

令和8年10月から令和9年3月開催分

米沢市

おれんじ喫茶

「おれんじ喫茶」は、認知症について
知る・学ぶ・考えることができます。
認知症の人やその家族が同じ気持ちを共有し、
安心して暮らしていくための
新たな出会いやつながりの場でもあります。



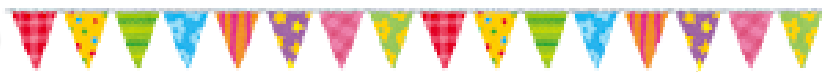
認知症に関する相談、お茶を飲みながらの談話、
専門職による講話、認知症予防のための体操、
レクリエーションなど、それぞれのカフェに特色が
あります。

※開催日時が変更になる場合や参加申し込みが必要に
なる場合があります。

詳細については、各実施主体へお問い合わせ下さい。

令和8年9月現在

市内のおれんじ喫茶の紹介①



「家族の会」置賜のつどい・本人のつどい

「家族の会」は全国組織の当事者の会として活動しています。毎月1回「つどい」を行っています。常日頃の思いを語り合う場です。認知症になったとしても、自分らしく生活できる工夫を一緒に考えていきましょう。本人・家族の方、MCIの方、認知症を知りたい方、お気軽にご参加ください。

- 実施主体 公益社団法人「家族の会」山形県支部
- 問合せ先 ☎023-687-0387
- 会場 置賜総合文化センター
- 参加料 無料(臨床美術開催時 500円)
- 開催時間 13時30分～15時30分
- 開催日

10月17日(土)	11月21日(土)	12月19日(土)
1月16日(土)	2月20日(土)	3月20日(土)

D-cafe

Dementia(認知症)-cafeは、道の駅米沢さんの外ブースをお借りし、気軽に立ち寄れるよう開催しております。認知症について「知りたい!」「こんな時どうしたらいいの?」「誰に相談したらいいの?」どんなお悩みでも、どなたでも専門職にご相談下さい。認知症について正しく理解し、誰もが助け合い・支え合いの思いで不安なく暮らせるよう取り組んでおります。認知症になっても安心な街!米沢市!!をモットーに開催しております。お気軽にお立ち寄りください♡

- 実施主体 医療法人社団 湖聖会 楓の家
- 問合せ先 ☎21-7222
- 会場 道の駅 米沢
- 参加料 無料
- 開催時間 14時00分～15時30分
- 開催日



10月17日(土)	11月21日(土)	12月19日(土)
1月16日(土)	2月20日(土)	3月20日(土)

おれんじドア米沢

物忘れなどで不安を抱えている人や認知症と診断されたご本人やご家族にぜひ足を運んでいただき、少しでも気持ちを軽くして笑顔で毎日過ごしてほしいと思います😊

- 実施主体 及川 昌秀
- 問合せ先 ☎080-1470-1007
- 会場 松川コミュニティセンター
- 参加料 無料
- 開催時間 9時30分～11時30分
- 開催日

10月23日(金)	11月27日(金)	12月25日(金)
1月22日(金)	2月26日(金)	3月26日(金)

スターバックス コーヒー 米沢春日店

店内の一部スペースで行っています。認知症の人やご家族の参加もあり、誰でも気軽に集える場です。開催時間内出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。コーヒーを飲みながら、誰もが居場所と感じられる地域を創りましょう。



- 実施主体 スターバックス コーヒー 米沢春日店
- 問合せ先 高齢福祉課 ☎22-5111
- 会場 スターバックス コーヒー 米沢春日店
- 参加料 無料(飲食代実費)
- 開催時間 10時00分～12時00分
- 開催日

10月16日(金)	11月20日(金)	12月18日(金)
1月15日(金)	2月19日(金)	3月19日(金)

『愛子さんの家』

米沢の代表的な木造民家を使って、認知症高齢者や家族、関係者の居場所として活用し、当日の担当スタッフによる認知症対応プログラムを行います。



- 実施主体 地域ケアセンター東陽館
- 問合せ先 ☎37-8181
- 会場 「愛子さんの家」(住所:矢来3丁目3-13)
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

10月14日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)
1月13日(水)	2月10日(水)	3月10日(水)

たまカフェ

認知症の専門家が趣向をこらした活動でお迎えし、話に花が咲く楽しいカフェです。美味しいお菓子と、推しの飲み物で、皆様のお越しをお待ちしております。気軽にござっとなごえ。



- 実施主体 おいたまの郷地域包括支援センター
- 問合せ先 ☎36-0363
- 会場 上郷コミュニティセンター
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

10月14日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)
1月13日(水)	2月10日(水)	3月10日(水)

市内のおれんじ喫茶の紹介②



なごみCafé

毎回講師をお招きし、楽しめる活動を実施しています。
お茶を飲みながらのお話や相談も
行っていますので、
どなたでもお気軽に
ご参加ください。



- 実施主体 (有)なごみの部屋
- 問合せ先 ☎22-7557
- 会場 東部コミュニティセンター
- 参加料 1回 300円
- 開催時間 9時30分～11時30分
- 開催日

10月13日(火)	11月10日(火)	12月8日(火)
1月12日(火)	2月9日(火)	3月9日(火)

結いカフェ

どなたでも参加可能です。
脳トレや軽体操、お茶を飲みながら
参加者同士の交流、
情報交換等を行っております。



- 実施主体 特定非営利活動法人 結いのき
- 問合せ先 ☎27-1228
- 会場 結いのき協同センター
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日



10月20日(火)	11月17日(火)	12月15日(火)
1月19日(火)	2月16日(火)	3月16日(火)

けいじゅカフェ

どなたでも参加可能です。
脳トレや軽体操、お茶を飲みながら
参加者同士の交流、
情報交換等を行っております。



- 実施主体 ケアプランセンター米沢敬寿園
- 問合せ先 ☎27-1815
- 会場 松川コミュニティセンター
- 参加料 無料
- 開催時間 13時30分～15時30分
- 開催日

10月28日(水)	11月25日(水)	12月23日(水)
1月27日(水)	2月24日(水)	3月24日(水)

万茶場

万茶場さ来るみなさんは、気さくでおもしろい、
おしゃべり得意で良い人達ばかり。
初めてだと緊張すっげえども、
美味しいお茶もお菓子もあっから気軽に
立ち寄ってけろな。



- 実施主体 おいたまの郷地域包括支援センター
- 問合せ先 ☎36-0363
- 会場 万世コミュニティセンター
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

11月27日(金)	1月22日(金)	3月26日(金)
-----------	----------	----------

茶飲み場 よってくだい

高齢者温泉事業を行っており、
認知症カフェの他にも日帰り温泉、
小町教室、ヨガ教室等があります。
当施設を利用される皆様との
関わりを大切にしております。
来所された際には、気軽に
話せるよう努めております。



- 実施主体 小町の湯 やまぼうし
- 問合せ先 ☎①32-2990 ②32-2277
- 会場 小町の湯 やまぼうし
- 参加料 無料
- 開催時間 10時00分～14時00分
- 開催日

毎週火曜日(年末年始を除く)

ぐりーんカフェ

「また来たいと思える、居心地のよいカフェ」を
みなさんと一緒につくっていきたいと思います。
どなたでもお気軽にご参加ください。



- 実施主体 社会福祉法人 緑成会
- 問合せ先 ☎37-2355
- 会場 特別養護老人ホーム 成島園
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

11月10日(火)	1月12日(火)	3月2日(火)
-----------	----------	---------

市内のおれんじ喫茶の紹介③

KUBOTALしゃべっぺカフェ

和やかでのんびりとした居心地のよい空間。そして、季節感あふれるあたたかい雰囲気を大切にしています。どなたでも、お気軽にご参加ください。



- 実施主体 成島園地域包括支援センター
- 問合せ先 ☎37-6667
- 会場 窪田コミュニティセンター
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

11月17日(火) 1月19日(火) 3月16日(火)

塩井のおらあだのカフェ

どなたでも気軽にご参加いただけます。お茶を飲みながら、認知症についてのお話や参加者同士の交流などを行っています。



- 実施主体 サンファミリア米沢地域包括支援センター
- 問合せ先 ☎26-8170
- 会場 塩井コミュニティセンター
- 参加料 無料
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

10月22日(木) 12月18日(金) 2月25日(木)

ほのぼのカフェ

西部コミュニティセンターの1階克雪研修室で行います。送迎サービスは行っておりませんので、市民バスの活用やご家族様の送迎等でおいでください。参加者の皆さんとの交流や脳トレ等、楽しいひと時を過ごしながら、認知症への理解を深めて参りたいと思います。

皆さんとお会いできることを楽しみに、職員一同、心よりお待ちしております。



- 実施主体 米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター
- 問合せ先 ☎24-4165
- 会場 西部コミュニティセンター
- 参加料 無料
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

11月26日(木) 1月21日(木)

おらだのカフェ

米沢市認知症地域支援推進員が開催する「おらだのカフェ」は、「また来たい、ほっとする場所」をモットーに開催します。同じ悩みを持つ仲間と自由に語り合ってみませんか？



- 実施主体 米沢市認知症地域支援推進員
- 問合せ先 高齢福祉課 ☎22-5111
- 会場 南原コミュニティセンター 関分館
- 参加料 無料
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

11月18日(水)

KCカフェ

敬師の里(山上コミュニティセンター)に集まって、、、おいしいコーヒーやお茶と共に、話して、笑って、和んで「いい日」にしませんか？人と人を繋ぐ憩いの場になることを願い、会場で皆様のお越しをお待ちしております！



- 実施主体 おいたまの郷地域包括支援センター
- 問合せ先 ☎36-0363
- 会場 山上コミュニティセンター
- 参加料 1回 200円
- 開催時間 10時00分～11時30分
- 開催日

10月16日(金) 12月18日(金) 2月19日(金)

おれんじ喫茶の情報は、
米沢市のホームページ
からもご覧いただけます



米沢市役所 高齢福祉課 地域包括支援担当
☎22-5111 内線3907