




【令和8年度おれんじ喫茶】




名称	けいじゅカフェ			
特色	どなたでも参加可能です。脳トレや軽体操、お茶をのみながら参加者同士の交流、情報交換等を行っております。			
実施主体	ケアプランセンター米沢敬寿園			
問合せ先	☎ (0238) 27-1815			
会場名	松川コミュニティセンター			
会場の住所	米沢市通町6-14-25			
開催日	4月 22日 (水)	5月 27日 (水)	6月 24日 (水)	7月 22日 (水)
	8月 26日 (水)	9月 23日 (水)	10月 28日 (水)	11月 25日 (水)
	12月 23日 (水)	1月 27日 (水)	2月 24日 (水)	3月 24日 (水)
参加料	無料			
開催時間	13時30分～15時30分			
事前申込	必要なし			
定員	20名			
内容 ○：いつもすること ●：たまにすること	語り合い・おしゃべり	○	軽運動、体操	○
	カフェ・ティータイム	○	生演奏・コンサート	
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	●
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事	
	介護の工夫・体験談		ゲーム	
	本・パンフレットの紹介	●	料理・食事	
	その他（			）
運営スタッフ 該当する項目に●	専門職	認知症地域支援推進員		
		認知症介護実践研修等の修了者		●
		保健師・看護師		
		介護支援専門員		●
		介護福祉士		●
		社会福祉士		
	認知症の人と家族の会			
	認知症サポーター			
地域住民				
その他（			）	

けいじゅカフェの様子

様々な活動を通して、認知症予防や参加者同士の交流が楽しく行えるよう取り組んでいます。
どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください。

