

# ときめきライフ訪問コース (栄養・食支援)のご案内



**食事**や**栄養**のことでお困りのことはありませんか。

栄養・食事支援の専門家の**管理栄養士**が、食事や栄養バランス、料理の工夫などの方法をお伝えする**訪問栄養相談**を行っています。

たとえば、

自分に合った食事量がわからない・・・

惣菜や外食の選び方を知りたい・・・

食べやすい食事の作り方を知りたい・・・など



**対 象 者** 米沢市にお住まいの方で、下記の①または②に該当する方

①65 歳以上の方で基本チェックリスト記入の結果、訪問による支援が望ましいと判定された方

②要支援 1・2 の認定を受けている方

**参加期間** 月2回 3か月 最大6回まで(標準)

**費 用** 無 料

**申し込み** 各地域包括支援センターにご相談ください。  
※担当の地域包括支援センターは裏面をご覧ください。

---

## お問い合わせ先

米沢市健康福祉部 高齢福祉課 地域包括支援担当

〒992-8501 米沢市金池五丁目 2-25

Tel : 0238(22)5111 Fax : 0238(21)1600

---

# ときめきライフ訪問コース(栄養・食支援)

## 実施事業所のご紹介

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| 事業所の名称  | 置賜地域栄養ケアステーション<br>(公益社団法人山形県栄養士会)       |
| 事業所の所在地 | 〒999-2251 南陽市高梨 600-5<br>居宅介護支援事業所にんじん内 |
| 電話番号    | 090-4048-2994                           |

ときめきライフ訪問コースを利用する際は、  
お住いの地区を担当する地域包括支援センターに相談してください。

**成島園地域包括支援センター**  
(特別養護老人ホーム成島園内)  
米沢市広幡町成島 2120-5  
Tel 37-6667

**【北地区】**

|           |        |        |
|-----------|--------|--------|
| 春日 1~5 丁目 | 窪田町窪田  | 広幡町京塚  |
| 金池 1~8 丁目 | 窪田町小瀬  | 広幡町成島  |
| 鍛冶町       | 窪田町東江股 | 六郷町桐原  |
| 川井小路      | 窪田町藤泉  | 六郷町轟   |
| 栄町        | 窪田町矢野目 | 六郷町長橋  |
| 桜木町       | 広幡町大沢  | 六郷町西江股 |
| 立町        | 広幡町沖仲  | 六郷町西藤泉 |
| 下小菅       | 広幡町小山田 | 六郷町一漆  |
| 中田町       | 広幡町上小菅 |        |

**サンファミリア米沢地域包括支援センター**  
(介護老人保健施設サンファミリア米沢内)  
米沢市塩井町塩野 520  
Tel 26-8170

**【中地区】**

|            |            |
|------------|------------|
| 駅前 1~4 丁目  | 門東町 1~3 丁目 |
| 大町 1~5 丁目  | 相生町        |
| 城北 1~2 丁目  | 徳町         |
| 中央 1~7 丁目  | 塩井町塩野      |
| 東 1~3 丁目   | 塩井町宮井      |
| 松が岬 1~3 丁目 | 大字塩野       |
| 丸の内 1~2 丁目 |            |

**米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター**  
(米沢市すこやかセンター内)  
米沢市西大通 1-5-60  
Tel 24-4165

**【西地区】**

|            |       |
|------------|-------|
| 御廟 1~3 丁目  | 堀川町   |
| 城西 1~4 丁目  | 大字入田沢 |
| 館山 1~6 丁目  | 大字神原  |
| 成島町 1~3 丁目 | 大字口田沢 |
| 西大通 1~2 丁目 | 大字館山  |
| 矢来 1~3 丁目  | 大字吹屋敷 |
| 林泉寺 1~3 丁目 | 大字築沢  |

**おいたまの郷地域包括支援センター**  
(特別養護老人ホームおいたまの郷内)  
米沢市大字下新田 28  
Tel 36-0363

**【東地区】**

|            |           |
|------------|-----------|
| 下花沢 1~3 丁目 | 万世町梓山     |
| 花沢町 1 丁目   | 万世町立沢     |
| 東大通 1~3 丁目 | 万世町堂森     |
| 花沢町        | アルカティア1丁目 |
| 万世町牛森      | 大字赤崩      |
| 万世町片子      | 大字浅川      |
| 万世町金谷      | 大字梓川      |
| 万世町刈安      | 大字板谷      |
| 万世町桑山      | 大字大小屋     |

**米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター**  
(米沢市すこやかセンター内)  
米沢市西大通 1-5-60 Tel 24-4165

**【南地区】**

|            |      |         |          |
|------------|------|---------|----------|
| 泉町 1~2 丁目  | 笹野本町 | 大字関     | 大字南原猪苗代町 |
| 太田町 1~5 丁目 | 諸仏町  | 大字関町    | 大字南原笹野町  |
| 城南 1~5 丁目  | 杉の目町 | 大字立石    | 大字南原新町   |
| 通町 1~8 丁目  | 直江石堤 | 大字綱木    | 大字南原横堀町  |
| 福田町 1~2 丁目 | 大字笹野 | 大字福田    |          |
| 本町 1~3 丁目  | 大字太平 | 大字芳泉町   |          |
| 吾妻町        | 大字李山 | 大字南原石垣町 |          |

|       |       |
|-------|-------|
| 赤芝町   | 大字大沢  |
| 小野川町  | 大字上新田 |
| 木場町   | 大字川井  |
| 笹野町   | 大字木和田 |
| 信夫町   | 大字下新田 |
| 館山矢子町 | 大字関根  |
| 遠山町   | 大字竹井  |
| 直江町   | 大字長手  |
| 吹屋敷町  | 大字花沢  |
| 古志田町  | 大字三沢  |