

## 鷹山大学本部の様子



1/18(日) 夢叶うお絵描きワークショップ



3/17(火) 小畳をつくる優しい時間



3/26(木) 第3回 60歳からのスマホ講座



3/20(金) お米のサンドアートづくり



## 市民おもしろなカレッジの開講希望者へ

「こんな講座をやってみたい」と思う講座を市民が自由に企画し、自らが講師となり運営するものです。講師も受講生も米沢市民を中心とする講座です。

- (1) 「市民おもしろなカレッジ」は令和7年4月より米沢市のホームページに掲載されるようになりました。
- (2) 開講申込については随時受付し、手続き後翌月にホームページに追加掲載します。
- (3) 「市民おもしろなカレッジ」を開講するにあたり、講師は「米沢鷹山大学有料サポーター(年2,000円)」に登録することが必須となります。



【鷹山大学サポーター(個人・法人) 絶賛募集中!!】

お気軽にご相談ください！  
動画制作・生成AIに関するお悩み

☑️ ショート動画 ☑️ インタビュー動画 ☑️ 生成AIによる記事制作

株式会社ガクポン  
お問い合わせ先: info@gakupon.com

発行日/令和8年3月31日 発行/米沢鷹山大学  
〒992-0012 山形県米沢市金池 3-1-14  
置賜総合文化センター  
Tel 0238-21-6111/e-mail yozandai@cat.ome.ne.jp  
☆このリーフレットは東北芸術工科大学3年鈴木誠也さんがデザインしました。

# The Connecting Banner

繋がる旗

Vol.4  
春号

鷹山大学通信



米沢鷹山大学はみんなで創る市民大学です。

- ・開館時間は平日9時から16時
- ・事務局対応は平日8時30分から17時

# 令和7年度なせばなるクラスレポート

# 2026年4月～6月の鷹山大学企画講座

(およびするクラス・やってみるクラス)

## なぜばなるクラス Vol.1

## なぜばなるクラス Vol.2



第1回目は、なぜばなるクラスのキックオフとして「なぜ上杉鷹山はなぜなのか-なぜばなる5つのコツ」と称して、米沢市内外の方たちと共に、学び会でした！  
70名の定員を超えて、満員御礼。  
米沢市外からも30名の方にお越しいただきました。  
山形はもちろん、東京、静岡、名古屋、島根、佐賀、長崎からも！

第2回目は、「なぜばなるZ会議 -これからなにしたい？気軽にシェアするティーパーティー」と称して、米沢のZ世代を中心に、これから何をしたいかをゆるく喋る会でした。  
定員15名のところ25名！半数は、関東をはじめとする市外から！  
なぜばなるクラスにピッタリの会場、  
「ナセBA」に参加者が大集合しました！

## なぜばなるクラス Vol.3



第3回目は、「Forbes JAPAN 編集長が大分析！現代の成功者100人と上杉鷹山の共通点とは？」をテーマに藤吉編集長と千葉大の小関教授が登場し、「習慣化」や「誰とやるか」という共通点に参加者は共感していました。  
興譲館所蔵の貴重な資料も見ることができました。

cafe mamenoki では、旬の果物や生はちみつをはじめ、お米、小麦粉、卵など主要な食材を山形県産にこだわり用意しています。やまがたの恵を受けて育った県産の食材、その魅力をまめのみを通して多くのお客様に届きますように。  
また、山形県で活躍する作家さんのハンドメイド作品も多く取り扱っています。まるで秘密基地のようなウッド調の店内で、お食事やお気に入りの小物探しなどを心ゆくまで楽しんでいただければ幸いです。※定休日 不定休

Cafe mamenoki  
米沢市稲田町 2-3-171/0238-21-6155



## Purple Ribbon Grace 山形

～誰でも私らしく輝く女性であるために～  
・こころのモヤモヤ・・・気軽に話してみませんか？  
年齢、性別問わず誰でもお話ができます。  
毎月、鷹山大学で第2週の火曜日 13時30分～15時30分  
・その他、こころの講座など開催します。  
(パープルリボン運動は女性の暴力根絶を目指し世界中で活動を行っています)

5/22(金),6/5(金),6/19(金)

カフェ経営者から学ぶ〇〇

米沢品質アワード受賞のcafe mamenokiの経営者から起業のこと、保険や投資のことなど様々教えてもらいます。コーヒーとお菓子と一緒に、気軽に学べます。

全3回の連続講座となります。

講師 yuki. 浅野 剛

会場 鷹山大学本部

参加費 500円

時間 18:30～20:00 (およびするクラス)



5/29(金)

My Way 乳がんと共存して生きる道

参加無料

乳がんと向き合った日々の記録と、職場復帰までの歩みをお話します。

講師 八木 瞳



会場 鷹山大学本部

時間 18:30～20:00 (やってみるクラス)

5月からの毎月第三土曜日  
60歳からのスマホ講座

参加無料

高校生・大学生がスマホやパソコンの使い方を教えます！

講師 九里学園 e スポーツ愛好会



会場 鷹山大学本部

時間 14:00～16:30 (やってみるクラス)

今後も様々な講座を企画しています！

詳細は、ホームページや各種 SNS をご確認ください



ホームページ



Instagram



Facebook

