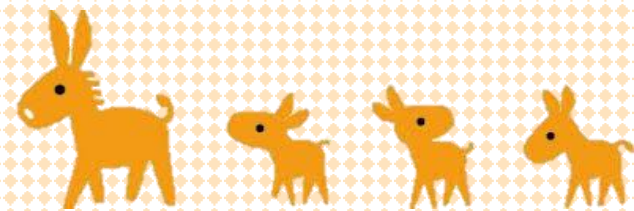


9月は



世界アルツハイマー月間



「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー(認知症の日)」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めました。この期間を中心に、世界各地で認知症に関する啓発活動が行われています。米沢市でも認知症への理解を深めるための啓発を行います。

市役所1階市民ホールで世界アルツハイマー月間の展示を行います。

【2024年度 市民ホール展示内容】 (9/2~9/17 12:00まで)

『届け! 私たちの声』認知症の方とその家族の「願い」「おもしろい」

- *オレンジガーデニングプロジェクト
- *認知症カフェの愛称投票コーナー
- *認知症サポーター養成講座の様子(企業、学生等)
- *認知症の人と家族の会の紹介
- *認知症あいうえおカルタ(いきいきデイサービス利用者による作品)
- *「認知症地域支援推進員からの挑戦状」脳トレクイズ
- *認知症カフェ展示コーナー

【2023年度 市民ホール展示の様子】



2023年
認知症

あいうえおカルタ
最優秀作品

あ
こ
で
つ
し
や
さ
忘
れ
っ
け
し
時
ね
も
よ

認知症カフェとは

認知症カフェとは、認知症の人やご家族、地域の人たち、医療、介護の専門職など、誰でも参加できる集いの場です。様々な方達との交流を通して、認知症になっても安心して暮らしていくための繋がり場でもあります。

開催日	開催時間	カフェ名	問合せ先	会場
毎週火曜日	10:00~14:00	茶飲み場 よってくだい	32-2990	小町の湯 やまぼうし
8月22日(木) 10月17日(木)	10:00~11:30	笑福かふえ	21-3330	愛宕コミュニティセンター
8月22日(木) 10月24日(木)	10:00~11:30	塩井のおらあだのカフェ	26-8170	塩井コミュニティセンター
9月3日(火)	10:00~11:30	ぐりーんカフェ	37-6667	特別養護老人ホーム 成島園
9月9日(月) 10月21日(月)	10:00~12:00	ORANGE Café	49-7676	ウエルシア米沢本町店
9月10日(火) 10月8日(火)	10:00~11:30	なごみCafé	22-7557	東部コミュニティセンター
9月11日(水) 10月9日(水)	10:00~11:30	たまカフェ	36-0363	上郷コミュニティセンター
9月17日(火)	10:00~11:30	KUBOTAしゃべっぺカフェ	37-6667	窪田コミュニティセンター
9月17日(火) 10月22日(火)	10:00~11:30	結いカフェ	27-1228	結いのき協同センター
9月19日(木)	10:00~11:30	ほのぼのカフェ	24-4165	西部コミュニティセンター
9月21日(土) 10月19日(土)	13:30~15:30	置賜のつどい・本人のつどい	023-687-0387	置賜総合文化センター
9月25日(水) 10月23日(水)	13:30~15:30	オレンジカフェてらす	27-8695	松川コミュニティセンター
9月27日(金) 10月25日(金)	14:00~15:30	おらだのカフェ	高齢福祉課	ヨークベニマル米沢門東町店

認知症に関する 本の紹介

設置期間
9月1日(日)~9月30日(月)
設置会場
市立米沢図書館(ナセBA)



2022年度展示様子

みんなでゴールを 盛り上げよう!!

RUN伴山形が市内を走ります。(RUN伴とは、全国すべてのまちが認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人とともにタスキをつなぐ活動です)
9月29日(日) 12:45頃
米沢市役所西側ゴール(メインゴール)



2023年度活動様子

ライトアップの中の 認知症カフェセミナー

~心に光をあてる認知症カフェと今後の展望~

対象者:介護事業所、認知症カフェ
運営者、認知症カフェ立ち上げ
に興味のある方 先着 40名
参加費:無料 申込:9/2~
申込・問合せ:高齢福祉課 22-5111

開催日	開催時間
9月12日(木)	18:30~20:00
会場	
山形大学 工学部内 旧米沢高等工業学校本館(2階) ※会場にエレベーターはございません	

【内容】認知症カフェとは?
【講師】公益社団法人 認知症の人と家族の会
山形県支部世話人代表
五十嵐 元徳 先生

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や適切な接し方を学び、認知症の人とその家族の応援者となる認知症サポーターを養成する講座です。

対象者:米沢市民 先着15名 申込・問合せ:高齢福祉課 22-5111
語り合いながら認知症を学ぶ
癒しの特別編 参加費:無料
~おいしいコーヒー付~
申込期間:9/2~9/24

開催日	開催時間
9月30日(月)	14:00~16:00
会場	
山形大学 工学部内 旧米沢高等工業学校本館(2階) ※会場にエレベーターはございません	

講座後に美味しいコーヒーを飲みながら
認知症について語り合ってみませんか?

日中、参加できない方のための
夜の特別編
フラワーアレンジメント費:1,200円
~フラワーアレンジメントdeセラピー体験~
申込期間:9/2~9/13

開催日	開催時間
9月19日(木)	18:30~20:30
会場	
すこやかセンター	

花を選ぶプロセスや、作品を囲んで人と語りあうプロセスが、認知症予防や進行抑制に効果があると言われています

当事者&家族のつどい

~日頃の様子を語ってみませんか~

対象者:認知症の人とその家族
参加費:無料

当事者はオイルパステルを使った色あそびを体験します。ご家族は、介護の負担軽減を目的として相談会&交流を行います。

申込:9/2~9/13

申込・問合せ:高齢福祉課 22-5111

開催日	開催時間
9月21日(土)	13:30~15:30
会場	
置賜総合文化センター 第2会議室	

山大工学部の オレンジライトアップ

世界アルツハイマー月間に合わせて、県内各地のランドマークとなる建物をシンボルカラーであるオレンジ色でライトアップします。

9月2日(月)~9月30日(月)
旧米沢高等工業学校本館
(山形大学 工学部内)
主催:公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部

