第29回

# まちゼミ in 米沢

お店の人が教えてくれる！

気軽に！ 楽しく！ 得する！

開催期間 2026. 11.5(木)～12.20(日)

11.1(日)より順次受付開始！

全17講座

まちゼミとは、
各商店が専門的な知識を
活かして開講する無料の
ミニ講座です。

## 1 その顔のたるみ 頭皮から？ 髪も顔も変わる頭皮ケア

初参加 First time

開催日 期間中の営業日いつでも

開催時間 10:00～17:30



髪と顔につながる「頭皮」からケアを体験してみませんか？

顔のたるみ、むくみ、髪のボリュームや白髪が気になる方へ。顔とつながる頭皮をやさしく刺激し、美容成分を取り入れながら整える頭皮ケアを実際に体験して頂きます。

■対　象：30歳以上
（ペースメーカー、人工心肺、心電図などの装着型医療機器を使用している方は参加不可）
■定　員：6名
■材料費：2,000円（化粧品等）
■持ち物：なし

Instagram

会場 彩葉 -結び-

公式LINE

申込み 公式LINEで受付

●所在地／米沢市城南1丁目3-29 ディグるス 2階3号室
受付時間／10:00～17:30　定休日／不定休

## 2 ～年齢を重ねた肌に、今できること～ 大人の美容 お悩み相談室

初参加 First time

開催日 11月6日(金)・11月13日(金)・11月20日(金)
11月27日(金)・12月4日(金)
表記の日程以外をご希望の場合はお気軽にご相談下さい。

開催時間 15:00～16:00



鏡を見るたび気になるお悩み、ご相談ください！

たるみ・むくみ・ほうれい線・シミ・シワなど、あなたのお悩みに合わせ、日常生活でできる予防・改善方法やスキンケアの知識をお伝えします。

■対　象：女性
■定　員：各日1名（各日定員になり次第締切）
■材料費：無料
■持ち物：なし

会場 毛穴小顔サロンFUREL－フレル－

Instagram

申込み 0120-725-917

●所在地／米沢市中央1丁目7-35 ウインドミル21米沢102
受付時間／9:00～17:30　定休日／不定休

## 3 スパイスカレーと クラフトビールを学ぶ

初参加 First time

開催日 11月21日(土)

開催時間 13:00～14:00



スパイスカレーとクラフトビールの世界を食べて飲んで楽しく体験！

THE COSAのスパイスカレーと米沢ジャックスブルワリーのクラフトビールを実際に味わいながら、スパイスの特徴やビールの種類、味わいの違い、料理との組み合わせを楽しく学びます。

■対　象：20歳以上 ※アルコールを提供するため
■定　員：10名
■材料費：4,000円 スパイスカレー＋クラフトビール飲み比べ
■持ち物：なし

会場 yuge（講師：米沢ジャックスブルワリー 槙山秀都 氏）

Instagram

申込み 080-5558-2300（濱田） ※お酒の提供がございますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

●所在地／米沢市関3934-18
受付時間／11:00～18:00　定休日／月曜日・火曜日

## 4 ～X'masにむけて～ クリスマスツリーづくり

初参加 First time

開催日 ①11月28日(土)・12月5日(土)
②12月6日(日)

開催時間 ①14:00～15:30くらい ②10:00～11:30くらい



ツリーを飾ってクリスマス気分を盛り上げましょう♡

ヒムロ杉や木の実などのナチュラル素材を使って、クリスマスツリーを制作します。北欧風な落ち着いた色合いのツリーが出来上がります。受付〆切りは、11月20日(金)となります。(写真はサンプルです。)

■対　象：どなたでも　■定　員：7名
■材料費：3,000円（ヒムロ杉、実もの、ベース、ワイヤー等）
■持ち物：花切りハサミ

会場 フラワーコーディネート フロリコル

Instagram

申込み 0238-23-7809

●所在地／米沢市金池1丁目4-16
受付時間／9:30～17:00　定休日／火曜日

●講座は５つの種類に分かれています。　健康　料理　美容　趣味　暮らし

## 5 ワイン・日本酒 もっとおいしくなるウラワザ

開催日 **11月11日（水）・11月18日（水）・12月9日（水）**

開催時間 **19:00〜20:30**



お酒の楽しみ方、ちょっと広げてみませんか？

年末に向かって、お酒を楽しむ機会も増えてきます。せっかく飲むのだから、これ知ってればもっとおいしく楽しめるウラワザや、おつまみのお話を試飲・試食しながらの90分。

- 対　象：20歳以上の男女
- 定　員：6名
- 材料費：2,500円（試飲・試食の材料費）
- 持ち物：筆記用具

会場 **GRAND BAR**（グラン バー）/米沢市中央1-11-20

申込み **0238-24-3100** グッディショップ カネコまで

●所在地／米沢市城西3-9-54
受付時間／9:00〜19:00　定休日／日曜日

※お酒の試飲があるので、お車でのご来場はご遠慮ください。

## 6 旬の魚を食卓に!! 魚のプロに学ぶ！家庭で楽しむ魚料理

開催日 **11月14日（土）・11月15日（日）**

開催時間 **15:30〜17:30**



今日から試したくなるコツをご紹介します！

いかの塩辛とさんまの蒲焼を作りながら、魚屋ならではの調理のコツを学びます。旬の魚をもっとおいしく、身近に楽しみませんか？

- 対　象：一般
- 定　員：2名
- 材料費：2,000円
- 持ち物：包丁、エプロン

会場 **お魚と手づくりお惣菜の店 えだまつ**

申込み **0238-23-0650**

●所在地／米沢市中央7-6-13　受付開始日／11月4日（水）から
受付時間／10:00〜19:00　定休日／土曜日・日曜日・祝日

## 7 カンタン 韓国のおかず おつまみ お持ち帰りつき 韓先生のお話も

開催日 **11月24日（火）**

開催時間 **10:00〜12:30**



申し込みが遅くなってもまだ大丈夫な場合もあります！お気軽にご連絡ください。

今回の講座は、おいしいトックスープ！コッチョリ即席白菜キムチ、米沢牛小間のチャプチェ。とても楽しい人気講座です。ぜひお友達もお誘いの上、お申し込みください。

- 対　象：料理のレパートリーを増やしたい方ならどなたでも
- 定　員：6名
- 材料費：1,500円
- 持ち物：ペン、メモ帳、エプロン、マスク

会場 **グルメ小僧 万吉**（講師：韓 福南先生）

お申込み用QR

申込み **0238-24-5455** または 右記の二次元コードから

●所在地／米沢市中央4-2-6
受付時間／10:00〜19:00　定休日／月曜日（祝日は翌日）

## 8 紙でつくるステンドグラス ローズウィンドウ制作

開催日 **11月5日（木）・12月3日（木）**

開催時間 **10:00〜12:00**



初めての方でもお気軽にどうぞ♡

カフェイベントの日「こさえるFest」に、紙でつくるステンドグラス・ローズウィンドウを一緒にこさえてみませんか？これまで3才〜97才の方まで体験していただいています。

- 対　象：一般　■ 定　員：4名
- 材料費：1,300円
- 持ち物：細かい作業があるので、老眼鏡・拡大鏡（貸し出し有）

ローズウィンドウ公式LINE

会場 **Lumierosa**（ルミエローザ）**cafe**

ルミエローザ公式LINE

申込み **090-1373-7963**（申し込み）090-5213-6070（店）

●所在地／米沢市春日1-7-52 BLUE VASE
受付時間／10:00〜17:30　定休日／土曜日・日曜日

## 9 初めての方大歓迎!! カリンバでクリスマスソングを弾こう♪

開催日 **①11月16日（月）・11月17日（火）・11月18日（水）**
**②11月16日（月）・11月17日（火）**

開催時間 **①10:00〜11:00　②14:00〜15:00**



楽譜が読めなくても大丈夫！

アフリカ発祥の楽器カリンバで「きよしこの夜」の弾き方をご指導いたします。オルゴールの様な音色でいやされますよ。
※親指の爪を少し伸ばして来てください。

- 対　象：どなたでも
- 定　員：2名
- 材料費：200円（楽譜代）
- 持ち物：カリンバ17キー（無料レンタル可）

会場 **とんぼ玉と民芸和紙 大和屋**

Instagram

申込み **0238-23-1118**

●所在地／米沢市松が岬2-1-82
受付時間／9:00〜19:00　定休日／日曜日

## 10 手作りを楽しむ 和紙で作る 開運紅白未

開催日 **11月24日（火）・11月25日（水）・11月26日（木）**
**12月1日（火）・12月7日（月）**

開催時間 **9:30〜12:00頃**



初めての方も大歓迎！

羊は家族の安泰や平和を象徴する縁起の良い動物として親しまれてきました。干支飾りの紅白未を和紙で手作りして飾り、吉祥運を招き入れましょう。

- 対　象：どなたでも
- 定　員：2名
- 材料費：770円
- 持ち物：なるべく先細のハサミ・ボンド

会場 **とんぼ玉と民芸和紙 大和屋**

Instagram

申込み **0238-23-1118**

●所在地／米沢市松が岬2-1-82
受付時間／10:00〜19:00　定休日／日曜日

●講座は５つの種類に分かれています。　健康　料理　美容　趣味　暮らし

## 11 クリスマスの贈物　香水瓶にお花を閉じ込めて
おまけ エコな運転 耳より情報

開催日 **11月28日（土）・12月5日（土）**

開催時間 **10:00～11:50**



大切な方へ
手作りのお花で
ありがとうを贈りませんか？

香水瓶にプリザーブドフラワーでアレンジし、アロマ細工します。花映りが美しく、作りながら癒されます。ご一緒に作ってみませんか？

- 対　象：一般
- 定　員：6名
- 材料費：2,800円
- 持ち物：なし

会場 **株式会社 井上自動車 花と香りクラブ**　ホームページQR

申込み **0238-23-7539**

●所在地／米沢市花沢町2834-1
受付時間／10:00～17:00　定休日／日曜日・祝日・第2土曜日

## 12 シニア、初心者の方、大歓迎！ パソコンのあれこれ教えます！

開催日 **期間中の水曜日以外全て**

開催時間 **10:30～11:30、14:00～15:00** ※予約のときに受講の日時を相談



お気軽にどうぞ！

ご予約の時に知りたい内容や困っている事を教えてください。文書の作成やインターネット、地図の表示など。※お一人様1回でお願いします。
※Windowsに限ります。

- 対　象：ノートパソコンを持参できる方
- 定　員：1名または2名1組
- 材料費：無料
- 持ち物：ノートパソコン、筆記用具

会場 **ディスカウントショップ エビスヤ**　Google map

申込み **0238-23-1150**

●所在地／米沢市中央3-8-35
受付時間／10:00～19:00　定休日／水曜日

## 13 3回で、あなたも着物美人

開催日 **11月5日（木）・11月12日（木）・11月19日（木）**

開催時間 **19:00～21:00**



学び直し、いかがですか。

3回の講座で習得し、1人で着物を着て、お出かけ出来るようになります。事前に打ち合わせがあります。着物でのお出かけが楽しみになる、実践的な内容の講座です。

- 対　象：女性
- 定　員：3名
- 材料費：無料
- 持ち物：着物、帯（小物、下着等）

会場 **きもの 美翔**　Google map

申込み **0238-24-2189**

●所在地／米沢市相生町2-66
受付時間／10:00～19:00　定休日／水曜日

## 14 着物でお茶会に行きたい

開催日 **11月7日（土）・11月14日（土）・11月21日（土）**
**12月5日（土）**

開催時間 **19:00～21:00**



いっしょにお茶会へ
行きましょう。

着物でお茶会に行ってみたい方の講座です。最終会は茶道の先生にも同席してもらいます。事前に打ち合わせがあります。

- 対　象：女性
- 定　員：3名
- 材料費：無料
- 持ち物：着物、帯（小物、下着等）

会場 **きもの 美翔**　Google map

申込み **0238-24-2189**

●所在地／米沢市相生町2-66
受付時間／10:00～19:00　定休日／水曜日

## 15 AIを使ってみよう（Google Gemini）

開催日 **11月11日（水）・11月18日（水）・11月25日（水）**
**12月9日（水）**

開催時間 **13:00～14:00**




国道13号沿いの
お店です。

今、話題のAIに興味はあるけれど、よく分からない…という方におすすめ！Googleの生成AIサービス「Gemini」で、様々な機能を体験していただけます。

- 対　象：どなたでも
- 材料費：無料　■ 定　員：6名
- 持ち物：スマートフォン、筆記用具、マイナンバーカードまたは運転免許証

会場 **ドコモショップ 米沢東パーク店**　来店予約QR

申込み **0238-21-6868**

●所在地／米沢市花沢480-1
受付時間／10:00～19:00　定休日／第2火曜日

## 受講料は無料！

**＊内容によっては材料費がかかるものがあります。**

○材料費は講座当日に会場にてお支払いください。
○お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご了承ください。詳しくはお店まで。
○商品の販売を目的にしている講座ではありません。

**受講希望の方は**

**直接各店へ記載の方法にてお申込みください。**

**＊希望する講座の受講日4～5日前までお申込みください。**
**＊「まちゼミの申し込みです」とお伝えください。**

〔お申し込みの際のご注意〕
○必ずお名前とお電話番号をお伝えください。
○各店の受付時間内にお願いします。定休日は受付を行っておりませんのでご注意ください。
○受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
○各店の定員になり次第締め切りとなります。

## 16 真綿ひざ掛作成講座

開催日 **11月28日（土）**

開催時間 **14:00〜16:00**



真綿の心地よさを
ぜひ体験してください！

真綿のやさしい肌ざわりが心地よい、ひざ掛けを作ってみませんか。キットを購入していただき、説明に沿ってひとつひとつ丁寧に仕上げます。初めての方でも安心して取り組めるようやさしくサポートいたします。

- 対　象：どなたでも
- 定　員：10名
- 材料費：5,000円（真綿ひざ掛キット）
- 持ち物：なし

会場 **井上ふとん店**

Google map

申込み **0238-38-3409**

●所在地／米沢市泉町2-2-1
受付時間／10:00〜18:00　定休日／水曜日

## 17 知らないと損をするかも？ 交通事故治療で後悔しない為の6つのポイント

開催日 **①11月14日（土） ②11月27日（金）**

開催時間 **①14:00〜14:30 ②14:30〜15:00**



知識を備えておくだけで
不安やストレスが減り
身体の回復も早まりますよ。

「むち打ちや腰痛の治療は？」「治療費はかかるの？」「保険会社との対応は？」「病院と整骨院は両方通える？」「後遺障害が残ったら？」交通事故後の対応や通院方法によって、治療や補償に大きな差が出ることがあります。交通事故治療の専門家が、治療費・保険・通院・後遺障害など、知っておきたいポイントをわかりやすくお伝えします。

- 対　象：どなたでも
- 定　員：4名
- 材料費：無料
- 持ち物：なし

会場 **みつば治療院・整骨院**

申込み **0238-22-5182**

●所在地／米沢市丸の内2-3-13
受付時間／9:00〜19:30　定休日／水曜日・日曜日午後

## 〜まちゼミ開催店マップ〜




**共催／米沢まちゼミの会（主管）、米沢商工会議所、米沢市**

お問合せ／米沢商工会議所 中小企業振興部　TEL.0238-21-5111

協力／㈱米沢市商店街連盟　　後援／国立大学法人 山形大学

HP