

名称	たまカフェ			
特色	上郷地区で唯一の認知症カフェとして地域の皆様へ向けて認知症に関する発信、普及啓発を行っています。チームオレンジとして「上郷オレンジ」も立ち上げ活動しています。 地域の皆様の集いの場としての機能だけではなく、認知症地域支援推進員をはじめとする専門職を配置し認知症の有無を問わず頼れる地域のオレンジ喫茶になっています。			
実施主体	おいたまの郷地域包括支援センター			
問合せ先	☎36-0363			
会場名	上郷コミュニティーセンター			
会場の住所	米沢市梓川681-1			
開催日	4月 9日（水）	5月14日（水）	6月11日（水）	7月 9日（水）
	8月 6日（水）	9月10日（水）	10月 8日（水）	11月12日（水）
	12月10日（水）	1月14日（水）	2月 4日（水）	3月11日（水）
参加料	1回200円			
開催時間	10時00分～11時30分			
事前申込	必要			
定員	30名（会場の規定に沿う）			
内容 ○：いつもすること ●：たまにすること	語り合い・おしゃべり	○	軽運動、体操	●
	カフェ・ティータイム	○	生演奏・コンサート	●
	専門職による個別相談	○	歌・カラオケ	●
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事	●
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム	●
	本・パンフレットの紹介	○	料理・食事	●
	その他（			
運営スタッフ 該当する項目に●	専門職	認知症地域支援推進員	●	
		認知症介護実践研修等の修了者	●	
		保健師・看護師	●	
		介護支援専門員	●	
		介護福祉士	●	
		社会福祉士	●	
	認知症の人と家族の会			
	認知症サポーター		●	
	地域住民		●	
	その他（			