

市民おもしろなカレッジメニュー

ギャザリング寄せ植え (火曜日 10:00~コース)
(土曜日 18:00~コース)

季節のお花でギャザリング
〈日時〉2月17日、2月21日、3月17日、3月21日
(火曜 10:00~11:30) (土曜 18:00~20:00)
〈対象〉一般
〈会場〉花・雑貨ドゥシュール (美容室エマール隣)
〈定員〉5名
〈材料費〉1回あたり 4,950 円
〈講師名〉富樫 美夏
〈申込先〉☎0238-37-2301 ●douceur.0603@gmail.com

未来を作る志講座

〈日時〉1月11日 (日)
〈対象〉中学生~一般
〈会場〉置賜総合文化センター 第二研究室
〈定員〉10名
〈参加費〉1回あたり 500 円
〈講師名〉一般社団法人志教育プロジェクト 認定講師 宮内 則光
〈申込先〉☎080-1800-3750 ●maru0323@ms5.omn.ne.jp

季節の花で寄せ植え (土曜日 10:00~コース)

季節の美しいお花で寄せ植えを楽しもう
〈日時〉2月21日、3月21日
いずれも 10:00~11:30
〈対象〉一般
〈会場〉花・雑貨ドゥシュール (美容室エマール隣)
〈定員〉5名
〈材料費〉1回あたり 4,950 円
〈講師名〉富樫 美夏、遊谷 絹子
〈申込先〉☎0238-37-2301 ●douceur.0603@gmail.com

鷹山大学本部の様子



12/7 (日) 読み聞かせ x フットフラワーアート

子どもたちは遊びや読み聞かせ、制作活動を通して自然に交流し、親子でコミュニケーションを深める時間となりました。講座後もキッズスペースでの遊びを楽しみ、温かな雰囲気包まれた一日となりました。



12/20 (土) 60歳からのスマホ & e スポーツ

スマホ班とeスポーツ班に分かれて体験を行い、学生同士や講師との交流を通して和やかな雰囲気講座が進みました。初めてのeスポーツ体験やジオゲッサーでは話し合いながら盛り上がりました。

お気軽にご相談ください！
動画制作・生成AIに関するお悩み

☑ ショート動画 ☑ インタビュー動画 ☑ 生成AIによる記事制作

株式会社ガクポン
お問い合わせ先: info@gakupon.com

発行日 / 令和7年12月31日 発行 / 米沢鷹山大学
〒992-0012 山形県米沢市金池 3-1-14
置賜総合文化センター
Tel 0238-21-6111 / e-mail yozandai@cat.ome.ne.jp
☆このリーフレットは東北芸術工科大学 3 年鈴木誠也さんがデザインしました。

The Resonant Banner

共鳴する旗

Vol.3
冬号

鷹山大学通信



米沢鷹山大学はみんなで創る市民大学です。

- ・開館時間は平日 9 時から 16 時
- ・事務局対応は平日 8 時 30 分から 17 時

2026 年、なせばなる CLASS 躍動！

なせばなる Z 会議

これからやりたいことを、気軽にはなしてみませんか？
今回は、お茶とお菓子を楽しみながら、
「これから何をしてみたいか」「今、気になっていること」を
参加者同士でゆるくシェアするティーパーティー形式の
イベントを開催します。
当日は、Z 世代を中心に
市内外・世代を問わず、どなたでも参加可能です！

また、米沢女子短期大学の原淳一郎教授による
「上杉鷹山とはどんな人物だったのか」を
分かりやすく解説するミニレクチャーも行います。

開催概要

日時：2月21日（土）14:00～16:00
会場：市立米沢図書館 ナセ BA 体験学習室
定員：15 名程度（定員超過も可）
対象：Z 世代を中心に、どなたでも参加可能
参加費：無料

米沢鷹山大学「なせばなるクラス」VOL.2

#なせばなるZ会議

これからなにしたい？！
気軽にシェアする
ティーパーティー

2026 年
2月21日(土)
14:00～16:00

夢でも計画でも実現でもなんでもOK。近い将来でも、
遠い未来でも、これから何したい？という
ワクワクする夢をたくさん立て、お話しするだけの会
です。しずか cafe mamenoki さんの美味しいお茶とお菓
子を頂きながら、たのしみ米沢史上でも新しい「なせば
なる」開講イベント開催です！

参加費：無料
申込方法：以下各方法で申込可能です。
① 市立米沢図書館 2F ナセ BA 体験学習室
② 米沢鷹山大学 2F ナセ BA 体験学習室
③ 電話 0238-22-6680 山形県米沢市米沢 1-1-1
④ Eメール j-council@silba.com.jp

cafe mamenoki では、旬の果物や生はちみつをはじめ、お米、小麦粉、卵など主要な食
材を山形県産にこだわり用意しています。やまがたの恵を受けて育った県産の食材、その
魅力をまめのみを通して多くのお客様に届きますように。
また、山形県で活躍する作家さんのハンドメイド作品も多く取り扱っています。まるで秘
密基地のようなウッド調の店内で、お食事やお気に入りの小物探しなどを心ゆくまで楽し
んでいただければ幸いです。※定休日 不定休

Cafe mamenoki
米沢市稲田町 2-3-171/0238-21-6155



なせばなるクラス Vol.3

特別ゲスト・特別会場で開催決定！
「なせばなる」の本質を、現代と歴史から学ぶ特別回。

なせばなるクラス vol.3 では、
Forbes JAPAN 編集長の 藤吉雅春さん をゲストに迎え、
「現代の世界の成功者 100 人」と「上杉鷹山」に共通する行動
や考え方についてお話しいただきます。
藤吉編集長がリサーチの中で見つけた
誰もがすぐに実践できる共通点を、米沢で初公開します。
さらに鷹山公について NHK など解説されている千葉大学の
小関悠一郎教授による解説付きです

会場は、山形県立米沢興譲館高校。
通常は一般貸し出しされていない施設ですが、
今回は「なせばなるクラス」特別企画として
校長先生および県から特別に許可をいただきました。
併設の資料室では、上杉鷹山公の直筆資料や、
細井平洲先生の「興譲館」扁額など、
通常は一般公開されていない貴重な資料も見学できます。

開催概要（予定）
日時：3月22日（日）午後
会場：山形県立米沢興譲館高校 講堂
対象：どなたでも参加可能

なせばなるクラス Vol.1 の様子



2026 年 1 月～3 月の鷹山大学企画講座

1/18(日) 夢叶うお絵描きワークショップ

参加
無料

新年の夢を絵で描いてみよう！
自分がイメージする未来のビジョンを形に

講師 花音（かのん）

会場 鷹山大学本部

時間 10:00～11:30



1/25(日) 新しい性教育を学ぶ命の授業

参加
無料

「知識はお守り」
アップデートすべき性の健康とライフデザイン

講師 相田 圭子 片山 枝美

会場 置賜総合文化センター 301 研修室

時間 13:00～15:00

2/1(日) 世界で 1 つのオリジナルポーチをつくらう

インクと無水アルコールでカラフルなオリジナルポー
チを作ります。

会場 鷹山大学本部

時間 10:00～11:30

材料費 500 円



2/18(水) アロマワークショップ

自分だけの香りでリフレッシュ！
バスボムとアロマスプレーを作ります。

会場 鷹山大学本部

時間 18:00～19:30

材料費 1,000 円



3/13(金) ミモザリースを作るう！

みんなでミモザリースをつくりませんか？

会場 鷹山大学本部

時間 18:00～19:30

材料費 2,000 円



今後も様々な講座を企画しています！

詳細は、ホームページや各種 SNS をご確認ください



ホームページ Instagram Facebook



Purple Ribbon Grace 山形

～誰でも私らしく輝く女性であるために～
・こころのモヤモヤ・・・気軽に話してみませんか？
年齢・性別問わず誰でもお話ができます。
毎月、鷹山大学で第 2 週の火曜日 13 時 30 分～15 時 30 分
・その他、こころの講座など開催します。
（パープルリボン運動は女性の暴力根絶を目指し世界中で活動を行っています）

MISSION: Cheering up snowy countryside areas with Snow and Ramen.

VISION: Create an experience at confluence of Snow and Ramen for Revitalizing Snowy Countryside areas.

CONCEPT: Snow × Ramen × Samurai

スノーラーメン協会

お問合せ
活動記録
はこちらから

公益社団法人 米沢市シルバー人材センター

元気に働く楽しさ 経験を活かす喜び

シルバー人材センターは、60 歳以上の皆さまが安心して働き、地域社会
のために、長年培ってきた知恵と経験を活かす場です。ぜひ、地域の笑顔
を広げるシルバー人材センターに参加してみませんか？

公益社団法人米沢市シルバー人材センター
お問い合わせ ☎0238-22-6680