

市民おもしろなカレッジメニュー

尺八を楽しむ会(火曜クラス)

尺八の扱い方や発声法から童謡やポップス等の曲の演奏までを学べます。

<日時> 5月13日、5月20日、5月27日、6月3日、6月10日
いずれも 18:00~19:00

<対象> 中学生以上、講座登録は火曜日か水曜日のどちらかのみ

<場所> 松川コミュニティセンター 音楽室

<定員> 3名

<受付締切> 開始日の1週間前まで

<参加費> 1回あたり 500円 (全 2,500 円)

<講師名> 高橋 一郎

申込先 0238-24-3216 ✉ ityt@hb.tb.jp

※受講中の尺八の貸出可

尺八を楽しむ会(水曜クラス)

尺八の扱い方や発声法から童謡やポップス等の曲の演奏までを学べます。

<日時> 5月14日、5月21日、5月28日、6月4日、6月11日
いずれも 18:00~19:00

<対象> 中学生以上、講座登録は火曜日か水曜日のどちらかのみ

<会場> すこやかセンター第4会議室

<定員> 3名

<受付締切> 開始日の1週間前まで

<参加費> 1回あたり 500円 (全 5 回 2,500 円)

<講師名> 高橋 一郎

<申込先> ☎0238-24-3216 ✉ ityt@hb.tb1.jp

※受講中は尺八の貸出可

おもしろ森案内人入門(前期)

早春の森の目覚めから葉や花の展開、新緑へのいとなみ。

<日時> 5月3日、6月7日、7月5日、8月2日
いずれも土曜日 13:30~16:00

①座学1時間 ②野外学習1時間

<対象> 一般

<会場> 万世コミュニティセンター 他 早坂山等野外でも実施

<定員> 各20名 (各回のうち単独参加も可)

<受付締切> 開催 5 日前まで

<参加費> 1回あたり 500円 (全 4 回 2,000 円)

<講師名> 樹木医・森林インストラクター 丸山 久

申込先 ☎080-1800-3750 ✉ maru0323@ms5.omn.ne.jp



森に学ぶ命の物語(前期)

森にくらす樹木や野草他の様々な命の物語に出会う 大切な時間。

- <日時> 5月11日、6月8日、7月13日、8月10日
いずれも日曜日 14:15~15:45(90分) 座学の講座
- <対象> 一般
- <会場> 置賜総合文化センター
- <定員> 各10名 (各回のうち単独参加も可)
- <受付締切> 開催5日前まで
- <参加費> 1回あたり 500円 (全4回 2,000円)
- <講師名> 樹木医・森林インストラクター 丸山 久
- <申込先> ☎080-1800-3750 ✉maru0323@ms5.omn.ne.jp

手話講習会(入門)

初めてのコミュニケーション会話を学ぶ。

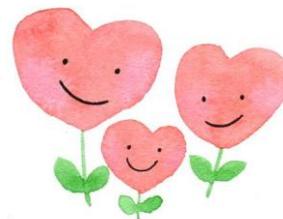
- <日時> 5月16日、5月23日、5月30日、6月6日、6月13日、6月20日、6月27日、
7月4日、7月11日、7月18日(全10回)
いずれも19:00~21:00
- <対象> 一般
- <会場> 置賜総合文化センター(第一会議室)
- <定員> 10名
- <受付締切> 5月14日
- <参加費> 1回あたり 1,000円 (全10回 10,000円)
- <講師名> 佐藤 信浩(又は星野 幸恵)
- <申込先> ✉ekubo03uketsuke@gmail.com



手話講習会(初級)

入門からステップアップ、会話が増える手話を学ぶ。

- <日時> 7月25日、8月1日、8月8日、8月22日、8月29日、9月5日、9月12日、9月
19日、9月26日、10月3日 (全10回)
いずれも 19:00~21:00
- <対象> 一般
- <会場> 置賜総合文化センター
- <定員> 10名
- <申込締切> 7月23日
- <参加費> 1回あたり 1,000円 (全10回 10,000円)
- <講師名> 佐藤 信浩(又は星野 幸恵)
- <申込先> ✉ekubo03uketsuke@gmail.com



手話講習会(中級)

初級からステップアップ、コミュニケーションが増える手話を学ぶ。

<日時> 10月10日、10月17日、10月24日、10月31日、11月7日、11月14日、11月21日、11月28日、12月5日、12月12日 (全10回)

いずれも 19:00~21:00

<対象> 一般

<会場> 置賜総合文化センター

<定員> 10名

<申込締切> 10月8日

<参加費> 1回あたり 1,000円 (全10回 10,000円)

<講師名> 佐藤 信浩(又は星野 幸恵)

<申込先> ✉ekubo03uketsuke@gmail.com



手話講習会(上級)

中級からステップアップ、色々な生活シーンに対応した手話表現を学ぶ。

<日時> 12月19日、12月26日、1月9日、1月16日、1月23日、1月30日、2月6日、2月13日、2月20日、2月27日(全10回)

いずれも 19:00~21:00

<対象> 一般

<会場> 置賜総合文化センター

<定員> 10名

<申込期限> 12月17日

<参加費> 1回あたり 1,000円 (全10回 10,000円)

<講師名> 佐藤 信浩(又は星野 幸恵)

<申込先> ✉ekubo03uketsuke@gmail.com



心理療法体験講座

心を整える心理療法を学ぶ。

<日時> 5月12日、5月26日、6月9日、6月23日、7月7日、7月21日
いずれも 10:00~12:00 レクチャーとワーク

<対象> 一般

<会場> 中部コミュニティセンター

<定員> 各 10 名 (各回のうち単独参加も可)

<参加費> 1回あたり 1000円 (全 6 回 6,000 円)

<講師名> 心理カウンセラー 加藤 直樹

<申込先> ☎090-2990-2001 ✉edamamekun@i.softbank.jp



はじめての合気道 第1回

現代に生きる武道 合気道をはじめてみませんか。

<日時> 4月26日、5月3日、5月10日、5月17日、5月24日
いずれも 19:30~21:00

<対象> 一般(小学生以上も可)

<会場> 米沢市営武道館 柔道場

<定員> 10 名 (途中からの参加も可)

<参加費> 全5回 3,000 円

<講師名> 合気道師範 7 段 神田 敬司

<申込先> ☎090-7077-7674 ✉aikido@ipone.ne.jp

はんなり着物を楽しむ 1

自分で着れると楽しみが広がります。おしゃれな帯結びをマスターして楽しくお出かけ！
着物好き集まれ！

<日時> 5月14日、6月25日
いずれも 19:00~21:00

<対象> 一般・女性

<会場> 中部コミュニティセンター まがき1

<定員> 各5名 (各回のうち単独参加も可)

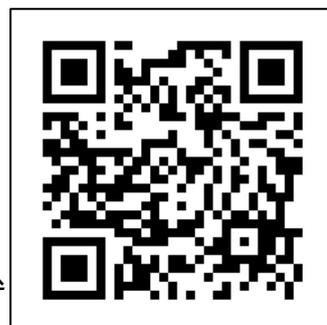
<参加費> 1回1000円 (全2回 2,000 円)

<講師名> 着付指導師範 菅野 恵子 様

<申込先> 右の二次元コードからグーグルフォームにて申込

<連絡先> hannarikituke06@gmail.com

<持ち物> 浴衣も可。着物等をお持ちでない方には講座中貸出可。着物、帯、長襦袢、帯揚げ、帯締め、帯板、衿芯、肌襦袢、お腰、足袋、伊達締め 2 本、腰紐4~5本、薄手タオル 3~4枚(わかる範囲でお持ちください。お持ちでない場合講師にご相談ください。)



トランポリンで楽しもう！

トランポリンを使って空中でのバランス感覚を身につけよう！

<日時> 5月10日、5月17日、5月24日、5月31日、6月7日、6月13日、6月21日、6月28日、7月5日、7月12日、7月19日、7月26日、8月2日、8月9日、8月23日、8月30日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日(参加人数5名以上で開講します。)

いずれも15:00~17:00

<対象> 小学生・幼児(要相談)

<会場> 旧上郷小学校浅川分校

<定員> 各10名(各回のうち単独参加も可)

<参加費> 1回あたり500円(全20回10,000円)

<教材費> 2,000円(スポーツ安全保険加入含む)

<講師名> 長島 公太

<申込先> ✉tra.k.nagashima@gmail.com

<連絡先> ☎090-2790-2815

ギャザリング寄せ植え (火曜日10:00~コース) (土曜日18:00~コース)

季節のお花でギャザリング

<日時> 4月22日(火)、4月26日(土)、5月20日(火)、5月24日(土)、6月17日(火)、6月21日(土)、7月15日(火)、7月19日(土)、9月16日(火)、9月20日(土)、10月14日(火)、10月18日(土)、11月18日(火)、11月22日(土)、12月16日(火)、12月20日(土)、2月17日(火)、2月21日(土)、3月17日(火)、3月21日(土)
(火曜日は10:00~11:30)(土曜日は18:00~20:00)

<対象> 一般

<会場> 花・雑貨ドゥシュール(美容室エマーブル隣)

<定員> 5名

<材料費> 1回あたり4,950円

<講師名> 富樫 美夏

<申込先> ✉douceur.0603@gmail.com ☎0238-37-2301



季節のお花で寄せ植え (土曜日10時~コース)

季節の美しい花で寄せ植えを楽しもう

<日時> 4月26日(土)、5月24日(土)、6月21日(土)、7月19日(土)、9月20日(土)、10月18日(土)、11月22日(土)、12月20日(土)、2月21日(土)、3月21日(土)

いずれも10:00~11:30

<対象> 一般

<会場> 花・雑貨ドゥシュール(美容室エマーブル隣)

<定員> 5名

<材料費> 1回あたり4,400円

<講師名> 富樫 美夏、澁谷 絹子

<申込先> ✉douceur.0603@gmail.com ☎0238-37-2301