

令和7年10月から令和8年3月開催分

OPEN

米沢市

おれんじ喫茶

専門職

本ト

とあなたでも♪
家族

「おれんじ喫茶」は、認知症について
知る・学ぶ・考えることができます。
認知症の方やその家族が同じ気持ちを共有し、
安心して暮らしていくための
新たな出逢いやつながりの場でもあります。

認知症に関する相談、お茶を飲みながらの
談話、専門職による講話、認知症予防の
ための体操、レクリエーションなど、
それぞれのカフェに特色が
あります。



「おれんじ喫茶」 名前の由来

「認知症カフェ」というネーミングが
参加しにくいという市民の声を受け、
愛称を募集しました。市民の投票により
認知症のシンボルカラーを取り入れた
「おれんじ喫茶」に決まりました。

市内のおれんじ喫茶の紹介

置賜のつどい・本人のつどい

全国組織の当事者の会です。
ご家族、ご本人の参加をおまちしています。

- 実施主体 公益社団法人「認知症の人と家族の会」山形県支部
- 問合せ先 ☎023-687-0387
- 会場 置賜総合文化センター
- 参加料 無料（臨床美術開催時500円）
- 開催時間 13時30分～15時30分
- 開催日

10月18日（土）	11月15日（土）	12月20日（土）
-----------	-----------	-----------

1月17日（土）	2月21日（土）	3月21日（土）
----------	----------	----------

おれんじドア米沢

物忘れなどで不安を抱えている人や認知症と診断されたご本人にぜひ足を運んでいただきたいと思います。

- 実施主体 及川 昌秀
- 問合せ先 ☎080-1470-1007
- 会場 松川コミュニティセンター
- 参加料 無料
- 開催時間 9時30分～11時30分
- 開催日

10月24日（金）	11月28日（金）	12月26日（金）
-----------	-----------	-----------

1月23日（金）	2月27日（金）	3月27日（金）
----------	----------	----------

D-cafe

Demenntia(認知症)-cafeは、道の駅米沢さんの外ブースをお借りし、気軽に立ち寄れるよう開催しております。認知症について「知りたい!」「こんな時どうしたらいいの?」「誰に相談したらいいの?」どんなお悩みでも、どなたでも専門職にご相談下さい。認知症について正しく理解し、誰もが助け合い・支え合いの思いで不安なく暮らせるよう取り組んでいます。認知症になっても安心な街!米沢市!をモットーに開催します。お気軽にお立ち寄りください♡

- 実施主体 医療法人社団 緑愛会 楓の家
- 問合せ先 ☎21-7222
- 会場 道の駅 米沢
- 参加料 無料
- 開催時間 14時00分～15時30分
- 開催日

10月10日（金）	10月19日（日）	11月14日（金）
-----------	-----------	-----------

11月22日（土）	12月12日（金）	12月20日（土）
-----------	-----------	-----------

1月9日（金）	1月17日（土）	2月13日（金）
---------	----------	----------

2月21日（土）	3月13日（金）	3月21日（土）
----------	----------	----------

けいじゅカフェ

どなたでも参加可能です。
脳トレや軽体操、お茶を飲みながら参加者同士の交流、情報交換等を行っております。

- 実施主体 ケアプランセンター米沢敬寿園
- 問合せ先 ☎27-1815
- 会場 松川コミュニティセンター
- 参加料 無料
- 開催時間 13時30分～15時30分
- 開催日

10月22日（水）	11月26日（水）	12月24日（水）
-----------	-----------	-----------

1月28日（水）	2月25日（水）	3月25日（水）
----------	----------	----------

なごみCafé

認知症の人とご家族、介護に困っているご家族、地域住民など、どなたでも参加できる会です。レクリエーションや情報交換などを行い、楽しく過ごす会です。

- 実施主体 （有）なごみの部屋
- 問合せ先 ☎22-7557
- 会場 東部コミュニティセンター
- 参加料 1回 300円
- 開催時間 9時30分～11時30分
- 開催日

10月14日（火）	11月11日（火）	12月9日（火）
-----------	-----------	----------

1月13日（火）	2月10日（火）	3月10日（火）
----------	----------	----------

『愛子さんの家』

米沢の代表的な木造民家を利用し、一人暮らし高齢者の居場所として、当日担当の専門スタッフによる認知症対応プログラムを実施します。

- 実施主体 地域ケアセンター東陽館
- 問合せ先 ☎37-8181
- 会場 「愛子さんの家」(住所:矢来3丁目3-13)
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

10月 8日（水）	11月12日（水）	12月10日（水）
-----------	-----------	-----------

1月14日（水）	2月18日（水）	3月11日（水）
----------	----------	----------



結いカフェ

毎回講師をお招きし、
楽しめる活動を実施
していきます。



- 実施主体 特定非営利活動法人 結いのき
- 問合せ先 ☎27-1228
- 会場 結いのき協同センター
- 参加料 1回 200円(材料費を徴収する場合があります。)
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

10月21日(火)	11月18日(火)	12月16日(火)
1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)

ぐりーんカフェ

「また来たいと思える、居心地のよいカフェ」をみなさん
と一緒につくっていきたいと思います。
どなたでもお気軽にご参加ください♡



- 実施主体 社会福祉法人 緑成会
- 問合せ先 ☎37-2355
- 会場 特別養護老人ホーム 成島園
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日



11月4日(火)	1月13日(火)	3月3日(火)
----------	----------	---------

笑福かふえ

気軽にお越し下さい！！



- 実施主体 ケアセンターとこしえあたご
- 問合せ先 ☎21-3330
- 会場 愛宕コミュニティセンター
- 参加料 無料
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日



10月16日(木)	12月18日(木)	2月19日(木)
-----------	-----------	----------

スターバックスコーヒー米沢春日店

店内の一部スペースで行っています。認知症の人や
ご家族の参加もあり、誰でも気軽に集える場です。開催
時間内出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。
コーヒーを飲みながら、誰もが居場所と感じられる地域を
創りましょう。

- 実施主体 スターバックス コーヒー 米沢春日店
- 問合せ先 高齢福祉課 ☎22-5111
- 会場 スターバックス コーヒー 米沢春日店
- 参加料 無料(飲食代実費)
- 開催時間 10時00分～12時00分
- 開催日



10月17日(金)	11月21日(金)	12月19日(金)
1月16日(金)	2月20日(金)	3月19日(木)

サロン花はな

～こどもから大人まで誰でも大歓迎!!～

- ①気軽にお茶のみ
- ②健康・介護・生活なんでも相談
- ③オレンジサポーター情報交換の場

- 実施主体 (株) 花はな
- 問合せ先 ☎49-7676
- 会場 ウェルシア米沢本町店 ウェルカフェ内
- 参加料 無料
- 開催時間 10時00分～12時00分
- 開催日



10月20日(月)	11月17日(月)	12月15日(月)
-----------	-----------	-----------

茶飲み場 よってくだい

高齢者温泉事業を行っております。内容としては日帰り温泉、
小町教室、ヨガ教室、介助が必要な人の入浴等になります。利
用される皆様と関わりお話を聞く機会が多いかと思ひます。来
所された際には、事務所で気軽に話せるように努めております。

- 実施主体 小町の湯 やまぼうし
- 問合せ先 ☎①32-2990 ②32-2277
- 会場 小町の湯 やまぼうし(赤芝町1472-1)
- 参加料 無料
- 開催時間 10時00分～14時00分
- 開催日

毎週火曜日(年末年始・ゴールデンウィーク除く)

たまカフェ

たまカフェは年代問わずどなたでも気軽に参加していただけるカフェです。「認知症になっても支えあえる”お互いさま”な仲間」としての上郷オレンジ(チームオレンジ)の活動も行っております。参加者同士のおしゃべりや、趣向を凝らした活動、参加費以上の満足を感じていただけるおいしいスイーツで皆様のお越しをお待ちしております。

■実施主体 おいたまの郷地域包括支援センター

■問合せ先 ☎36-0363

■会場 上郷コミュニティセンター

■参加料 1回 200円

■開催時間 10時00分～11時30分

■開催日



10月8日(水)

11月12日(水)

12月10日(水)

1月14日(水)

2月4日(水)

3月11日(水)

ほのぼのカフェ

ほのぼのカフェは、すこやかセンター内の1階第1会議室で行います。送迎サービスは行っておりませんので、市民バスの活用やご家族様の送迎等でおいでください。参加者の皆さんとの交流や脳トレ等、楽しいひと時を過ごしながらか、認知症への理解を深めて参りたいと思います。皆さんとお会いできることを楽しみに、職員一同、心よりお待ち申し上げます。

■実施主体 米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター

■問合せ先 ☎24-4165

■会場 すこやかセンター 1階 第1会議室

■参加料 無料

■開催時間 10時00分～11時30分

■開催日



11月20日(木)

1月15日(木)

KUBOTAしゃべっぺカフェ

和やかでのんびりとした居心地のよい空間。そして、季節感あふれるあたたかい雰囲気を大切にしています。どなたでもお気軽にご参加ください♪

■実施主体 成島園地域包括支援センター

■問合せ先 ☎37-6667

■会場 窪田コミュニティセンター

■参加料 1回 200円

■開催時間 10時00分～11時30分

■開催日



11月18日(火)

1月20日(火)

3月17日(火)

塩井のおらあだのカフェ

どなたでも気軽にご参加いただけます。お茶を飲みながら、認知症についてのお話や参加者同士の交流などを行っています。

■実施主体 サンファミリア米沢地域包括支援センター

■問合せ先 ☎26-8170

■会場 塩井コミュニティセンター

■参加料 無料

■開催時間 10時00分～11時30分

■開催日



10月23日(木)

12月19日(金)

2月26日(木)

おらだのカフェ

米沢市認知症地域支援推進員が主催する「おらだのカフェ」は、「また来たい、ほっとする場所」をモットーに開催します。同じ悩みを持つ仲間と自由に語り合ってみませんか？

■実施主体 米沢市認知症地域支援推進員

■問合せ先 高齢福祉課 ☎22-5111

■会場 山上コミュニティセンター

■参加料 無料

■開催時間 14時00分～15時30分

■開催日

11月17日(月)



←米沢市のホームページからも
ご覧いただけます。

開催日が変更になる場合や、
参加申し込みが必要になる場合があります。
詳細については、各実施団体へお問い合わせ下さい。

作成：米沢市 高齢福祉課 地域包括支援担当

☎22-5111 内線3907



令和7年8月時点