

市民おしょうしなカレッジメニュー

ギャザリング寄せ植え（火曜日 10:00～コース）
（土曜日 18:00～コース）

季節のお花でギャザリング
〈日時〉10月14日、10月18日、11月18日、11月22日、12月16日、
12月20日、2月17日、2月21日、3月17日、3月21日
（火曜 10:00～11:30）（土曜 18:00～20:00）

〈対象〉一般
〈会場〉花・雑貨ドジャジュール（美容室エマール隣）
〈定員〉5名
〈材料費〉1回あたり 4,950 円
〈講師名〉富樫 美夏
〈申込先〉☎0238-37-2301 ○douceur.0603@gmail.com

未来を創る志講座

〈日時〉 11月 9日：中学生～大人向けの志を立てる講座
1月11日：上記フォローアップ講座

〈対象〉中学生～一般
〈会場〉置賜総合文化センター 第一会議室
〈定員〉10名
〈参加費〉1回あたり 500 円（学生無料）
〈講師名〉一般社団法人 志教育プロジェクト認定講師 宮内 則光
〈申込先〉☎080-1800-3750 ○maru0323@ms5.omn.ne.jp

季節の花で寄せ植え（土曜日 10:00～コース）

季節の美しいお花で寄せ植えをしよう
〈日時〉 10月18日、11月22日、12月20日、2月21日、3月21日
いずれも 10:00～11:30

〈対象〉一般
〈会場〉花・雑貨ドジャジュール（美容室エマール隣）
〈定員〉5名
〈材料費〉1回あたり 4,950 円
〈講師名〉富樫 美夏、辻谷 絹子
〈申込先〉☎0238-37-2301 ○douceur.0603@gmail.com

無線と実験と電子工作を楽しむ体験教室

〈日時〉 10月18日
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00

〈対象〉小学生から
〈会場〉西部コミュニティセンター
〈定員〉各部5名まで
〈参加費〉無料
〈講師名〉生藤徳昭
〈申込先〉☎0238-22-4817 ○satousan992@yahoo.co.jp

鷹山大学本部の様子



9/1(月) チャレンジウィーク

中学校の違う4人が来てくれました！
社会教育にふれる日になりました。
12/7に行う講座のフライヤーも
デザインしてもらいました。



7/15(火) 60歳からのスマホ教室

大学生4人によるスマホ教室！
スマホの基本的な使い方、アプリの入れ方、
米沢市の LINE を登録し、受信設定を変更するなど
楽しく学ぶ時間になりました。



発行日 / 令和7年 9月30日 発行 / 鷹山大学
〒992-0012 山形県米沢市金池 3-1-14
置賜総合文化センター
Tel 0238-21-6111/e-mail youzandai@cat.ome.ne.jp
※このブックレットは東北芸術工科大学3年鈴木誠也さんがデザインしました。

The Rising Banner

昇る旗

Vol.2
秋号

鷹山大学通信



米沢鷹山大学はみんなで創る市民大学です。

- ・開館時間は平日 9 時から 16 時
- ・事務局対応は平日 8 時 30 分から 17 時

2025年秋、なせばなる CLASS 始動！

なせば成る なさねば成らぬ 何事も 成らぬは人の なさぬなりけり

米沢は、この言葉を残した上杉鷹山公と当時の人々が改革を実現した奇跡の町、不可能を可能にした、いわば「なせばなる City」です。

世の中がすごいスピードで変わりつつ、様々な社会課題が積み重なり、先が見えない時代と言われる今、私たちが生きるこの現代こそ、米沢の先人の知恵が、すぐく生きる時代のように思われてなりません。

今、この歴史、特に「なせばなる」という、やりたいことを実現する部分を、改めて学んで生かして行きたい。しかも、新しい形で。

名付けて「なせばなるクラス」

米沢ならではの、米沢だからこそ学べる講座です。せっかくなので、米沢の人々はもちろん、市外の方々も来ていただいで一緒に学べる形にします。江戸時代も海外との交流が活発だったように、米沢という枠を越え異なる文化を持つ地域の方々と、共に学び合い、ディスカッションすることで得た知恵は、現代においても日本&世界中でずっと役立つはずですから。

一緒に学び、やりたいことを、この米沢から実現しちゃいましょう！何が起るのか、楽しみです。

スタート時点で考えている、なせばなるクラスの特徴は…

①「なせばなる」の聖地米沢で、改めて「なせばなる」について学びます。

なせばなるの本場米沢で、歴史のプロのちからもお借りしながら、本物の資料や現場も見つつ、学んでいきます。同時に新しい視点も取り入れて、歴史に興味がなかった人も、若い人も面白そう！と思う学びをプロデュースします。大事なのは好奇心です。何事も。

②現代の「なせばなる」も、たくさんフィーチャーします。

現代のなせばなる実践者も日本中から講師をお呼びし、歴史×現代をミックスした学びも提供します。さら、GRID(やり抜く力)、課題解決、心理学など、なせばなるにつながる現代のいろんなエッセンスを、講座化していく計画も。

③軽いもの、ゆるいもの、やります。

気持ちはもちろん大事ですが、なせばなる！というどうしても精神論っぽく聞こえることも。重くなりすぎて、何もなせなくては本末転倒。そこで、軽くて取り組みやすい講座も、やってみます。成すためには、楽しむ心も必要ですから。どうぞ期待！

米沢鷹山大学

なせばなる

NASEBA
NARU

CLASS

2025年10月19日(日)
14:00～16:00 (開場: 13:30)

KICKOFF & Vol.1

- なぜ、上杉鷹山は成せたのか？ -
なせばなる! 5つのコツ

講師 齋藤正三郎

なせばなるの聖地、米沢に開講。

会場: 鷹山大学本部
時間: 10:00-11:30
材料費: 500円

10月～12月の鷹山大学企画講座

10/5(日)

アップサイクルなアートフレームを作ろう

芸術の秋にプラスチックで
素敵なミニアート作品を作ってみませんか？

会場 鷹山大学本部
時間 10:00-11:30
材料費 500円



10/25(土)

認知症世界の歩き方 米沢編

人生のラストランは「情報」で決まる!?
誰も教えてくれない介護のリアルとは？

会場 鷹山総合文化センター
301 研修室
時間 14:00-15:30

参加
無料

10/31(金)

Let's arrange フラワーフレーム

かわいいフラワーフレームを楽しく作りませんか？

会場 鷹山大学本部
時間 18:00-19:30
材料費 2,000円



12/14(土)

みつろうキャンドル for Christmas

みつろうでキャンドルを作ったり、ハチの生態を学んだり、
はちみつを食べ比べもできちゃいます！

会場 鷹山総合文化センター
3 階 調理実習室
時間 13:30-15:00
材料費 1,000円



11/12(水)

上杉鷹山に学ぶ誰もが
発揮できるリーダーシップ

講師 鬼丸昌也 (アヲ・メルキッソンス 代表)

会場 鷹山総合文化センター
301 研修室
時間 18:00-20:00

参加
無料

12/5(金)

信長の野望 featuring 伊達三代

ゲーム「信長の野望」を使い、
伊達の歴史を学ぼう！

会場 鷹山総合文化センター
203 研修室
時間 18:00-20:00



平日 9時から 16時

鷹山大学本部

毎週火曜午前 読み聞かせ
毎週金曜午後 昭和映像上映



参加
無料

12/7(日)

読み聞かせ × フラワーアート

足跡をフラワーシールで彩り、
思い出に残しませんか？

会場 鷹山大学本部
時間 10:00-11:30
材料費 500円

12/10(水)

夢は世界征服!
AIを活用し、子どもに誇れる
ビックビジネスを作る

講師 網川明美 (株式会社ビーメボータ 代表)
会場 鷹山総合文化センター
203 研修室
時間 18:00-20:00

参加
無料

今後も様々な講座を企画しています！

詳細は、SNS やホームページをチェックしてください



Instagram



Facebook



米沢鷹山大学 HP

10/23(木)

秋のタペの絵本 cafe

11/1・11/15(土)
水引細工 IN AUTUMN

御満
礼席

cafe mamenoki では、旬の果物や生はちみつをはじめ、お米、小麦粉、卵などの主要な食材を山形県産にこだわりの用意しています。山形の恵を受けて育った県産の食材、その魅力をまめのみを通して多くのお客様にお届けできますように。

また、山形県で活躍する作家さんのハンドメイド作品も多く取り扱っています。まるで秘密基地のようなウッド調の店内で、お食事やお気に入りの小物探しなどを心ゆくまで楽しんでいただければ幸いです。※定休日 不定休

Cafe_mamenoki
米沢市福田町 2-3-171/0238-21-6155



世界でひとつだけの X' mas ツリーをつくらう

< 絵本の読み聞かせもある！ > 主催: Purple Ribbon Grace 山形

・日時: 令和 7 年 11 月 29 日 (土) 10 時～11 時 30 分

・会場: 米沢市すこやかセンター 3 階 団体室

(米沢市西大通 1 丁目 5-60 TEL:0238-24-8181)

・対象: どなたでも (親子参加も OK)

・参加費 リース代 1 個 1,000 円

・定員: 15 名 お申込みはこちらから→



SNOW RAMEN

WINSON - Cheering up snowy countryside areas with Snow and Ramen.

VISION - Create an experience at a conference of Snow and Ramen for revitalizing Snowy Countryside areas.

CONCEPT - Snow × Ramen × Samurai

スノーラーメン協会

お問合せ
活動記録
はこちらから

公益社団法人 米沢市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と活気ある地域社会づくりに取り組んでいます。

この度、鷹山大学とスマホ教室を共催することにより、情報格差を解消し、高齢者の孤立化を少しでも防げればと考えています。