

あなたも 認知症サポーター になりませんか？

受講者
募集！

本県の令和7年における高齢者の約3人に1人が
認知症またはその予備群（軽度認知障害（MCI））とも言える状況と
なっています。認知症の人は今後更に増加することが見込まれます。（※）

米沢市では、「認知症になっても自分らしく希望を持って
生活し続けられることができる米沢市」を目指して
認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

※出典：山形県認知症施策推進計画より



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく
見守り、支援する応援者です。

テキストを用いて、認知症に関する基礎的な知識、認知症の人への対応を学びます。

【時間】 概ね90分（短縮の場合要相談）

【人数】 お申込みは5名以上でお願いします。

【費用】 無料

受講者には、認知症サポーターの証 →
「オレンジリング」をプレゼント！



開催までの流れ

お申込み
ご相談
ご相談だけ
でもお気軽
どうぞ

日程
調整

ご希望の
日時や内容
等の打合せ

講座
開催

当日は講師
が会場までお
伺います。
（無料）

講座の様子は
米沢市のホームページからも
ご覧いただけます。



受講者の声

今回の講座はすごく参考になったので、周囲の知人や家族にもすすめたいです。

「認知症になってもできることがある」と知りました。自分が認知症になったときに対応してもらえるよう、認知症の人にやさしく理解をもって対応していきたいです。

母が90歳、自分が70歳となり、日々不安な時がありますが、今日の講座を受講し、少し前向きになりました。

認知症サポーター養成講座 申込

申込年月日	年	月	日 ()
申込団体・グループ名			
申込代表者氏名			
申込代表者連絡先	電話		
開催日時	第1希望	年	月 日 ()
		(: ~ :)	
	第2希望	年	月 日 ()
		(: ~ :)	
開催場所			
参加人数	名(予定)		
受講の様子を、広報・米沢市公式ホームページ・Facebook等へ掲載することについて	可 ・ 不可		

問合せ・お申込み

米沢市認知症キャラバン・メイト事務局

米沢市高齢福祉課 地域包括支援担当

☎22-5111 内線3907 FAX21-1600

