

## ●認知症サポーター養成講座 基本カリキュラム

基本となる内容	標準時間
●認知症サポーターキャラバンとは	15分
●認知症を理解する(1) 1 認知症とはどういうものか 2 認知症の症状 3 中核症状 症状1 記憶障害 症状2 見当識障害 症状3 理解・判断力の障害 症状4 実行機能障害 症状5 感情表現の変化 4 行動・心理症状(BPSD)とその支援 元気がなくなり、引っ込み思案になることがある 身のまわりのことに対する支障が起こってくる 周辺の人が疲弊する精神症状 行動障害への理解	30分
●認知症を理解する(2) 5 認知症の診断・治療 早期診断、早期治療が大事なわけ 認知症の治療 認知症の経過と専門家との関係 成年後見制度/地域福祉権利擁護事業 6 認知症の予防についての考え方 7 認知症の人と接するときの心がまえ 8 認知症介護をしている人の気持ちを理解する	30分
●認知症サポーターとは	15分
●認知症サポーターのできること	

(計90分)