

# ときめきライフ訪問コース (栄養・食支援)のご案内



**食事**や**栄養**のことでお困りのことはありませんか。

栄養・食事支援の専門家の**管理栄養士**が、食事や栄養バランス、料理の工夫などの方法をお伝えする**訪問栄養相談**を行っています。

たとえば、  
自分に合った食事量がわからない・・・  
惣菜や外食の選び方を知りたい・・・  
食べやすい食事の作り方を知りたい・・・など



**対象者** 米沢市にお住まいの方で、下記の①または②に該当する方

- ①65歳以上の方で基本チェックリスト記入の結果、訪問による支援が望ましいと判定された方
- ②要支援1・2の認定を受けている方

**参加期間** 月2回 3か月 最大6回まで(標準)

**費用** 無料

**申し込み** 各地域包括支援センターにご相談ください。  
※担当の地域包括支援センターは裏面をご覧ください。

## お問い合わせ先

米沢市健康福祉部 高齢福祉課 地域包括支援担当  
〒992-8501 米沢市金池五丁目2-25

Tel : 0238(22)5111 Fax : 0238(21)1600

# ときめきライフ訪問コース(栄養・食支援)

## 実施事業所のご紹介

事業所の名称	置賜地域栄養ケアステーション (公益社団法人山形県栄養士会)
事業所の所在地	〒999-2251 南陽市高梨 600-5 居宅介護支援事業所にんじん内
電話番号	090-4048-2994

ときめきライフ訪問コースを利用する際は、  
お住いの地区を担当する地域包括支援センターに相談してください。

<p><b>成島園地域包括支援センター</b> (特別養護老人ホーム成島園内) 米沢市広幡町成島 2120-5 Tel 37-6667</p> <p><b>【北地区】</b></p> <table border="1"> <tr><td>春日 1~5 丁目</td><td>窪田町窪田</td><td>広幡町京塚</td></tr> <tr><td>金池 1~8 丁目</td><td>窪田町小瀬</td><td>広幡町成島</td></tr> <tr><td>鍛冶町</td><td>窪田町東江股</td><td>六郷町桐原</td></tr> <tr><td>川井小路</td><td>窪田町藤泉</td><td>六郷町轟</td></tr> <tr><td>栄町</td><td>窪田町矢野目</td><td>六郷町長橋</td></tr> <tr><td>桜木町</td><td>広幡町大沢</td><td>六郷町西江股</td></tr> <tr><td>立町</td><td>広幡町沖仲</td><td>六郷町西藤泉</td></tr> <tr><td>下小菅</td><td>広幡町小山田</td><td>六郷町一漆</td></tr> <tr><td>中田町</td><td>広幡町上小菅</td><td></td></tr> </table>	春日 1~5 丁目	窪田町窪田	広幡町京塚	金池 1~8 丁目	窪田町小瀬	広幡町成島	鍛冶町	窪田町東江股	六郷町桐原	川井小路	窪田町藤泉	六郷町轟	栄町	窪田町矢野目	六郷町長橋	桜木町	広幡町大沢	六郷町西江股	立町	広幡町沖仲	六郷町西藤泉	下小菅	広幡町小山田	六郷町一漆	中田町	広幡町上小菅		<p><b>サンファミリア米沢地域包括支援センター</b> (介護老人保健施設サンファミリア米沢内) 米沢市塩井町塩野 520 Tel 26-8170</p> <p><b>【中地区】</b></p> <table border="1"> <tr><td>駅前 1~4 丁目</td><td>門東町 1~3 丁目</td></tr> <tr><td>大町 1~5 丁目</td><td>相生町</td></tr> <tr><td>城北 1~2 丁目</td><td>徳町</td></tr> <tr><td>中央 1~7 丁目</td><td>塩井町塩野</td></tr> <tr><td>東 1~3 丁目</td><td>塩井町宮井</td></tr> <tr><td>松が岬 1~3 丁目</td><td>大字塩野</td></tr> <tr><td>丸の内 1~2 丁目</td><td></td></tr> </table>	駅前 1~4 丁目	門東町 1~3 丁目	大町 1~5 丁目	相生町	城北 1~2 丁目	徳町	中央 1~7 丁目	塩井町塩野	東 1~3 丁目	塩井町宮井	松が岬 1~3 丁目	大字塩野	丸の内 1~2 丁目																																
春日 1~5 丁目	窪田町窪田	広幡町京塚																																																																							
金池 1~8 丁目	窪田町小瀬	広幡町成島																																																																							
鍛冶町	窪田町東江股	六郷町桐原																																																																							
川井小路	窪田町藤泉	六郷町轟																																																																							
栄町	窪田町矢野目	六郷町長橋																																																																							
桜木町	広幡町大沢	六郷町西江股																																																																							
立町	広幡町沖仲	六郷町西藤泉																																																																							
下小菅	広幡町小山田	六郷町一漆																																																																							
中田町	広幡町上小菅																																																																								
駅前 1~4 丁目	門東町 1~3 丁目																																																																								
大町 1~5 丁目	相生町																																																																								
城北 1~2 丁目	徳町																																																																								
中央 1~7 丁目	塩井町塩野																																																																								
東 1~3 丁目	塩井町宮井																																																																								
松が岬 1~3 丁目	大字塩野																																																																								
丸の内 1~2 丁目																																																																									
<p><b>米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター</b> (米沢市すこやかセンター内) 米沢市西大通 1-5-60 Tel 24-4165</p> <p><b>【西地区】</b></p> <table border="1"> <tr><td>御廟 1~3 丁目</td><td>堀川町</td></tr> <tr><td>城西 1~4 丁目</td><td>大字入田沢</td></tr> <tr><td>館山 1~6 丁目</td><td>大字神原</td></tr> <tr><td>成島町 1~3 丁目</td><td>大字口田沢</td></tr> <tr><td>西大通 1~2 丁目</td><td>大字館山</td></tr> <tr><td>矢来 1~3 丁目</td><td>大字吹屋敷</td></tr> <tr><td>林泉寺 1~3 丁目</td><td>大字築沢</td></tr> <tr><td>赤芝町</td><td></td></tr> <tr><td>小野川町</td><td></td></tr> <tr><td>木場町</td><td></td></tr> <tr><td>笹野町</td><td></td></tr> <tr><td>信夫町</td><td></td></tr> <tr><td>館山矢子町</td><td></td></tr> <tr><td>遠山町</td><td></td></tr> <tr><td>直江町</td><td></td></tr> <tr><td>吹屋敷町</td><td></td></tr> <tr><td>古志田町</td><td></td></tr> </table>	御廟 1~3 丁目	堀川町	城西 1~4 丁目	大字入田沢	館山 1~6 丁目	大字神原	成島町 1~3 丁目	大字口田沢	西大通 1~2 丁目	大字館山	矢来 1~3 丁目	大字吹屋敷	林泉寺 1~3 丁目	大字築沢	赤芝町		小野川町		木場町		笹野町		信夫町		館山矢子町		遠山町		直江町		吹屋敷町		古志田町		<p><b>おいたまの郷地域包括支援センター</b> (特別養護老人ホームおいたまの郷内) 米沢市大字下新田 28 Tel 36-0363</p> <p><b>【東地区】</b></p> <table border="1"> <tr><td>下花沢 1~3 丁目</td><td>万世町梓山</td></tr> <tr><td>花沢町 1 丁目</td><td>万世町立沢</td></tr> <tr><td>東大通 1~3 丁目</td><td>万世町堂森</td></tr> <tr><td>花沢町</td><td>アルカティア1丁目</td></tr> <tr><td>万世町牛森</td><td>大字赤崩</td></tr> <tr><td>万世町片子</td><td>大字浅川</td></tr> <tr><td>万世町金谷</td><td>大字梓川</td></tr> <tr><td>万世町刈安</td><td>大字板谷</td></tr> <tr><td>万世町桑山</td><td>大字大小屋</td></tr> <tr><td></td><td>大字大沢</td></tr> <tr><td></td><td>大字上新田</td></tr> <tr><td></td><td>大字川井</td></tr> <tr><td></td><td>大字木和田</td></tr> <tr><td></td><td>大字下新田</td></tr> <tr><td></td><td>大字関根</td></tr> <tr><td></td><td>大字竹井</td></tr> <tr><td></td><td>大字長手</td></tr> <tr><td></td><td>大字花沢</td></tr> <tr><td></td><td>大字三沢</td></tr> </table>	下花沢 1~3 丁目	万世町梓山	花沢町 1 丁目	万世町立沢	東大通 1~3 丁目	万世町堂森	花沢町	アルカティア1丁目	万世町牛森	大字赤崩	万世町片子	大字浅川	万世町金谷	大字梓川	万世町刈安	大字板谷	万世町桑山	大字大小屋		大字大沢		大字上新田		大字川井		大字木和田		大字下新田		大字関根		大字竹井		大字長手		大字花沢		大字三沢
御廟 1~3 丁目	堀川町																																																																								
城西 1~4 丁目	大字入田沢																																																																								
館山 1~6 丁目	大字神原																																																																								
成島町 1~3 丁目	大字口田沢																																																																								
西大通 1~2 丁目	大字館山																																																																								
矢来 1~3 丁目	大字吹屋敷																																																																								
林泉寺 1~3 丁目	大字築沢																																																																								
赤芝町																																																																									
小野川町																																																																									
木場町																																																																									
笹野町																																																																									
信夫町																																																																									
館山矢子町																																																																									
遠山町																																																																									
直江町																																																																									
吹屋敷町																																																																									
古志田町																																																																									
下花沢 1~3 丁目	万世町梓山																																																																								
花沢町 1 丁目	万世町立沢																																																																								
東大通 1~3 丁目	万世町堂森																																																																								
花沢町	アルカティア1丁目																																																																								
万世町牛森	大字赤崩																																																																								
万世町片子	大字浅川																																																																								
万世町金谷	大字梓川																																																																								
万世町刈安	大字板谷																																																																								
万世町桑山	大字大小屋																																																																								
	大字大沢																																																																								
	大字上新田																																																																								
	大字川井																																																																								
	大字木和田																																																																								
	大字下新田																																																																								
	大字関根																																																																								
	大字竹井																																																																								
	大字長手																																																																								
	大字花沢																																																																								
	大字三沢																																																																								
<p><b>米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター</b> (米沢市すこやかセンター内) 米沢市西大通 1-5-60 Tel 24-4165</p> <p><b>【南地区】</b></p> <table border="1"> <tr><td>泉町 1~2 丁目</td><td>笹野本町</td><td>大字関</td><td>大字南原猪苗代町</td></tr> <tr><td>太田町 1~5 丁目</td><td>諸仏町</td><td>大字関町</td><td>大字南原笹野町</td></tr> <tr><td>城南 1~5 丁目</td><td>杉の目町</td><td>大字立石</td><td>大字南原新町</td></tr> <tr><td>通町 1~8 丁目</td><td>直江石堤</td><td>大字綱木</td><td>大字南原横堀町</td></tr> <tr><td>福田町 1~2 丁目</td><td>大字笹野</td><td>大字福田</td><td></td></tr> <tr><td>本町 1~3 丁目</td><td>大字太平</td><td>大字芳泉町</td><td></td></tr> <tr><td>吾妻町</td><td>大字李山</td><td>大字南原石垣町</td><td></td></tr> </table>	泉町 1~2 丁目	笹野本町	大字関	大字南原猪苗代町	太田町 1~5 丁目	諸仏町	大字関町	大字南原笹野町	城南 1~5 丁目	杉の目町	大字立石	大字南原新町	通町 1~8 丁目	直江石堤	大字綱木	大字南原横堀町	福田町 1~2 丁目	大字笹野	大字福田		本町 1~3 丁目	大字太平	大字芳泉町		吾妻町	大字李山	大字南原石垣町																																														
泉町 1~2 丁目	笹野本町	大字関	大字南原猪苗代町																																																																						
太田町 1~5 丁目	諸仏町	大字関町	大字南原笹野町																																																																						
城南 1~5 丁目	杉の目町	大字立石	大字南原新町																																																																						
通町 1~8 丁目	直江石堤	大字綱木	大字南原横堀町																																																																						
福田町 1~2 丁目	大字笹野	大字福田																																																																							
本町 1~3 丁目	大字太平	大字芳泉町																																																																							
吾妻町	大字李山	大字南原石垣町																																																																							