

一般向け

あなたも 認知症サポーター になりませんか？

受講者
募集！

高齢者の約3人に1人が
認知症またはMCI（軽度認知障害）となり、
認知症の人は今後更に増加するとされています。
米沢市では、「認知症になっても自分らしく希望を持って生活
し続けられることができる米沢市」を目指して
認知症サポーターの養成に取り組んでいます。



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

テキストを用いて、認知症に関する基礎的な知識、認知症の人への対応を学びます。

【時間】 概ね90分（短縮の場合要相談）

【人数】 お申込みは5名以上でお願いします。

【費用】 無料

受講者には、認知症サポーターの証 →
「オレンジリング」をプレゼント！



開催までの流れ

お申込み
ご相談

ご相談だけ
でもお気軽
にどうぞ

日程
調整

ご希望の
日時や内容
等の打合せ

講座
開催

当日は講師
が会場まで
お伺いします。
（無料）

講座の様子は
米沢市のホームページから
もご覧いただけます。



受講者の声

認知症の方とどのように向き合い、寄り添い、サポートできるのか。私には何が出来るだろうと考える良い機会でした。

元気だった祖母が、認知症になり、徐々に身のまわりの事が出来なくなり、私の事を思い出せなくなったりと家族としてのつらさを感じていたので受講しました。家族に対する支援も大切だと思いました。

認知症は他人事ではなく、自分自身、身近な人がいつ当事者になっても不思議ではない。適切に対応できるように正しい知識を身につけ準備しておくことが必要だと思いました。

認知症サポーター養成講座 申込

申込年月日		年	月	日 ()
申込団体・グループ名				
申込代表者氏名				
申込代表者連絡先		電話		
開催日時	第1希望	年	月	日 ()
		(: ~ :)		
	第2希望	年	月	日 ()
		(: ~ :)		
開催場所				
参加人数		名(予定)		
受講の様子を、広報・米沢市公式ホームページ・Facebook等へ掲載することについて		可 ・ 不可		

問合せ・お申込み

米沢市認知症キャラバン・メイト事務局

米沢市高齢福祉課 地域包括支援担当

☎22-5111 内線3907 FAX21-1600

