

令和8年度
米沢市

受講者
募集!

あなたも 認知症サポーター になりませんか?



高齢者の約3人に1人が
認知症またはMCI(軽度認知障害)となり、
認知症の人は今後更に増加するとされています。

米沢市では、「認知症になっても自分らしく希望を持って生活
し続けられることができる米沢市」を目指して
認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

受講
無料



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。講座では、テキストを用いて、認知症に関する基礎的な知識、認知症の人への対応を学びます。

開催日時		会場	定員
5月29日(金)	10:00~11:30	南原コミュニティセンター	20名
7月7日(火)	14:00~15:30	ナセBA	20名
9月10日(木)	10:00~11:30	置賜総合文化センター	20名
11月11日(水)	14:00~15:30	米沢市すこやかセンター	20名

受講者には、認知症サポーターの証 →
「オレンジリング」をプレゼント!



問合せ・お申込み

米沢市高齢福祉課
地域包括支援担当



☎ 22-5111 内線 3907

講座の様子や受講後の感想は、
米沢市のホームページから
ご覧いただけます。

