

おらだの声

発行者:米沢市認知症地域支援推進員
問合せ先:高齢福祉課地域包括支援担当
☎22-5111

こんにちは!米沢市認知症地域支援推進員です♪

米沢市認知症地域支援推進員は、認知症の人やそのご家族が安心して暮らせる地域を目指し、地域のみなさん、医療や介護などの専門職など様々な方と連携、協力しながら認知症になっても安心して暮らせるように活動しています。

認知症地域支援推進員は
各地域包括支援センターに
配置されています。
お気軽にご相談ください。

米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター	☎24-4165
おいたまの郷地域包括支援センター	☎36-0363
サンファミリア米沢地域包括支援センター	☎26-8170
成島園地域包括支援センター	☎37-6667
米沢市高齢福祉課 地域包括支援担当	☎22-5111

6月14日は認知症予防の日 ※1

9月21日は認知症の日、9月は認知症月間 ※2

※1 日本認知症予防学会が制定。 ※2 「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において制定。

誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。
市内においても認知症に関する啓発活動を行っています。

今年度も「認知症サポーター養成講座」を開催します。



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する
応援者です。

「認知症サポーター養成講座」では、テキストを用いて、認知症に関する基礎的な知識、認知症の
人への対応を学びます。

【日時・場所】令和8年5月29日(金)10:00~11:30 ・南原コミュニティセンター

【日時・場所】令和8年7月7日(火)14:00~15:30 ・十セBA ※両日とも同じ内容です。

【対象】米沢市民

【申込先】高齢福祉課 地域包括支援担当 0238-22-5111 内線 3907



***受講無料。受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます!**

おれんじ喫茶開催中です♪ 今回は「ぐりーんカフェ」を ご紹介します！



おれんじ喫茶は、認知症についてお悩みの方、そのご家族、地域みなさん、どなたでも気軽に参加して集える場所です。

お話をしたり、聞いてもらったり、認知症について知ったりすることができます。令和8年度は、市内19カ所で開催します。

今回は、社会福祉法人緑成会主催の「ぐりーんカフェ」をご紹介します。

令和8年3月3日（火）、令和7年度第6回目の「ぐりーんカフェ」が開催されました。ミニ講話では、米沢版エンディングノート「おしょうしなノート」についてのお話がありました。体操は10分ほど指のストレッチを行いました。また、「掛け軸」を手作りしました。お花や鶯などの絵を貼り付けて、オリジナルの作品が完成しました。どれも素敵な作品ばかりでした。数分で完成した方もいれば、じっくり考えて悩みながら作られた方もいました。「こういう細かい作業は苦手だが、わら編みなら得意だ。」と話される方もいました。今後ぜひ活躍していただきたいなと感じました。

カフェタイムでは、話に花が咲き、盛り上がりを見せる場面もありました。また、「何十年ぶりの再会」の場面もあり、懐かしさと思い出話で笑顔が絶えませんでした。



米沢市の「おれんじ喫茶」の詳細はチラシやホームページをご覧ください。

（チラシは、医療機関や各コミュニティーセンター等に設置しています。）



参加者からは、「ここに来るとみんなと会えるし、話ができるから楽しい。」「話をするとなんか友達だ。」「またここで会いましょう」などの言葉が聞かれました。これからもぜひ、楽しいひと時をお過ごしただけいたら嬉しいです。