



(受講者の感想)

・高齢化社会が進み、認知症と診断されている方の割合にびっくりしました。

私の祖父母は物忘れが目立ってきているので、優しくサポートしていけたらいいと思います。

もし、困っている高齢者がいたら、認知症サポーターとして声がけし少しでも力になれるように頑張ります。

・認知症のような症状がでてきた祖母へ母が「病院に行こう」と言っても、祖母は「私は大丈夫だ」と病院に行こうとしないのです。そのせいで母は前よりきつい口調で祖母に話しかけるようになりました。講座の内容を母に伝え家族全員が認知症について正しい知識で祖母に優しく接したいです。

・道に迷ってしまう高齢者のための「かえっぺ」には QR コードがあり、使い方をすることができすごく勉強になりました。困っている人がいたら、怖がらずに、安心できるような声がけができるようにがんばりたいです。

・私も、おばあちゃんが認知症なので、自分事として話を聞いていました。ニュースなどで認知症について知っているつもりでいたけれど、全然知らないことばかりでとても勉強になりました。

・困っている高齢者の方や認知症の方を見かけた時の対応も実演を通してより実践的に学ぶことができました。もっと認知症への理解を深めていきたいです。

・今回、認知症サポーター養成講座を受講してみて、認知症はテレビなどの報道でよく目にし、どんなものなのか大抵のことは理解しているつもりでしたが、理解しきれていない情報も多くあって勉強になりました。

私は祖父母と一緒に暮らしていて、幸い2人共認知症ではありません。ですが、完全な他人事ではないのも事実。もし祖父母が認知症になった時を考えると、今回の講座で学んだことはとても役に立つと思います。

・私は認知症の人のことをかわいそうだと思っていましたが、それは間違いで私は本当になにも知らなかったのだと思いました。そして正しいことを知るのはとても大切だと感じました。さらにサービスなどもあるようですが、まだまだ認知度も低いようで、自分から広めたいと思います。

