

おらだの声

発行者:米沢市認知症地域支援推進員
問合せ先:高齢福祉課地域包括支援担当
☎22-5111

こんにちは!米沢市認知症地域支援推進員です♪

米沢市認知症地域支援推進員は、認知症の人やそのご家族が安心して暮らせる地域を目指し、地域のみなさん、医療や介護などの専門職など様々な方と連携、協力しながら認知症になっても安心して暮らせるように活動しています。



私たちは、このような活動をしています・

認知症地域支援推進員通信 の発行

通信「おらだの声」を発行し、認知症の人やご家族の声をお届けします。また、認知症に関する情報発信をしています。

「認知症サポーター養成講座」 の開催

認知症を正しく知っていただくため、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

「おれんじ喫茶」の開催や活動(支援)

認知症の人やそのご家族地域の方、専門職の方などどなたでも参加できます。

関係機関とのネットワークづくり

認知症になっても安心して暮らせる米沢市を目指し、医療、介護、地域の支援機関との関係作りをしています。

関係機関につなぐお手伝い

認知症の人やご家族から相談を受け、必要に応じて医療・介護サービス等の関係機関につなぐお手伝いをします。

「認知症サポートブック」の作成

認知症予防から症状、いつ、どこで、どのようなサービスが受けられるか丸ごとわかるサポートブックです。

認知症地域支援推進員は各地域包括支援センターに配置されています。
お気軽にご相談ください。

米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター
おいたまの郷地域包括支援センター
サンファミリア米沢地域包括支援センター
成島園地域包括支援センター
米沢市高齢福祉課地域包括支援担当

☎24-4165
☎36-0363
☎26-8170
☎37-6667
☎22-5111

6月14日は認知症予防の日※1

9月21日は認知症の日・9月は認知症月間※2

※1 日本認知症予防学会が制定。 ※2 「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において制定。

誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。

市内においても認知症に関する啓発活動を行っています。活動の一部をご紹介します。



オレンジガーデニングプロジェクト米沢

オレンジガーデニングプロジェクトは、2020年新潟県長岡市で始まり

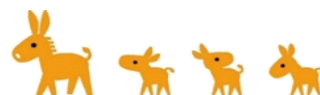
「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。本市では令和5年7月から参加しています。みなさんもこのプロジェクトに参加してみませんか。

認知症月間の9月にオレンジ色の花を咲かせましょう!



【令和6年度 活動の様子】

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。講座ではテキストを用いて、認知症に関する基礎的な知識、認知症の人への対応を学びます。

第1回目 開催日時：令和7年6月18日（水）14：00～15：30

場所：米沢市すこやかセンター 音楽室

第2回目 開催日時：令和7年9月20日（土）14：00～15：30

場所：置賜総合文化センター 203 研修室

第3回目 開催日時：令和7年12月16日（火）10：00～11：30

場所：結いのき協同センター

◆受講料：無料

◆申込み：高齢福祉課地域包括支援担当（電話22-5111）