

おらだの声

発行者：米沢市認知症地域支援推進員
高齢福祉課地域包括支援担当

☎22-5111

こんにちは！認知症地域支援推進員です

認知症地域支援推進員は、認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる地域を目指し、地域のみなさん、医療や介護などの専門職など様々な方と連携、協力しながら認知症になっても安心して暮らせるように活動しています。

活動紹介

「認知症」を正しく知ってもらうために、認知症サポーター養成講座を開催しています。

「おらだの声」を通し認知症の人や家族の声や認知症に関する情報を発信します。

認知症の方やその御家族、地域の方、専門職の方、どなたでも参加できる認知症カフェの開催活動支援をしています。

認知症になっても安心して暮らせる米沢市を目指し、医療・介護・地域の支援機関等との関係づくりをします。

認知症予防から症状、いつ・どこで・どのようなサービスが受けられるかまで、丸ごと分かる認知症サポートブックを作成しています。

認知症の人や家族からの相談を受け、必要に応じて医療・介護サービス等の関係機関につなぐ支援を行います。

各地域包括支援センターに認知症地域支援推進員が配属されています。お気軽にご相談ください。

成島園地域包括支援センター	37-6667
サンファミリア米沢地域包括支援センター	26-8170
おいたまの郷地域包括支援センター	36-0363
米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター	24-4165
米沢市高齢福祉課 地域包括支援担当	22-5111

認知症カフェってどんなところ？

認知症について知り、学び、考えることができます。
認知症の方やそのご家族、地域の方々や専門職の方などどなたでも集える場所です。
認知症の方が安心して暮らしていくための新たな出会いやつながりの場にしていただけたらと思います。みなさんでお茶を飲みながらお話してみませんか。

認知症カフェ



オレンジカフェてらす

をご紹介します！！

ケアセンターてらすが実施する認知症カフェの今年度第1回目が、4/24（水）に開催され、14名の方が参加されました。「ゴールデンウィーク」をテーマに参加者皆さんから、今までの思い出やこれからしたいことなど自由にお話し、盛り上がっていました。また、脳トレや体操を行い、最後は、コーヒーやお茶を飲んだりお菓子を食べながら自由にお話できる時間がありました。「ここに来てみんなと話をするのが楽しみになっている」「忘れることはあるが、ここで覚えた指の体操や脳トレを家でもしている」などの声が聞かれました。

参加者にとって、また参加したくなるような温かい雰囲気や居心地の良い場となっているようです。もちろん、認知症に関する相談も可能です。ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。

今後の 開催予定

開催日：6/26(水)・7/24(水)・8/28(水)・9/25(水)
10/23(水)・11/27(水)・12/25(水)・1/22(水)
2/26(水)・3/26(水)
開催時間：13：30～15：30
開催場所：松川コミュニティセンター
参加費：1回 100円
問合せ先：ケアセンターてらす ☎27-8695

認知症サポーター養成講座開催中です！

認知症サポーター養成講座では、認知症についての基礎知識や認知症の方への対応などを学ぶ講座になっています。脳の模型や図を使ったり、寸劇をしたりと、受講者の皆様にわかりやすくお伝えできるような工夫もしています。

米沢市では、平成22年より認知症サポーター養成講座の開催を始めています。令和5年度は認知症サポーター養成講座を55回開催し、609名の方がサポーターとなりました。今までに認知症サポーターになられた方は、9,290名いらっしゃいます。

大人の方はもちろんですが、小学生や中学生、高校生対象の講座も開催しています。

受講された方からは、「優しく声をかけたり、寄り添っていきたい」「受講して自分に何ができるか考えていきたい」などの声が聞かれています。認知症サポーター養成講座のお問合せは米沢市高齢福祉課（☎22-5111）です。

認知症の方やそのご家族を温かく見守り、誰もが住みやすい地域にしていきたいと思います。

