

令和8年度米沢市まちづくり出前講座

※2子ども向け(幼稚園・
保育園児、小中学生)に
も講座が可能

健康長寿と福祉						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの 対応※2	電話番号
1	みんなで目指そう健康長寿	本市が目指す健康長寿のまちづくりの概要	健康課	健康企画担当	無	24-8181
2	健康づくりは食事から	年代に応じた健康づくりのための食事(減塩、生活習慣病予防、低栄養予防など)、レシピの紹介 ※対象者に合わせた講話内容へ対応可能	健康課	健康企画担当	有	24-8181
3	熱中症予防について	熱中症にならない為の予防法	健康課	健康企画担当	有	24-8181
4	生活習慣病予防について	生活習慣病(がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病・COPD(慢性閉塞性肺疾患))予防や健康づくりのポイント	健康課	成人保健担当	無	24-8181
5	あなたの周りで悩んでいる人への声のかけ方、接し方について	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ見守る方法を学びます(ゲートキーパー養成講座) ※約2カ月前までの申込で、日時調整が必要です。	健康課	成人保健担当	無	24-8181
6	喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響について	喫煙・飲酒の健康へのさまざまな影響を考えます。	健康課	成人保健担当	有	24-8181
7	小児の食物アレルギー(施設職員対象)	食物アレルギーの基礎知識、緊急時の対処方法 ※水曜日午後のみ	市立病院総務課(看護部)	総務担当(看護部)	無	22-2450
8	こんな時どうする? 救急時の対応について	乳幼児・大人の救急時の対処方法	市立病院総務課(看護部)	総務担当(看護部)	無	22-2450
9	成人の救命講習会	AEDの使い方、突然の心肺停止時の対処方法(実技含む)※実施人数に上限有り	市立病院総務課(看護部)	総務担当(看護部)	無	22-2450
10	ストレスとの上手なつきあい方	ストレスへの対処方法、メンタルヘルスに役立つ考え方	市立病院総務課(看護部)	総務担当(看護部)	無	22-2450
11	骨粗鬆症と転倒予防について	骨粗鬆症とは、最近の薬などの治療、食事・運動などの日常生活、転倒予防	市立病院総務課(看護部)	総務担当(骨そしょう予防チーム)	無	22-2450
12	老いるってどんなこと?	いつか自分にやってくる心と体の変化、その心がまえ※月曜日不可/高校生以上対象	市立病院総務課(看護部)	総務担当(看護部)	無	22-2450
13	心不全ってどんな病気?	心不全の基礎、生活、食事・薬・運動のポイントなど※日曜日不可	市立病院総務課(看護部)	総務担当(看護部)	無	22-2450
14	はじめて学ぶ「介護保険の概要」	介護保険制度のしくみ、サービスの利用方法	高齢福祉課	介護認定給付担当	無	22-5111
15	はじめて学ぶ「高齢者のための在宅福祉サービス」	高齢者のための在宅福祉サービスメニュー	高齢福祉課	高齢者福祉担当	無	22-5111
16	認知症サポーター養成講座	認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」の養成。認知症についての理解を深め、認知症の人の気持ちや接し方について学ぶ講座。 ※受講者に「オレンジリング」を進呈	高齢福祉課	地域包括支援担当	有	22-5111
17	消費者見守りサポーター養成講座	高齢者の消費者被害防止のため、高齢者を地域で見守る「消費者見守りサポーター」の養成 ※受講者に「みどりんぐ」を進呈	高齢福祉課	地域包括支援担当	有	22-5111
18	何歳からでも遅くないココカラ元気アップ講座	筋力体操「いきいき100歳体操」や本市オリジナル介護予防運動「米沢はっぴい体操」の紹介 ※1団体につき1回、平日のみ	高齢福祉課	地域包括支援担当	無	22-5111
19	障がい者のための福祉サービスあれこれ	本市の障がい者のための福祉サービスメニュー	社会福祉課	障がい福祉担当	無	22-5111
20	障がい者への差別や虐待をなくしましょう	障がい者への差別や虐待を防ぐために必要なこと、米沢市障がい者虐待防止センターの機能など	社会福祉課	障がい福祉担当	無	22-5111
21	後期高齢者医療制度とは	後期高齢者医療制度の概要	保険年金課	管理担当	無	22-5111
22	国民健康保険のしくみ	国民健康保険の概要	保険年金課	管理担当	無	22-5111

市政のしくみ						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
23	米沢市の予算について	本市の予算(一般会計・特別会計・企業会計)の推移と当初予算(一般会計)の概要	財政課	財政担当	無	22-5111
24	市議会のしくみ	市議会のしくみ、請願の提出など	議会事務局	議事調査担当	無	22-5111
25	選挙の話 いろいろ	選挙制度のあらまし、「期日前投票制度」や「不在者投票制度」の概要、本市投票率の実態	選挙管理委員会事務局	選挙管理担当	有	22-5111
26	米沢ブランドについて	本市のブランディングに対する取組や米沢品質向上運動、米沢品質AWARDなど	魅力推進課	地域資源向上担当	有	22-5111

まちづくり・市民活動						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
27	総合計画について	本市の10年間のまちづくりの指針「米沢市まちづくり総合計画」の概要	政策企画課	企画調整担当	有	22-5111
28	男女共同参画について	本市の男女共同参画基本計画の概要や人権尊重、男女共同参画の意識づくり	地域振興課	若者支援担当	無	22-5111
29	結婚支援について	県や市の結婚支援	地域振興課	若者支援担当	無	22-5111
30	移住・定住について	本市の移住・定住の取組	地域振興課	地域振興担当	無	22-5111
31	市民協働について	市民と行政と一緒に地域課題を解決する「協働のまちづくり」の概要	地域振興課	地域振興担当	無	22-5111
32	学園都市推進について	大学等と連携した学園都市の推進	地域振興課	若者支援担当	無	22-5111
33	紅花振興について	本市の紅花に関する取組	地域振興課	地域振興担当	有	22-5111
34	米沢市の都市計画について	本市の都市計画の概要	都市計画課	計画担当	有	22-5111
35	景観まちづくりについて	魅力ある景観まちづくりの概要	都市計画課	計画担当	有	22-5111
36	空き家対策について	本市の空き家対策の取組	建築住宅課	空き家対策担当	有	22-5111
37	住まいのエンディングノートについて	住まいのエンディングノートの概要、書き方	建築住宅課	空き家対策担当	無	22-5111
38	SDGsの推進について	SDGsの概要や本市の取組など	魅力推進課	地域資源向上担当	有	22-5111

くらし						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
39	防災の基礎知識	災害に備える防災の基礎知識	防災危機管理課	地域防災担当	有	22-5111
40	賢い消費者になろう	悪質商法や消費者トラブルにあわないための知識	生活安全課	生活担当	有	22-5111
41	交通安全教室	基本的な交通ルールや交通マナー	生活安全課	交通安全担当	有	22-5111
42	住宅の耐震化について	住宅の耐震化、各種制度など	建築住宅課	建築指導担当	無	22-5111
43	知っていますか税金のしくみ	税金の種類・税計算・税の申告の方法など ※8月～12月の期間	税務課	市民税担当	無	22-5111
44	子育て支援について	子育て支援に関わる事業、各種制度やしくみ	子育て支援課	支援担当	無	22-5111
45	子ども家庭支援について	本市の子ども家庭支援(虐待・貧困・ヤングケアラー等)の概要、対応	こども家庭課	企画担当 家庭支援担当	無	27-7550
46	除雪計画及び排雪に係る制度について	本市の除雪計画の概要と各種制度	土木課	雪対策担当	無	22-5111
47	明日を育む下水道	下水道の役割、水洗化の普及促進、各種制度など	下水道課	工事担当	無	22-5111
48	上下水道事業の経営と料金	上下水道を「経営」するってどういうこと?	業務課	企画担当	無	22-5111
49	地域公共交通について	公共交通(バス、乗合タクシー、まちなか定額タクシー)の乗り方使い方	地域振興課	地域交通担当	無	22-5111

環境						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
50	環境問題について	地球温暖化問題をはじめとした環境問題の概要、解決のために取り組めること	環境課	環境担当	有	22-5111
51	米沢市のごみ対策について	ごみの減量化対策、分別の方法、リサイクル	環境課	廃棄物対策担当	有	22-5111

国際交流						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
52	出前国際交流	国際交流員による外国の文化紹介、国際理解に役立つ知識	魅力推進課	地域資源向上担当	有	22-5111

産業・経済						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
53	米沢市の商業について	本市の卸売業・小売業の動向、本市の商業の概況	商工課	商業振興担当	有	22-5111
54	米沢市の工業について	本市の工業の歴史、本市の工業の概況	商工課	工業労政担当	有	22-5111
55	米沢市の労働政策について	仕事と家庭の両立、次世代育成支援、本市の雇用状況	商工課	工業労政担当	無	22-5111
56	観光振興とまちづくり	まちづくりの視点からみた観光振興の意義	観光課	観光企画	有	22-5111
57	米沢のまつりについて (小学生対象)	上杉まつり、上杉雪灯籠まつりなど	観光課	観光企画	有	22-5111
58	米沢市の農業	本市の農業の概要や農業振興のための取組	農業振興課	農業振興担当	有	22-5111
59	米沢市の林業	本市の林業の概要や林業振興のための取組	森林農村整備課	林業振興担当	有	22-5111
60	鳥獣被害対策について	鳥獣による農作物被害とその対策	森林農村整備課	鳥獣対策担当	無	22-5111

教育・文化・スポーツ						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
61	青少年の現状等について	本市青少年の非行や犯罪の現状	社会教育課	社会教育担当	無	22-5111
62	米沢市の文化財	市内の文化財、本市の歴史や遺跡	文化課	文化財担当	有	22-5111
63	スポーツ振興の支援	長距離走トレーニングを活用した運動促進と地域の元気づくり	スポーツ課	健康スポーツ担当	有	22-5111

施設見学						
No.	講座名	講座内容	担当課	担当名	子どもへの対応	電話番号
64	汚れた水がきれいになるまで —米沢浄水管理センター見学—	各家庭から発生する汚水をきれいにするしくみ	下水道課	施設管理担当	有	37-6175