:00　10月開催
- 12 月開催　12 月 5 日(土) 14:00～16:00
- 会　場：米沢鷹山大学
- 対　象：60 歳以上の方　●定　員：10 名
- 参加費：無料
- 講　師：東北芸術工科大学 4 年　鈴木 誠也 氏
  九里学園eスポーツ愛好会

力を抜いてラクに動く。

はじめての古武道～棒術編～

- 日　時：10月 3 日(土) 13:30～14:30
- 会　場：米沢市営武道館剣道場
- 定　員：12 名
- 参加費：無料
- 講　師：米沢藩小山道場主宰
  小山 恒二 氏

誤嚥性肺炎予防トレーニング

いつまでも、おいしく食べるために

～知っておきたい、食べる・飲み込む力～

- 日　時：12 月 1 日(火) 13:30～15:00
- 会　場： 米沢鷹山大学
- 定　員：20 名
- 参加費：無料
- 講　師：あさひ歯科医院
  医師 鈴木 拓 氏



その誘い本当に大丈夫？

消費生活法律講座

～悪質商法と副業トラブル～

- 日　時：12月 13 日(日) 10:30～12:00
- 会　場：米沢鷹山大学
- 定　員：30名
- 参加費：無料
- 講　師：山形県弁護士会消費者
  問題対策委員会委員
  弁護士 長岡 克典 氏



歩いて、つくって、つないで

かてもの時間～冬木立～

森をめぐって野草をあつめて、味わおう！

- 日　時：12月19日(土) 16:00～17:30
- 会　場：里山ソムリエ　里山ビジョンハウス
  （米沢市南原新町 2859）
- 定　員：12 名
- 参加費：500円
- 講　師：里山ソムリエ
  かてもの研究所代表
  人材育成アカデミー　ローズレーン代表
  黒田 三佳 氏

＜申込方法＞
「対象」の記載がないものはどなたでも参加可能です。
各講座の二次元コード、
又は米沢鷹山大学事務局までお電話にてお申込みください。
なお、定員になり次第、申込終了となります。

5 その他のお知らせ

WELCOME!

米沢鷹山大学は市民の皆さんの憩いの場として
ご利用いただけます。
講座のない日でも、どうぞご自由においでください。
お待ちしております！

なかなか聞けない！こどもの発達と遊びの関係

気になるこどもの身になる話

気になる子供の遊びと活動
～作業療法士からみたポイントと工夫～

●日　時：10 月 19 日(月) 10:30～11:45
●会　場：置賜総合文化センター　203 研修室
●参加費：無料
●講　師：東北文化学園大学医療福祉学部
リハビリテーション学科作業療法学専攻
教授 本多 ふく代 氏
●問合せ：教育委員会社会教育課
✆0238-22-5111

【高等教育機関開放講座モバイルキッズケミラボ】

高級石けん＆クリップモーター

ようこそ、小学生のためのオモシロ科学実験教室へ！

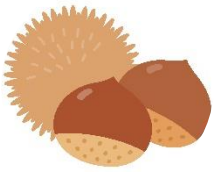
●日　時：10 月 10 日(土) 9:20～12:00
●会　場：置賜総合文化センター 402 理科研修センター
●対　象：小学校３～６年生
●定　員：３０名
●参加費：無料
●申込み：ケミラボ HP から申し込んでください。
https://mk-chemlab.com/
●問合せ：教育委員会社会教育課
✆0238-22-5111

【令和8年度置賜社会教育振興大会・
置賜地区生涯学習振興ブロック大会】

「地域共生社会」の実現に向けて

青少年ボランティア育成と
「こども食堂」を通じた居場所づくり

●日　時：10 月 20 日(火)
14:20～15:55
●会　場：置賜総合文化センター　1F ホール
●参加費：無料
●講　師：川西町子ども食堂なかよしキッチン代表
川西町 YY ボランティアサークル「ペンギンズ」代表
佐藤千恵美 氏
●問合せ：置賜教育事務所社会教育課
✆0238-88-8242





【ナセ BA 10 周年記念事業】

絵本作家 かめおかあきこ さん

ワークショップ＆講演会＆サイン会

●日　時：11 月7日(土)
【ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟ】10:30～12:00
【講 演 会】14:00～15:00
【サイン会】15:15～16:15
●会　場：ナセBA 1 階体験学習室
●定　員：ワークショップ／15 名、講演会／30 名
●参加費：無料
●講　師：絵本作家　かめおかあきこさん
●問合せ：市立米沢図書館
✆0238-26-3010
※詳細は米沢図書館 HP をご覧ください。
https://www.library.yonezawa.yamagata.jp/

【米沢市中心市街地活性化協議会】

まちなか探究ミッション
ナセ BA ナル ミステリーラリー

「米沢商工会議所新会館落成記念イベント」の開催日に、
ナセ BA および中心市街地の魅力を再発見するイベント

●日　時：11月7日(土) 11:30～15:00
11月8日(日) 10:00～15:00
●会　場：市立米沢図書館(ナセ BA)
米沢商工会議所新会館、ダラス通り
●定　員：200 名程度
ご家族やご友人とぜひご参加ください
●参加費：無料
●申込み：事前申込は不要。当日会場で受付します。
●問合せ：教育委員会社会教育課
✆0238-22-5111

米沢鷹山大学
Yonezawa Yozan Citizens' College

お問い合わせ・
各種講座の申込みはこちらまで

〔事務局〕
米沢市教育員会教育管理部社会教育課
〒992-0012山形県米沢市金池三丁目1番14号
置賜総合文化センター　1階

【受　付】9:00～16:00※土日祝を除く
【電　話】0238-21-6111 内線 6423
【ＦＡＸ】0238-21-6020
【メール】yozandai@cat.omn.ne.jp

発行
鷹山大学通信 vol.6
発行日／令和 8 年 9 月 30 日
発　行／米沢鷹山大学